

不可一，不可再

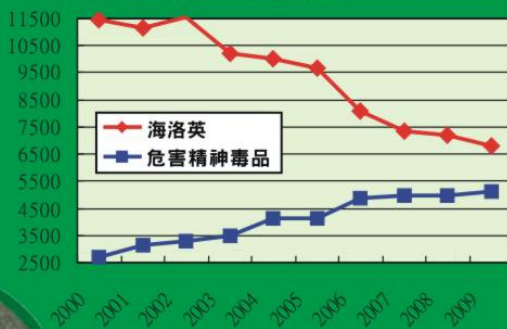
向毒品說不 向遺憾說不

吸毒問題，與我何干？

什麼是毒品？

毒品包括傳統毒品如海洛英，以及危害精神毒品。常被吸食的危害精神毒品包括氯胺酮(「K仔」)，搖頭丸(「E仔」)，甲基安非他命(「冰」)、大麻、可卡因等。

被呈報吸食毒品21歲及以上



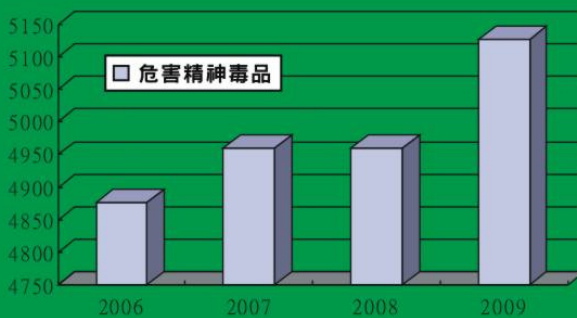
成年人吸食毒品問題有幾嚴重？

根據禁毒處藥物濫用資料中央檔案室2009年的統計，被呈報吸食危害精神毒品的人數(8424人)連續第三年超越了吸食海洛英的人數(6901人)，當中成人吸食危害精神毒品佔約74%。

在二十一歲以上的成人方面，被呈報吸毒的人由以往以海洛英為主(81%下降至52%)改為吸食危害精神毒品(19%上升至39%)，有關人數已升至5128人，其上升的趨勢令人擔憂。

當中K仔(47%)最為普遍，其次包括三唑侖/咪達侖/佐匹克隆(26%)，冰(16%)，咳藥(11%)及大麻(7%)。

被呈報危害精神毒品成人



不可一，不可再

向毒品說不 向遺憾說不

吸毒問題，與我何干？

誤解

不少人都存有誤解，以為吸食「K仔」、「E仔」等危害精神毒品的後果比起吸食海洛英輕微，更自信以為吸食少量或偶然吸食便不是「濫用」，甚至不會上癮。

事實

吸食危害精神毒品和吸食海洛英一樣會對身體造成嚴重的損害，以及容易上癮。在法律上，危害精神毒品和傳統毒品同樣受到嚴格的管制，禁止非法製造、管有、販運和吸食。

但與海洛英不同，吸食危害精神毒品的隱蔽性較強，上癮的症狀不那麼明顯，對身體的損害亦可能在數年後才被發現，容易令吸食者掉以輕心。

另外，吸食海洛英多使用注射方法，而吸食危害精神毒品的過程比較簡單，多用口服或鼻吸，因此有些吸食者工作期間吸食亦不易被人察覺，間接增加了發生意外或工傷的風險。

工作期間吸食毒品是一個嚴重的問題，從事某些工種如司機、操作機械及高風險行業的人仕吸食毒品更會為其他工友、公眾及社會帶來不良的影響。預防勝於治療，打擊工作期間的吸毒問題對於保障工人及大眾的利益相當重要。



不可一 · 不可再

向毒品說不 向遺憾說不

向毒品說不

吸食毒品引致的傷害

吸毒絕不是「潮」、「型」或「夠膽」的表現。

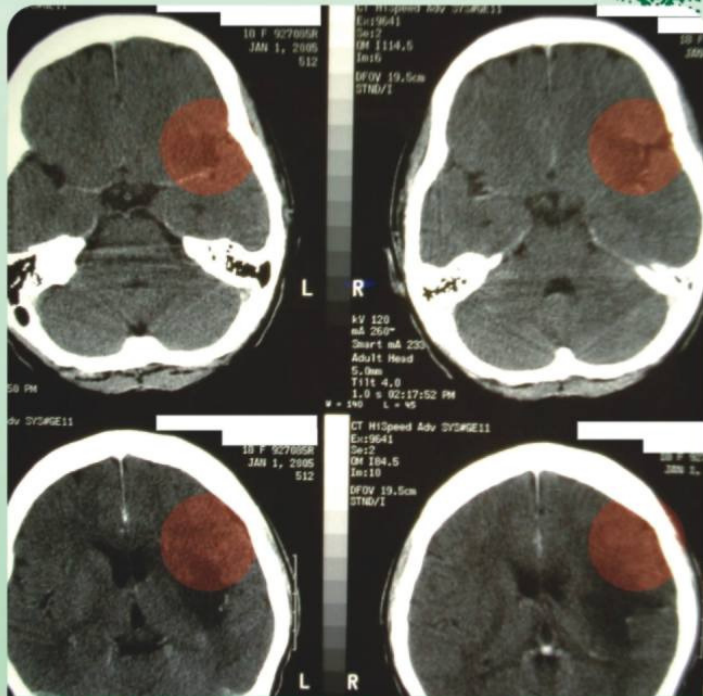
吸食危害精神毒品可引發的急性問題，包括精神錯亂、持續數天幻覺及驚恐等。更有部分人會出現神智不清、記憶力衰退等問題而要精神科醫生診治；最嚴重的個案是死亡。

