

A Healthy Generation

無毒健康新一代

BDF100011



推行日期：1/9/2010 - 31/7/2011

香海正覺蓮社佛教正慧小學

簡介

- 本計劃主要目的是為學生提供有效而切合現時需要的禁毒教育計劃。計劃於三個範疇推行，包括校內教育、教師支援及家長教育，以及社區推廣。
- 本計劃旨在加強學生正確的禁毒價值觀，認識吸食危害精神毒品對健康的影響，並加強學生的抗毒技巧培訓。這一範疇活動包括「健康大使訓練」、「公民互動問答遊戲」、「健康教室 - 禁毒短片」以及「禁毒互動劇場 - 學生篇」。
- 另一方面，本校注意到家長於禁毒教育中日益重要的角色，故重點推行家長教育，包括「跨境家長工作坊」、「禁毒互動劇場 - 家長篇」、「親子健康體驗之旅」以及「網上禁毒資訊站」。
- 為支援教師的需要，亦設有「禁毒資訊站 - 教師篇」。

計劃內容

健康大使訓練計劃

招募40位三至六年級學生成為健康大使，參與六節小組訓練。健康大使協助設計禁毒展板，亦帶領攤位遊戲，成功協助學校推行禁毒教育活動。



計劃內容

公民互動問答遊戲

全校學生在教師的安排下均有機會參與活動。

活動以「禁毒防衛隊」為主題，透過互動遊戲加強學生正確的禁毒價值觀，以及健康人生的重要性。



計劃內容

健康教室 – 禁毒短片

透過創作及播放禁毒短片，向師生及家長宣揚禁毒的訊息。

全校學生透過觀賞短片了解吸食危害精神毒品的禍害。



計劃內容

禁毒互動劇場 – 學生篇

透過互動講座，培養學生正確的禁毒價值觀，認識吸食毒品對健康的影響。



計劃內容

禁毒資訊站 – 教師篇

舉辦三次展覽，以加強教師對危害精神毒品的認識。



計劃內容

跨境家長工作坊

透過專業社工的講解，本校跨境學生家長能認識現時青少年的吸毒情況，提升他們對子女成長的關注。



計劃內容

禁毒互動劇場－家長篇

在互動講座中，家長透過遊戲及角色扮演認識毒品的禍害，提升他們對子女成長的關注，學習有效的溝通技巧，加強子女抵抗誘惑的能力。



計劃內容

網上禁毒資訊站

設立網上禁毒資源站定期更新禁毒資訊，讓學生、家長及社區人士能掌握最新的禁毒資訊。



計劃內容

親子健康體驗之旅

增加家長對毒品現況的認識。提高家長對本校禁毒教育活動的關注。鼓勵家長協助向學生灌輸禁毒訊息



評估：計劃的成果及成效

- 問卷統計
- 在各項活動推行期間觀察參加者的表現及投入程度
- 訪問負責訓練及籌備活動的前線同工對計劃的意見

評估：計劃的成果

	預計成果	受惠者	實際成果
成果指標 1	成功招收 40 名健康大使；80% 學生完成所有訓練及有關活動	學生健康大使	<ul style="list-style-type: none"> 已成功招收 40 名小三至小六的健康大使 健康大使小組的平均出席率達 90% 以上
成果指標 2	成功招收 20 名學生及 20 名家長參與；80% 學生及 70% 家長完成訓練計劃	健康體驗之旅訓練計劃參加者	<ul style="list-style-type: none"> 已成功招收 20 位學生及 20 位家長參與計劃 學生的小組出席率達 90% 以上，歷奇宿營的出席率更達 100%，100% 學生完成訓練計劃 40% 家長完成訓練計劃
成果指標 3	70% 參加者出席 1 節「禁毒互動劇場－家長篇」；60% 參加者出席「跨境家長教育工作坊」	家長教育參加者	<ul style="list-style-type: none"> 共 50 位家長報名參加「禁毒互動劇場－家長篇」，有 36 位家長出席，出席率為 72% 共 30 位家長報名參加「跨境家長教育工作坊」，有 20 位家長出席，出席率為 67% 兩個講座均達預期目標

