



香港聖公會福利協會新念坊

香港聖公會馬鞍山青少年綜合服務

VOL.3

# 跨界同行

# i·Love



• 香港聖公會福利協會 新念坊

聯絡電話：8202 1313

傳真號碼：2633 6630

地址：沙田馬鞍山頌安邨頌群樓地下

• 香港聖公會馬鞍山(北)青少年綜合服務中心

賽馬會青年幹線

聯絡電話：2633 2231

傳真號碼：2633 6630

地址：沙田馬鞍山頌安邨頌群樓地下

• 香港聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心

賽馬會青年幹線

聯絡電話：2641 6812

傳真號碼：2640 3186

地址：沙田馬鞍山耀安邨耀和樓地下

督印人：李美玲 香港聖公會福利協會 (服務總監)

出版：香港聖公會福利協會

地址：香港筲箕灣興民街六十八號海天廣場五樓

電話：2521 3457

傳真：2523 4846

電郵：ho@skhwc.org.hk

網址：http://www.skhwc.org.hk

設計：CARLOLAND DESIGN & PRODUCTION

版次：二零一一年十一月初版

印數：500本

定價：免費

ISBN：978-962-7967-54-5

2011 香港聖公會福利協會

版權所有 不得翻印

# 跨界同行 i·Love



禁毒基金  
贊助

# 目錄

	編者的話 ----- 1		同行者 - 家人 ----- 10-11
	開場白 ----- 2-3		老闆之情 ----- 12-13
	身旁小故事 ----- 4-5		同行者 - 社工 ----- 14-15
	「貪」新的陷阱 --- 6-7		同行者 - 義工 ----- 16-19
	年青人故事 ----- 8-9		結論反思 ----- 20-21



## 編者的話



我們相信每一個人每天都是受著不同的關係影響，每一段的關係都是充滿著不同的感情，當中有愛、有恨、有感激、有憤怒、有期待、有沮喪、有歡愉及有傷心，內裏感受錯綜複雜、千絲萬縷，影響著我們的行為、生活。今期刊以「i·love」為題，透過不同的文章，集中分享不同的關係如何影響年青人的成長，在這些關係中，又如何幫助年青人在面對毒品時的抉擇，讓我們能更清楚人際關係及愛的重要性，在面對年青人的吸毒行為時，能推動他們身邊不同的人士來與他們同行，多一分的關心、多一分的聆聽、多一分的接納，便能有機會與他們找出轉機。





## 開場白

最近看到網上的一篇文章，是有關教會團體討論青少年人吸毒的原因，內容大致如下：

就青少年吸毒問題成因，社會上有不少討論，最近看到網上的一篇文章，是香港理工大學應用社會科學系講座教授石丹理先生之文章，內容重點指出對青少年吸毒的見證，當中的角度是很值得參考。

石丹理教授首先提出了不少人士心目中的疑問：「為什麼青少年明知毒品危害健康和對身體及心理帶來很多後遺症，他們仍然選擇吸食？」從綜合不同界別、專業人士的見解下，認為青少年「索K」是因為他們生命空虛和缺乏人生意義。

石教授並引用法蘭高(Victor Frankl)的理論去配合，指出生命上的空虛與人的行為的關係。從該存在主義心理學的理論家提出人的存在狀態與自己的關係和心靈質素，跟人的行為息息相關。

文中石教授進一步提及，當人的內心世界充滿空虛時，出現心理問題（例如吸毒等問題），便會進入個人的內心世界，把空虛的內心「填滿」。他提出有不少研究，指出比較於生命富足的人以及心靈空虛的人，後者有較多的心理問題，其的生活質素亦較差。那麼值得探討是文中的重要提問：「如果生命空虛是引致青少年吸毒的原因，為什麼香港青少年的生命會變得空虛？」

文章中演繹最少有三個原因，導致香港青少年的生命空虛。

第一個，就是香港青少年是在一個極度物質取向的社會長大。據石教授指出，香港的文化漸漸走向物質的追求、物質主義。金錢已成為人們追逐的最終目標。於金錢帶動下，人們著眼追求物質和享樂的環境，對於心靈的培育自然欠缺。

其二，就是大部份年青人擁有很多的物質，新穎及高科技的電子產品，及各樣名牌服飾、物品，他們生活比較富裕，當然也有不少貧窮的青少年。在這環境下長大的青少年，需要追求更多物質才能滿足需求欲望，毒品自然地成為一個選擇。此外，物質的充裕亦令青少年容易養成不懂珍惜的心態，包括自己的生命。

最後提及的原因，是本地生活充滿競爭性，強調成就，並取決於「成功」，避免「失敗」。當中青年人成長中於考試為主導的教育體制下，成就在於成績高與低，而被視為「失敗者」一群，要去尋找人生意義，更是困難。

此文的尾段引用了電影「門徒」中，男主角在片尾的一個提問：究竟「白粉」恐怖，還是「生命空虛」恐怖？要幫助吸毒的年青人，值得再思考是怎樣令青少年找到豐盛的生命。我們相信人與人之間，親密關係的建立是處理青少年吸毒問題的關鍵。以下，我們會以人與人之間的互動所產生的結果作為主題，讓讀者可以看到親密關係對年青人的重要性。

