

# A Healthy Generation 無毒健康新一代 BDF100011



推行日期：1/9/2010 - 31/7/2011

香海正覺蓮社佛教正慧小學

## 簡介

- 本計劃主要目的是為學生提供有效而切合現時需要的禁毒教育計劃。計劃於三個範疇推行，包括校內教育、教師支援及家長教育，以及社區推廣。
- 本計劃旨在加強學生正確的禁毒價值觀，認識吸食危害精神毒品對健康的影響，並加強學生的抗毒技巧培訓。這一範疇活動包括「健康大使訓練」、「公民互動問答遊戲」、「健康教室 - 禁毒短片」以及「禁毒互動劇場 - 學生篇」。
- 另一方面，本校注意到家長於禁毒教育中日益重要的角色，故重點推行家長教育，包括「跨境家長工作坊」、「禁毒互動劇場 - 家長篇」、「親子健康體驗之旅」以及「網上禁毒資訊站」。
- 為支援教師的需要，亦設有「禁毒資訊站 - 教師篇」。

## 計劃內容

### 健康大使訓練計劃

招募40位三至六年級學生成為健康大使，參與六節小組訓練。健康大使協助設計禁毒展板，亦帶領攤位遊戲，成功協助學校推行禁毒教育活動。



## 計劃內容

### 公民互動問答遊戲

全校學生在教師的安排下均有機會參與活動。

活動以「禁毒防衛隊」為主題，透過互動遊戲加強學生正確的禁毒價值觀，以及健康人生的重要性。



## 計劃內容

### 健康教室 – 禁毒短片

透過創作及播放禁毒短片，向師生及家長宣揚禁毒的訊息。

全校學生透過觀賞短片了解吸食危害精神毒品的禍害。



## 計劃內容

### 禁毒互動劇場 – 學生篇

透過互動講座，培養學生正確的禁毒價值觀，認識吸食毒品對健康的影響。



## 計劃內容

### 禁毒資訊站 – 教師篇

舉辦三次展覽，以加強教師對危害精神毒品的認識。



## 計劃內容

### 跨境家長工作坊

透過專業社工的講解本校跨境學生家長能認識現時青少年的吸毒情況，提升他們對子女成長的關注。



## 計劃內容

### 禁毒互動劇場－家長篇

在互動講座中，家長透過遊戲及角色扮演認識毒品的禍害，提升他們對子女成長的關注，學習有效的溝通技巧，加強子女抵抗誘惑的能力。



## 計劃內容

### 網上禁毒資訊站

設立網上禁毒資源站定期更新禁毒資訊，讓學生、家長及社區人士能掌握最新的禁毒資訊。



## 計劃內容

### 親子健康體驗之旅

增加家長對毒品現況的認識。提高家長對本校禁毒教育活動的關注。鼓勵家長協助向學生灌輸禁毒訊息



## 評估：計劃的成果及成效

- 問卷統計
- 在各項活動推行期間觀察參加者的表現及投入程度
- 訪問負責訓練及籌備活動的前線同工對計劃的意見

## 評估：計劃的成果

	預計成果	受惠者	實際成果
成果指標 1	成功招收 40 名健康大使；80% 學生完成所有訓練及有關活動	學生健康大使	<ul style="list-style-type: none"> <li>已成功招收 40 名小三至小六的健康大使</li> <li>健康大使小組的平均出席率達 90% 以上</li> </ul>
成果指標 2	成功招收 20 名學生及 20 名家長參與；80% 學生及 70% 家長完成訓練計劃	健康體驗之旅訓練計劃參加者	<ul style="list-style-type: none"> <li>已成功招收 20 位學生及 20 位家長參與計劃</li> <li>學生的小組出席率達 90% 以上，歷奇宿營的出席率更達 100%，100% 學生完成訓練計劃</li> <li>40% 家長完成訓練計劃</li> </ul>
成果指標 3	70% 參加者出席 1 節「禁毒互動劇場－家長篇」；60% 參加者出席「跨境家長教育工作坊」	家長教育參加者	<ul style="list-style-type: none"> <li>共 50 位家長報名參加「禁毒互動劇場－家長篇」，有 36 位家長出席，出席率為 72%</li> <li>共 30 位家長報名參加「跨境家長教育工作坊」，有 20 位家長出席，出席率為 67%</li> <li>兩個講座均達預期目標</li> </ul>

