

### 主任短訊

在禁毒基金的支持下，本會於 2010 年展開了「父母子女齊參與，共創健康無毒社區」禁毒教育計劃，為全港小學生及家長提供多元化的禁毒及健康教育服務，今期將介紹計劃內容。

另外，在保安局禁毒處及教育局委託下，我們將為新界西及九龍區學校教師提供「禁毒教育到校教師培訓課程」，為教師提供禁毒教育訓練，鼓勵教師在學校內推行禁毒教育。

各位如欲進一步認識本會的服務，又或對禁毒及健康教育有任何查詢，歡迎致電 2521 2880 聯絡我們，亦可瀏覽本會網頁 [www.cdac.org.hk](http://www.cdac.org.hk)。

機構主管 黃寶文

..... 目錄 .....

p.1 主任短訊及本會服務簡介

p.2 「父母子女齊參與，共創健康無毒社區」禁毒教育計劃服務簡介

p.3 - p.4 「健康教育工作紙：齊來找藥物」教案及工作紙

p.5 - p.6 「禁毒教育 到校教師培訓課程」及《禁毒教育 教師手冊》簡介

p.7 - p.9 個案分享「一個榜樣 一份禮物」

p.10 本會成立 25 週年紀念活動

p.11 健康教育活動申請表

p.12 捐款及義工登記表格

.....

以下為本會部分服務，如欲進一步認識本會健康教育服務，歡迎瀏覽本會的網頁 [www.cdac.org.hk](http://www.cdac.org.hk) 或致電 2521 2880 聯絡我們；亦可填寫刊於頁 11 的「健康教育活動申請表」並傳真至本會 2525 1317，我們的同工會儘快回覆。

|        |                      |                                     |  |                 |
|--------|----------------------|-------------------------------------|--|-----------------|
| 本會服務簡介 | A. 初小服務<br>(一至三年級)   | 1. 藥物小偵探                            | 2. 健康生活, 拒絕吸煙                              | 3. 「朋輩影響」: 好與壞? |
|        | B. 高小服務<br>(四至六年級)   | 1. 媒體影響與吸毒                          | 2. 朋輩影響與吸毒                                 | 3. 情緒管理與吸毒      |
|        | C. 中學及青少年服務          | 4. 無煙新一代                            | 5. 無毒成長路 (活動以小六學生為對象, 教導學生如何面對升中後新環境的成長挑戰) |                 |
|        | D. 高危青少年服務           | 1. 吸毒=潮流?                           | 2. 拒絕吸煙                                    | 3. 自我形象與吸毒      |
|        | E. 家長教育              | 4. 媒體影響與吸毒                          | 5. 朋「誘」吸毒?                                 |                 |
|        | F. 教師培訓<br>(新界西及九龍區) | 6. 健康大使訓練 (本服務須收費港幣\$500)           |  |                 |
|        | G. 其他活動              | 1. 禁毒教育活動                           | 2. 「毒品與性」教育活動                              |                 |
|        |                      | 3. 運動及體能鍛鍊                          | 4. 展外服務 (包括日展及夜展)                          |                 |
|        |                      | 1. 認識香港青少年吸毒問題                      | 2. 如何在家中推行禁毒教育                             |                 |
|        |                      | 3. 有效的管教及溝通技巧                       | 4. 親子健康教育活動                                |                 |
|        |                      | *所有家長活動可選擇以講座或小組形式進行                |  |                 |
|        |                      | 1. 為班主任 / 科任教師提供到校的禁毒培訓課程, 約 2.5 小時 |  |                 |
|        |                      | *教育局及禁毒處資助, 費用全免                    |  |                 |
|        |                      | 1. 展板及海報借用                          | 2. 參觀香港賽馬會藥物資訊天地                           |                 |

