

網上禁毒通通識 攜手創造健康校園

Build a Healthy School Together -
An E-learning and Multi-pronged Anti-drug Project

導師教材

第五課

- 可卡因 • 網上毒害
- 與網上毒害
相關的法例

第六課

- 冰毒
- 健康生活模式



香港警務處



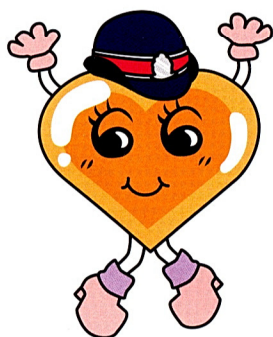
引言

為進一步打擊青少年毒品問題以及推行「全民抗毒運動」，香港天主教教區學校聯會與香港警務處毒品調查科合辦為期兩年的「網上禁毒通通識 攜手創造健康校園」計劃。本計劃分為兩部分，第一部分是「網上禁毒通通識課程」，共有八套網上學習課程，分四個學期推出；而第二部分是「禁毒週」，內容包括禁毒資訊展板、禁毒話劇以及警察義工到學校分享禁毒資訊。

計劃的目的是透過一系列活動，進一步加強教師、家長及同學對毒品禍害的認識，讓參與活動的同學建立健康和正面的價值觀，一同抗拒毒品的誘惑。

整個課程共八課，每課分為三部分，共35分鐘。

第五課	第一部分 - 反吸毒短片「可樂·咪飲錯」(10分鐘).....	01
	第二部分 - 網上課程(15分鐘)	
	(I) 辨識可卡因及其禍害.....	02
	(II) 辨識網上毒害.....	03
	(III) 與網上毒害相關的法例.....	03
	第三部分 - 測試(10分鐘).....	04
第六課	第一部分 - 反吸毒短片“Be Yourself, Love Yourself”(10分鐘).....	07
	第二部分 - 網上課程(15分鐘)	
	(I) 辨識甲基安非他明(冰毒)及其禍害.....	08
	(II) 健康生活模式.....	09
	第三部分 - 測試(10分鐘).....	10
	你影我又影 - 「網上禁毒通通識 攜手創造健康校園」攝影比賽.....	13



第五課

學習目標：

- (1) 辨識可卡因及其禍害
- (2) 辨識網上毒害
- (3) 與網上毒害相關的法例

第一部分 - 反吸毒短片(10分鐘)

反吸毒短片名稱：《可樂·咪飲錯》

主題：小心認識朋友

故事大綱：

Ryan是一個還算努力的學生，成績中規中矩。平日最愛玩網上遊戲，在學校沒有知心朋友。他平時不太愛出街，同學相約外出，他也不會參與。某天，他就像平日一樣玩網上遊戲，認識了網上朋友（姐輪眼），相約在網吧挑戰網上遊戲，而且還培養了到網吧跟朋友打機的習慣。有一天姐輪眼免費邀請他一起吸食可卡因，他們後來甚至相約參與大型的網吧吸食毒品派對。在這次派對中，警方突然到場，姐輪眼把身上的毒品，全數塞進他的內衣褲內，他卻在迷蒙中不懂反應……

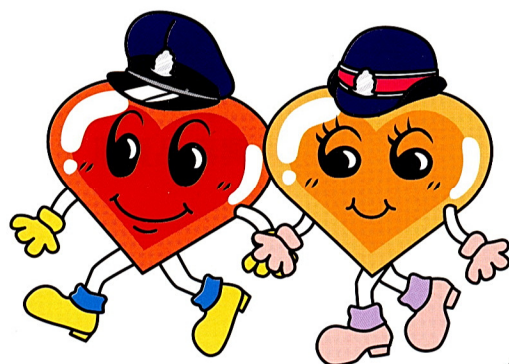
討論時間



(暫停播放)

訊息：

- 結交良朋益友有助身心健康發展，但認識朋友必須謹慎，以免誤交損友。
- 網絡存在很多危機和陷阱，網上交友要格外小心。



第二部分 - 網上課程(15分鐘)

