



## 主管短訊

為配合新學年，我們重整了本會現有的服務，為學生、家長及教師提供一站式且多元化的健康及禁毒教育服務，詳情可見內頁。另外，本通訊今期將正式命名為 **《BRIGHT》**，不僅寄託了我們對服務使用者燦爛人生的祝願，也帶出本會服務的其中六個特質，包括：

**B (Bilingual)**：雙語並重，本會將繼續以中、英雙語為社區提供優質的健康及禁毒教育服務；

**R (Right Information)**：資料準確，我們強調教育活動中的資料準確無誤，拒絕誇張失實的驚嚇為本模式；

**I (Informed decision)**：除教授正確知識外，我們亦重視技能訓練，鼓勵學生在抉擇前作周全考慮；

**G (Gradual)**：因材施教，循序漸進，本會服務覆蓋學前幼童至大專學生，針對兒童及青少年於不同發展階段的需要提供服務；

**H (Health-based)**：健康為本，以提高學生拒絕不良生活習慣的保護因素；

**T (Train-the-Trainers)**：「導師培訓」是本會其中一項主要服務，我們 25 年來一直為家長、教師及不同專業人士提供培訓，鼓勵他們推行禁毒教育。

如想進一步認識本會服務，可致電 2521 2880 聯絡我們。最後，期望大家喜歡今期 **《BRIGHT》**。

機構主管 黃寶文



禁毒基金 贊助

## 今期內容

- \* 教師服務：  
禁毒教育培訓課程
- \* 學生服務：  
L.I.F.E.計劃
- \* 禁毒教育教材：  
「正能量工場」
- \* 家長服務：  
Take It Easy! 家長學堂
- \* 成立 25 週年紀念活動

## 本會服務簡介

A. 幼兒服務	A1. 健康活力小寶寶	A2. 健康快樂小天使	A3. Bye Bye 壞習慣
B. 初小服務 (一至三年級)	B1. 藥物小偵探	B2. 健康生活，拒絕吸煙	B3. 「朋輩影響」：好與壞？
C. 高小服務 (四至六年級)	C1. 媒體影響與吸毒	C2. 朋輩影響與吸毒	C3. 情緒管理與吸毒
D. 中學、大學及 專上學院學生 服務	C4. 無煙新一代	C5. 無毒成長路 (活動以小六學生為對象，教導學生如何面對升中後新環境的成長挑戰)	D1. 吸毒=潮流？
E. 高危青少年 服務	D2. 拒絕吸煙	D3. 自我形象與吸毒	D4. 媒體影響與吸毒
F. 家長教育	D5. 朋「誘」吸毒？	D6. 健康大使訓練 (共四節，每節服務須收費港幣\$500)	E1. 禁毒教育活動
G. 教師培訓	E2. 「毒品與性」教育活動	E3. 運動及體能鍛鍊	E4. 展外服務 (包括日展及夜展)
H. 其他活動	F1. 「成長心理」知多 D	F2. 問題行為 123 (包括毒品及煙草問題)	F3. 有效溝通無難度
	F4. 家長子女鬆一鬆---親子活動	*所有家長活動可選擇以講座或小組形式進行	
	G1. 為教師提供到校的禁毒培訓課程，約 2 小時 30 分鐘		
	H1. 展板及海報借用	H2. 參觀香港賽馬會藥物資訊天地	

地址：香港中環半山波老道 12 號地下 電話：2521 2880

傳真：2525 1317

電郵：[cdac@netvigator.com](mailto:cdac@netvigator.com)

網址：[www.cdac.org.hk](http://www.cdac.org.hk)

Facebook: Cdac Hk



## 教師服務：「禁毒教育 教師培訓課程」

「禁毒教育 到校教師培訓課程」

為進一步推行校園禁毒教育工作，本會以「教師看禁毒教育」為調查重點，訪問了 2,003 位現職教師，並已於 2011 年 6 月 18 日在香港社會服務聯會舉行了「教師看禁毒教育」意見調查發佈會，發表有關教師對禁毒教育的意見及詳細分析。

是次活動有不同專業人士參與，包括香港浸會大學教育學系蘇秀冠教授 (Prof. Atara Sivan)、禁毒常務委員會禁毒教育及宣傳小組委員會主席龐愛蘭女士 J.P.、資深中學訓導老師吳卓熹先生及本會資深社工黃寶文先生；各主要媒體如亞洲電視、商業電台、星島日報及大公報亦派員到場採訪。