「父母子女齊參與，共創健康無毒社區」禁毒教育計劃

本計劃由禁毒基金贊助

「父母子女齊參與，共創健康無毒社區」禁毒教育計劃由禁毒基金贊助，為全港小一至小三學生及家長提供一系列禁毒及健康教育活動。活動詳情如下：

學生教育服務（小一至小三）主題：

| 主題一<br>藥物小偵探  | 主題二<br>健康生活，拒絕吸煙  | 主題三<br>「朋輩影響」：好與壞？   |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✦ 藥物定義</li> <li>✦ 正確用藥</li> <li>✦ 毒品禍害</li> <li>✦ 健康生活 拒絕吸毒</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✦ 煙草成份及禍害</li> <li>✦ 吸煙原因</li> <li>✦ 拒絕吸煙</li> <li>✦ 健康生活</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✦ 朋友定義</li> <li>✦ 朋友影響</li> <li>✦ 拒絕技巧</li> <li>✦ 健康生活</li> </ul> |

家長教育服務主題：

|   |  |
|---|--|
| <p>主題一、認識香港青少年吸毒問題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✦ 青少年吸毒問題及趨勢</li> <li>✦ 毒品禍害</li> <li>✦ 辨識及介入方法</li> </ul>      | <p>主題二、如何在家中推行禁毒教育</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✦ 推行禁毒教育經驗分享</li> <li>✦ 家長扮演的角色</li> <li>✦ 在家推行禁毒及健康教育的方法</li> </ul> |
| <p>主題三、有效的管教及溝通技巧</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✦ 兒童及青少年心態與成長特徵</li> <li>✦ 不同的管教模式</li> <li>✦ 有效的溝通技巧</li> </ul> | <p>主題四、親子健康教育活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✦ 健康教育遊戲</li> <li>✦ 親子溝通技巧</li> <li>✦ 親子關係增進方法</li> </ul>               |



a.

學生活動（教師回應）

- 講員能深入淺出介紹用藥知識，能控制場面，吸引聽眾，講解技巧合乎初小學生！
- 講員帶給同學清晰的資訊，遊戲很吸引。

- a. 本會同工向初小學生講解正確藥物知識。
- b. 透過多媒體介紹正確用藥的訊息。



b.

藥物教育工作紙－齊來找藥物

一. 目的

- ✦ 讓學生認識藥物的定義
- ✦ 鼓勵學生自小建立正確的用藥態度

二. 對象

- ✦ 初小學生

三. 教學重點

- ✦ 教師可以工作紙作為熱身活動，引起學生的學習動機。
- ✦ 學生普遍認為藥物是指有「醫療用途的物質」，教師可透過此活動讓學生明白根據世界衛生組織的定義，部分沒有醫療用途的物質（如煙草、酒精）也是藥物。
- ✦ 教師可引導學生明白「合法藥物」和「非法藥物」的分別，並帶出合法藥物不一定安全的訊息。
- ✦ 教師講解與合法藥物（如咳藥水）有關的資訊時，可提醒學生正確用藥的重要性。

四、答案

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 西 | 瓜 | 月 | 咳 | 日 | 衣 | 喉 | 兒 |
| 子 | 田 | 心 | 藥 | 膏 | 火 | 方 | 糖 |
| 菜 | 天 | 拿 | 水 | 果 | 咖 | 啡 | 因 |
| 食 | 若 | 物 | 手 | 胃 | 生 | 命 | 煙 |
| 福 | 小 | 卡 | 藥 | 片 | 酒 | 辛 | 身 |
| 紙 | 書 | 止 | 名 | 占 | 中 | 咳 | 金 |
| 花 | 痛 | 士 | 多 | 啤 | 梨 | 丸 | 傘 |
| 藥 | 山 | 芝 | 門 | 蕉 | 卜 | 影 | 樂 |

五、參考資料

- ✦ 教師可在本會網頁 [www.cdac.org.hk](http://www.cdac.org.hk) 找到更多與藥物有關的資訊及教學活動。
- ✦ 本會為不同年級的學生提供多元化的禁毒及健康教育服務，活動形式包括班際或級際講座，如有需要歡迎聯絡本會同工。

六、跟進活動

- ✦ 教師可在本會網頁 [www.cdac.org.hk/chi\\_education4.htm](http://www.cdac.org.hk/chi_education4.htm) 下載「藥物標籤你要知」，進一步與學生討論正確用藥的重要性。

