

「健康人生，抗毒齊心」禁毒教育計劃小五六學習教材

主題(二)：拒絕毒品三步曲及八式禍害教師手冊

教學時間： 35 分鐘

教學資源： 簡報

教學目的：

1. 讓學生初步了解拒絕的三個基本步驟
2. 讓學生能夠知道在不同的環境中，如何拒絕朋輩的誘惑。
3. 讓學生知道有不同拒絕技巧，用以抗拒誘惑。

一. 引發動機：

1. 詢問學生，假如他們遇到引誘時的做法。例如：當同學叫你逃學回家上網玩網上遊戲，而你自己又心大心細，你會有甚麼反應呢？
2. 請學生作出回應。

二. 講解拒絕三步曲

1. 教師回應哪些反應是恰當；哪些是不恰當的。表示明白當人面對一些引誘或不合理的要求時，是會不知所措的。
 - (i) 但如果我們預先知道一些應對方法，就不會輕易動搖自己的立場。
 - (ii) 接著介紹「一問二拒三轉」，可派發有關步驟供學生參考。
 - (iii) 組員知道「一問二拒三轉」三個拒絕的步驟後，請他們以兩人一組，分別扮演學生甲及學生乙，以下列情境練習：
 - 甲與乙一起放學，甲請乙回家一起做功課，做功課期間，乙說做得累了，甲即時取出一包白色粉末，表示吸食後會精神百倍，很快便會做完功課。
 - 甲與乙在甲家中玩電視遊戲，乙因手腳較慢，不時輸掉，因而感到十分沮喪，甲從房中取出一些藥丸，著乙吞服，表示服後便會手腳靈活快捷。
4. 請同學嘗試應用「一問二拒三轉」步驟。
5. 討論在練習時遇到的困難。

三. 講解拒絕八式

1. 教師使用一些場景（可參考第二部份），讓學生嘗試以不同的拒絕方式拒絕誘惑。
2. 當同學嘗試不同的拒絕技巧後，教師可將以下八式結合學生的拒絕技巧等，傳授給同學，如時間許可，可讓學生進行演練。

第一招：「直接說「不」」

- 我無興趣。
- 不用了，多謝。
- 我唔鍾意 / 我唔會去 / 做。

第二招：「妙用借口」

- 我應承過教師 / 媽咪唔會 . . .
- 我阿媽 / 阿爸知道會唔開心，我唔會 . . .
- 我同自己講過唔會 . . .

第三招：「稱兄道弟」

- 係朋友話，就唔想我俾阿爸鬧。
- 係朋友的話就唔會逼我。
- 係朋友的話就會尊重我的選擇。

第四招：「乘機轉題」

- 你估我尋晚在球場 / 商場見到邊個？
- 尋晚的電視節目好好睇，你有無睇？
- 我突然想起我應該學什麼呢？

第五招：「共同進退」

- 我的朋友都唔鍾意我咁做。
- 我同XX 互相答應過對方，大家唔會吸毒。
- 我唔會違背我對班朋友的承諾的。

第六招：「拋磚引玉」

- 以你咁醒，有無一些更好的提議呀？
- 不如你聽我講．．．
- 其實去 / 做．．．不是更好嗎？

第七招：「幽默解圍」

- 通勝話我呢排萬事不宜。
- 我唔記得問阿爸、阿媽、阿姨我可唔可以．．．
- 我要做完我那九十九件私事先，才得閒想想你的提議。

第八招：「掉頭便走」

- (不說話，稍定眼望對方，然後搖頭便掉頭走)
- 我想起我有某些事未做。
- 我約了某某，現在夠鐘要走了。

在三十秒鐘內離開吸食毒品的場境，不要猶疑及不要給予對方有機會再引誘自己吸食毒品。

以上內容源自《不可一不可再 健康校園新一代 學校禁毒資源套》(第二冊附件材七、八)