(I) 辨識可卡因及其禍害

可卡因

- 俗稱：
 - 「可樂」、「生嘢」、「coke」、「charlie」
- 外觀：
 - 無味，白色薄片的結晶體粉末
- 包裝方法：
 - 載於可重複密封的小膠袋內
- 吸食方法：
 - 通過鼻子吸服（稱為「吸索」）
- 性質：
 - 極易成癮的興奮劑，從南美的古柯樹樹葉提煉而成，是強烈的中樞神經系統刺激物
- 後果及危險：
 - 出現被迫害的感覺
 - 情緒波動
 - 血管收縮，心跳血壓上升
 - 昏迷
 - 長期用鼻吸入可卡因的人，鼻腔組織會受到破壞
 - 使服用者對其有極高依賴性
 - 嚴重時可導致神經錯亂，呼吸不規律，抽搐及失去知覺，引致死亡

(II) 辨識網上毒害

網上毒害是指在互聯網上發布的毒品資訊，以文字、聲音、圖像或影片方式流傳有關於危害精神毒品的內容。網上毒害可分為以下幾類：

- 1) 網誌發放吸毒經驗及錯誤的毒品知識
- 2) 招攬網民參加吸毒派對
- 3) 兜售及販賣毒品
- 4) 發放新興毒品資訊

★ 網誌發放吸毒經驗

例子(1)

「……無得爆糖（服食搖頭丸）真係燥咗囉，之前唔開心都用爆糖黎開心番既……但係個樣就殘到XYZ……但爆糖真係好正囉……無爆4日啦；爆糖既感覺仲係到，話就話係戒（戒毒）姐，邊到咁易戒呀，食就易，戒就難lu。」

例子(2)

「等啊欣放工夾半件（件是毒品量度單位）……行到腳痛都未收工=_=……拎完去M記廁所BBB（B即「撲」，吸食）……好爆囉……啊欣知咩係K仔（氯胺酮）黎……大（藥效強烈）到差D番唔到屋企。」

例子(3)

「……一邊打機一邊飲咳水，可以打得專注D、勁D……」

★ 網誌發放錯誤的毒品知識

例子(4)

「……毒品越純就越唔會有害……」

例子(5)

「……Take完嘢之後，狂食瀉藥，飲啲酸性嘅嘢（如檸檬茶），瀉晒佢出黎，就無事架啦……」

★ 招攬網民參加吸毒派對

例子

「……上次去個party有好多女，玩得又放，又可以索K……」

★ 兜售及販賣毒品

利用網上聊天室、討論區和線上遊戲等渠道銷售毒品。由於毒販的身分來歷不明，交易手法和可信性亦成疑。同時亦會干犯販毒罪，最高刑罰為終身監禁及罰款500萬元，亦會留有刑事記錄。

另外，在網上銷售的毒品成分和來源不明，因此對身體可能會構成嚴重損害。

★ 發放新興毒品資訊

由於互聯網的資訊氾濫，毒販利用互聯網平台提供一些誤導性的資訊，以銷售一些「新型毒品」。由於有關新型毒品未經合法測試和檢驗，服用後身體或會出現異常反應，甚至死亡。而服用者則成為了毒販的「白老鼠」。

★ 發放新興毒品資訊 「新型毒品」：

1. 哌嗪的衍生物 (Piperazine)(即「TFMPP」哌嗪)
2. 合成大麻素 (Synthetic Cannabinoids)('K2'/香料)
3. 卡西酮的衍生物（「喵喵」及「MDPV」）

(III) 與網上毒害相關的法例

網上販毒或管有上述的「新興毒品」，會干犯有關法例：

1. 《危險藥物條例》134章第4條 - 「危險藥物的販運」
最高刑罰：可判終身監禁，罰款港幣500萬元
2. 《危險藥物條例》134章第8條 - 「管有危險藥物非作販運用途及危險藥物的服用」
最高刑罰：可判監禁7年，罰款港幣100萬元

網上販毒判刑案例

例子(1)

毒品調查科人員拘捕一名17歲男子，他利用網上遊戲平台販賣「K仔」毒品活動，最終被判罪名成立兼留有刑事記錄。

例子(2)