# 齊來找藥物



請以橫、直、斜的方式，在下列方格中圈出十種藥物的名稱：

小提示：

1. 根據世界衛生組織的定義，會改變人的思想、情緒、行為的物質都是藥物。
2. 藥物的例子：藥水和藥丸等。
3. 注意：食物、水和空氣不是藥物。

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 西 | 瓜 | 月 | 咳 | 日 | 衣 | 喉 | 兒 |
| 子 | 田 | 心 | 藥 | 膏 | 火 | 方 | 糖 |
| 菜 | 天 | 拿 | 水 | 果 | 咖 | 啡 | 因 |
| 食 | 若 | 物 | 手 | 胃 | 生 | 命 | 煙 |
| 福 | 小 | 卡 | 藥 | 片 | 酒 | 辛 | 身 |
| 紙 | 書 | 止 | 名 | 占 | 中 | 咳 | 金 |
| 花 | 痛 | 士 | 多 | 啤 | 梨 | 丸 | 傘 |
| 藥 | 山 | 芝 | 門 | 蕉 | 卜 | 影 | 樂 |

「禁毒教育 到校教師培訓課程」

香港青少年吸毒問題日趨複雜，為了提高教師對最新吸毒趨勢及禁毒教育的認識，本會受保安局禁毒處及教育局委託，於 2010 至 2011 學年免費為新界西區（包括葵青、荃灣、屯門、元朗及天水圍）及九龍區（包括九龍城、觀塘、黃大仙、深水埗及油尖旺）中小學提供「禁毒教育 到校教師培訓課程」（目標對象為班主任/科任教師）。課程內容包括：

1. 青少年吸毒的趨勢（包括新興毒品的資料）
2. 吸毒的原因及禍害
3. 在學校推行健康及禁毒教育的形式
4. 辨識及處理有吸毒問題學生的方法

全部課程由資深禁毒教育工作者任教；完全免費；課時約 2.5 小時，可按學校個別需要而設計活動內容。如對課程有任何查詢，可致電 2521 2880 聯絡本會社工黃寶文先生。

《禁毒教育 教師手冊》

在提供培訓課程外，本會同時出版《禁毒教育 教師手冊》，介紹最新的吸毒趨勢、正確的毒品知識、基本的辨識原則及相關的社區資源，作為教師的參考。如欲索取本小冊子，歡迎致電本會電話2521 2880向楊栢寧先生查詢，或可於本會網頁[www.cdac.org.hk](http://www.cdac.org.hk)下載。



a. 《禁毒教育 教師手冊》封面

b. 《禁毒教育 教師手冊》內頁，介紹有關的基本辨識原則



## 教師培訓活動留影及教師回應



至今本會已經為區內近百間中、小學安排「禁毒教育 到校教師培訓課程」。以下為部分活動留影及參與教師的回應：



- a. 教師積極參與培訓課程
- b. 本會同工向參加教師介紹正確的毒品資訊
- c. 教師參與小組討論
- d. 教師透過活動了解香港青少年吸毒趨勢



### 部分參與培訓教師的回應

- 導師講解清晰！
- 課程能使我認識到如何處理學生吸食毒品的情況。
- 社工能夠舉出實例，提示在突發事件時教師的角色。
- 參與課程後，我對毒品的認識加深，能有效幫助學生！
- 課程能協助我辨識高危學生。
- 培訓能協助我認識時下青年吸毒的態度及想法。
- 講者生動有趣，令人樂於聆聽講解；社工的分享非常精彩！
- 講者很生動，深入介紹相關的社區資源！

## 一個榜樣 一份禮物

受訪者：W（姐）及 K（妹）

訪問：文（本會社工 黃寶文）

眼前的W及K，是一對年約廿多歲的姊妹。這兩個女孩子，舉止溫文、言談有禮，實在很難叫人想像到，年輕的兩姊妹曾經一起吸毒。為了讓更多人明白吸毒青少年的心態，她們接受了本會的訪問，述說她們兩人的成長故事，希望令大家思考如何關心及協助身邊的青少年。（為保障受訪者私隱，部分內容略經修改）

