

「Life Sparkle」生命導航計劃  
 (“Life Sparkle” Youth Guidance  
 and Enhancement Scheme)

**BDF100012**

10/2010 – 8/2011

香港道教聯合會  
 圓玄學院第二中學



## 背景

- 近年青少年吸毒問題日趨嚴重。根據保安局於2010年2月26日公布最新調查，揭示本港有逾三萬學生曾經吸毒，近七成為中學生，高小學生佔一成，有逾三千人，比吸毒的大學生多逾一倍。逾一成半吸毒中學生，十歲前已初嘗毒品，最細更只有八歲。令人震驚是，九成半受訪學校都有學生吸毒！在受訪學生的一百一十二所中學，只有一所沒有學生吸毒。青少年吸毒的情況令人震驚，學生在校園有吸毒的新聞亦屢見不鮮。作為培育青少年的教育機構，更需要對提高警覺性打擊毒品對青少年的禍害，並加強校園的抗毒文化。

香港道教聯合會圓玄學院第二中學





## 背景

- 根據2007年「青少年吸毒原因研究報告」顯示，「受朋輩影響」、「好奇」及「解悶/情緒低落/焦慮」為首三大原因。其中「解悶、情緒低落和焦慮」與青春期成長和應付問題的能力息息相關。相關研究和前線工作者及各方人士確定了一些常見保護因素，於個人層面：健康性格、自我效能、希望、信仰、解決問題的能力、生活和社交技巧、積極的價值觀和態度、益友的支援；學校層面：關懷學生及學生輔導制度優良、適當的紀律、期望等。因此，本校近年致力建造愉快關愛校園文化，更獲教育局校外評隊在「校風及學生支援」範疇優異評價。本校在良好的訓輔基礎上，致力加強學生個人層面的保護因素，協助學生對抗毒害。

香港道教聯合會圓玄學院第二中學



## 背景

- 本校於2009年參與「大埔區校園驗毒試行計劃」，響應局方鞏固無吸毒學生遠離毒品的決心，以及觸發曾吸毒學生尋找專業服務支援，以脫離毒海為目標。除進行驗毒測試，亦推行校本抗毒工作，包括推行班本及各類的學生活動，讓學生認識毒品禍害及抗拒技巧；為家長及老師安排體驗工作坊，增加家長及老師對毒品的認知及辨識技巧。為打擊青少年吸毒情況，需要鞏固校本預防青少年吸毒的工作，抗衡吸毒文化。

香港道教聯合會圓玄學院第二中學





## 背景

- 本校是一所位於大埔區的屋邨中學，學生大多來自大埔區的公共屋邨。由於學生多屬低下社經階層，父母為口奔馳，家庭支援薄弱。故此，同學較易受不良朋輩、社會歪風和次文化影響。
- 本校制定年度關注事項亦以「**增強抗逆力，培養堅毅素質，提升解難能力，學習愛惜生命**」為主題，建立無毒校園讓青少年學生安心學習，幫助他們抗拒歪風，健康成長。
- 本校在**2010-2011年度獲得禁毒基金的資助**，使學校能加強預防及教育工作，建設無毒健康校園。

香港道教聯合會圓玄學院第二中學



## 計劃目的

- 透過預防及教育工作，內化學生對毒禍的了解，提升抗逆力，抵禦歪風，建構無毒健康校園。



香港道教聯合會圓玄學院第二中學





## 計劃目標

1. 透過全級及以班為單位的專題活動，加深學生對毒品禍害的了解；培育學生正面的價值觀，提升學生分辨是非的能力，掌握生活技能和拒絕毒品的技巧，使他們遠離毒品；提升學生抗拒引誘的能力，以正確的態度和技巧處理逆境。
2. 透過校本「生命教育課程」，讓學生認識生命的重要及價值，學習愛自己及他人，尊重生命、珍惜生命。
3. 辨識可能需要協助的高危學生，推行針對性的小組活動及教育，及早介入，防微杜漸。
4. 加深家長對毒禍的認識及如何協助子女遠離毒品。

香港道教聯合會圓玄學院第二中學



## 計劃內容

- 生命教育計劃
- 禁毒壁報設計比賽及短劇創作比賽
- 健康管理與社會關懷科配合活動 (展覽、攤位遊戲、社會服務、專題研習)
- 抗逆先鋒領袖培訓
- 後進班訓練日營
- 參觀正生書院
- 才智達人成長體驗計劃
- 家長講座
- 家長小組

