

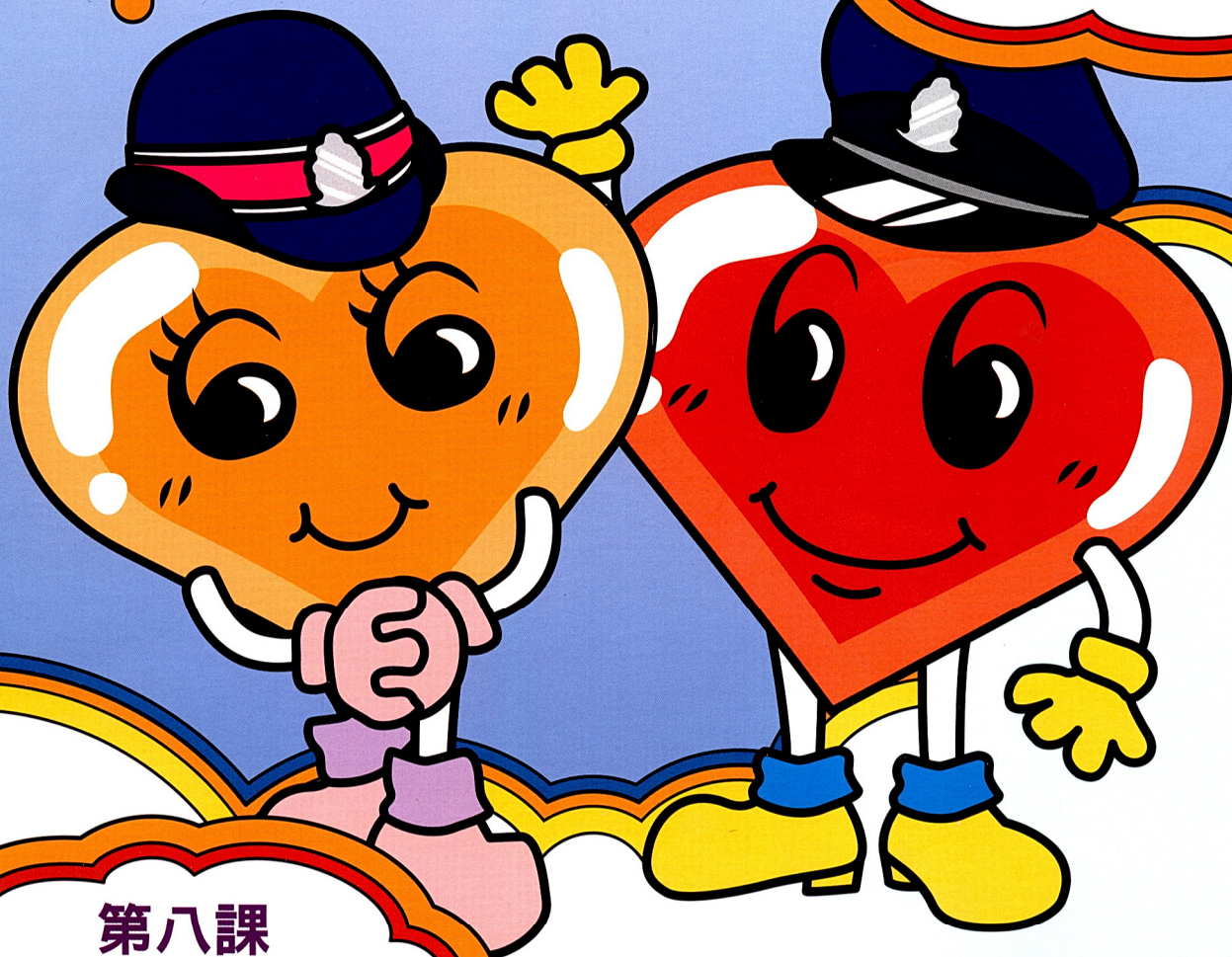
網上禁毒通識 攜手創造健康校園

Build a Healthy School Together -
An E-learning and Multi-pronged Anti-drug Project

