



健康人生，抗毒齊心 BDF 100003

2010年10月 – 2011年7月

香港九龍塘基督教中華宣道會台山陳元喜小學

引言

- 本計劃乃回應社會訴求、建基於學校及學生發展需要而設計。計劃以營造健康的校園環境，培養學生身心靈健康成長為主要目的，因此活動安排著重全校參與，透過家校合作，跨科課程及全方位活動，強化學生的抗逆能力，培養正確的價值觀服務。

計劃目標

- 1) 提昇學生對毒品禍害的認識及警覺性。
- 2) 提昇學生的抗逆能力，增強自律和自信，以處理學習和朋輩的壓力。
- 3) 提升學生的人際相處技巧，建立歸屬感。
- 4) 加強教師對禁毒教育及吸毒者的辨識，共同制定健康校園政策。
- 5) 為家長提供禁毒教育和促進親子關係的培訓，使家長有效協助子女遠離毒品。

成果指標評估

	成果指標	服務對象	實際成果
成果指標 1	260名學生參加此項計劃(全校學生)	本校學生	全校學生共210人參加此項計劃*
成果指標 2	260名家長參加此項計劃	本校學生家長	全校210位學生家長參加此項計劃*
成果指標 3	25名教職員參加此項計劃	本校老師	25位老師參加此項計劃
成果指標 4	8000名社區中學、小學及幼稚園教師參加此項計劃(收到以禁毒為主題的校訊)	幼稚園師生及家長	7,000位學生的家庭及幼稚園老師收到以禁毒為主題的校訊(20間幼稚園)

* 2010/11年度全校學生人數為210人

成效指標評估

	成效指標	評估方法	實際成效
成效指標 1	參加者對吸毒所持的態度有所改善 (60%參加者有所改善)	前測及後測問卷	56%學生對吸毒所持的態度有所改善
成效指標 2	參加者對毒品禍害的認識有所增加 (60%參加者有所提升)	前測及後測問卷	57%學生對毒品禍害的認識有所增加
成效指標 3	參加者對禁毒講座或活動的滿意度 (70%表對活動滿意/活動對他們有幫助)	後測問卷	86%家長對禁毒講座或活動感到滿意度

活動內容(第一階段)

活動	活動簡述	觀察 / 成果
四、五年級營會 (三天兩夜)	67名參加者，佔兩級總人數的93%。有17位家長入營參加「毒懼慧眼」工作坊。	參與活動後，大部分學生對毒品持更負面態度。
親子日營(二天一夜)教師工作坊	是次生活營共有合共62人參加，包括4位老師，58位家長及學生。	所有家長同意日營活動有助家長了解青少年吸毒的原因，並提昇對子女吸毒的警覺性及重建「家長」的角色。超過九成家長同意日營能有助家長及早識別子女吸毒，更有信心協助子女抗拒毒品。
教師工作坊	共25位老師參加二小時的工作坊	是次工作坊令老師對處理校內及校外懷疑吸毒個案有更清晰的方向，有助本校制定健康校園政策。

活動內容(第一階段)

活動	活動簡述	觀察 / 成果
多感官藝術劇場訓練—戲劇、魔術	五六年級共83位學生參加，佔全級總人數的96%，分為2組中劇，2組英劇，1組魔術，以抗毒為主題。	活動能讓學生作出反思及加強表達力，將禁毒及抗逆的信息向全校同學表達。
家長講座及工作坊 「毒懼慧眼」工作坊	發通告予小四及小五家長，邀請他們探營並參予工作坊，以了解青少年吸毒情況，協助子女遠離毒品。	有17位家長在老師帶領下入營參加「毒懼慧眼」工作坊。
親子故事劇場訓練	善導會、香港話劇團為家長及學生進行三小時的「Hello mammy hello daddy」親子戲劇工作坊。	共有10對親子報名參加，出席率八成，有8對親子共8位家長9位學生。

活動內容(第一階段)

活動	活動簡述	觀察 / 成果
1. 2011禁毒T恤設計比賽 2. 珍愛生命漫畫填色設計比賽	1. 主辦機構：香港扶幼會許仲繩紀念學校 2. 主辦機構：防止青少年吸煙委員會	1. 共挑選六幅作品參賽 2. 共156人參加
教育活動 - 學生講座	1. 社區藥物教育輔導會為一至三年級進行四十分鐘的「情緒管理與吸引毒」講座。 2. 基督教巴拿巴愛心服務團為四至六年級進行五十分鐘的「禁毒動畫真人show」工作坊。	1. 共130人參加。學生認識到日常生活中的負面情緒與壓力會導致傷害身體的行為，因此要正確處理情緒與壓力，學習拒絕，以免因此而濫用藥物。 2. 共185人參加。學生認識到「決策三部曲」的技巧，包括 STOP、THINK及 GO，加強解決問題能力，並透過角色扮演，親身演練一些拒絕技巧。

活動內容(第二階段)