*文：妳們在什麼情況下開始吸食毒品？*

妹：先說說我自己吧！我大概在十六歲時第一次嘗試毒品，那時我在髮型屋工作，有時也會與同事一起到Disco跳舞，其間有人給了我半粒「Fing頭丸」，當時我心想：不過是一粒藥丸，又不是白粉，應該不會有問題（註一），於是便嘗試了第一次。從此我便展開了每次落Disco也「Take嘢」（註二）的生活。

*文：妳有沒有把食「Fing頭丸」的事告訴家姐？*

妹：有，因為我和家姐的關係一直很好，自父母離異後我們便相依為命，因此我有什麼事也不會瞞她的。有一次大家傾談時，我不自覺便把自己食「Fing頭丸」的經歷告訴了家姐。

*文：W，妳作為家姐，知道細妹吸毒後有什麼反應？*

姐：老實說，因為當時學校也沒有提供充足的禁毒教育，我對青少年吸毒問題更完

全沒認識，我和細妹一樣，只覺得白粉才是毒品，對其他物質也沒有什麼認識，更遑論「Fing頭丸」對身體的影響，只覺得應該是青少年用來消遣的藥物，對身體沒有大影響吧！因此也只是「哦」了一聲，也沒有什麼特別的反應，只著她小心身體。

後來，我在朋友邀請下，也嘗試了「Fing頭丸」。有時更會與細妹一起到Disco，一起「High嘢」（註三）。當時的我，只抱著「我有一個妹，有得玩當然同細妹一齊玩」的心態，完全沒有想過毒品會為我們兩姊妹帶來什麼影響。

*文：吸毒過程中有沒有一些深刻的經驗？*

姐：我和細妹曾經見過有朋友吸食毒品後出現幻覺，誤以為窗戶為大門，嘗試行出窗外，要我們兩姐妹合力才能制止她。後來，這個朋友更因毒品問題要長期留院治理；我們更見過有朋友混合毒品與酒精同用，結果不能自制失控地狂嘔；甚至有女性朋友在毒品影響下向陌生男子投懷送抱，被人多番輕薄。我和細妹當然不想有這些經驗！

妹：除了見到朋友的遭遇外，其實我和家姐也曾有一些恐怖的經驗。記得當時我和家姐在家中一起「Bop冰」（註三），「Bop」完後不但沒有High的感覺，不知怎的滿腦子都是驚惶的感覺，我望一望家姐，只見她神情呆滯，面容發青，完全是與我一樣的慌然失措，我們只懂得拖著手一起害怕，不知過了多久，那種莫名的恐懼才逐漸退去。那一刻，大家也知道這次沒事只是好彩，我們也知道，真的要停止吸食毒品了。

*文：是否自此妳們就不再吸毒？*

姐：當然不是，因為一旦嘗試毒品，很難說停就停，特別是我們習慣了一落Disco便要「Take嘢」。在Disco中見到有朋友「Take嘢」，自己往往很難控制，不知不覺又再次陷入毒品的網綁中。

直到數年前，我決定重返校園，才出現了新的轉機。由於自己輟學已久，再加上毒品影響記憶力，一旦重新讀書，便要用很多的時間來拾回書本上的知識。在老師循循善誘下，我更開始發掘到學習的樂趣，用更多時間心機來學習，在這種情況下，自然沒有時間落Disco玩，吸毒的情況也減少了。再加上老師向我說明毒品的害處，我更決心停止吸毒。

意想不到的，原來我的一言一行也會影響細妹的生活。就是因為我少了落Disco和「High嘢」，細妹也就和我一樣，毒品分量越食越少，後來更一吸嚟K仔便嘔！

作為家姐，我當然關心細妹的健康，我也希望她可以有健康的身體，我相信細妹對我也是一樣！於是我和她互相鼓勵、支持，期望大家也可擺脫只懂得落Disco「High嘢」、漫無目的的生活。