資料來源：

「白粉」恐怖還是「生命空虛」恐怖？石丹理 香港理工大學應用社會科學系講座教授

[http://www.iquest.hk/Common/Reader/News/ShowNews.jsp?Nid=409&Pid=4&Version=0&Cid=101&Charset=big5\\_hkscs](http://www.iquest.hk/Common/Reader/News/ShowNews.jsp?Nid=409&Pid=4&Version=0&Cid=101&Charset=big5_hkscs)





## 身旁小故事

曾幾何時，在生活中偶爾出現與我們毫無血緣關係的人，但他或她曾令你的心情出現悸動，就讓我們看看以下的分享，或者這些人也曾在你身邊出現。

### 「回到過去」

闊別這兒已十載，這天偶爾經過這幢宿舍，梯間傳來陣陣熟悉的味道，心中泛起漣漪，想起那位照顧我三年的孀孀，那時的她隔天送來熱呼呼的湯，偶爾送來糖水……畢業後，我再也沒有看見她了，她卻曾闖進我的生命，或許我要默默感激這位曾經照顧我的人。

想得太遠

### 「教練的教練」

今日好開心，於帶領工作後，竟遇見多年前於挑戰塔上曾遇過的一位教練……

記得我剛畢業時，認為歷奇活動是我的強項，所以我參加不同的訓練，務求讓自己儘快成為一位合資格的教練。所以體能、勇、衝勁，亦成為我當時引以為傲的個人特質。

一天，我在一個挑戰塔的訓練巧遇這位導師，初時我認為憑我的熱誠，一定會吸引這位導師的注意，誤以為可以成為班內獲讚許的學生，所以我踴躍參與不同的示範、角色扮演……可是，到分享時，這位導師的回應：「一個好的教練除了靠衝、勇、快，還需要認真、穩重及給人安全的感覺」。所以這句話提醒了我，一個好的Worker不是要比別人強，而是要學習安穩、沉實、同步。希望是次再遇上她，能給予她另一個感覺。

Wishiwolly Bo

### 「某年生日」

午夜時份，釗爸：「咁夜先返黎瞓？」「無辦法啦，要考試，有排溫。」釗爸是我大學時宿舍的夜間看更，約六十歲，髮鬢斑白，眯著雙眼，十分慈祥。不知何故，我倆雖不是什麼朋友，但常常閒話家常，說東道西，噓寒問暖，建立一份莫名其妙的關係。

「雪櫃個蛋糕係邊個架？」「係釗爸買俾你，賀你生日。」我的生日正值考試季節，心力交瘁，根本不會因為生日而感到高興。收到一個長輩預備的蛋糕，那份窩心的心意，令我十分感動，因為我只是同釗爸提過我就快生日，他竟會那麼在意。我立即飛奔到管理處，與他分享我的喜悅，感謝他對我的寵愛。

感恩。在一生的路上遇上一個為我著緊的人。

aa

### 「原來我並不孤單」

深宵工作後總會乘坐那班巴士離開，駕駛這班巴士亦總是同一位司機。久而久之，原本應坐在乘客座位上的我，總會走到司機旁聊聊天，互相分享彼此工作的情況。原來在這段時間工作，共通點是環境太靜，有時候也會感到納悶。不同工作的人在相同的時間下為別人服務著，原來我並不孤單。





## 「貪」新的陷阱

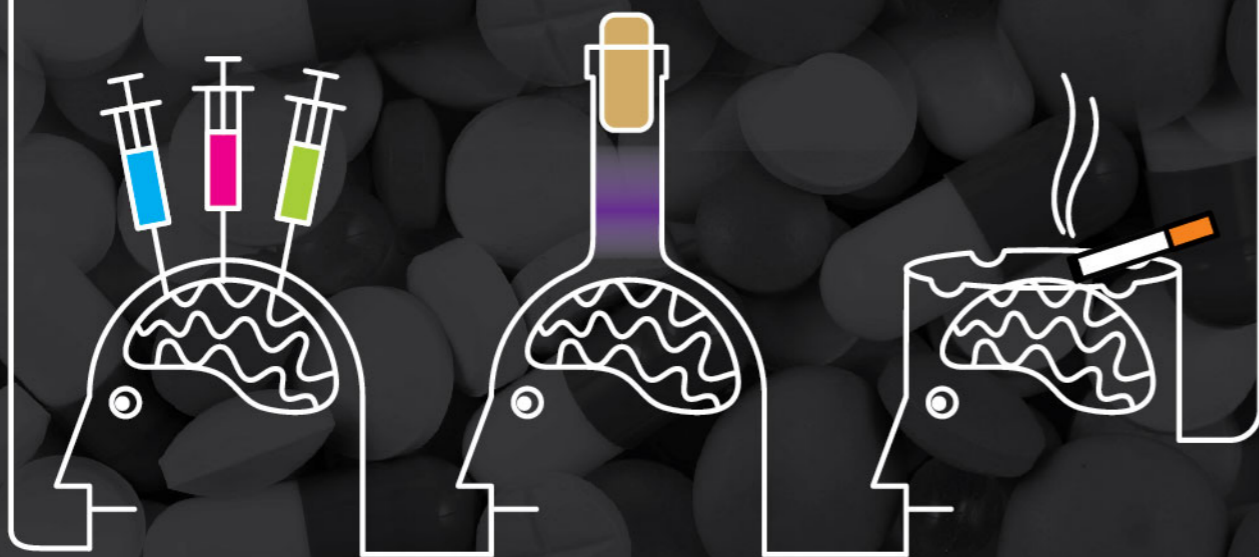
毒品的起源上期已經提及過，但只是相差數月，有不少新毒品種類與形態流於市面，造成一觸即發的社會問題！加上從近日新聞報導內得知不少新興的毒品名詞，包括花塔餅、哞嗒、喵喵、K2、烏羽玉、開心水……，據報有不少青年人已經接觸及服用過，當中對吸食過的青年，無論身體及精神上產生問題，情況令人憂心，值得關注！