毒品調查科人員拘捕一名15歲男子，他在網上討論區張貼舉行毒品派對活動的資料，法院判處該名男子入勞教中心服刑。

在網上發現有關毒品的不良資訊應如何處理？

- 切勿與人分享有關網站或加入討論；
- 尋求家人、老師或社工的協助；
- 將日期、時間、網址、內容記錄下來，然後向有關網站負責人/警方舉報。

第三部分 - 測試(10分鐘)

每份測試共有20條選擇題，而每組個別題目會附有**小**(小學)**初**(初中)**高**(高中)記號，正確答案以藍色顯示。

小

可卡因的俗稱是：

- A. 可可粉 B. 叮叮糖 C. 可樂 D. K仔

初 高 可卡因的俗稱是：

- A. 可樂糖 B. 可樂仔 C. 可樂 D. 以上皆是

小 初 高 以下哪項不是吸食可卡因的後果及危險？

- A. 影響記憶 B. 昏迷 C. 情緒波動 D. 出現被迫害的感覺(精神錯亂)

小 初 高 可卡因是哪一類性質的危害精神毒品？

- A. 抗奮性 B. 迷幻性 C. 鎮靜性 D. 興奮性

小 初 高 可卡因是以下哪一種植物提煉而成？

- A. 大麻草 B. 古柯樹樹葉 C. 聖誕紅 D. 竹筍

小 初 高 可卡因的常見服用方法是：

- A. 用鼻子吸食 C. 用口吞食
B. 溶於水中飲用 D. 塗在皮膚表面

小 初 高 服用可卡因主要刺激身體哪種神經系統？

- A. 味覺系統 B. 視覺系統 C. 嗅覺系統 D. 中樞神經系統

小 初 高 可卡因的外觀是：

- A. 呈白色結晶體粉末，有香味 C. 呈白色結晶體粉末，無味
B. 呈白色針狀粉末，無味 D. 呈黑色結晶體粉末，無味

小初高 以下哪項不屬於網上毒害的行為：

- A. 透過網誌發放吸毒經驗以及錯誤的毒品知識
- B. 與親友以網上視頻聯絡**
- C. 招攬網民參加吸毒派對
- D. 於網上兜售及販賣毒品

小初高 以下哪項不是服用過量可卡因引致的後果：

- A. 神經錯亂，失去知覺
- C. 失禁**
- B. 死亡
- D. 呼吸不規律

小 可卡因的英文名稱是：

- A. Cocaine**
- B. Chocolate
- C. Coco
- D. Cough

初高 可卡因的英文名稱是：

- A. Cocaine**
- B. Coca Cola
- C. Coco
- D. Coffee

小初高 以下哪一個不是正確處理互聯網毒品資訊的方法？

- A. 切勿與人分享有關網站或加入討論
- B. 嘗試自行聯絡有關網友作澄清**
- C. 尋求家人、老師或社工的協助
- D. 將日期、時間、網址、內容記錄下來，然後向有關網站負責人及警方舉報

小初高 什麼是「新型毒品」？

- A. 新穎有型的毒品
- D. 未受香港法例管制的危險藥物**
- B. 新發明的藥物
- C. 香港沒有的毒品

小 違反香港法例《危險藥物條例》134章第4條—「危險藥物的販運」規定，最高刑罰是：

- A. 判處終身監禁，以及罰款港幣500萬元**
- B. 罰款港幣500萬元
- C. 判處監禁5年
- D. 判處監禁20年

初高 違反香港法例《危險藥物條例》134章第4條—「危險藥物的販運」規定，最高刑罰是：

- A. 判處終身監禁，以及罰款港幣500萬元**
- B. 判處監禁20年，以及罰款港幣500萬元
- C. 判處監禁25年，以及罰款港幣500萬元
- D. 判處監禁30年，以及罰款港幣500萬元

小初高 網上販毒最有可能會干犯以下哪條法例？

- A. 《戒毒所條例》(第242章)
- B. 《危險藥物條例》(第134章)「危險藥物的販運」
- C. 《侵害人身罪條例》(第134章)「傷人或對他人身體加以嚴重傷害」
- D. 以上皆不是

