

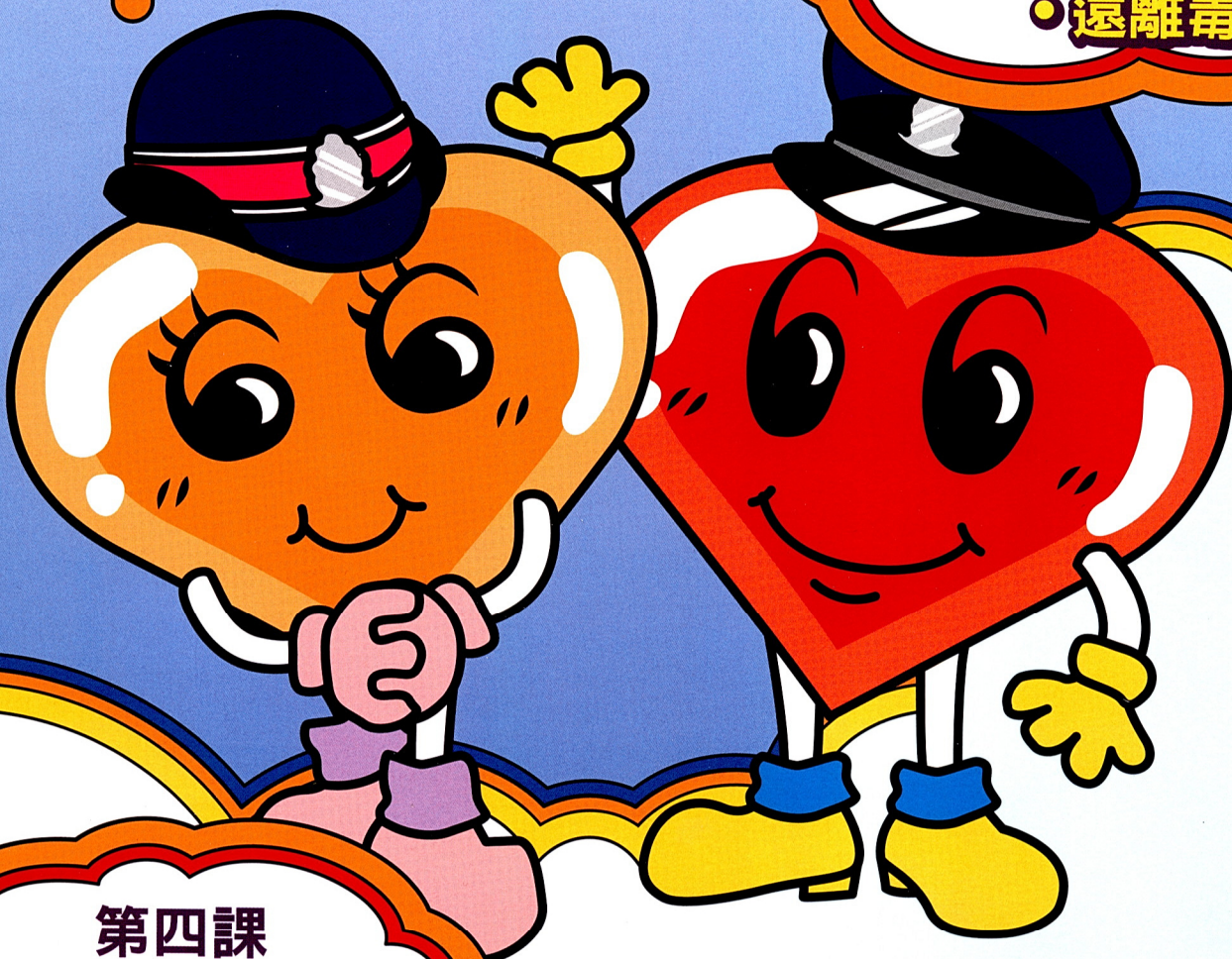
網上禁毒通識 攜手創造健康校園

Build a Healthy School Together -
An E-learning and Multi-pronged Anti-drug Project