導師教材

第七課

- 大麻
- 毒品介紹重溫



第八課

- 求助方法
- 戒毒機構簡介



香港警務處



引言

為進一步打擊青少年毒品問題以及推行「全民抗毒運動」，香港天主教教區學校聯會與香港警務處毒品調查科合辦為期兩年的「網上禁毒通通識 攜手創造健康校園」計劃。本計劃分為兩部分，第一部分是「網上禁毒通通識課程」，共有八套網上學習課程，分四個學期推出；而第二部分是「禁毒週」，內容包括禁毒資訊展板、禁毒話劇以及警察義工到學校分享禁毒資訊。

計劃的目的是透過一系列活動，進一步加強教師、家長及同學對毒品禍害的認識，讓參與活動的同學建立健康和正面的價值觀，一同抗拒毒品的誘惑。

整個課程共八課，每課分為三部分，共35分鐘。

第七課	第一部分 - 反吸毒短片《逃離案發現場》(10分鐘).....	01
	第二部分 - 網上課程(15分鐘)	
	(I) 辨識大麻及其禍害.....	02
	(II) 重溫第一至第六課所認識的毒品外觀及其特有危險.....	03
	第三部分 - 測試(10分鐘).....	04
第八課	第一部分 - 反吸毒短片《你都做得到》(10分鐘).....	07
	第二部分 - 網上課程(15分鐘)	
	(I) 求助方法.....	08
	(II) 戒毒機構簡介.....	08
	第三部分 - 測試(10分鐘).....	10
	無毒校園嘉年華花絮.....	13



第七課

學習目標：

- (1) 辨識大麻及其禍害
- (2) 重溫第一至第六課所認識的毒品外觀及其特有危險

第一部分 - 反吸毒短片(10分鐘)

反吸毒短片名稱：《逃離案發現場》

主題：問題總有解決的方法

故事大綱：

文仔是一個品學兼優的好學生，來自新來港家庭。他父母因為經濟困難而經常吵架，關係並不理想。有一天文仔放學後，遇到一些不良青年，這些不良青年以金錢引誘文仔為他們拖貨，文仔立刻拒絕，因為他心知這是犯法的行為，是會被拘捕的。然而，有一晚當文仔回家後，看到父母因為金錢短缺而發生爭執，父親更以暴力對待母親。文仔為了金錢而輾轉反側，結果他在第二天終於答應為不良分子拖貨。起初，他的拖貨工作發展得很順利，也賺到不少金錢，而他也因為工作的緣故與那些不良分子的關係好起來。他以為交到了好「朋友」而沾沾自喜。後來，拖貨的工作開始影響他的情緒。這些情緒問題困擾着他，令他發噩夢、逃避及害怕警察；上課時他更神不守舍，文仔心裏知道他必須「辭工」。可是，不良分子的主腦又怎會輕易放過這合用的「僕人」…

討論時間



(暫停播放)

訊息：

- 問題總有解決的方法，犯法絕非明智。
- 一個人的能力是有限的，嘗試向家人、朋友、老師、社工、警察或其他專業人士尋求協助。



第二部分 - 網上課程(15分鐘)

(I) 辨識大麻及其禍害

大麻

- 俗稱：
 - 「草」、「牛」、「花」
- 性質：
 - 大麻屬於迷幻藥，由一種叫做Cannabis sativa的植物提煉而成，其活躍成分為四氫大麻酚(THC)，主要藏在大麻葉和大麻花內。
- 外觀：