*文：感謝妳們的分享，知道你們已經停止吸毒，兩位也重返校園。現在妳們的生活是怎樣的？*

妹：現在的生活可比過去規律得多，我每天也要六時多起身準備上學，更需要用心溫習和準備功課。當然，學習以外，年輕人如我也是愛玩的，但現在我知道要開心不一定要毒品，這個世界有很多東西比毒品更好玩，但不會如毒品般傷害身體。

姐：我們兩姐妹現在也有自己的目標，不會只懂落Disco、「High嘢」。反而見到身邊有些青少年，他們只會吃喝玩樂，有什麼問題都說什麼壓力大、什麼父母不關心，對於別人的教導全聽不入耳，別人就是想幫他們也難以入手。

（註一）「Fing頭丸」正式名稱為「亞甲二氧基甲基安非他明」，在香港沒有任何醫療作用，濫用可引致脫水、筋疲力竭、肌肉衰弱、身體過熱、抽搐、崩潰，更有機會引致死亡，絕對不是「不會有問題」！

（註二）「Take嘢」指吸食毒品。

（註三）「High嘢」指吸食毒品。

（註四）「Bop冰」指吸食冰毒。



文：如果父母想協助子女健康成長，遠離毒品，妳們有什麼建議？

妹：其實很多習慣都是自小培養，如果父母想子女健康成長，最好由子女年紀小便開始入手。鼓勵子女發展正面興趣，如玩音樂、彈結他也是好選擇，一個健康的興趣，可以是給子女一生受用的禮物。

此外，父母更可以嘗試放下身段，不要自覺高高在上，只一味的責罵教訓，有時我聽見一些家長在街上對子女作嚴厲批評，也會為子女感到難堪。家長可嘗試從青少年角度出發，認識流行玩意，甚至與子女一起玩，參與他們的社交圈子，這全都有助父母子女溝通，如果關係良好的話，子女有什麼困難也願意與父母討論。

姐：當然父母亦要做好榜樣，千萬不要吸毒。我們認識有朋友即使已育有子女，但仍繼續吸食毒品，這對子女成長絕對會產生很壞的影響。另外，作為年輕人，我希望父母不要隨便評論子女的朋友，這會對

親子關係有很大的影響，即使懷疑子女的朋友有吸毒問題，也必須先查察清楚，如有需要可尋求社工的意見，切勿胡亂指責。當然，如果父母發現自己的子女有吸毒問題，盡快尋求協助也是十分重要。說實在，我們兩人能夠重過健康生活，其實十分幸運，我們認識有朋友因吸毒引致身體出現問題，被醫生診斷後發現整個膀胱也潰爛了！我知道，毒品對人的傷害，可以是永不能彌補的。

### 思考問題

試想像若文中主角是你的家人：

1. 當你察覺到她們有吸毒的徵兆，會有甚麼感受？
2. 冷靜下來之後，你會如何處理家人吸毒的問題？
3. 作為戒毒者的家人，你能如何幫助他們，減低他們重吸的機會？
4. 你是否贊成文中主角所說「如果父母想子女健康成長，最好由子女年紀小便開始入手」？為甚麼？
5. 我們可用甚麼方法幫助家人建立健康生活，遠離毒品？

為鼓勵家長與子女作有效溝通，本會為家長提供多元化的教育服務，內容包括管教模式、溝通技巧及認識青少年吸毒問題等。活動由禁毒基金贊助，費用全免，歡迎各位致電本會查詢。

## 本會成立 25 週年紀念活動

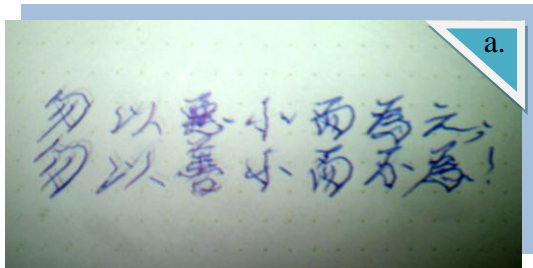
於過去 25 年，本會致力推動禁毒與健康教育工作，為學生、家長、老師、高危青少年及不同專業人士提供多元化的教育服務。為紀念本會成立 25 週年，我們會舉辦一連串慶祝活動，以回顧往昔點滴，同時展望本會服務未來進一步的發展。以下為部分即將展開的活動：