導師教材

第三課

- 有機溶劑
- 咳藥水
- 吸毒的特徵
- 遠離毒品



第四課

- 搖頭丸(fing頭)
- 有關毒品的法例



香港警務處



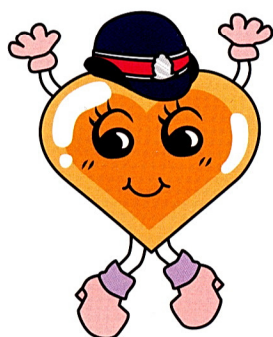
引言

為進一步打擊青少年毒品問題以及推行「全民抗毒運動」，香港天主教教區學校聯會與香港警務處毒品調查科合辦為期兩年的「網上禁毒通通識 攜手創造健康校園」計劃。本計劃分為兩部分，第一部分是「網上禁毒通通識課程」，共有八套網上學習課程，分四個學期推出；而第二部分是「禁毒週」，內容包括禁毒資訊展板、禁毒話劇以及警察義工到學校分享禁毒資訊。

計劃的目的是透過一系列活動，進一步加強教師、家長及同學對毒品禍害的認識，讓參與活動的同學建立健康和正面的價值觀，一同抗拒毒品的誘惑。

整個課程共八課，每課分為三部分，共35分鐘。

第三課	第一部分 - 反吸毒短片 (10分鐘).....	01
	第二部分 - 網上課程 (15分鐘)	
	(I) 辨識有機溶劑、咳藥水及其禍害	02
	1. 有機溶劑	
	2. 咳藥水	
	(II) 辨識吸毒的特徵.....	03
	(III) 正確引導吸毒者遠離毒品	03
	第三部分 - 測試 (10分鐘).....	04
第四課	第一部分 - 反吸毒短片 (10分鐘).....	07
	第二部分 - 網上課程 (15分鐘)	
	(I) 辨識搖頭丸及其禍害.....	08
	(II) 與毒品有關的法例.....	09
	第三部分 - 測試 (10分鐘).....	10



第三課

學習目標：

- (1) 辨識有機溶劑、咳藥水及其禍害
- (2) 辨識吸毒的特徵
- (3) 正確引導吸毒者遠離毒品

第一部分 - 反吸毒短片(10分鐘)

反吸毒短片名稱：《求「迷」世界》

主題：而家開心一陣 生命只有一陣

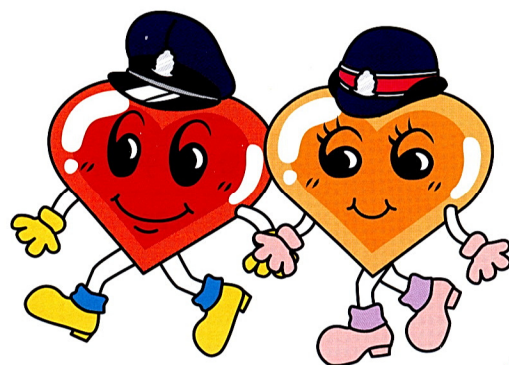
故事大綱：

女學生MABLE因母親經常出差不在香港，因而常常獨留家中，放學後與好友在公園流連聊天。MABLE一人在家可以說是自由自在，因為「無王管」，大部分時間都是獨處的。這天，MABLE在家中呆坐的時候，致電給住在附近的IRIS找節目，並示意家中無人，好悶。正好IRIS想找朋友一起索K，IRIS便去找MABLE。起初MABLE並不打算嘗試索K，只希望有人作伴聊聊天，訴說自己生活有多苦悶。後來IRIS提出一起索K，結果……。

討論時間 (暫停播放)

信息：

- 索K並非解悶的良方，反而會將痛苦延續，不能自拔。
- 損友才會找朋友一起索K，要堅決拒絕「奉陪」或「嘗試」。
- 索K的傷害是永久的，要珍惜生命。



第二部分 - 網上課程(15分鐘)