青年人對於「新」的毒品有趨之若鶩之勢，這問題下，更需要全面了解這些毒品對人的影響性及害處，以提高醒覺，免墜入於「貪新」陷阱，禍害身心！

### 哞嗒 (Piperazines)

用作杜蟲藥，可麻痺蟲類，多用於貓狗，亦有用於人類。性質近搖頭丸與安非他明類，歐美毒販近年將其轉化為迷幻藥，其他國家，如新西蘭早在2004年已經於開始出現此毒品。謝萬里醫生指出，其害處會引起幻覺，更會引起頭痛、心悸、焦慮及失眠等。據資料顯示，去年本港於醫院首次接觸案例有吸食相關成份毒品。

(Poon, 2010)



### 喵喵 (Mephedrone)

原料屬植物為阿拉伯茶卡塔叶 Khat，提煉而成。此屬興奮劑，白色粉末為主，可以於鼻吸服、置入藥丸或溶入飲料中服食，作用跟MDMA和冰相類似，是一種神經中樞興奮劑，有不少英文外號，包括mieow meow, M-Cat, MC等等。謝醫生指出，吸食者可導致流汗、心跳加劇、頭痛、肌肉緊張及痙攣等徵狀，情緒上包括抑鬱，以及產生幻覺等。

它一度可以在英國合法買賣，以粉末、或藥丸的形式出售。現在，如果在英國再被抓到擁有「喵喵」，將可以判最高達5年的監禁。

### MEPHEDRONE

Slang names: Mieow, Meow, Meph, Mephedrone, MCAI, 4MMC



### K2

K2為人工合成大麻，外貌與一般香草和茶葉相似，當捲成煙卷燃燒吸食，會揮發出類似四氫大麻酚(T.H.C.)，這正是大麻的主要成分，會令吸食者亢奮，得到快感，曾用作藥物試驗，作用比大麻強力，會引起幻覺，精神錯亂。最初在東歐、俄羅斯等地流行，2009年後在美國亦興起吸食K2。



去年10月左右，港府才建議納入規管的新興毒品包括三種，即「K2」、「喵喵」及「哞嗒」。事隔數月，本港已於本年3月分別將哞嗒(TFMPP)、喵喵(Mephedrone)、K2(大麻受体刺激劑)列為第一類危險藥物。

參考資料：

禁毒最前線(2010)，校園禁毒健康大使計劃通訊(第四期)，香港大學專業進修學院、再思社區健康組織、香港戒毒會聯合出版

謝萬里醫生(2011)，新興毒品，2011年全國藥物濫用防治研討會

Poon (2010), Piperazines: a new class of drug of abuse has landed in Hong Kong, Hong Kong Medical Journal. Volume 16, No.1, February 2010.





## 年青人故事 阿稀的故事

毒品的起源上期已經提及過，但只是相差數月，有不少新毒品種類與形態流於市面，造成一觸即發的社會問題！加上從近日新聞報導內得知不少新興的毒品名詞，包括花塔餅、呱嗒、喵喵、K2、烏羽玉、開心水……，據報有不少青年人已經接觸及服用過，當中對吸食過的青年，無論身體及精神上都會產生問題，情況令人憂心，值得關注！

青年人對於「新」的毒品有趨之若鶩之勢，這問題下，更需要全面了解這些毒品對人的影響性及害處，以提高醒覺，免墜入於「貪新」陷阱，禍害身心！

### 毒品導致「人」、「財」兩空

**D：**(社工)      **H：**(阿稀)

**D：**過去吸食毒品時間，有什麼影響你？

**H：**吸毒係一個問題，但問題最大便是當吸食完之後所做的事，導致所產生的問題越來越大，變成很大的問題！好似我以前咁，吸食完走去賭錢，整個人的思想、反應都亂晒，又唔清晰，仍走去賭錢，連自己都唔知做緊咩，到頭來輸錢，之後不斷借錢，借完條數(債務)又唔知點還？自己能夠還一期，還兩期……之後就拖數，問題就咁開始！