發佈會中各嘉賓及參與者積極發表意見，交流禁毒教育工作的經驗，期望可以為政府制訂「香港戒毒治療和康復服務第六個三年計劃（2012-2014）」作參考。以下為部分剪報與活動留影：



**B**

### 95%教師指禁毒培訓有效

【本報訊】實習記者孫玥報導：社區藥物教育輔導會三年「禁毒教育教師培訓」成果可喜，超過九成半教師從中受益。該機構建議，有關部門應投放更多資源以進一步促進教師禁毒教育培訓研究。香港禁毒常務委員會禁毒教育及宣傳小組委員會主席龐愛蘭親自與會表示支持。

社區藥物教育輔導會成立於一九八五年，是一所致力於推動藥物教育及健康教育的志願機構。其在二〇〇九至二〇一一年間，為九龍區和新界西區的中小學教師提供「禁毒教育教師培訓」。該機構昨日公布培訓效果調查，結果發現有超過九成半教師認為培訓對其在校禁毒教育工作有幫助。



- A. 星島日報有關「教師看禁毒教育」意見調查發佈會的報導
- B. 大公報有關「教師看禁毒教育」意見調查發佈會的報導
- C. 「教師看禁毒教育」意見調查發佈會發佈環節
- D. 「教師看禁毒教育」意見調查發佈會問答環節

如欲為教師舉行禁毒教育培訓，歡迎致電 2521 2880 聯絡本會同工李先生。

參考資料：1) 二〇一一年六月十九日星島日報 2) 二〇一一年六月十九日大公報



「為學校管理人員提供的禁毒教育兩天培訓進階課程」

本計劃由禁毒處及教育局贊助

本課程以中小學的學校管理人員（包括校長、副校長、助理校長、訓輔老師及其他參與管理並執行健康校園政策的學校人員）為對象，透過訓練，協助參與者認識並實踐「包含禁毒元素的校園健康政策」；同時協助參與者掌握處理懷疑有毒品問題學生個案的知識及技巧，為有需要的學生尋找復康及跟進服務。

整個課程共 14 小時。課程除了由本會的主要導師任教外，亦會邀請對該單元有深入認識的導師、相關機構或戒毒復康人士作分享，同時介紹有關的社區資源，鼓勵參與者善用相關的支援系統，更有效地推行「包含禁毒元素的校園健康政策」。如對課程有任何查詢，歡迎致電 2521 2880 聯絡本會同工黃先生。

A. 本會同工向教師展示吸毒工具以加強教師對毒品的認識

A



### 學生服務：地區專訊

#### 荃灣區中小學禁毒教育計劃

本會將於 2011 年 9 月起協辦由香港青少年服務處心弦成長中心和荃灣民政事務處合辦的「荃灣區抗毒計劃「SVC」活動」。計劃為荃灣區中小學提供禁毒教育講座，同時於區內舉辦中小學校際設計比賽。如欲了解計劃詳情，可致電 2521 2880 聯絡本會同工李姑娘。

B



B. 本會同工向學生推廣禁毒訊息

學生服務：拉闊校園— L.I.F.E.計劃  
( Learning in Fun Education )

本會現正推行「拉闊校園— L.I.F.E.計劃」(下稱 L.I.F.E.計劃)，免費為高小學生提供禁毒教育服務。L.I.F.E.計劃透過互動及有趣的方式讓學生從愉快的學習經歷中認識有關健康與藥物的資訊，體驗從愉快中學習的主張 ( Learning In Fun Education )。L.I.F.E.計劃的主題包括：



- A. 本會同工帶領學生參觀藥物資訊天地，向他們推廣禁毒訊息

A



L.I.F.E.計劃的活動可以班際或級際形式進行，透過 (1) 互動遊戲、(2) 動畫或影片播放、(3) 角色扮演及 (4) 短講分享等活動，鼓勵學生培養健康生活習慣，遠離煙酒及毒品引誘，並於有需要時尋求適當的支援。如對 L.I.F.E.計劃有任何查詢，可致電 2521 2880 聯絡本會同工黃姑娘。

本會同時為全港初小至中學生提供禁毒教育服務，歡迎致電 2521 2880 聯絡本會同工黃姑娘查詢更多資訊。



## 家長服務：「Take It Easy! 家長學堂」

本計劃由禁毒基金贊助

### 全新活動：親子樂悠遊

「親子樂悠遊」為「Take It Easy! 家長學堂」系列的全新活動。家長將與子女同遊位於金鐘的香港賽馬會藥物資訊天地，透過遊戲與互動學習，促進親子關係。如欲安排活動，歡迎聯絡本會同工黃姑娘查詢，費用全免（需自行安排交通）。