(I) 辨識有機溶劑、咳藥水及其禍害

1. 有機溶劑

- 種類包括：
 - 天拿水、飛機膠
- 外觀：
 - 氣霧劑或液體
- 後果及危險：
 - 短期後果 - 感到搖晃及暈眩、窒息
 - 如持續吸入 - 有幻覺，反應遲鈍及記憶力衰退，喪失知覺，意外引致受傷或死亡
 - 特有危險 - 吸食者心跳會異常不規律，因而引致心臟衰竭



2. 咳藥水

- 性質：
 - 含有引致成癮成分，如可待因
- 俗稱：
 - 咳水、「B」、「B仔」、「飲B」、「囉囉孃」
- 外觀：
 - 通常為糖漿製劑
- 影響及危險：
 - 失憶
 - 神志不清
 - 心臟問題
 - 呼吸減慢及減弱
 - 冒冷汗
 - 頭痛
 - 腦部受損
 - 中毒、物質關聯性精神障礙
 - 爛牙
 - 特有危險：
 - 吸食咳藥水者往往低估其成癮程度而不斷飲用，令危機性增加。
 - 一些青少年更為追求更「興奮」的狀態，進而吸食其他毒品。
- 管制條例： 香港法例第138章 - 第I部毒藥



只可在藥房銷售咳藥水。本港對咳藥水有不同程度的管制，視乎其可待因成分的含量而定，詳見下表：

可待因含量	管制
可待因含量為0.1% 或以下	在藥房的註冊藥劑師監察下銷售
可待因含量為界乎0.1%以上及0.2%以下	從藥房購買並記錄購買詳情
可待因含量為0.2% 或以上	須醫生處方

* 小學四至六年級學生的內容較顯淺：

有些咳藥水含第I類毒藥，如可待因。根據《藥劑業及毒藥條例》，非法管有第I類毒藥屬違法

(II) 辨識吸毒的特徵

謝萬里醫生講解如何辨識吸毒的特徵：

☆ 身體的改變：

- 眼睛毛病
- 手臂上的針孔、冰瘡
- 嚴重蛀牙(濫用咳藥水的常見後果)
- 吐字不清
- 步伐不穩
- 膚色異常蒼白
- 短暫記憶喪失
- 說話速度變得不規律；用詞含糊

☆ 行為模式的改變：

- 朋友圈子轉變
- 成績或行為轉變
- 情緒大起大落
- 財政出現極端的情況
- 擁有過量金錢或經常埋怨缺乏金錢
- 擁有來歷不明的金錢、新服飾及其他貴重物品
- 作息不規律或在異常的時間進行活動
- 持有不尋常的容器或包裝物料
- 藏有特別用具、物品(例如藥丸、藥水瓶、索K用具、冰壺)
- 不時接聽神秘電話
- 無故曠課、遲到早退

(III) 正確引導吸毒者遠離毒品

如果發現身邊的朋友吸食毒品，必須保持冷靜：

- 尋求老師或社工的協助
- 向戒毒機構求助，為他們尋求戒毒途徑
- 以諒解的態度與他們傾談，讓他們感到關懷，從而戒除毒癮
- 讓他們知道，引誘他們吸食毒品的人並非真正朋友
- 敢向毒品說不，才是真正勇敢

第三部分 - 測試(10分鐘)