**D：**即係自己都控制唔到都要繼續去賭錢？

**H：**根本唔知自己想做咩，你吸完只會去諗、去玩、想去沉迷(毒品)，自己會為刺激而去賭錢，越賭越大，自己都有咩分寸，都有諗後果！最後要入村戒(自願戒毒宿舍)時，始終都要面對還錢比財務(因借貸)，嗰時搵唔到人借錢！最後屋企人知道，要搞到佢地幫手還！吸毒可以一直都唔比佢地知，可以瞞好耐，甚至幾年，但搞到借財務而無錢還，便無得再瞞屋企人！

**H：**好多人會問我吸毒令我失去D咩！……好難答，嗰時吸毒環境我唔記得自己損失過D咩，其實當時所有事我都唔在乎！除了毒品！但我現在會care家人、care身邊朋友，如果突然間失去佢地，我會好傷心，但當時(吸毒時)我是不會的，因為除了毒品，什麼都不重要。

**D：**即是吸毒會導致同其他人關係越來越疏遠？

**H：**係呀！首先你會逃避見人，因為自己吸毒會驚被人發現，唔想比其他知，就會逃避人啦！咁自己開始逃避人時，人地亦都怕去搵你，咁關係就越黎越疏遠，到最後就無人搵你！

### 「愛」，珍惜，跌倒可再起來

**D：**其實「毒」品真的挑戰每個人的內心！

**H：**我知道每個吸毒者都有唔同的原因，有些人因為好奇，有些人是為了消遣，有些人為了令自己開心，去尋歡；而毒品對於我，最初期只是為了消遣！我自己是很鍾意挑戰，而當時我是挑戰毒品！後期可以說是貪婪，想得到更多(歡樂)，我認為能夠控制它，不會被它纏身……但最後只有一個結果，就是終於都會因毒品而跌倒。而很多人到最後都可能因為犯案、欠債、被打，整個人跌得很傷，才會開始想去戒毒。

毒品這個問題令到很多人厭惡，它令到人生走到谷底，我覺得它是有時似是……一個導遊，真的可以……可以帶你到人生的低谷！

**D：**踏出這一步，真的不易！

**H：**當戒完毒返回屋企，問我之後可以做D咩，我真的答不出！坦白地講，個人是幾自卑，很驚很怕事！我仍記得當日我戒完毒出村，那一刻是擔心多過開心！於村內住了一年，雖然外間轉變不是很大，但當有些朋友(沒有吸食的)問我過往一年去了那裡，我不知如何回答！另有些吸食的朋友，或者會對我講，一年了，不如開心下嚟(叫我又再吸食)！我又唔知點面對。所以有好多問題突然間出現要面對，我是擔心多於開心！

**H：**我見過好多吸食的人，沒有工作，因吸毒而被家人放棄，就算入村戒毒一年，沒有一個家人探過！反而我慶幸家人沒有放棄我，我知道自己嗰時好壞，但原來我重有家人、同事、朋友會照顧我。可能這個經歷不好，但經驗係好，讓我看到生活上，應該要去珍惜的身邊每一個人。

**D：**我們經常鼓勵吸毒者要珍惜身邊的人關係，要懂得如何維繫；但另一方面，身邊人能夠明白吸毒者亦是極為最重要！

**H：**係！一定要明白！如果一個家庭有人吸毒，我覺得佢地已經標籤咗有吸食過的家人或子女會再吸食，會有好多指責、壓力，往往令到他們重吸的原因！如果家人不信任、亦沒有朋友支持，又或者失業等挫敗，身邊好多無形壓力就會將自己推到深淵！

這時候家人確實十分重要！我知道有D已戒除毒癮的人，他們一出街，家人就即問係唔係又去吸毒！其實咁樣令人好傷心！剛戒除毒癮，就被人問係唔係再去吸毒，講第一次可以忍受，講第二次可以忍受，講第三次可以忍受……但可以忍受多少次？十多次？但始終有一次可能給講中了再次去吸毒！

**D：**你說要再次走出(毒海)，其實需要很勇敢，但當聽到「又去吸」時，那種感受是怎樣的？

**H：**那種感覺是……就似買咗張六合彩，以為中了獎，點知係上一期的，感覺就是突然間將自己心情打沉！你會不知所措，唔知點對答是好！你會突然間覺得連家人都唔支持，家人都唔願信任……但這個世界咩都可以選擇，但是家人係冇得選擇，反而最親的人都唔相信自己，咁就會去搵相信自己的人！奈何身邊沒有吸食過的朋友、同事，都唔相信你，咁就會想起以往吸毒的朋友！

## 面對重吸食的想法

**D:** 你點睇戒完又食、食完又戒的情況？

**H:** 有D人會諗，反正又唔係未試過，我今次戒得到下次都一定得！所以又再食返。反而我再同自己講，今次戒得到，但唔知道有沒有下次！這句說話是自己經常提醒自己的。

另外做人要有目標！清楚知道自己想點，知道點可以做好自己！有D人為做好自己，做正常人，其實都係做俾其他人知有改變，例如有穩定工作，準時返屋企，做呢樣、做嗰樣！對於我，只要繼續與身邊的人維持好的關係，就是真真正正做回自己。