### 1. 《禁毒教育經驗彙編 暨 社區藥物教育輔導會成立廿五週年特刊》

《禁毒教育經驗彙編 暨 社區藥物教育輔導會成立廿五週年特刊》(下簡稱「特刊」)的籌備工作現正進行得如火如荼。本會同工先後訪問了本會其中一位創辦人——錢明年博士，亦邀得曾與本會合作的老師、社工和義工撰文，分享與本會合作的經驗及推行禁毒與健康教育的心得。特刊預計將於 2011 年年初出版，歡迎學校與機構索取。有關詳情可留意本會網頁 [www.cdac.org.hk](http://www.cdac.org.hk) 公佈。

### 2. 「施愛同心抗毒行」25 週年步行籌款活動

於 2011 年 2 月 20 日，本會將舉行「施愛同心抗毒行」25 週年步行籌款活動。此活動除了慶祝本會成立 25 年外，更會為本會進一步發展禁毒教育服務籌募經費，以回應社區需求。有關活動的詳情將於本會網頁公佈。有興趣參與是次活動的人士與機構，歡迎致電 2521 2880 向李伊琳小姐查詢。



- a. 本會創辦人錢明年博士為特刊提字
- b. 錢明年博士與本會同工合照
- c.及 d. 「施愛同心抗毒行」25 週年步行籌款活動及宣傳單張，可於本會網頁 [www.cdac.org.hk](http://www.cdac.org.hk) 下載

#### 步行籌款參加表

Walkathon Registration Form

參加者 Name: \_\_\_\_\_

地址 Address: \_\_\_\_\_

聯絡電話 Tel: \_\_\_\_\_

電郵 Email: \_\_\_\_\_

#### 捐款方法

Donation Method

除參加步行籌款活動外，你亦可運用以下編碼，透過全港 ATM 機，以現金捐款予本會。捐款後為期一月內，請將收據寄回本會。收據由本會交與會計處，發出交易紀錄給捐款者。請保留交易紀錄，然後郵寄至「香港中環半山波德道12號地下社區藥物教育輔導會」或親臨地址 1311 號辦事處正式收據。由於本會為註冊慈善機構，正式捐款收據可申請免稅。

In addition to participating in the sponsored walk, you can support us by making cash donation with amount of HK\$100 - \$5,000 via any ATM in Hong Kong. The cashier will issue a transaction record for you when the transaction is completed. Please keep the transaction record and send to "Community Drug Advisory Council, GF, 12 Bonnett Road, Mid-Levels, Hong Kong" or fax to 2525 1317 to request for an official donation receipt. (Please present promotional materials with barcode for donation at any ATM in Hong Kong.)

#### 贊助人士資料

Details of Sponsors

| 贊助人士姓名 (BLOCK LETTER) | 贊助金額 (Amount of donation) | 已籌得份額 (Percent received) |
|-----------------------|---------------------------|--------------------------|
| 1                     |                           |                          |
| 2                     |                           |                          |
| 3                     |                           |                          |
| 4                     |                           |                          |
| 5                     |                           |                          |
| 6                     |                           |                          |
| 7                     |                           |                          |
| 8                     |                           |                          |
| 9                     |                           |                          |
| 10                    |                           |                          |

請填妥此表格，於 2011 年 2 月 1 日截止，交回本會。  
Please complete and return this form by February 1, 2011.

多謝支持! Thank you for your support!