大麻有不同的外觀，例如：

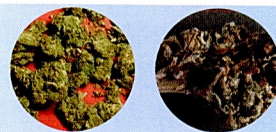
(1) 大麻草

一種已曬乾的植物，混合大麻葉、大麻花頂部、莖部和種子
顏色為棕色或綠色，形狀與煙草相似。



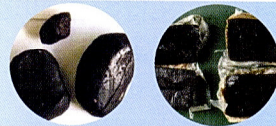
(2) 大麻花

一簇大麻葉連花；大麻花簇



(3) 大麻精

黑色的黏性樹脂



- 吸食方法：
 - 以上三種大麻都可以藏於手捲或機捲的煙紙內吸食。
- 後果及危險：
 - 令吸食者情緒低落以及令抑鬱情緒惡化
 - 變得更鬆弛以及舉止遲鈍
 - 對時間的感覺較慢
 - 對空間的感覺扭曲
 - 集中力減弱，記憶力與判斷力受損
 - 失去平衡力
 - 心跳加快，食慾增加，口和喉嚨乾涸，眼睛變紅以及昏昏欲睡
 - 感到精神混亂和焦慮
 - 長期服用「大麻」會令到吸食者產生：
 - 抑鬱以及對別人極度懷疑
 - 緊張、激動及脾氣暴躁
 - 支氣管炎
 - 結膜炎
 - 內分泌紊亂

(II) 重溫第一至第六課所認識的毒品外觀及其特有危險

重溫所認識的毒品包括：

- 可卡因
- 甲基安非他明(即「冰毒」)
- 硝甲西洋(即「五仔」)
- 氯胺酮(K仔)
- 海洛英(白粉)
- 有機溶劑及咳藥水
- 搖頭丸

香港常見的危害精神毒品，對身心構成的傷害包括：

- 情緒波動、抑鬱
- 失眠
- 神經錯亂、產生幻覺
- 令服用人士對毒品有極高依賴性
- 嚴重的會失去知覺，引致死亡

★ 氯胺酮(即「K仔」)

常見外觀為幼細的白色晶狀粉末，亦有丸狀，而液體狀較少見。吸食後的特有危險包括：失禁、小便困難。

★ 硝甲西洋(即「五仔」)

常見外觀為粉橙色圓形藥丸。吸毒者吸食之後，亦可能會一同吸食其他毒品，例如氯胺酮，以加強藥效，所以風險會更高。

★ 海洛英(即「白粉」)

外觀為白色至淺灰色的粉末。吸食海洛英的特有危險較多，包括：上癮後停止服用，便會有斷癮症狀：例如流眼水、流鼻涕，而且很快又再吸食，很難戒除。注射白粉之後，可能會引致嚴重感染，例如肝炎或愛滋病等等。

★ 有機溶劑(包括天拿水、飛機膠)

吸食有機溶劑的特有危險，包括：吸食者心跳會異常不規律，因而引致心臟衰竭。

★ 咳藥水(外觀通常為糖漿製劑)

外觀通常為糖漿製劑。特有危險包括：吸食咳藥水的人往往低估成癮程度而不斷飲用，令危險增加。有一些青少年更加為了追求更「興奮」的狀態，進而吸食其他毒品。另外是嚴重蛀牙。

★ 搖頭丸(俗稱「FING頭丸」)

外觀為丸狀，藥丸上印有不同標記，一般每粒直徑8毫米。特有危險包括：吸食「搖頭丸」會損害腦部的神經元。研究指出，「搖頭丸」會對腦部造成長期損害，影響思考及記憶，更可引致失憶以及行動機能受損。

★ 可卡因(俗稱「可樂」)

外觀為無味、白色薄片的結晶體粉末。特有危險包括：長期用鼻吸入可卡因的人，鼻腔組織會受到破壞；極易成癮；令服用者對它有極高依賴性；嚴重的話可導致神經錯亂，呼吸不規律，抽搐及失去知覺，甚至死亡。

★ 甲基安非他明(俗稱「冰毒」)

外觀為半透明無色的粒狀晶體，帶苦味，通常以膠袋或鋁紙包裹。特有危險包括：因感到皮膚下有昆蟲，吸毒者可能會抓弄皮膚；牙齒蛀蝕；極易成癮。

第三部分 - 測試(10分鐘)