活動內容	活動簡述	觀察
六年級畢業營	全體畢業生共六十人參加，活動包括「無毒成長路」工作坊，歷奇活動「同路同行」及立志拒毒宣言等。	學生對工作坊的回應正面。
優化成長課—結合常識課、聖經課、體育課及全方位活動，加入抗毒課題。	設計有關教材，安排三至六年級在成長課中加入禁毒議題，加深學生對毒品的認識及提高拒毒的能力。	約170位學生參予課堂活動。
參觀賽馬會藥物資訊天地	安排三至六年級共約170位學生前往參觀，透過互動影院、各展館設施體會吸毒者的成癮心路歷程。	是次參觀，學生對各種毒品的外形及吸食方法最感興趣。整體而言，是次參觀讓學生從不同的角落去探討毒品問題，從而堅定抗毒的決心。

活動內容(第二階段)

活動內容	活動簡述	觀察 / 成果
家長講座及工作坊	約二十位家長出席「從親情到自愛」講座，探討如何提升子女抗衡不良之社會風氣和價值，如電腦遊戲和毒品等。	
	20位家長報名參加由善導會舉辦的「Hello mammy hello daddy」第二節家長工作坊。出席人數有7人。內容有關危害精神毒品的種類及禍害，並邀請過來人分享戒除毒癮背後的力量。	根據問卷結果，100%家長表示講座能加深了對青少年吸毒問題的了解，並更有信心地培養子女的抗毒意識。
「親親Dad Mum，抗毒齊心」親子活動日	是次活動目標: 1)提供機會讓家長學生透過手工藝及攤位活動，讓學生以行動對父母親表達愛及感恩，鞏固親子關係。 2)加深認識毒品的禍害。	本校出席的家長及學生約共300人，幼稚園家長及學生約共50人。大部份均參予手工藝及禁毒攤位遊戲。

活動內容(第二階段)

活動內容	活動簡述	觀察 / 成果
抗毒主題學習日	分兩天進行，內容包括四個劇目(中英各二)及三個魔術。劇本及對白均由五六年級學生創作，每位學生亦有份參予演出。當天共有二十位家長出席。	約20位家長及全校師生參予主題日，五六年級學生以戲劇、魔術表達對抗逆境、藥物誘惑的反思。
印製健康教育手冊	整合本校所有與健康教育有關的材料，包括體育科、常識科、學生輔導、健康校園政策及本年度編成的禁毒成長課題等，製成健康手冊派給學生。	全校約210位學生獲派發健康手冊
出版刊物	本年度學生曾參與多元化的社區禁毒活動和服務，我們將這些學習成果以刊物與社區人士分享，以推廣健康人生的訊息。	20間幼稚園的學生、家庭及幼稚園老師收到本校校訊。
親子故事劇場「淘氣的烏龜」	由親子閱讀組負責，透過皮影戲家長與學生共同參予表演，表達朋友間互相扶持，才能戰勝逆境的訊息。	全校學生、老師及約30位家長

經驗吸收

- 計劃成功原因：
- 全校總動員參予，對計劃清晰。
- 行政組先分工，全校分成多個小組推動各活動(各小組由一位行政人員帶領小組)如課外活動組、家校聯繫等、學校推廣、教師發展等小組。
- 儘量將活動歸入為現有的行政架構去推動，避免讓教師有「擾民」的感覺。

經驗吸收

- 計劃中某些活動因導師費用比預期的高(如戲劇及魔術教育)，只能聘用導師數節課堂，其餘由本校老師訓練，一則老師未有專業知識，二則加重了老師的負擔。
- 活動較多，低估各活動所要進行的時間，應有針對性的方向推行。

其他收穫

- 藉着一整年以禁毒為主題的活動，學生的人際關係得以鞏固。從生活營、畢業營的心聲可見，學生間彼此欣賞、鼓勵，重視友情。尤其在多感官劇場訓練中，學生透過討論創作場景及對白，不時與他人協商，放下己見，謀求共識，這點尤為可貴。表演當天，學生演出認真、投入、即使有少部份同學因升中註冊而未有參與演出，各組仍能互相補足，充分展現學生間彼此扶持的精神。
- 另一方面，透過一連串的工作坊，讓家長及老師對青少年的濫藥情況及成長更表關注。

總結

- 即使計劃已告完結，但當中的成果如成長課、健康手冊、主題日等內容，對日後繼續推行禁毒教育都甚有價值。
- 我們深信，學生在接納中健康成長，得到接納，才能源源不絕產生抗體，對抗逆境中的誘惑，堅定地向毒品「say No」。能獲得禁毒基金撥款贊助，以「健康人生，抗毒齊心」為主題，透過生活營，講座工作坊、參觀、問答比賽、多感官劇場等活動，結合家長、教師及校外人士的力量，營造接納及關愛的環境，強化了學生的抗逆力。同時，同學間有機會交流意見，一起探討毒品的禍害，表達拒絕誘惑的決心。

完結