查詢 Enquiry: 2521 2880

# Come Devote And Care

施愛同心抗毒行

服務專線查詢: 912279

#### 關於我們

About Us

社區藥物教育輔導會於一九八五年成立，是一個致力推動藥物教育的非牟利機構。本會成立初期有賴一羣熱心關注青少年藥物問題的家長及專業人士的參與，經過二十五年的不斷努力與拓及協助，社區藥物教育輔導會已發展成一個專業機構，為社區提供適切服務。現時編制為本地及國際的學生、家長、教師及青少年提供優質的藥物及健康教育服務，以推廣禁毒訊息及推廣健康教育為己任。

The Community Drug Advisory Council (CDAC) has established since 1985. It is a non-governmental charitable organization that aims to promote drug education. During the early years establishment, CDAC was mainly run and supported by a group of enthusiastic parents and professionals. After 25 years of services, CDAC has developed into a well-experienced and respected organization. CDAC commits to continue to provide high quality drug and health education service to students, parents, teachers and at-risk youths.

#### 活動詳情

Event Details

日期: 2011年2月20日 (星期日)  
時間: 10:00am 鐘開始  
10:30am 開步禮  
10:45am 步行活動開始  
12:00pm 步行活動結束

集合地點: 山頂花園 (山頂廣場外)  
路線: 於山頂廣場外集合，沿著山頂花園，再回到山頂廣場 (路經約三公里，需時約一小時)

Date: February 20, 2011 (Sun)  
Time: 10:00am Registration  
10:30am Kick-off Ceremony  
10:45am Walk Begins  
12:00pm Walk Ends

Registration Place: Peak Road Garden (Outside the Peak Galleria)  
Route: Begins at the Peak Galleria, followed by Harlech Road, then Lugard Road, and finally returns to the Peak Galleria (A 3km walk that will take about one hour to complete)

#### 交付籌款方法

Payment Methods

參加者可以有以下方法交付籌款:

1. 自動轉帳/銀行直接存款: 本會賬戶號碼: 567-637533-001 (1) (請於收據上註明本會及捐款用途)
2. 支票 (抬頭: 社區藥物教育輔導會)

請將已收的籌款，於 2011 年 3 月 7 日前交回本會。

地址: 香港中環波德道十二號地下  
社區藥物教育輔導會  
查詢: 2521 2880  
傳真: 2525 1317

Participants can choose to donate by one of the following methods:

1. ATM transfer/ Bank direct deposit (CDAC HSBC Bank# 567-637533-001) Please write your name and contact number on the back of the original copy of the deposit receipt. Also, please keep a copy for your own reference.
2. Cheque: (Payee: Community Drug Advisory Council)

Please send the collected donation to our organization by March 7, 2011.  
Address: Community Drug Advisory Council  
GF, 12 Bonnett Road, Mid-Levels, Hong Kong  
Enquiry: 2521 2880  
Fax: 2525 1317

請將已收的籌款，於 2011 年 3 月 7 日前交回本會。  
Receipt of donation over HK\$100 can be kept for tax reduction purpose.

d.

## 健康教育活動申請表

1. 學校 / 機構名稱：\_\_\_\_\_
2. 地 址：\_\_\_\_\_
3. 負責同工：\_\_\_\_\_ 4. 聯絡電話：\_\_\_\_\_ 5. 傳真號碼：\_\_\_\_\_

6. 活動主題：（形式包括講座、工作坊、小組等，視乎需要而定）

|                     |  |
|---------------------|--|
| A. 初小服務<br>（一至三年級）  | 1. 藥物小偵探<br>2. 健康生活·拒絕吸煙<br>3. 「朋輩影響」：好與壞？   |
| B. 高小服務<br>（四至六年級）  | 1. 媒體影響與吸毒<br>2. 朋輩影響與吸毒<br>3. 情緒管理與吸毒<br>4. 無煙新一代<br>5. 無毒成長路（活動以小六學生為對象，教導學生如何面對升中後新環境的成長挑戰） |
| C. 中學及<br>青少年服務     | 1. 吸毒=潮流？<br>2. 拒絕吸煙<br>3. 自我形象與吸毒<br>4. 媒體影響與吸毒<br>5. 朋「誘」吸毒？<br>6. 健康大使訓練（本服務須收費港幣\$500）     |
| D. 高危青少年<br>服務      | 1. 禁毒教育活動<br>2. 「毒品與性」教育活動<br>3. 運動及體能鍛鍊<br>4. 展外服務（包括日展及夜展）                                   |
| E. 家長教育             | 1. 認識香港青少年吸毒問題<br>2. 如何在家中推行禁毒教育<br>3. 有效的管教及溝通技巧<br>4. 親子健康教育活動<br>*所有家長活動可選擇以講座或小組形式進行       |
| F. 教師培訓<br>（新界西及九龍） | 1. 為班主任 / 科任教師提供到校的禁毒培訓課程，約 2.5 小時<br>*教育局及禁毒處資助，費用全免  |
| G. 其他活動             | 1. 展板及海報借用<br>2. 參觀香港賽馬會藥物資訊天地   |