每份測試共有20條選擇題，而每組個別題目會附有**小**(小學)**初**(初中)**高**(高中)記號，正確答案以**藍色**顯示。

小初高 大麻的俗稱是：

- A. 「草」 B. 可樂 C. B仔 D. 以上皆是

小 大麻是植物，其活躍成分四氫大麻酚主要藏於植物哪個部分？

- A. 根和莖 **B. 葉和花** C. 根 D. 莖

小 大麻精是什麼顏色？

- A. 綠 B. 黃 **C. 黑** D. 白

初高 大麻屬於迷幻藥，是由哪種植物提煉而成？

- A. Chamomile **B. Cannabis sativa** C. Chrysanthemum D. Cornflower

初高 以下哪一種屬於大麻類毒品？

- A. 大麻草 B. 大麻花 C. 大麻精 **D. 以上皆是**

小初高 常見吸食大麻的方法是：

- A. 塗在皮膚表面吸食 C. 溶於水中飲用
B. 藏於手捲或機捲的煙紙內吸食 D. 以上皆是

小初高 吸食大麻的後果及危險包括：

- A. 令吸食者低落和抑鬱的情緒惡化 C. 食慾大增
B. 肌肉增大 D. 沒事發生，一切如常

小初高 長期吸食大麻的特有危險包括：

- A. 沒事發生，一切如常 C. 皮膚長滿冰瘡
B. 安靜，心平氣和 **D. 會為追求更「興奮」的狀態，進而吸食其他毒品**

小初高 可卡因的外觀是：

- A. 呈綠色結晶體粉末狀
- B. 呈灰色的針狀粉末
- C. 呈白色結晶體粉末狀
- D. 呈黑色結晶體粉末狀

小初高 吸食可卡因的特有危險包括：

- A. 鼻腔組織會受到破壞
- B. 愛說話
- C. 失禁
- D. 牙齒蛀蝕

小初高 氯胺酮（K仔）的常見形態為：

- A. 白色晶狀粉末
- B. 綠色晶狀粉末
- C. 白色氣體狀
- D. 黑色氣體狀

小初高 吸食氯胺酮的特有危險包括：

- A. 皮膚長滿冰瘡
- B. 失禁、小便困難
- C. 安靜，心平氣和
- D. 沒事發生，一切如常

小初高 硝甲西洋（五仔）的常見外觀為：

- A. 白色晶狀粉末
- B. 白色氣體狀
- C. 白色液體狀
- D. 粉橙色圓形藥丸

小初高 有機溶劑包括天拿水、飛機膠吸食後的特有危險包括：

- A. 失禁、小便困難
- B. 食慾大增
- C. 鼻腔組織會受到破壞
- D. 心跳會異常不規律，因而引致心臟衰竭

小初高 吸食咳藥水的特有危險包括：

- A. 愛說話
- B. 嚴重蛀牙
- C. 沒事發生，一切如常
- D. 失禁、小便困難

小初高 搖頭丸（俗稱「FING頭丸」）外觀為：

- A. 粉橙色液體狀
- B. 白色氣體狀
- C. 丸狀，印有不同標記，一般每粒直徑8毫米
- D. 以上皆是

小初高 吸食甲基安非他明（俗稱「冰毒」）的特有危險包括：

- A. 牙齒蛀蝕
- B. 極易成癮
- C. 因感到皮膚下有昆蟲，吸毒者可能會抓弄皮膚
- D. 以上全部皆是

小初高 海洛英（白粉）的外觀為：

- A. 粉橙色圓形藥丸
- B. 黑色液體狀
- C. 白色至淺灰色的粉末
- D. 以上皆是

小初高 《逃離案發現場》一片中，文仔為什麼要幫不良分子賣毒品呢？

- A. 為錢
- B. 無聊
- C. 好奇
- D. 為朋友

小初高 在《逃離案發現場》一片中，文仔將毒品送往309室，屋內女子結果怎樣？

- A. 吸食過量毒品而死
- B. 身體健康
- C. 神智不清
- D. 以上皆是

小初高 在《逃離案發現場》一片中，文仔穿校服運送毒品，後果怎樣？

- A. 獲父母欣賞
- B. 被老師警告
- C. 警方會拘捕文仔，文仔會被控告販運毒品的罪行
- D. 沒有任何後果

小初高 在《逃離案發現場》一片中，文仔最後發現原來只是一場夢，但文仔媽媽對他說了什麼？

- A. 文仔媽媽沒有與文仔說話
- B. 做人要光明正大，不可販毒
- C. 繼續發夢
- D. 以上皆不是

第八課

學習目標：

- (1) 求助方法
- (2) 戒毒機構簡介

第一部分 - 反吸毒短片(10分鐘)