每份測試共有20條選擇題，而每組個別題目會附有**小**(小學)**初**(初中)**高**(高中)記號，正確答案以**藍色**顯示。

★ 關於有機溶劑的問題

小初高 濫用有機溶劑等於：

- A. 酗酒 B. 濫交 C. **吸毒** D. 吸煙

初高 有機溶劑的英文名稱是：

- A. organ fluid B. **organic solvent** C. organic sorbet D. oceanic water

小初高 以下哪些是經常被濫用的有機溶劑？

- A. 塑化劑、發泡膠 C. 定型水、噴髮膠
B. **天拿水、飛機膠** D. 玻璃水、玻璃膠

小初高 以下哪項是濫用有機溶劑的特有危險？

- A. 溶解身體內有益的物質 C. 小便赤痛、膀胱容量減少、尿頻、腎臟嚴重受損、失禁
B. 皮膚長滿冰瘡 D. **心跳異常不規律，引致心臟衰竭**

★ 關於咳藥水的問題

初高 咳藥水的英文名稱是：

- A. **Cough syrup** B. Throat lozenges C. Ketamine D. Heroin

小 咳藥水的俗稱是：

- A. Keroro B. **囉囉嚙** C. 氹氹轉 D. 暈陀陀

小 被人濫用的咳藥水含有以下哪種容易令人成癮的毒品？

- A. **可待因** B. 氯胺酮 C. 海洛英 D. 可卡因

小初高 以下哪項是濫用咳藥水的後果？

- A. 爛牙 C. 心臟出現問題
B. 神志不清、腦部受損 D. **以上全部皆是**

初高 根據香港法例第138章《藥劑業及毒藥條例》，本港對咳藥水有不同程度的管制，以下哪種說法屬不正確？

- A. 可待因含量為0.1%或以下，可在藥房的註冊藥劑師監察下銷售
- B. 可待因含量為界乎0.1%以上及0.2%以下，可從藥房購買並記錄購買詳情
- C. 可待因含量在0.2%或以上，須醫生處方
- D. 可待因含量在0.1%或以上，須醫生處方

小 有些受香港法例第138章「對銷售第I部毒藥的限制」條文所管制的咳藥水，只可在以下哪些地方購買？

- A. 五金舖
- B. 大型超級市場、便利店
- C. 授權毒藥銷售商，如房藥
- D. 格仔舖

★ 關於吸毒特徵的問題

小初高 吸食興奮劑類毒品（如冰毒、可卡因）後的反應是：

- A. 安靜，心平氣和
- B. 產生幻覺，有暴力傾向，體溫上升，如中暑般
- C. 膽小，怕事，縮頭縮腦
- D. 寒冷，手腳僵硬，體溫驟降，如患低溫症

小初高 以下哪項是吸食氯胺酮（K仔）後的眼部特徵？

- A. 眼皮不斷跳動，眼球不停打圈滾動
- B. 眼碌碌水汪汪，眼睛黑白分明
- C. 眼定定無焦點，眼紅，眼球上下顛動
- D. 眼睛不停開合，眼珠向下

小初高 以下哪種跡象與吸食氯胺酮（K仔）有關？

- A. 鼻孔外沾有白色粉末
- B. 鼻孔滲出白色泡沫
- C. 鼻孔噴出白色氣泡
- D. 鼻孔流出白色鼻涕

★ 關於辨識吸毒特徵以及正確引導吸毒者遠離毒品的問題

小初高 我們可從以下哪兩方面顯著的改變辨識吸毒者的特徵？

- A. 語氣、用詞
- B. 身體、行為模式
- C. 表情、氣質
- D. 髮型、衣著

小初高 以下哪些可能是吸毒的特徵？

- A. 說話字字鏗鏘有力、擁有過目不忘超常記憶力
- B. 臉上長出雀斑、皮膚呈古銅色
- C. 面色紅潤飽滿、食量大增
- D. 膚色異常蒼白、記憶力變差、手臂上有冰瘡及針孔

小初高 以下哪些情況可能與吸毒有關？

- A. 成績退步、社交圈子和活動模式轉變
- B. 藏有不尋常的容器及飲料包裝、特別物品如藥水瓶
- C. 財政出現極端的情況
- D. 以上全部皆是

小初高 如發現有同學吸毒，你應該：

- A. 鼓勵他向老師、社工及戒毒機構尋求協助
- B. 視而不見，默不作聲
- C. 將其惡行四處宣揚，慫恿其他同學排擠他
- D. 盡量容忍他，任由他沉淪毒海