**D:** 你覺得做返自己係可以成為維持關係因素？

**H:** 關係好在乎雙方，不是自己單方可以做到！但做好自己，其他人明白、欣賞，就自然會走近。

而有了目標，向著目標去，身邊的人自然會支持，不是單單向人交代。如果為人交代而做，你自己會不舒服，會有壓力，可能會變成重吸的原因，因為迫得自己太緊！學識放鬆自己，為自己而去做，就會變得自然，事情就會變得順暢！關係就會自然起來，而不是為維持而維持！

## 後記：

無論對於吸毒中，以及經歷過而擺脫毒癮的人，他們很需要身邊的人關懷、支持。透過維持彼此的關係，去幫他們走出困局。此刻，聽到阿稀的經歷，曾在毒海中糾纏的他，今天能勇敢地分享他的過去，當中除依靠他的堅持外，更重要是家人對他的不離不棄態度。



## 同行者 - 家人

吸毒人士往往會為了毒品問題，而導致眾叛親離，家人日漸疏遠。尚幸在一些個案中我們遇到對吸毒者不離不棄的家屬，願意陪伴吸毒者走出幽谷。

### 個案一（姊弟情深@晴朗的明天）

案主與弟弟的感情要好，由小至大也有爭吵，但當中滲透著的是對彼此的關心和著緊！弟弟首先發現案主吸毒，曾在盛怒下傷害案主，希望案主因而停止吸毒。但事與願違，弟弟也在案主的影響下而習染了吸毒的行為，最後更被警方拘捕，須遵守感化令及入住院舍接受戒毒治療。案主很不捨得弟弟離開家中，擔心弟弟不適應新環境，但也明白入住院舍是為弟弟重回健康人生的重要一步。當弟弟入住院舍後，在給案主的信件中提到院舍生活是有助戒毒治療，希望案主也可一同努力，戒除毒品的牽引，重過新生！結果，案主也不希望辜負弟弟的期盼，想以健康的面貌展現於弟弟面前，故亦下定決心安排入住戒毒院舍，為晴朗的明天踏出重要的一步。



### 個案二（父女情義兩心知@晴朗的明天）

案主的家庭並不完整，父親常在外工作，鮮有機會聊天，而母親也為了生計而疲於奔命，故伴隨案主成長的是一大群朋友。因為缺乏家人的照顧及教導，案主習染了吸毒的壞習慣，當家人發現時已是在案主身體出現問題之後。案主明顯消瘦、泌尿的問題也嚴重（需在每次喝水後多次小便才可）、情緒比以前暴躁，因而影響了工作，甚至連甜睡也不再。父親對案主的轉變感到無奈，曾好言相勸、也有破口大罵、以至無言以對……有一次，案主在家中吸食毒品後撞破頭皮而血流如注，幸好父親在家並冒著大雨將案主送抵醫院，父親沒有責罵案主，反使案主銘記於心！案主的身心已長期被毒品折磨，不想父親一起陪同受苦，於是便主動接觸社工並學習停止吸食毒品的技巧，及鞏固拒絕毒品的決心。案主身體漸漸改善，眼光不再虛浮，面容也回復飽滿！案主縱仍未能覓得工作幫補家計，但已能出外學習新技能，裝備自己。案主表示父親雖然沒有對他的改善予以讚賞，但知道父親已將轉變看在眼裡，而現在每當案主回家看到父親時，父親也會報以會心微笑，這對案主來說已是一道溫暖的陽光照進內心。

一家人，無論父母、兄弟姐妹，同樣有著一個無形的連繫，不單連繫著血緣、關係，還有很多不能言喻的感覺。從上述片段看到家人對吸毒者的關懷，已經不單單從說話上體會，而是超越了我們看到的形態，更像那種大氣電波傳遞，當他們的心靈接通，便會產生共鳴感，進而傳遞愛與關懷！這正是協助吸毒者，如何在他們當面對重吸的考驗上，家人可擔當的重要角色，給予支持和關愛！成為當事人走出毒海的重要支柱。





## 老闆之情

我叫小黑，今年20歲，家住沙田，現正於北角某間寵物美容公司工作，這份工作我已經做了三年，三年的日子絕對不易過。由於公司的生意很好，工作時間很多時由十二點做到凌晨時份，有時更加忙得沒有休息及食飯時間，基本上由清潔、顧客服務、入貨、執貨、送貨、寵物美容各個工序都要有認識，因為員工的流失率高，所以根本就沒有人能夠協助自己，除了我老闆。

在我印象中，老闆的確是一個很能幹的人，但要做到他的要求就並不容易。以我所知，老闆創業的路也是崎嶇的，他家境不太好，年輕時便出來工作幫補家計，每日工作超過十小時，大部分的行業都做過，後來他遇上一名以訓練狗隻為專業的恩師，從此就走上了寵物美容這行。他對狗隻、營運生意的知識，全靠不斷累積經驗學習得來，正因為他的背景，成功對他而言，是一定要勤力、不怕辛苦及重視前輩的經驗。

未獲得這份工作時，我與一般輟學年青人一樣，是沒有方向也沒有目標，也不太肯聽別人意見的「夜青」一名。所以初進來這間公司，我被老闆批評得體無完膚，他更不時向我的社工投訴，其實是很難受的！難受是我覺得我根本沒有錯，為什麼要這樣批評我？雖然老闆不時對我呼呼喝喝，不過當大家一起食飯時，他都會對我循循善誘，幫助我規劃未來，話題是很廣泛且實在的，包括如何與客人溝通、了解客人心態、訓練狗隻、了解不同品種的脾性、如何營運生意及增值財富等，更不時提醒我不要染上不良習慣。