短片名稱：《你都做得到》

主題：

青少年面對毒品的誘惑，除了要堅決拒絕之外，學校和家長應給與足夠的支持和關心，鼓勵他們遠離毒品。

故事大綱：

ZOE作為一個過來人，自發成立禁毒小組，拍攝短片與同學分享她戒毒過程的點滴，並為學校推廣禁毒活動。

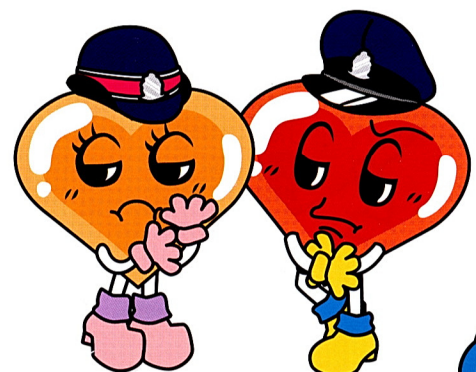
ZOE以前因為欠缺父母關心，誤交損友，經常相約到樓上酒吧吸食毒品。有一次，ZOE被警方拘捕，ZOE被判感化令，並需要接受戒毒治療。在戒毒中心，ZOE漸漸習慣那裡的生活，每天都過得十分有規律及充實。另外，ZOE媽媽開始意識到以前忽略了ZOE，決定以後會多些和女兒相處。媽媽的支持，令ZOE增強了改過自新的決心，變得積極和樂觀，而且非常喜歡與中心導師和其他同學一起的生活。

ZOE除了向觀眾分享她戒毒過程的點滴，更加建議青少年在課餘時間，參加一些有益身心的活動，例如做運動及參與義工工作；對推廣禁毒活動有興趣的同學，更可以參加少年警訊的禁毒活動，讓身邊的朋友及家人知道毒品的禍害，遠離毒品。

討論時間



(暫停播放)



第二部分 - 網上課程(15分鐘)

(I) 求助方法

以下哪項可能是想戒毒的朋友不尋求協助的原因?

- a. 群體壓力 - 害怕被人標籤或歧視
- b. 不想被同學知道自己吸毒
- c. 以為求助沒用
- d. 以為自己可以輕易戒毒
- e. 對戒毒治療擔憂 - 擔心戒毒所生活艱苦
- f. 會令人有異於常人的感覺

(II) 戒毒機構簡介

以下是供參考的戒毒輔導機構：

- a. 第一類是濫用精神藥物者輔導中心，包括：

(i) 香港基督教服務處PS33

服務對象：

- 吸食危害精神毒品人士以及有吸毒危機的人士；
- 社工和教師；
- 家長以及其他有興趣或有需要的社會大眾

服務內容：

- 戒毒及康復輔導、醫療諮詢及身體檢查
- 家庭輔導、治療小組
- 外展服務、轉介服務、預防及教育性活動
- 專業個案諮詢
- 專業培訓課程
- 電話熱線

(ii) 東華三院 - 越峰成長中心

專責為港島及離島區的吸毒者以及其家屬提供戒毒輔導

服務內容：

- 透過輔導及社區醫療服務，協助吸毒者戒除吸毒行為
- 協助有吸食毒品傾向人士，建立抗逆力及自信心，鞏固健康生活及遠離毒禍
- 推行社區教育活動，協助青少年及社區人士認識並且預防吸食毒品
提供專業培訓，使青年工作者、教師及有需要人士能有效地處理吸毒問題，及早制定預防措施。