評估：計劃的成效

	預期成效	評估方法	實際成效
成效指標 1	參加者對吸毒所持的態度 (80% 有改善 或 配對樣本 t 檢定 paired t-test 顯示統計上有顯著改善)	禁毒基金 1 號問卷 (前測與後測對比)	41 位健康大使中有 34 位 (83%) 對吸毒所持的態度有改善，t-test 結果顯示統計上有顯著改善
成效指標 2	參加者對吸毒禍害的認識 (80% 有改善 或 配對樣本 t 檢定 paired t-test 顯示統計上有顯著改善)	禁毒基金 2 號問卷 (前測與後測對比)	40 位健康大使中，32 位 (80%) 對吸毒禍害的認識有所提升，t-test 結果顯示統計上有顯著改善
成效指標 3	家長對活動的評價 (70% 家長認同活動能有效幫助他們預防子女吸毒)	禁毒基金 10 號問卷 (後測)	100% 的家長同意是次活動讓他們更有信心地培養子女的抗毒意識、有助他們教導子女遠離毒品以及讓他們更有信心處理子女吸毒危機

評估：計劃的成效

	預期成效	評估方法	實際成效
成效指標 4	學生對活動的評價 (80%學生認同活動對他們有幫助)	以自評問卷作後測評估	從全校問卷中顯示， 92%的學生同意學校的禁毒講座讓他們知道毒品的禍害； 91%的學生同意學校的禁毒講座能加強他們的禁毒意識； 91%的學生同意學校的禁毒講座讓他們學懂如何拒絕毒品誘惑； 84%的學生同意學校應該繼續舉辦禁毒講座； 83%的學生同意「公民互動站－禁毒防衛隊」讓他們知道毒品的禍害； 83%的學生同意「公民互動站－禁毒防衛隊」能加強他們的禁毒意識

經驗總結

- 透過全年有系統及漸進形式推行的禁毒活動，對居住於北區的本校學生及家庭有著重要的預防及教育作用。
- 本校師生及家長能共同認識毒品的禍害，促進師生及家長對建立健康生活的關注。
- 為健康大使提供持續及有系統的訓練課程，培訓學生領袖，為推行藥物教育的過程提供人力支援。
- 為全校學生提供藥物教育課程－「禁毒互動劇場」，起預防及教育作用。

經驗總結

- 針對跨境學生家長，透過工作坊提高家長的抗毒意識，預防跨境吸毒問題。
- 設立網上資源站，供家長、社區人士及學生瀏覽最新抗毒資訊，為家長及學生連繫社區資源。
- 為較易受朋輩影響的高年級學生及其家長提供「親子健康體驗之旅」訓練計劃，裝備學生及家長的抗毒知識及技巧，訓練學生的抗逆力，提升自尊及自信，強化親子溝通技巧，充分減低接觸毒品的危機。
- 舉辦一次地區性社區推廣，推動學生及家長向區內居民宣揚抗毒訊息。

結論

- 本校位於北區，學生在成長階段中比其他地區較容易有接觸毒品的機會。是次以學校為本推行抗毒教育計劃，強化學生及家長對抗毒的意識、知識及技能，有助學生遠離毒品禍害。
- 全校性禁毒教育活動，包括播放禁毒短片、公民互動站活動以及禁毒教育講座等，能向學生灌輸正確的禁毒價值觀，裝備學生的抗毒知識。本校亦培訓高年級的學生領袖，以協助推行各項禁毒活動，並以朋輩身份向同學推廣抗毒訊息。
- 另一方面，家庭因素乃影響學生健康成長的重要因素。本校計劃於本年度重點推行家長教育，配合本校學生家長的需要提供培訓及支援，包括跨境學生家長以及區內新來港學生家長，藉此推動家長鞏固家庭防禦因素，減低學生接觸毒品的機會。

完