初高 若要正確引導好友遠離毒品，你應：

- A. 狠狠地責備他/她，設法將他/她罵醒
- B. 以諒解之心與他/她傾談，讓他/她感到關懷，從而戒除毒癮
- C. 不停對他/她嘮嘮叨叨，以「洗腦」方式多遍重複吸毒的害處
- D. 施展「軟功」，哭哭啼啼，苦苦哀求他/她戒毒

★ 關於短片的問題

小 片中提及「玩迷」，其意思是：

- A. 唱K
- B. 索K
- C. 追星
- D. 玩推理遊戲

小初高 片中兩位女主角自吸毒後，在容顏方面有何改變？

- A. 越來越容光煥發，神采飛揚
- B. 變得眉清目秀、長髮飄逸
- C. 變得憔悴，臉色枯黃，雙目無神
- D. 更能突顯青春活力，充滿少女氣色

小 兩位女主角索K後，以下哪種物品便成為了她們的隨身物？

- A. 尿片
- B. 止嘔藥
- C. 口香糖
- D. 紗布及綑帶

小初高 片中醫生提到持續吸食氯胺酮（K仔）後，膀胱及尿道會：

- A. 放鬆
- B. 大大收縮
- C. 增大
- D. 維持不變

小初高 長期吸食氯胺酮（K仔），膀胱的容量會：

- A. 減少至30-50cc
- B. 減少至300-500cc
- C. 減少，約每隔30-50分鐘排尿一次
- D. 維持不變

小初高 長期吸食氯胺酮（K仔），膀胱會：

- A. 岩石化，堅硬無比
- B. 海棉化，肌肉柔軟
- C. 纖維化，失去彈性
- D. 塑膠化，彈力無比

初高 因索K而損壞膀胱後，盡量可做的補救方法是：

- A. 做「膀胱還原手術」，效果更勝天生的膀胱
- B. 多練習忍尿，以增強膀胱肌肉
- C. 多食補品，以增強膀胱機能
- D. 唯一可做的是「膀胱擴大手術」，但效果與天生的膀胱相差甚遠

第四課

學習目標:

- (1) 辨識搖頭丸及其禍害
- (2) 認識與毒品有關的法例

第一部分 - 反吸毒短片(10分鐘)

短片名稱：《怪談》

主題：說明吸食冰、K仔及可卡因對身體帶來不能彌補的損害。

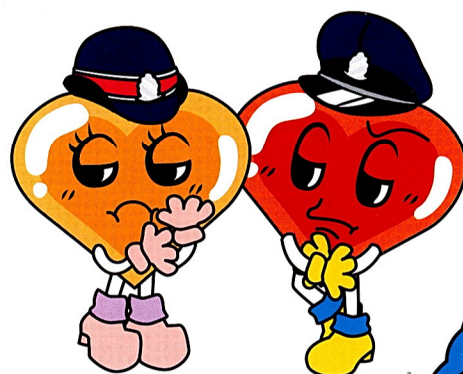
故事大綱：

本片以靈異電視節目《怪談》為框架，透過一宗觀眾提供的『疑似鬼上身』個案，帶出K仔、冰毒與可卡因對身體、精神上的損害。故事開始時，由『怪談』主持『司徒斷正』收到一封由觀眾提供的來信開始，內容則從一位母親在家中拍下兒子『鬼上身』的種種行為，包括：嚴重捲曲腹部於家中來回踱步、經常突然癲癲抽搐、被人輕觸身體便覺撕心劇痛、脾氣失控之餘又『看見』有人逼害自己，並且拿刀試圖挑出自稱藏在身體內的『蟲』等等。主持與嘉賓醫生會通過答問的形式，由醫生詳細說明吸食冰、K仔及可卡因對人體的損害，並附以圖片、案例作參考。

討論時間 (暫停播放)

信息：

- 食冰、K仔及可卡因對身體帶來不能彌補的損害。
- 因為行為怪異，嚇怕身邊朋友，令人避之則吉。



第二部分 - 網上課程(15分鐘)