小初高 毒販經常在互聯網利用以下哪種渠道銷售毒品？

- A. 網上聊天室
- B. 線上遊戲
- C. 討論區
- D. 以上全部皆是

小初高 以下哪種手法不是毒販在互聯網作銷售毒品使用的？

- A. 以虛假名稱銷售毒品
- B. 欺騙網友
- C. 以真實姓名與客戶聯絡
- D. 以網友作「白老鼠」嘗試「新型毒品」

小 2011年4月1日，政府正式將下列哪種毒品加入《危險藥物條例》以作規管？

- A. 哌嗪衍生物
- B. 氯胺酮
- C. 可卡因
- D. 海洛英

初高 2011年4月1日，政府正式將下列哪種毒品加入《危險藥物條例》以作規管？

- A. 哌嗪衍生物
- B. 三唑侖
- C. 咪達唑侖
- D. 嗅噻二氮

小初高 以下哪個是毒販使用互聯網銷售毒品的主要原因：

- A. 利用互聯網平台提供誤導性資訊，以吸引好奇的網絡使用者購買
- B. 利用互聯網大量錯誤資訊，混淆網絡使用者
- C. 用虛假地址及名稱以欺騙網友
- D. 以上全部皆是

小初高 如近期曾服用可卡因，會引起以下哪種徵狀？

- A. 如通過鼻子吸服，鼻子會流鼻涕或變紅
- B. 愛說話
- C. 激動不安
- D. 以上全部皆是

小初高 法庭會如何處理一個攜帶一小包毒品入境的人士？

- A. 不論毒品分量多少，亦會因涉及跨境販毒而加重毒犯的刑罰
- B. 若只涉及少量毒品，不算跨境販毒
- C. 若只是供毒犯自己吸食之用，不算跨境販毒
- D. 要視乎毒犯本身有沒有毒癮才決定是否加重其刑罰

第六課

學習目標：

- (1) 辨識甲基安非他明(冰毒)及其禍害
- (2) 健康生活模式

第一部分 - 反吸毒短片(10分鐘)

短片名稱：《Be Yourself, Love Yourself》

主題：愛自己，珍惜自己，吸毒減肥 NO! NO! NO!

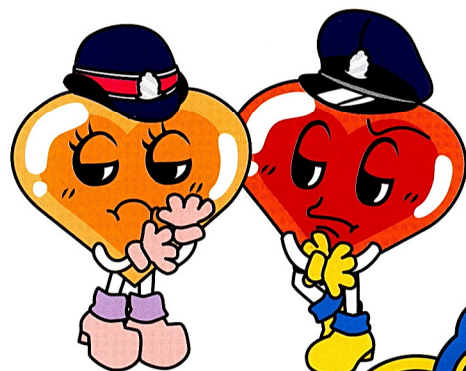
故事大綱：

身型頗為肥胖的少女看見自己心儀的男同學與一個纖瘦漂亮的女同學一同離開學校，頓感自卑。她在朋友家的派對中看到美女穿來插去，更感失落，因而悶悶離開。她回家看電視，看到的全是纖瘦的明星及模特兒。當她再次看見心儀的男同學與那漂亮的女同學一同午餐，心裏有莫名的激動。一怒之下，她不顧一切定意狂歡一晚，到了朋友的家，卻發現她們正準備服食冰毒。肥妹看見形勢不妙，隨即舉腳離開。此時朋友甲對她說服冰是最有效的減肥方法。肥妹霎時回想所有令她自卑的片段……回家後，她左思右想，拿出紙筆寫上「只減肥，不上癮」……

討論時間 (暫停播放)

訊息：

- 毒犯會利用年青人的弱點(如貪靚、貪玩、貪錢)，運用不同的方式和理由誘使年青人吸毒。
- 吸毒會帶來不能彌補的損害。



第二部分 - 網上課程(15分鐘)

(I) 辨識甲基安非他明(冰毒)及其禍害

- 俗稱：
 - 「冰毒」、「冰」、「凍嘢」、「滑雪」
- 外觀：
 - 「冰」呈半透明無色的粒狀晶體，帶苦味，通常以膠袋或鋁紙包裹
- 包裝方法：
 - 大多載於可重複密封的膠袋內
- 性質：
 - 中樞神經系統興奮劑，極易成癮
- 吸食方法：
 - 通常利用樽裝或盒裝飲品即興製造水煙管
- 吸食後危險：
 - 失眠
 - 抑鬱
 - 食慾不振
 - 心臟和腎衰竭
 - 皮膚疹
 - 因產生幻覺及被迫害的感覺而引致暴力行為
 - 因感到皮膚下有昆蟲，吸毒者可能會抓弄皮膚
 - 牙齒蛀蝕
- 冰毒特有危險：
 - 長期吸食「冰」會令吸食者產生耐藥性和生理及心理依賴
 - 影響記憶
 - 破壞鼻腔內的感官組織
 - 性無能
 - 精神錯亂
 - 嚴重會導致中毒性精神病
 - 嚴重會導致抽搐
 - 嚴重會導致昏迷
 - 腦出血甚至死亡