b. 第二類是戒毒輔導服務中心，包括：

明愛樂協會

服務對象：

- 濫用藥物人士
- 戒毒康復者以及現正服用美沙酮的人士
- 受濫用藥物影響的家人（有家庭成員濫用藥物的人士）
- 關心濫用藥物問題的人士

服務內容：

- 協助濫用藥物人士戒毒及處理問題
- 協助戒毒及康復人士保持操守
- 協助有需要人士處理家人濫用藥物的問題
- 預防濫用藥物教育

c. 第三類是提供自願住院戒毒治療及康復計劃的機構，包括：

(i) 香港戒毒會

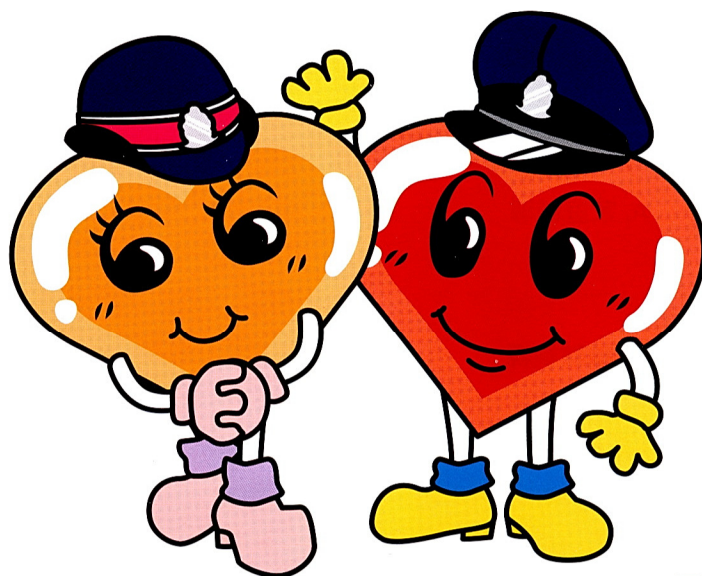
主要為濫用藥物人士提供治療與康復服務以及其他一切有關的幫助，亦會為有志戒毒人士提供住院式藥物脫癮治療及康復服務；在優質醫療服務的條件下，幫助有志戒毒人士擺脫毒癮；更透過群體生活、心理輔導、教育以及職業訓練，令有志戒毒人士身心康復，重獲新生。

(ii) 基督教正生會

服務對象：

- 戒毒後或有家庭問題的青少年
- 曾干犯毒品罪行的學生
- 提供住院式輔導服務、正規學校教育，以及各項職業培訓項目

如果大家想了解更多有關尋求協助的資料，請瀏覽保安局禁毒處的網頁。



第三部分 - 測試(10分鐘)