(I) 辨識搖頭丸及其禍害

- 性質：
 - 中樞神經系統興奮劑及迷幻藥
- 俗稱：
 - FING頭丸、狂喜、「E仔」、「糖」、「爆糖」、忘我
- 外觀：
 - 「搖頭丸」通常以不同顏色的藥丸出售，藥丸上印有不同標記，通常每粒直徑8毫米。
- 進食搖頭丸的影響及危險：
 - 脫水
 - 筋疲力竭
 - 肌肉衰弱
 - 體溫過高
 - 痙攣
 - 暈倒
 - 失眠
 - 腎臟及肝臟受損
 - 破壞神經細胞
 - 抑鬱
- 特有危險：

吸食「搖頭丸」會損害腦部的神經系統。研究指出「搖頭丸」會對腦部造成長期損害，影響思考及記憶，更可引致失憶及行動機能受損。「搖頭丸」會令人容易產生幻覺，以為自己不會受到傷害，導致做出危險的行為。



(II) 與毒品有關的法例

短片 - “K嶺之途”

- 模擬故事關於(1)邀請朋友吸毒及(2)網上販毒

香港法例第134章《危險藥物條例》

警察權力：

如警方懷疑任何人干犯危險藥物條例，警方可

- 截停搜查任何人士及其財物
- 搜查任何場所

加重刑罰：

任何人

- 向未成年人供應危險藥物；或
- 向未成年人提供任何吸毒的管道、設備或器具
- 法庭可判處較重的刑罰

罪行	最高刑罰		刑事記錄
	罰款(港幣)	監禁	
販毒／製毒	500萬元	終身監禁	有
管有毒品／吸毒	100萬元	入獄7年	有
管有適用或擬用於吸毒的管道、設備或器具	10,000元	入獄3年	有

真實個案：

案發日期	案情	監禁刑期
2009年5至6月	一名21歲男子招攬一名13歲男童在街上分發小包裝的氯胺酮。該名13歲男童其後轉作控方證人而成功令該名成年毒販入罪。	刑期增加12個月 最後判監36個月
2010年4月	三名成年男子利用一名15歲少年販運毒品，由深圳經香港帶往澳洲。	刑期增加24個月 最後判監30年
2010年8月10日	一名19歲男子利用一名15歲少年販運可卡因。	刑期增加38個月 最後判監12年7個月

警司警誡：

- 犯案人未滿18歲
- 所犯案件有足夠證據被起訴
- 警方可將少年犯人起訴並交由法庭審理
- 如罪行輕微或只管有微量毒品，另一種做法是
- 由一名警司或以上職級的警務人員行使酌情權，向該名少年人施行警誡，而無須交由少年法庭審理。

中國法例及刑罰：

《中華人民共和國刑法》第348條《非法持有毒品罪》

- 吸食：強制戒毒後再次吸食，注射毒品，可以實行勞改教育。
- 非法持有毒品：最高刑罰判7年以上有期徒刑或無期徒刑，並處以罰金。
- 販賣毒品：最高可判處死刑。

其他個案：

- 網上組團索K，少年判入更新中心
- 港人內地吸毒被判刑：
三十名港人在內地因吸食「K粉」、「搖頭丸」等毒品，其中二十六人被判處行政拘留十五天，另四人被送往戒毒所強行戒毒。

第三部分 - 測試(10分鐘)