香港道教聯合會圓玄學院第二中學





## 生命教育計劃 (「生命火熱」計劃)

目的：

- 認識生命的意義, 學習與人相處技巧, 提升抗逆能力, 發揮潛能, 珍惜生命。
- 協助學生建立積極正向的生命價值。

訓練模式：講座及課堂為本的人班活動。

香港道教聯合會圓玄學院第二中學



## 「生命火熱」計劃

各級主題：

- 中二: 尋找生命的意義
- 中三: 目標人生
- 中四: 堅毅生命
- 中五: 抗壓意志
- 中六: 豐盛人生
- 中七: 舒解壓力



香港道教聯合會圓玄學院第二中學





## 「生命火熱」計劃 – 問卷調查總結

- 中二:尋找生命的意義, 15/4及3/6進行, 約200人
- 學生整體對珍惜生命及關愛別人達91.91%,而老師的滿意度達100%。
- 中三:目標人生7/1,18/2,18/3及8/4進行, 約200人
- 學生整體對珍惜生命及關愛別人達95.45%,而老師的滿意度達100%。
- 中四:堅毅生命18/10,18/3及8/4進行, 約200人
- 學生整體對珍惜生命及關愛別人達92.22%,而老師的滿意度達100%。
- 中五:抗壓意志19/11,10/12,6/5及3/6進行, 約200人
- 學生整體對珍惜生命及關愛別人達93.75%,而老師的滿意度達100%。
- 中六:豐盛人生28/1,8/4及6/5進行, 約60人
- 學生整體對珍惜生命及關愛別人達86.44%,而老師的滿意度達100%。
- 中七:舒解壓力14/1進行, 約60人
- 學生整體對珍惜生命及關愛別人達92.11%,而老師的滿意度達100%。
- 中一至中三講座:青春新感覺5/11進行, 約600人
- 學生整體對珍惜生命及關愛別人達93.87%,而老師的滿意度達100%。
- 中四至中七講座:當傳媒遇上性5/11進行, 約520人
- 學生整體對珍惜生命及關愛別人達93.39%,而老師的滿意度達100%。

整體反應  
良好,滿意  
度平均高  
於九成。

香港道教聯合會圓玄學院第二中學



## 禁毒壁報設計比賽及短劇創作比賽

- 中二級各班同學於宗教倫理課堂進行禁毒主題分組短劇創作比賽, 同學以6至8人為一組, 創作及演出以拒絕毒品為主題的短劇, 每班優勝者獲禮物一份。
- 中二及中三各班進行分級班際禁毒主題壁報比賽, 展示毒品資訊及抗毒意識, 每級設冠亞季軍, 各獲獎狀及獎品乙份。

香港道教聯合會圓玄學院第二中學







## 禁毒壁報設計比賽及短劇創作比賽

德育及公民教育  
2D 抗毒宣言

禁毒短劇

人叫你就take Take呢啲

香港道教聯合會圓玄學院第二中學



## 禁毒壁報設計及短劇創作比賽 – 檢討

- 短劇比賽：同學自發討論及參與，讓同學在趣味性活動中發揮所長，提升對青少年吸食毒品問題的關注及認識，從而提高抗毒意識。
- 壁報比賽：同學自發搜集及整理資料，並發揮美術創意，宣揚抗毒意識，創造健康良好的環境氣氛。壁報內容充實，展示有關毒品的知識，及拒絕毒品的態度。

香港道教聯合會圓玄學院第二中學





## 健康管理與社會關懷科配合活動 – 展覽

- 訓練本科學生向全校宣揚濫用藥物對健康的影響。(從生理角度、心理角度、社會角度、靈性角度及文化角度), 認識生命的意義, 學習自強不息面對逆境。



香港道教聯合會圓玄學院第二中學



## 健康管理與社會關懷科配合活動 – 攤位遊戲

- 透過遊戲方式讓其他同學認識濫藥的危險，並透過生動有趣的形式加強同學對有關社會問題及健康的關注。



香港道教聯合會圓玄學院第二中學







## 健康管理與社會關懷科配合活動 – 社會服務 + 專題研習

- 透過社會服務, 學習處理及宣揚藥物工作的情況, 並透過觀察及實踐, 然後完成一份專題研習報告, 總結個人的成長、得著及對有關服務的反思和建議。



香港道教聯合會圓玄學院第二中學



## 抗逆先鋒領袖培訓

- 培訓學生成為「抗逆先鋒」, 向全校同學宣揚禁毒及健康資訊。



香港道教聯合會圓玄學院第二中學





## 後進班訓練日營

- 活動及訓練內容重點為抗逆自強，提升自律及積極性，並反思人生方向，建立積極正面的價值取向。



香港道教聯合會圓玄學院第二中學



## 參觀正生書院

- 活動目的：
  - 認識在正生書院行為偏差青年的生活及體驗。
  - 學習接納和包容。
  - 明白濫藥的後果和影響，遠離毒品。
  - 重新認識自及訂立人生目標。