吸食危害精神毒品的禍害往往是長期累積的，吸毒者須負上沉重的代價。

吸食成分摻雜的毒品、溝入不同毒品服食和過量吸食，都會帶來嚴重的後果。



一名女病人因服食丸仔而需入院洗胃。
(圖片由香港中毒諮詢中心提供)



服食搖頭丸後中風病人的腦部掃描 (圖片由香港中毒諮詢中心提供)
基督教聯合醫院香港中毒諮詢中心副顧問醫生陳耀祥醫生解釋，病人服食搖頭丸後右手無力，經腦部掃描顯示，病人服食搖頭丸，引致缺血性中風；紅色部分標示左腦血管堵塞的地方。



服食冰毒後出現幻覺而自殘。
(圖片由香港中毒諮詢中心提供)



工業傷亡權益會

公益金會員機構 註冊非牟利慈善團體
藍田啟田道七十一號藍田(西區)社區中心二樓

援助熱線: 2366 5965

不可一不可再

向毒品說不 向遺憾說不

吸食毒品引致的傷害

向
毒
品
說
不
誘
惑
悔
憾

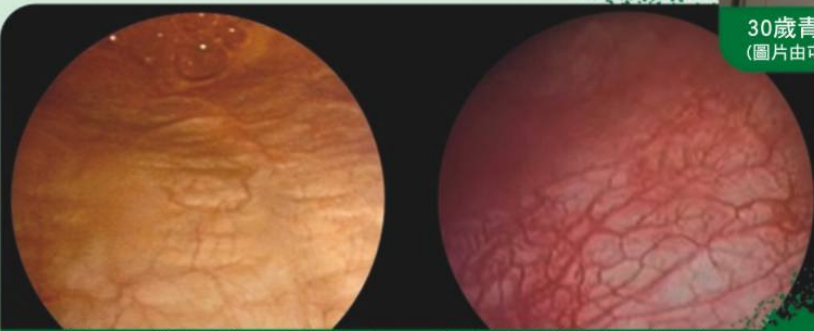
吸食「K仔」引致尿頻失禁

香港醫學界發現吸食俗稱「K仔」的氯胺酮，會導致膀胱及腎臟嚴重受損。

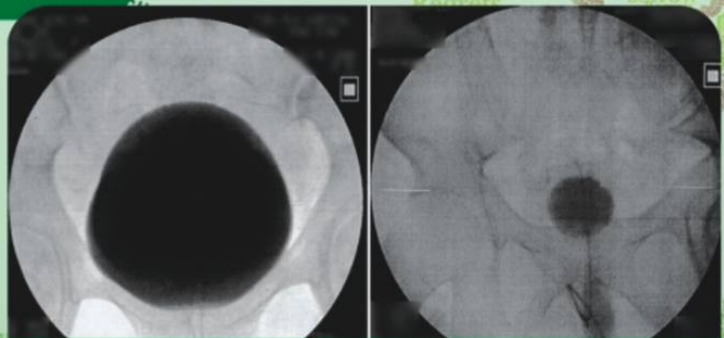
患者初期會出現小便赤痛及出血、尿頻、失禁、排尿困難等問題，部分病人膀胱嚴重受損，有病人甚至只能積存30 毫升，即相等於兩湯匙份量的尿液，以致每隔15分鐘要排尿一次，大大影響正常生活。全部患者肝臟都受損，部分患者出現腎積水，或出現腎衰竭。



30歲青年吸食「K仔」，兩邊腎臟均需插喉放尿。
(圖片由屯門醫院提供)



21歲女子，持續5年每日吸食「K仔」，膀胱縮小和佈滿充血的血管，有時會排尿血。
(圖片由屯門醫院提供)



一名男子每日吸食「K仔」3年，他的膀胱容量縮減至30毫升，少於正常容量(500毫升)的十分之一。
(圖片由屯門醫院提供)