活動主題、對象、人數、日期及時間：（請按優先次序提供三個日期及時間）

| 活動主題 | 對象及人數<br>（如為學生，可選擇級制及班制活動） | 日期 | 時間 |
|------|----------------------------|----|----|
|      |                            |    |    |
|      |                            |    |    |
|      |                            |    |    |

8. 負責同工簽署：\_\_\_\_\_ 9. 學校 / 機構蓋印：\_\_\_\_\_ 10. 填表日期：\_\_\_\_\_

請填妥申請表傳真至 2525 1317 或郵寄至香港波老道十二號地下社區藥物教育輔導會，本會同工會儘快回覆閣下。如有任何查詢，歡迎致電 2521 2880 聯絡楊栢寧先生或李伊琳小姐。

## 捐款或成為本會義工

社區藥物教育輔導會是一個註冊慈善團體，營運全賴公益金、社會人士及不同基金的贊助，因此我們亟需您的支持。如您願意捐款或成為我們的義工，請填妥以下表格並傳真至本會（傳真號碼：2525 1317）或郵寄給我們（請註明「香港中環半山波老道 12 號地下——社區藥物教育輔導會收」），我們會儘快回覆，多謝。

### 捐款及義工登記表格

請在適當位置加入✓。

- 本人 / 團體願意成為社區藥物教育輔導會的義工。  
 本人 / 團體願意資助社區藥物教育輔導會之營運經費。

姓名(個人/團體)：\_\_\_\_\_

如為團體，請註明聯絡人：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

捐助金額：

HK \$100    HK \$300    HK \$500    HK \$1,000

其他金額 HK \$ \_\_\_\_\_

（\$100 以上之捐款可憑正式收據申請免稅）

本刊物可於社區藥物教育輔導會  
網頁 [www.cdac.org.hk](http://www.cdac.org.hk) 下載。

### 7-ELEVEN® 現金捐款

你可運用以下編碼，透過全港 7-ELEVEN® 以現金捐款予本會（捐款額為港幣一百元至五千元）。櫃位職員於完成交易後會發出交易紀錄給捐款者。請保留交易紀錄，然後郵寄至「香港中環半山波老道 12 號地下社區藥物教育輔導會」或傳真至 2525 1317 以便索取正式收據，由於本會為註冊慈善團體，正式捐款收據可申請免稅。



社區藥物教育輔導會  
Community Drug Advisory Council

**社區藥物教育輔導會** 於1985年成立，是一個致力推動藥物教育及健康教育的志願機構，本會成立初期有賴一群熱心關注青少年濫用藥物問題的家長及專業人士的支持；經過廿多年的不斷努力開拓及經驗累積，社區藥物教育輔導會現已發展成一個專業的社會服務機構，為社區提供適切的服務。

### 聯絡方法

地址：香港中環半山波老道 12 號地下  
社區藥物教育輔導會

電話：2521 2880   傳真：2525 1317

電郵：[cdac@netvigator.com](mailto:cdac@netvigator.com)

網址：<http://www.cdac.org.hk>

出版：社區藥物教育輔導會  
印刷量：3,000 份

贊助：禁毒基金  
出版日期：2011 年 1 月

編輯：黃寶文 李 蝶 李伊琳  
美術：楊栢寧