每份測試共有20條選擇題，而每組個別題目會附有**小**(小學)**初**(初中)**高**(高中)記號，正確答案以藍色顯示。

☆ 關於搖頭丸的問題

小初高 搖頭丸屬於以下哪一種毒品類別？

- A. 興奮劑及迷幻劑 B. 鎮靜劑 C. 麻醉劑 D. 鎮痛劑

小初高 搖頭丸的俗稱是：

- A. 餅、Five仔 B. 糖、E仔 C. 粉、K仔 D. 豆、B仔

小初高 搖頭丸的外觀是怎樣的？

- A. 藍、白色液體狀
B. 白色氣體
C. 圓形丸狀，顏色鮮艷，印有特別圖案
D. 顏色鮮艷液體

小初 服用搖頭丸的害處包括：

- A. 脫水、體溫過高 B. 筋疲力竭、肌肉衰弱 C. 腎臟、肝臟受損 D. 以上全部皆是

高 服用搖頭丸的害處不包括：

- A. 脫水、體溫過高 B. 筋疲力竭、肌肉衰弱 C. 膀胱受損 D. 以上全部皆是

小初高 以下哪項是服用搖頭丸的特有危險？

- A. 昏昏欲睡，惡夢連連
B. 腦部受損，產生幻覺
C. 小便赤痛、膀胱容量減少、尿頻、腎臟嚴重受損、失禁
D. 爛牙，味覺失靈

☆ 關於短片《K嘔之途》的問題

小初高 片中女學生Ling Ling索第一口“K”的主要原因是什麼？

- A. 惡夢連連 B. 索“K”有益 C. 受身邊朋友影響 D. 充饑

小初高 同輩之間分享毒品，並不涉及金錢交易，算不算違法？

- A. 朋友之間分享毒品並不算違法
B. 只要不涉及金錢買賣便不算違法
C. 不收錢請人食毒品以及接受毒品均干犯販運危險藥物條例
D. 只要交易是在秘密地方進行便不算違法

小 片中女學生Ling Ling索第一口“K”後, 鼻孔外沾了什麼?
 A. 白色粉末 B. 黑色液體 C. 紅色血液 D. 沒有沾上任何東西

初高 阿勇在網上聲稱有毒品供應, 而事實上他沒有毒品, 只是胡亂說說而已。不過, 他已觸犯以下哪條條例?
 A. 管有危險藥物條例 C. 提出販運危險藥物條例
 B. 吸食危險藥物條例 D. 製造危險藥物條例

小初高 法庭會如何處理一個攜帶一小包毒品入境的毒犯?
 A. 不論毒品分量多少, 亦會因涉及跨境販毒而加重毒犯的刑罰
 B. 若只涉及少量毒品, 不算跨境販毒
 C. 若只是供毒犯自己吸食之用, 不算跨境販毒
 D. 要視乎毒犯本身有沒有毒癮才決定是否加重其刑罰

☆ 關於香港法例第134章《危險藥物條例》的問題

小初高 根據《危險藥物條例》, 管有毒品或吸毒的最高刑罰是什麼?
 A. 入獄7年及罰款港幣100萬元加上刑事記錄 C. 罰款港幣500元加上刑事記錄
 B. 只作刑事記錄 D. 判處社會服務令

小初高 根據香港法例, 藏有吸毒用具(例如一個冰壺)的最高刑罰是什麼?
 A. 用具被充公 C. 罰款港幣1,000元以及守行為1年
 B. 入獄3年及罰款港幣10,000元加上刑事記錄 D. 只要有悔意, 可獲撤銷控罪

小初高 法庭會加重以下哪類毒犯的刑罰?
 A. 利用未成年人販毒的成年人 C. 成年的毒犯
 B. 未成年的毒犯 D. 以上全部皆是

小初高 以下哪些是考慮施行警司警誡的元素?
 A. 犯人未滿18歲 B. 罪行輕微 C. 犯人無毒癮 D. 以上全部皆是

初高 香港人在中國內地吸毒被捕會遭受如何處理?
 A. 不算犯法 C. 行政拘留30日, 並可參加自願戒毒計劃
 B. 行政拘留15日, 如有毒癮, 須強制戒毒 D. 死刑