A



### 新刊物推介：《健康家庭錦囊 — 家長禁毒教育手冊》

本會成立廿五年來，一直致力推廣家庭禁毒教育，鼓勵家長向子女推行健康及禁毒教育，宣揚禁毒訊息。在禁毒基金贊助下，本會出版了《健康家庭錦囊 — 家長禁毒教育手冊》，為家長提供最新毒品資訊、禁毒教育教材及真實個案分享，希望可以成為家長推行禁毒教育的參考。如欲免費索取本手冊（需自取），歡迎聯絡本會同工何先生查詢，或可於本會網頁 [www.cdac.org.hk](http://www.cdac.org.hk) 下載。

### 全新展板

另外，在禁毒基金的贊助下，本會製作了兩套全新的展板，用以宣揚健康生活訊息。其中一套名為「藥物、煙草與朋友影響」，主要為初小學生而設，內容包括「正確用藥」、「煙草禍害」和「朋輩影響」等。另一套展板名為「Take It Easy! 家庭健康教育無難度」，主要為家長而設，內容包括「毒品資料」、「親子溝通」、「管教技巧」和「社區資源」等。如欲借用展板，歡迎聯絡本會同工何先生。

B



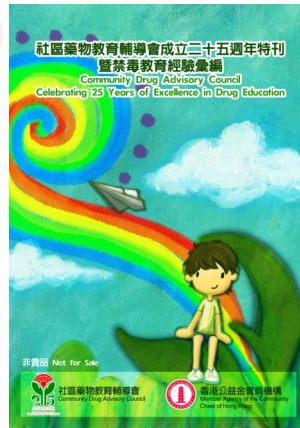
- A. 《健康家庭錦囊 — 家長禁毒教育手冊》封面
- B. 「藥物、煙草與朋友影響」展板





## 本會成立 25 週年紀念活動

A



A. 《社區藥物教育輔導會成立二十五週年特刊暨禁毒教育經驗彙編》封面

今年適逢本會 25 週年會慶，我們出版了《社區藥物教育輔導會成立二十五週年特刊暨禁毒教育經驗彙編》(以下簡稱《禁毒教育彙編》)，分享多年來本會與本地中小學、國際學校、專上學院及社福機構合作推行禁毒教育的經驗，希望作為各界推行禁毒及健康教育服務的參考。如欲免費索取《禁毒教育彙編》，可致電本會查詢(最多 3 本，需到本會自取)，同時可於本會網頁 [www.cdac.org.hk](http://www.cdac.org.hk) 下載電子版，有關索取詳情，可致電 2521 2880 聯絡本會同工何先生查詢。

除了出版《禁毒教育彙編》外，過去一年本會亦舉辦了多項活動以慶祝 25 週年會慶，包括 25 週年紀念會徽設計、社區教育、展覽及步行籌款活動。以上活動得以成功舉辦，必須感謝眾多社會人士、捐款者、義工、本會執行委員及同工的 effort。我們在此再三感謝所有支持者，下列名單中如有遺漏，敬請見諒：

Angel Lee  
Prof. Atara Sivan  
Benny Hui  
Bonny  
Chan Siu Mui  
Chan Suk Yan  
Chan Wai Ling  
Cheng Man Ting  
Cheung Lai Sin  
Christie  
Donna  
Elaine  
Eric Cheng  
Eric Lee  
Dr. Fung Cheung Tim  
H. W. Lau

Joel Mak  
Joey Ho  
Katy Yung  
Kenneth Yong  
Lam Lai Wah  
Lam Siu Yin  
Lam Siu Yuk  
Lam Wan Cheung  
Lee Tak Yi  
Lee Yuk Hing  
Leung Yau Wing  
Li Tip  
Michael Coleman  
Michael Hui  
Ng Ka Yin  
Peter Hui

Peter Zen  
Ryan  
Shum Kei Yin  
To Kwok Sau  
Tong Nai Wing  
Tse Chi Cheung  
Tse Po Chu  
Tsui Ho Cheung  
Vicky  
Vinci Wong  
Wang Sheng Li  
Winnie Wong  
Winnie Yuen  
Wong Yan Fai

李勉 黃余麗華博士  
李萍 楊文慧  
林雅頌 錢明年博士  
張麗芳  
張麗萍  
梁嘉衡  
梅綺慧  
陳式豪  
曾植強  
湯信源  
湯琛悅  
湯琛耀