雖然他沒有說明所謂的惡習是什麼，不過以我所知，即使公司人手緊拙，他從來都不會聘請曾有吸毒經歷的人。漸漸我都受到他的價值觀影響，相信是因為他言行一致。後來發現，心態是會改變行為的，我學習跟從他的提醒而改變，例如對客人要多點笑容及禮貌、留心自己收錢的動作、跟從他沖洗狗隻的正確技巧等。直到有一天，他交代了當日的工作而放假時，我就知道他對我已有了信心及肯定我的表現了。

老闆一直有目標就是在同區多開一間分店，主力做高級寵物美容用品及水療服務，而經過多年的籌備，去年他終於得償所願。而我亦成了有經驗的員工，成為了舊店的店長，亦成為了老闆的得力助手。工作依然都是辛苦，不時都繼續被老闆責罵，不過我都習慣了，已經學會一笑置之，因為我很清楚過份著意負面評價，最終損失的都是自己。

現在當我看到不少年紀比我小的人求職時，他們不少入職了數天後辭職，我都慨嘆起來，有時不是別人不給自己機會，而是自己都放棄了機會。我相信員工與老闆之間的關係是可以亦師亦友的，我慶幸能夠認識了這位老闆，讓我可以有一份穩定的工作，學到不再浪費時間在無謂的事情上，最重要的是他沒有放棄我，亦幫助我成為了今天的我。





## 同行者 - 社工

社工對個案輔導的介入，很多時會在面談室內發生，雙方訴說著不同的問題及解決方法。然而與部份案主傾談時，得悉原來最觸動案主心靈的，卻是工作員陪同他們於生活中一起經歷的小片段。這些情境不但令案主深刻感受到溫暖和被關愛，更令案主鼓起戒毒的勇氣，決意面對新的自己！

### 個案一（真誠的早餐@同路極珍貴）

吃一頓早餐是生活中很普遍的事，但有否想過與不同的人一起吃早餐會有另一番感受？疑心相信人人也有，而工作員很多時亦會面對案主的質疑 - 「究竟社工為何問我這麼多私事，是否他想舉報我？社工也只是一份工作，他只會在工作環境內作出輔導而已！他不是真心為我著想的！社工……」然而，有一次，因案主工作關係，工作員於工作時段未能成功約見，便決定和案主吃早餐，好讓他精神上班。雖然在早餐期間不能談到太多私人問題，但會談及一些生活上的細節、心情的起落等，好讓案主感到工作員真誠的問候。在那次之後，案主竟會為約見工作員面談而向老闆請假，因他認為工作員是沒有必要在那麼早的時候約見自己，他相信工作員是有誠意幫助自己的，於是他亦相對投入於輔導的歷程之中，也加強了戒毒的決心！

### 個案二（貼心的陪同@同路極珍貴）

孤獨、無助 - 相信每個人也不喜歡這些感覺，可是毒品往往就是將人推向此境地！

案主憶述毒品常常會引誘他，令他不能自拔，致使每日會吸食多次，因而對身體產生了極沉重的影響如血尿、胃痛致不想進食、反應慢、口齒不清、脾氣暴躁等，使他不知如何處理。他不懂拒絕毒品的引誘、不懂向醫生表達身體的問題、更不懂向他人訴說心中的痛楚，他自覺很無助、很孤獨……

直到他遇到了工作員，學習到拒絕毒品的技巧，從而在對抗毒品的引誘上打了一支強心針，並在工作員的陪同下會見不同專科的醫生，使案主更了解身體的狀況，及學習如何向醫生表達身體出現的問題。案主感到有人同行的感覺很窩心，故案主也會在工作員叮囑下跟從醫生指示服食藥物及改變生活習慣，身體漸漸有所改善。此外，案主也感謝工作員曾陪同吃下午茶及到公園散心，可在自然的環境中訴說生活上的困擾，感覺像好朋友般的同路。這些生活的點滴也加強了案主戒毒的信心，並漸漸將這種對人的關愛帶回家中，慢慢重建與家人間的關係。

### 個案三（溫暖的問候@同路極珍貴）

毒品除了帶來身體的痛苦外，在情緒上也帶來極大的困擾。憂鬱症是普遍出現於吸毒者身上的精神病之一。吸毒者每每想藉吸食毒品來逃避情緒的困擾，但毒品也與此同時加深吸毒者的情緒問題，這惡性循環使吸毒者的精神每況愈下，而社工想協助他們解開情緒上的困局又談何容易？

一句溫暖的問候就曾經令一位案主重拾對家庭的責任、重拾對他人的信任、更重燃對生命的動力。案主因服用咳水十多年，對身邊發生的事也不大感興趣，很多時候只會想著如何獲得金錢購買毒品，減少身體的不適及情緒上的不安。案主表示自己曾因為咳水而放棄了父母、妻子和朋友，就連子女的撫養權也失去了，最後，更想過連自己的生命也放棄！