每份測試共有20條選擇題，而每組個別題目會附有**小**(小學)**初**(初中)**高**(高中)記號，正確答案以**藍色**顯示。

小初高 第八課的課程主題是：

- A. 毒品謬誤 B. 辨析吸毒特徵 C. 求助方法 D. 毒品法例

小 以下哪項是想戒毒的朋友不尋求協助的原因？

- A. 群體壓力 C. 可能以為求助無用
B. 以上皆是 D. 對戒毒治療擔憂

初高 以下哪項不是想戒毒的朋友不尋求協助的原因？

- A. 群體壓力 C. 可能以為求助無用
B. 無人願意協助 D. 對戒毒治療擔憂

小 以下哪個是濫用精神藥物者輔導中心？

- A. 香港基督教服務處PS33 C. 交通安全隊
B. 童軍總會 D. 香港藝術中心

初高 以下哪個是濫用精神藥物者輔導中心？

- A. 中華基督教青年會 C. 英國文化協會
B. 香港演藝學院 D. 香港基督教服務處PS33

小 以下哪個是PS33的服務對象：

- A. 家長 B. 社工及教師 C. 吸毒人士 D. 以上皆是

初高 以下哪個不是PS33的服務對象：

- A. 警察 B. 社工及教師 C. 吸毒人士 D. 家長

小 以下哪項是PS33的服務內容：

- A. 家庭輔導 B. 電話熱線 C. 戒毒及康復輔導 D. 以上皆是

初高 以下哪項不是PS33的服務內容：

- A. 槍械訓練 B. 戒毒電話熱線 C. 戒毒及康復輔導 D. 以上皆不是

- 小** 以下哪個是戒毒輔導服務中心？
 A. 明愛樂協會 B. 少年警訊 C. 香港心理學會 D. YMCA

- 初高** 以下哪個是戒毒輔導服務中心？
 A. 循道衛理中心 C. 仁愛堂青少年服務中心
 B. 青年違法防治中心 D. 明愛樂協會

- 小** 以下哪個是明愛樂協會的服務對象：
 A. 濫藥人士 B. 戒毒康復者 C. 濫藥人士的家人 D. 以上皆是

- 初高** 以下哪個不是明愛樂協會的服務對象：
 A. 濫藥人士 B. 戒毒康復者 C. 社工 D. 濫藥人士的家人

- 小** 以下哪項是明愛樂協會的服務內容：
 A. 協助濫用藥物者 C. 協助處理家人濫用藥物的問題
 B. 戒毒預防濫用藥物教育 D. 以上皆是

- 初高** 以下哪項不是明愛樂協會的服務內容：
 A. 協助濫用藥物者戒毒 C. 協助處理家人濫用藥物的問題
 B. 修理電器 D. 預防濫用藥物教育

- 小初高** 以下哪個是提供自願住院戒毒治療及康復計劃的機構？
 A. 香港戒毒會 B. 英國文化協會 C. 法國文化協會 D. 以上皆不是

- 小初高** 基督教正生會的服務對象是：
 A. 曾干犯毒品罪行的學生 C. 以上皆不是
 B. 戒毒後或有家庭問題的青少年 D. 以上皆是

- 小** 香港戒毒會的服務內容是：
 A. 幫助戒毒者擺脫毒癮
 B. 為戒毒者提供住院式藥物脫癮治療
 C. 透過群體生活、心理輔導及教育，使戒毒者重獲新生
 D. 以上皆是

- 初高** 香港戒毒會的服務內容是：
 A. 幫助戒毒者擺脫毒癮
 B. 透過群體生活、心理輔導及教育，使戒毒者重獲新生
 C. 以上皆是
 D. 以上皆不是

小初高 如戒毒者遇到戒毒困難，應該如何處理？

- A. 不須要理會，可能可以輕易戒毒
- B. 不去戒毒
- C. 尋求協助
- D. 繼續吸食毒品

小初高 在《你都做得到》一片中，ZOE為何推廣禁毒活動？

- A. 因為她是老師
- B. 因為她是社工
- C. 因為她是一個過來人
- D. 以上皆不是

小初高 在《你都做得到》一片中，ZOE買毒品的錢是怎樣得來的？

- A. 朋友送贈
- B. 在酒吧做兼職賺外快
- C. 偷父母的
- D. 不知道

小初高 在《你都做得到》一片中，ZOE吸毒的後果怎樣？

- A. 獲父母欣賞
- B. 被判感化令，接受戒毒治療
- C. 被警方警告
- D. 沒有任何後果

小初高 在《你都做得到》一片中，ZOE接受戒毒期間，誰人曾探望她？

- A. 母親
- B. 老師
- C. 以上皆不是
- D. 以上皆是

小初高 在《你都做得到》一片中，老師探望ZOE時帶了什麼給她？

- A. 零食
- B. 同班同學的心意卡
- C. 汽水
- D. 玩具

小初高 在《你都做得到》一片中，ZOE之後有沒有再吸毒？

- A. 沒有，但介紹朋友吸毒
- B. 沒有，還會將正面訊息傳開去
- C. 經常吸毒
- D. 沒有，但感到很辛苦，想再次吸毒

小初高 在《你都做得到》一片中，同學認為年輕人以身試法的原因是：

- A. 好奇
- B. 朋友壓力
- C. 愚蠢
- D. 以上皆是

小初高 在《你都做得到》一片中，同學認為如何可以拒絕毒品？

- A. 要愛惜自己
- B. 做有益身心的運動
- C. 遇到問題時，向家人或者老師傾訴
- D. 以上皆是

「網上禁毒通通識 攜手創造健康校園」 無毒校園嘉年華