香港中文大學東華三院社區書院學生義工



健康教育活動申請表

學校 / 機構名稱： \_\_\_\_\_

地 址： \_\_\_\_\_

負責同工： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_ 傳真號碼： \_\_\_\_\_

活動主題：（形式包括講座、工作坊、小組等，視乎需要而定）

A. 幼兒服務	A1. 健康活力小寶寶      A2. 健康快樂小天使      A3. Bye Bye 壞習慣
B. 初小服務 （一至三年級）	B1. 藥物小偵探      B2. 健康生活，拒絕吸煙 B3. 「朋輩影響」：好與壞？      B4. 健康生活，遠離毒品（活動以小三學生為對象）
C. 高小服務 （四至六年級）	C1. 媒體影響與吸毒      C2. 朋輩影響與吸毒      C3. 情緒管理與吸毒 C4. 無煙新一代      C5. 無毒成長路（活動以小六學生為對象，教導學生如何面對升中後新環境的成長挑戰）
D. 中學、大學及 專上學院學生 服務	D1. 吸毒=潮流？      D2. 拒絕吸煙      D3. 自我形象與吸毒 D4. 媒體影響與吸毒      D5. 朋「誘」吸毒？ D6. 健康大使訓練（每節服務須收費港幣\$500）
E. 高危青少年 服務	E1. 禁毒教育活動      E2. 「毒品與性」教育活動 E3. 運動及體能鍛鍊      E4. 展外服務（包括日展及夜展）
F. 家長教育	F1. 「成長心理」知多D      F2. 問題行為 123（包括毒品及煙草問題） F3. 有效溝通無難度      F4. 家長子女鬆一鬆---親子活動 *所有家長活動可選擇以講座或小組形式進行
G. 教師培訓	G1. 為教師提供到校的禁毒培訓課程，約 2 小時 30 分鐘
H. 其他活動	H1. 展板及海報借用      H2. 參觀香港賽馬會藥物資訊天地

活

活動主題	對象及人數 （如為學生，可選擇級制及班制活動）	日期	時間

負責同工簽署： \_\_\_\_\_

學校 / 機構蓋印： \_\_\_\_\_

填表日期： \_\_\_\_\_

## 捐款或成為本會義工

社區藥物教育輔導會是一個註冊慈善團體，營運全賴公益金、社會人士及不同基金的贊助，因此我們亟需您的支持。如您願意捐款或成為我們的義工，請填妥以下表格並傳真至本會（傳真號碼：2525 1317）或郵寄給我們（請註明「香港中環半山波老道 12 號地下——社區藥物教育輔導會收」），我們會儘快回覆，多謝。

### 捐款及義工登記表格

請在適當位置加入 。

- 本人 / 團體願意成為社區藥物教育輔導會的義工。  
 本人 / 團體願意資助社區藥物教育輔導會之營運經費。

姓名（個人/團體）：\_\_\_\_\_

如為團體，請註明聯絡人：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

捐助金額：

HK \$100    HK \$300    HK \$500    HK \$1,000

其他金額 HK \$ \_\_\_\_\_

（\$100 以上之捐款可憑正式收據申請免稅）

### 7-ELEVEN® 現金捐款

你可運用以下編碼，透過全港 7-ELEVEN® 以現金捐款予本會（捐款額為港幣一百元至五千元）。櫃位職員於完成交易後會發出交易紀錄給捐款者。請保留交易紀錄，然後郵寄至「香港中環半山波老道 12 號地下社區藥物教育輔導會」或傳真至 2525 1317 以便索取正式收據，由於本會為註冊慈善團體，正式捐款收據可申請免稅。



**社區藥物教育輔導會** 於 1985 年成立，是一個致力推動藥物教育及健康教育的志願機構，本會成立初期有賴一群熱心關注青少年濫用藥物問題的家長及專業人士的支持；經過廿多年的不斷努力開拓及經驗累積，社區藥物教育輔導會現已發展成一個專業的社會服務機構，為社區提供適切的服務。

### 聯絡方法

地址：香港中環半山波老道 12 號地下  
社區藥物教育輔導會

電話：2521 2880   傳真：2525 1317

電郵：[cdac@netvigator.com](mailto:cdac@netvigator.com)

網址：[www.cdac.org.hk](http://www.cdac.org.hk)

Facebook: [Cdac Hk](#)

出版：社區藥物教育輔導會

印刷量：3,000 份

贊助：禁毒基金

出版日期：2011 年 9 月

編輯：黃寶文 李杰衡 李伊琳 黃美欣

美術：張翠欣

版權所有，歡迎轉載，惟必須註明出處。