及後，案主因為一次服食過量毒品而入了醫院留醫，並在轉介服務之下認識了工作員。案主離開醫院後，最初也不肯與工作員會面，只躲於自己的房間內，不敢接觸他人，就連家人也想避開，只有當家人出了門才會走出大廳坐一坐。直至工作員鍥而不捨地前往案主家中進行數次家訪，案主終於感受到工作員的來意是為了關心他及他的家人，最終願意走出自己的峽谷。當工作員報上一句簡單的問候時，案主也感受到一股暖流，亦因而漸漸與工作員建立關係。案主願意聆聽工作員的意見，偶爾陪同因因踏單車或到公園走走，與家人的關係也慢慢得以改善。案主對工作員多次的造訪很感激，使他再次感受到他人的關懷。最後案主也為了不影響子女的成长，決心戒除毒癮。





## 同行者 - 義工

如果你經常前來中心的話，你有可能與他們擦身而過，又或者他們曾主動與你接觸，你會奇怪為什麼有個陌生人與我搭訕，究竟他們是誰呢？其實他們三位都是八十後的年青人，利用自己工餘的時間服務社會上有需要的人，什麼原因驅使他們做義工呢？

### 緣份讓「他」遇上「他」 與高危年青人接觸的「雙贏」體驗

受訪者：  
劉國華 Kenny

**Kenny** - 現職放射診斷技師，09年開始參與深宵外展的義工。原來令他萌生做義工的過程頗為有趣的。事緣他有一次正等待學車的時候，由於還未到上課時間，教車師傅先邀請他吃午飯，席上亦有另一位師傅的學生，原來就是負責深宵義工服務的社工霍Sir。在閒談之間，霍Sir向他提及深宵外展義工的活動，Kenny感覺很有趣便報名參加，直到現在已經做了3年。

Kenny自小讀書為重，學校亦甚少鼓勵學生參與課外活動，所以他表示自己的朋友圈子大多數都是成績較好，有不錯職業的人。所以，初時落區接觸年青人的時候，對他們無心向學和經常流連街頭，起初不知應該如何與他們溝通，也不了解他們的行為，覺得他們是沒有前途的一群。而令他最難忘的經歷是，他曾經在落區時遇到 年青人正吸食毒品，那刻他不停地想應該如何幫助他們，是否需要報警等，很多很多問題在腦海中出現，幸好外展社工處理了事件，亦與他討論及分享適當的處理手法，令他明白到所需的技巧的同時，最重要是對他們的印象改觀了不少。

後來由於工作時間轉變，令他不能再參與深宵外展的工作，不過社工們邀請他參與日間外展服務的「生命伙伴」計劃，以個別跟進的形式繼續接觸年青人們，Kenny被安排幫助一名少年，這名少年的行為及成績都是典型「街童」的情況，起初Kenny都不清楚應該如何幫助這名少年，後來與個案社工商討後，了解到手法上要循序漸進，Kenny在補習的過程中先與少年建立良好關係並細心地發掘少年的強處，發現原來他的數學比較好，因此集中幫助他提升數學的成績。相信很多人都會認為只有一科成績都不代表他可以升班，經過一段時間後，少年能夠協助其他同學處理數學難題的同時，其他科的成績亦有所進步；而Kenny的付出亦令他對這群年青人的接納程度提高，對人際關係的問題更懂得處理，明顯地達到了雙贏的局面。

## 怒火街頭「阿釘」真實版

受訪者：歐陽達初 Tat Chor

大家還記得早前電視劇怒火街頭中，由潮人李璨琛所飾演的民間法律諮詢中心社工「阿釘」嗎？阿釘性格敢作敢言，對不平事會挺身批判，有理想，有抱負，重公義，富同情心，不畏勢力強權，不顧自身前途利益，一心只想改變社會，匡扶弱勢社群，即使艱辛重重，焦頭爛額，亦無怨無悔。這堆形容詞都是編劇對角色的描繪，原來在現實生活中，的確有這個人的存在。而他亦曾經是本中心深宵外展隊的義工，他曾於2000年開始參與深宵外展當義工，當時曾經是組內中堅份子，每星期總會抽時間於深宵服務時段接觸年青人，表現非常積極，歐陽達初現職關注綜援檢討聯盟的組織幹事，主要幫助社會上弱勢社群，包括綜援人士、新移民人士、婦女及復康人士等基層人士，倡議政策、組織居民參與及做一些反歧視的活動。

達初就讀社工系時，一心打算畢業後投身青年工作，後來發現很多青少年的問題都是由社會環境所導致，所以就跑關注綜援檢討聯盟做義工，體驗基層人士如何被政府、輿論、社會環境所剝削。加上自己是基督徒及對社會工作的使命感，畢業後就順理成章做了組織幹事，就這樣，做了六年多的時間。