(II) 健康生活模式

1.

生活有規律

2.

建立健康的
社交網絡

3.

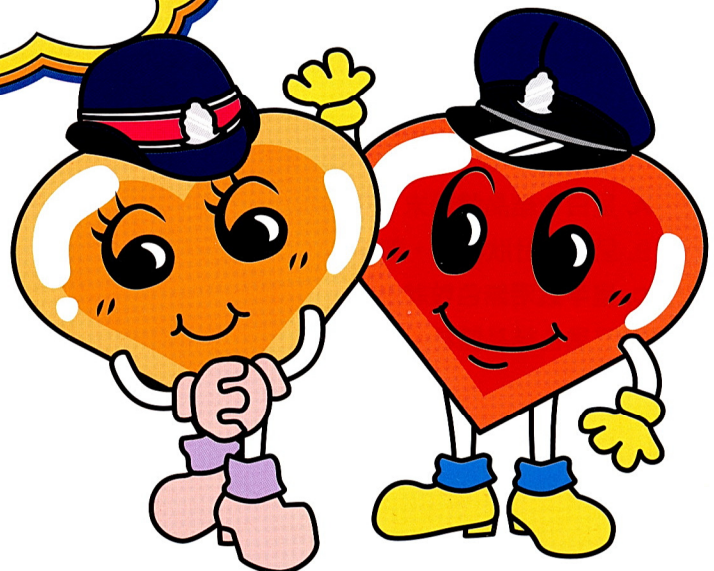
提升自信

4.

良好的
家庭關係

5.

保持適量及
持之以恆的運動



第三部分 - 測試(10分鐘)

每份測試共有20條選擇題，而每組個別題目會附有**小**(小學)**初**(初中)**高**(高中)記號，正確答案以**藍色**顯示。

- 小** 甲基安非他明的俗稱是：
- A. 水 B. 糖 C. 冰(或冰毒) D. 基仔
- 初 高** 冰（或冰毒）的正確名稱是：
- A. 麥角副酸二乙基酰胺 C. 甲基安非他明
B. 羥丁酸 D. 硝甲西洋
- 小 初 高** 以下哪項不是吸食冰毒後的危險？
- A. 牙齒蛀蝕 B. 肚痛 C. 心臟和腎衰竭 D. 皮膚疹
- 小 初 高** 冰毒是哪一類性質的危害精神毒品？
- A. 抗奮性 B. 迷幻性 C. 鎮靜性 D. 興奮性
- 小 初 高** 冰毒的常見服用方法是：
- A. 利用水煙管吸食 B. 溶於水中飲用 C. 用口吞食 D. 塗在皮膚表面
- 小 初 高** 吸食水煙的原理是：
- A. 吸食蒸發而成的有毒煙霧 C. 吸食有毒的水
B. 只是用作欣賞 D. 以上皆不是
- 小 初 高** 服用冰毒主要刺激身體哪種神經系統？
- A. 味覺系統 B. 視覺系統 C. 嗅覺系統 D. 中樞神經系統
- 小 初 高** 冰毒的外觀是：
- A. 呈白色結晶體粉末，有香味
B. 呈白色針狀粉末，無味
C. 呈半透明無色粒狀晶體，帶苦味
D. 呈黑色結晶體粉末，無味