小 香港人在中國內地吸毒被捕會遭受如何處理?
 A. 在內地吸毒不算犯法 C. 死刑
 B. 行政拘留15日 D. 以上全部皆是

小初高 根據中國法例，販賣毒品的最高刑罰是：

- A. 勞改教育 B. 無期徒刑 C. 死刑 D. 沒收財產

小初高 透過互聯網邀請網友參加私人毒品派對是違法嗎？

- A. 不是違法，因為互聯網屬於虛擬的世界
B. 是違法，因為觸犯了販毒罪行
C. 不是違法，香港法例未能規管有關互聯網的毒品罪行
D. 違法與否視乎有沒有人參加該毒品派對

☆ 關於中英劇團短片《怪談》的問題

小初高 片中屋邨某單位發現有男子作出「靈異」的行為是因為：

- A. 法師的法力有限，未能驅趕邪靈
B. 該男子有嚴重暴力傾向
C. 該男子吸毒，產生幻覺，做出傷害自己的行為
D. 邪靈的妖術太強勁，該男子被「鬼上身」

小初高 片中男子為何拿着菜刀揮舞？

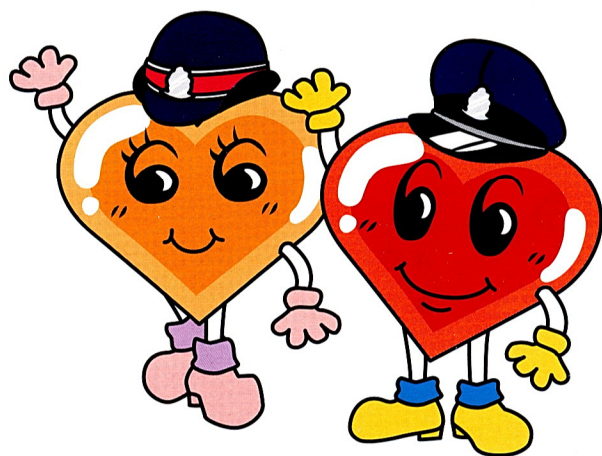
- A. 他正在習武
B. 他不喜歡有外人探訪，嘗試用刀驅趕他們
C. 他準備下廚
D. 他吸毒後，精神錯亂，以為有蟲咬，想用刀把蟲挑走

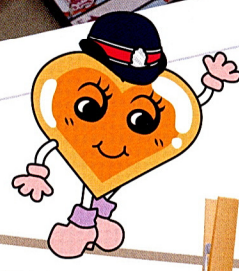
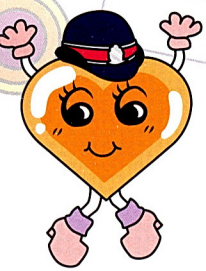
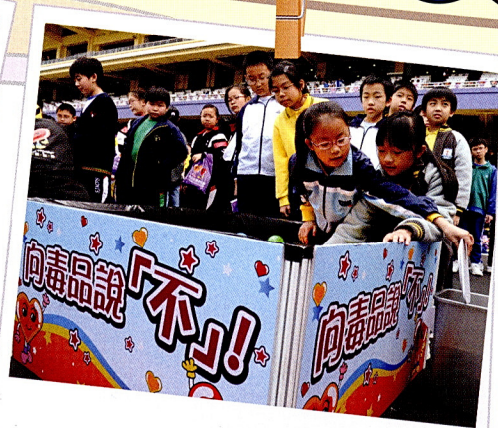
小初高 醫生解說該男子做出異常的行為是由於“OD” (Overdose)，意思是：

- A. 吸食過量毒品 C. 進食過量肥膩食品
B. 饑餓過度 D. 過分胡思亂想

小初高 片中醫生最終要求法師做什麼以救助該名異常男子？

- A. 撒米 B. 報警召喚救護車 C. 驅趕邪靈 D. 以上全部皆是





網上禁毒通通識
攜手創造健康校園
Build a Healthy School Together -
An E-learning and Multi-pronged Anti-drug Project

香港警務處



企硬！向毒品說“不”！

全力支持

計劃督導委員會顧問
吳少強先生 MH

計劃督導委員會顧問
李銓麟博士