作為家中的獨子，父母當然希望兒子大學畢業後找一份有穩定收入、有前途及可晉升的工作，因此父母初時對達初的工作是有點微言的，不過經過兒子的解釋，愛子心切的父母漸漸都支持他的工作，當然支持的同時，最擔心的肯定是兒子的身體了。其實父母都承受了不少來自親戚朋友們的壓力，他們不理解達初為什麼會幫助一些來「搶香港人福利」的人，有時令達初都感到很無奈。不過達初從來沒有想過放棄，因為他認為他所做的並不是『職業』，而是『志業』。所謂『職業』，是為生活而工作的，是被動的，就職辦事，辦公時間按一般上下班打卡，能不遲到不早退，職務、公務就算完成；『志業』，則是沒有上班的時間，更沒有下班時刻，它不需要打卡，卻是結合了人生的志向，成為了生活的一部分，將別人的需要放在自己的需要之上。事實上，社會改革，爭取公義並不是容易的事，因此有時個人的心態及期望都須要調節的，只要有一點改變其實已經算是不錯。達初表示自己都會看多些書本，豐富自己的知識；不時與志同道合的朋友討論分享，擴闊自己的思維及互相激勵，這樣才能夠堅持自己的理想。

問及達初他的人生格言是什麼時，他表示「哲學家們只是用不同的方式解釋世界，而問題在於改變世界」，就是這番來自馬克思的話，推動這名只有28歲的年輕小伙子為著「公平」和「公義」而戰鬥。



## 「施比受更為有福」 傳揚醫者仁愛到海外

受訪者：歐卓榮 Dennis

歐醫師成為註冊中醫師已經六年，由他未畢業的時候已經到來本中心為年青人作身體檢查，現在他更會定期到來為戒毒者進行針灸治療。他除了處理診所的事務外，他更致力把中醫治療推動到本港的弱勢社群，甚至是其他發展中國家，希望有朝一日成為中醫版的無國界醫生。

笑問歐醫師是否年輕時受到中醫救回性命的影響，從而立志成為中醫時，歐醫師表示能夠走上這條路，兒時的環境是最重要的因素。他表示小時候家住安置區，當時家人生病的時候往往只可以輪候門診，所以他們很多時就自行服用中成藥來處理。直到98年中七選科時，當時中醫課程剛開始推廣，未算是全面發展，不過歐醫師心想：「中醫藥一定有其作用才能應用到現在」，所以就報讀了五年制的中醫課程，不過那時候還不肯定畢業後是否有出路！幸好歐醫師擁有樂觀、愛冒險、接受挑戰及不易放棄的性格，所以他都沒有太擔心。明顯地，歐醫師亦肯定他當年的選擇是對的。



於2009年，歐醫師與另外兩位大學同學發起了一個公益性組織「全仁中醫」。他們本著中醫濟世為懷的精神，以中醫藥知識貢獻社會，為世界上較為貧困的地區提供援助。由於經費有限，很多時到訪當地的費用都是自付的，雖然如此，他覺得這些旅程比起一般的旅行有意義得多。他們除了前往菲律賓偏遠地方為村民提供應診服務外，亦曾到訪中國西寧市服務患病兒童，這些體驗讓他感受世界上有很多人都受著不同疾病的苦，因此他希望招募更多年輕醫師參與這個工作，以達到薪火相傳之效。

正所謂「有得必有失」，歐醫師坦白承認對義務工作的投入令他犧牲了與女朋友相處的時間，而導致分手收場。他認為現階段事業及義務工作都處於起步階段，他明白當建立了自己的家庭後，就不可能再這樣投入於當中。因此，他希望趁自己年青時參與更多國內的教學工作、義診活動，透過教育及診療工作，幫助貧困地區的人們，預防疾病的同時，進而把中醫帶到世界上更多地方。

問及歐醫師的信念是什麼時，他很快就回答：「施比受更為有福」、「助人為快樂之本」、「生命影響生命」，信念雖多，亦正因為這些信念，令他付出更多。






## 結論反思

人是群體的動物，彼此間的互動帶來改變、帶來成長。每個人在人生不同歷程都會扮演著不同的角色，作為父母、作為子女、作為兄弟姐妹、作為僱員、甚至作為社會的一分子，他們的付出我們都會看到「愛」的成份，但究竟「愛」是什麼？

原來「愛」可以從26個字母開始，你可以做到多少呢？

<b>A</b> Accept 接受	<b>B</b> Believe 相信	<b>C</b> Care 關心
<b>D</b> Devoted 全心全意	<b>E</b> Enjoy 享受	<b>F</b> Freedom 自由
<b>G</b> Give 付出	<b>H</b> Heart 心 Honesty 誠實	<b>I</b> Independence 獨立
<b>J</b> Jealousy 妒忌	<b>K</b> Kiss 吻	<b>L</b> Love 愛

<b>M</b> Mature 成熟	<b>N</b> Natural 自然	<b>O</b> Observe 觀察
<b>P</b> Protect 保護	<b>Q</b> Quarter 寬恕	<b>R</b> Receive 接收
<b>S</b> Share 分享	<b>T</b> Try 嘗試	<b>U</b> Understand 明白
<b>V</b> Vow 誓言	<b>W</b> Willingness 願意	<b>X</b> Expression 表達
<b>Y</b> Yield 退讓	<b>Z</b> Zest 熱情	 i-Love

只要我們所有人都憑著「愛」，陪伴年青人遠離毒品，路雖長也可走下去。