小初高 以下哪項不是健康生活的因素？

- A. 生活有規律
- B. 玩網上遊戲減壓
- C. 良好的家庭關係
- D. 保持適量及持之以恆的運動

小初高 以下哪項不是服用過量冰毒引致的後果？

- A. 中毒性精神病
- B. 昏迷
- C. 發冷
- D. 腦出血甚至死亡

小 冰毒的英文名稱是：

- A. Methamphetamine
- B. Maths
- C. Ice-cream
- D. Vitamin

初高 冰毒的英文名稱是：

- A. Methamphetamine
- B. Flunitrazepam
- C. Heroin
- D. Midazolam

小初高 本課的影片主題是：

- A. 冰毒禍害
- B. 愛自己，珍惜自己，吸毒減肥 NO! NO! NO
- C. 肥妹的故事
- D. 以上皆不是

小初高 本課訪問的過來人有什麼經歷？

- A. 吸食『冰毒』後長出冰瘡
- B. 因網上販毒而被判入獄
- C. 因受到朋友影響而誤入歧途，還嘗試吸毒，但後來能改過自新，重踏正軌。
- D. 以上皆不是

小初高 「健康生活模式」，可以從以下哪方面入手？

- A. 身體
- B. 心理
- C. 社交
- D. 以上全部皆是

小初高 「冰毒」通常的包裝方法是怎樣的？

- A. 放在飲管內
- B. 用透明膠紙包着
- C. 放在可再封膠袋內
- D. 用20元紙幣包着

小初高 片中的「亞珊」為什麼會服食「冰毒」？

- A. 貪錢 B. 減肥 C. 好奇心 D. 以上全部都不是

小初高 吸食「冰毒」之後，用以下什麼方法可以減低上癮的機會？

- A. 飲用酸性飲品 C. 做30分鐘帶氧運動
B. 飲用鹼性飲品 D. 沒有任何方法

小初高 片中的「亞珊」吸食「冰毒」的後果如何？

- A. 自覺地停止服食冰毒
B. 服食「冰毒」的分量越來越高
C. 經朋輩勸告後停止服食
D. 以上全部都不是

小初高 由於冰毒相對危險，所以判處的刑罰亦相對：

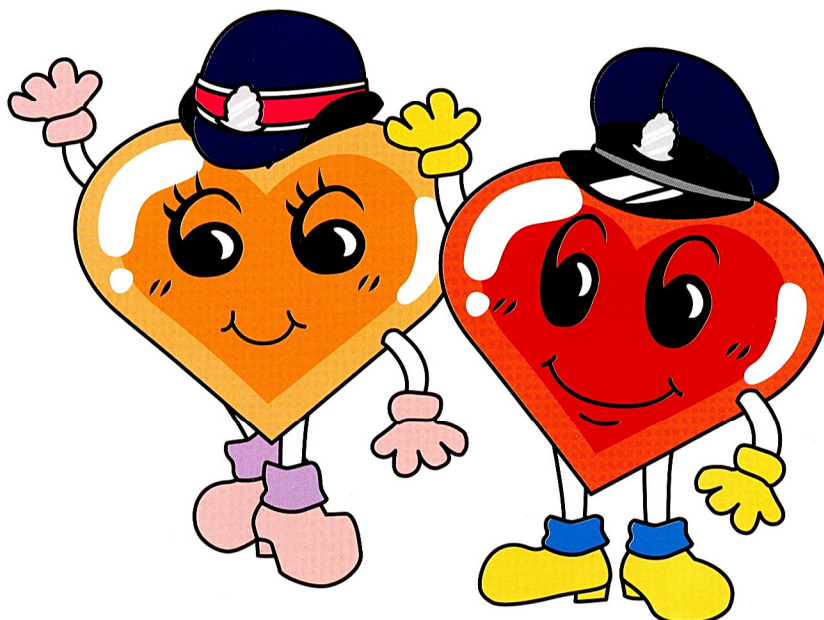
- A. 低 B. 不會有大分別 C. 高 D. 不會有刑罰

小初高 片中提及服食「冰毒」會使用以下哪種工具？

- A. 錫紙 B. 放在香烟內 C. 冰壺 D. 用鼻子吸入

小初高 用什麼方法來實踐「健康生活模式」？

- A. 保持適量及持之以恆的運動
B. 良好的家庭關係
C. 建立健康的社交網絡
D. 以上全部皆是





企硬！ 向毒品說“不”！

計劃督導委員會顧問
吳少強先生 MH

計劃督導委員會顧問
李銓麟博士

全力支持