



11/2010 - 08/2011

希望在明TEENS – 2010-2011 健康校園計劃
“Hope in the Future Teens 2010-2011”
Healthy School Project
BDF100002

中華聖潔會靈風中學
China Holiness Church Living Spirit College



希望在明TEENS – 2010-2011 健康校園計劃

1. 計劃簡介
2. 活動內容
3. 成效及成果評估
4. 經驗分享
5. 總結



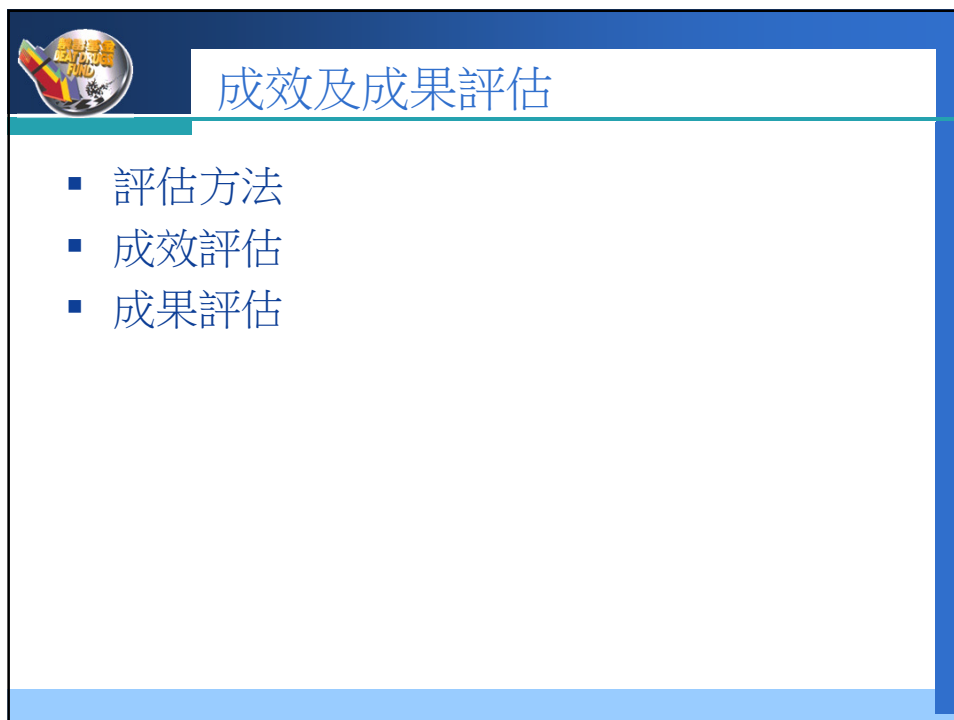
計劃簡介

- 計劃透過多元化之預防教育及青少年正面發展活動, 透過多元化的才藝發展及生活體驗活動, 協助學生建立健康生活模式及正確價值觀念, 提升自我效能感及快樂感, 以正面良好的心理質素, 積極面對成長上的挑戰。
- 計劃各級學生, 設計不同活動, 透過義工服務、生活技能訓練、親子活動等, 提升參加者之保護因素, 藉以希望學生有全面的發展, 鞏固其抗毒意向。



活動簡介

活動	對象	簡介
家長工作坊	全校家長	家長工作坊 (3節) 親子日營 (2節)
「愛心Teens使」計劃	中一至中五學生, 社區人士	義工領袖訓練營 (4節) 社區服務 (約5節) 參觀戒毒所 (2節)
總有出頭Teens計劃	中一至中五學生	工作坊 (每組5節, 共20節) 實踐日 (學校嘉年華) (2節)
希望在明Teens閉幕禮	中一至中五學生	透過於學校舉行實踐日, 學生可與其朋輩以及師長分享其學習成果, 發揮其所長, 藉以給予學生一份肯定






評估方法

	評估方法
成效指標 1	禁毒基金 1 號問卷 (有關參加者對吸毒抱持的態度) (前測與後測對比，以配對樣本 t 檢定 paired t-test 作評估)
成效指標 2	禁毒基金 2 號問卷 (有關參加者對吸毒禍害的認知) (前測與後測對比，以配對樣本 t 檢定 paired t-test 作評估)
成效指標 3	禁毒基金 10 號問卷 (參與活動之家長意見) (後測)




成效評估

	預計成效	實際成效	備註
成效指標 1	參加者對吸毒抱持的態度 (配對樣本 t 檢定 paired t-test 顯示統計上有顯著改善)	<p>愛心Teens使計劃 70.5%之參加者對吸毒所持的態度有改善，而且整體上後測之平均分數 (57.824) 比前測之平均分數 (52.647) 高，t-test顯示統計上有顯著改善</p> <p>總有出頭Teens計劃 61%之參加者對吸毒所持的態度有改善，而且整體上後測之平均分數 (59.561) 比前測之平均分數 (56.659) 高，t-test顯示統計上有顯著改善</p>	達標

 成效評估			
	預計成效	實際成效	備註
成效指標 2	參加者對吸毒禍害之認知 (配對樣本 t 檢定 paired t-test顯示統計上有顯著改善)	愛心Teens使計劃 62.5%之參加者對吸毒禍害的知識有所提升, 而且整體上後測之平均分數 (46.250) 比前測之平均分數 (44.063) 高, t-test顯示統計上有顯著改善	達標
成效指標 3	參與活動之家長意見 (80%家長認為活動對他們有幫助)	家長工作坊 88.5%之家長認為活動能有效提升其管教技巧, 53.8%之家長認為活動能提升其抗毒意識	整體結果: 71% 參加者認同活動對他們有幫助

 成果評估			
	預計成果	實際成果	備註
成果指標 1	接觸計劃的參加人數: 160人 +本計劃接觸之社區人士100人	接觸計劃的參加人數: 108人 社區人士約600人	達標
成果指標 2	計劃內各活動出席率達80% (愛心Teens使計劃 20人x 80%, 總有出頭Teens計劃 60人x 80%, 希望在明Teens開幕禮100人x 80%)	計劃內各活動出席率達80% (愛心Teens使計劃達92%, 總有出頭Teens計劃達81%, 希望在明Teens開幕禮83%)	達標
成果指標 3	家長工作坊出席率達80% (平均每節16人)	家長工作坊出席率達83% (平均每節15人)	達標



經驗分享

- 計劃成功的要素
- 計劃部份未能完全達標之原因



經驗分享

計劃成功的要素



- 學生參與度高，由於部份活動以青少年正面發展及生活技能作為介入點，故學生願意參與
- 學校重視健康校園文化，除參與校園驗毒試驗計劃外，亦積極宣揚正面積極之生活模式
- 學生對於抗毒知識以有一定的掌握，故活動能鞏固及強化其抗毒認識
- 學校與區內建立不同網絡，經常與不同機構/團體合作，有助計劃推行，學生之體驗更廣