## 評估：計劃的成效

	預期成效	評估方法	實際成效
成效指標 1	參加者對吸毒所持的態度 (80% 有改善 或 配對樣本 t 檢定 paired t-test 顯示統計上有顯著改善)	禁毒基金 1 號問卷 (前測與後測對比)	41 位健康大使中有 34 位 (83%) 對吸毒所持的態度有改善，t-test 結果顯示統計上有顯著改善
成效指標 2	參加者對吸毒禍害的認識 (80% 有改善 或 配對樣本 t 檢定 paired t-test 顯示統計上有顯著改善)	禁毒基金 2 號問卷 (前測與後測對比)	40 位健康大使中，32 位 (80%) 對吸毒禍害的認識有所提升，t-test 結果顯示統計上有顯著改善
成效指標 3	家長對活動的評價 (70% 家長認同活動能有效幫助他們預防子女吸毒)	禁毒基金 10 號問卷 (後測)	100% 的家長同意是次活動讓他們更有信心地培養子女的抗毒意識、有助他們教導子女遠離毒品以及讓他們更有信心處理子女吸毒危機

## 評估：計劃的成效

	預期成效	評估方法	實際成效
成效指標 4	學生對活動的評價 (80%學生認同活動對他們有幫助)	以自評問卷作後測評估	從全校問卷中顯示， 92%的學生同意學校的禁毒講座讓他們知道毒品的禍害； 91%的學生同意學校的禁毒講座能加強他們的禁毒意識； 91%的學生同意學校的禁毒講座讓他們學懂如何拒絕毒品誘惑； 84%的學生同意學校應該繼續舉辦禁毒講座； 83%的學生同意「公民互動站－禁毒防衛隊」讓他們知道毒品的禍害； 83%的學生同意「公民互動站－禁毒防衛隊」能加強他們的禁毒意識

## 經驗總結

- 透過全年有系統及漸進形式推行的禁毒活動，對居住於北區的本校學生及家庭有著重要的預防及教育作用。
- 本校師生及家長能共同認識毒品的禍害，促進師生及家長對建立健康生活的關注。
- 為健康大使提供持續及有系統的訓練課程，培訓學生領袖，為推行藥物教育的過程提供人力支援。
- 為全校學生提供藥物教育課程－「禁毒互動劇場」，起預防及教育作用。

## 經驗總結

- 針對跨境學生家長，透過工作坊提高家長的抗毒意識，預防跨境吸毒問題。
- 設立網上資源站，供家長、社區人士及學生瀏覽最新抗毒資訊，為家長及學生連繫社區資源。
- 為較易受朋輩影響的高年級學生及其家長提供「親子健康體驗之旅」訓練計劃，裝備學生及家長的抗毒知識及技巧，訓練學生的抗逆力，提升自尊及自信，強化親子溝通技巧，充分減低接觸毒品的危機。
- 舉辦一次地區性社區推廣，推動學生及家長向區內居民宣揚抗毒訊息。

## 結論

- 本校位於北區，學生在成長階段中比其他地區較容易有接觸毒品的機會。是次以學校為本推行抗毒教育計劃，強化學生及家長對抗毒的意識、知識及技能，有助學生遠離毒品禍害。
- 全校性禁毒教育活動，包括播放禁毒短片、公民互動站活動以及禁毒教育講座等，能向學生灌輸正確的禁毒價值觀，裝備學生的抗毒知識。本校亦培訓高年級的學生領袖，以協助推行各項禁毒活動，並以朋輩身份向同學推廣抗毒訊息。
- 另一方面，家庭因素乃影響學生健康成長的重要因素。本校計劃於本年度重點推行家長教育，配合本校學生家長的需要提供培訓及支援，包括跨境學生家長以及區內新來港學生家長，藉此推動家長鞏固家庭防禦因素，減低學生接觸毒品的機會。

完