香港道教聯合會圓玄學院第二中學





## 參觀正生書院 – 檢討

- 於5月7日參觀正生書院長洲分校。
- 學生投入, 樂意與正生同學交流。透過參觀長洲正生書院同學的生活起居地方, 聆聽學生分享其過去及在正生書院的生活點滴, 讓學生從過來人的經歷中反思個人價值觀及了解到吸毒的禍害。
- 問卷調查 : 94%學生對活動整體表示滿意。

香港道教聯合會圓玄學院第二中學



## 才智達人成長體驗計劃

- 包括3個小組：音樂、跳舞及體能訓練小組
- 目的：讓高危學生透過不同才能體驗及訓練，發揮個人能力，建立正面的自我形象。
- 內容：音樂、跳舞及體能訓練；邀請現職警員分享經驗。
- 評估：77%參加者抗逆力明顯提升

香港道教聯合會圓玄學院第二中學





## 家長講座

- 目的：加強家長對青少年吸毒及成癮行為的認識，並知所預防。
- 嘉賓講者：  
明光社 陳永浩博士



香港道教聯合會圓玄學院第二中學



## 家長講座 – 問卷調查結果

- 報名家長人數:102人
- 出席人數:77人
- 問卷調查結果:滿意率100%(其中44%為極滿意)

香港道教聯合會圓玄學院第二中學





## 家長小組

目的：

1. 加深家長對青少年吸食危害精神毒品問題的認識
2. 讓家長認識預防及處理青少年吸食危害精神毒品的方法

香港道教聯合會圓玄學院第二中學



## 家長小組 – 檢討及成效評估

- 共有10位家長報名參加。
- 家長問卷調查：反映活動能夠提升家長接納及了解青少年，並讓家長對自己的管教有反思的空間，她們亦表示學習到一些正面溝通技巧。此外，小組亦能加深家長對青少年對吸毒問題的了解，以及讓家長掌握更多識別子女吸毒的方法。整體而言，小組達到目的。

香港道教聯合會圓玄學院第二中學







## 計劃成果評估

	成果指標	實際成果
成果指標 1	接觸計劃的參加者達1000人(學生)	全校1043名學生參加不同類型的計劃活動
成果指標 2	接觸計劃的參加者達100人(家長)	10名家長參加小組，77名家長參加講座(共87人)



## 計劃成效評估

	成效指標	實際成效
成效指標 1	70%參加者對吸毒問題的價值觀有正面改變	共收集425份檢討問卷，174名(41%)參加者對吸毒問題的價值觀有正面改變
成效指標 2	70%參加者對吸毒禍害的認識有所提升	共收集409份檢討問卷，152名(37%)參加者對吸毒禍害的認識有所提升
成效指標 3	70%家長認同講座或活動有所幫助	100%家長滿意有關活動
成效指標 4	70%學生的抗逆力有所提升	9班學生中，6班(66%)學生的抗逆力有所提升。13個成長小組個案中，10個(77%)個案學生的抗逆力有所提升



## 總結 (1)

- 由於本校從未發現吸毒個案, 因此計劃的焦點在於強化學生的抗逆力, 以防患未然.
- 問卷調查分兩類: (1) 禁毒基金提供的問卷(對毒品的認識及態度, 前測及後測); (2) 本校自行設計的活動檢討問卷. 雖然學生對毒品的態度及認識並未能在前測與後測問卷中反映出顯著的提升, 但根據本校活動問卷調查結果, 普遍反應理想, 學生的抗逆力及其保護因素亦有提升.

香港道教聯合會圓玄學院第二中學



## 總結 (2)

- 除問卷調查數據外, 老師觀察學生的表現(投入程度, 反應, 反思等), 均顯示活動成效理想. 學生日常校園生活的表現亦日趨進步, 2010-11年度從沒發生嚴重的違規行為. 學生對學校的歸屬感強, 透過計劃中各項活動, 學生感受到學校及老師的關懷及期望. 學校及老師也十分認同本計劃的成效.

香港道教聯合會圓玄學院第二中學





完