工業傷亡權益會

公益金會員機構 註冊非牟利慈善團體
藍田啟田道七十一號藍田(西區)社區中心二樓

援助熱線: 2366 5965

不可一不可再

向毒品說不 向遺憾說不 毒品罪行難逃法網

有些青少年誤以為販毒判刑很輕。其實無論香港或內地，為打擊毒品罪行，都嚴懲不貸。

的士司機吸毒後載客 入獄年半

一名二十九歲的士司機，吸毒後載客，並撞向路邊燈柱，二零一零年五月十三日在區域法院被判入獄十八個月及十四日，停牌兩年。

父母吸毒子女或跟從

本港成年人吸毒的問題愈來愈嚴重，可能會影響下一代，禁毒常務委員會主席石丹理指出，本港現時三萬名隱藏吸毒者中，不少是為人父母者，政府有需要加強基層教育，解決跨代吸毒問題。

判刑輕無阻嚇促檢討法例

不足二十日內兩度『索K』後駕駛引致意外，判監年半，立法會議員和汽車組織都認為法庭判刑太輕，欠缺阻嚇力，政府應立即檢討法例。

上訴庭新指引 不姑息販毒 販運1公斤 可囚14年或以上

二零零八年六月，特區高等法院上訴庭修改判刑指引，大幅提高販運搖頭丸及『K仔』的量刑指引。新指引下，販運的分量達1克以上，量刑起點為監禁2至4年；達1公斤者，可判入獄14年或以上。

香港及中國內地對 毒品罪行的罰則

香港

毒品罪行	刑罰
管有危險藥物或吸食、吸服、服食或注射危險藥物	最高罰款 100 萬元及監禁7年
販運和製造危險藥物	最高判處終身監禁和罰款 500 萬元

內地

毒品罪行	刑罰
走私、販賣、運輸及製造大量毒品	15年有期徒刑、無期徒刑，或死刑，並沒收財產
走私、販賣、運輸及製造小量毒品	判處3年以下有期徒刑、拘役或者管制，並處罰款；情節嚴重的，會判處3年以上7年以下有期徒刑及罰款



工業傷亡權益會

公益金會員機構 註冊非牟利慈善團體
藍田啟田道七十一號藍田(西區)社區中心二樓

援助熱線: 2366 5965

不可一 · 不可再

向毒品說不 向遺憾說不

預防吸毒良方~個人篇

向毒品說不
誘惑
悔痛

慎防吸食毒品的陷阱

「食白粉才是吸毒。」



吸食危害精神毒品對人體的傷害同樣嚴重，只是相對白粉來說，傷害引致的病徵較遲顯現，容易令人輕視其危害性。

「反正都無所事事，好悶嘅，食咗會開心啲。」



- 口吃
- 記憶力衰退
- 手震
- 尿頻

吸毒只會為你帶來更多的煩惱，如口吃、記憶力衰退、手震、尿頻等，甚至引發精神病，影響一生。

「免費試食啲，食一次又唔會上癮…」



因為心癮或身癮，食的分量愈來愈多。你不會知道毒品內的成分，可能有很多雜質，做了「白老鼠」。要堅拒吸毒，遠離高危場所。

「聽講吸食毒品可以減肥，晚晚玩通頂都無問題。」



其實只說了一半；冰毒會使人經常失眠，精神頹廢，面容衰殘和引發冰瘡，甚至因幻覺而自殘身體。其他毒品如搖頭丸可以令人一晚連續幾個小時不斷跳舞(不由自主擺動，大量出汗及嚴重脫水；消失的磅數其實只是水的重量)。



工業傷亡權益會

公益金會員機構 註冊非牟利慈善團體
藍田啟田道七十一號藍田(西區)社區中心二樓

援助熱線: 2366 5965

不可一不可再

向毒品說不 向遺憾說不

預防吸毒良方~個人篇

向毒品說不
誘惑
悔意

拒絕毒品的技巧



工業傷亡權益會

公益金會員機構 註冊非牟利慈善團體
藍田啟田道七十一號藍田(西區)社區中心二樓

援助熱線: 2366 5965

不可一不可再

向毒品說不 向遺憾說不

你可以做什麼幫助親友遠離毒品禍害?

查詢資料

參觀香港賽馬會藥物資訊天地

與朋友一同參觀藥物資訊天地;機構亦可借用場地舉辦禁毒教育和展覽

- 開放時間
每日上午十時至下午六時(逢星期日及公眾假期休息)
- 入場費
免費入場
- 團體預約導覽
凡參觀人數達二十人或以上，歡迎預約導覽及禁毒教育活動。
- 地址
香港金鐘道66號金鐘道政府合署低座頂層(金鐘港鐵站出口)
- 電話:
2867 2831



了解更多相關資訊

- 保安局禁毒網頁
www.nd.gov.hk
- 禁毒諮詢:
186 186



工業傷亡權益會

公益金會員機構 註冊非牟利慈善團體
藍田啟田道七十一號藍田(西區)社區中心二樓

援助熱線: 2366 5965

Vertical text on the right edge: 向毒品說不 向遺憾說不