



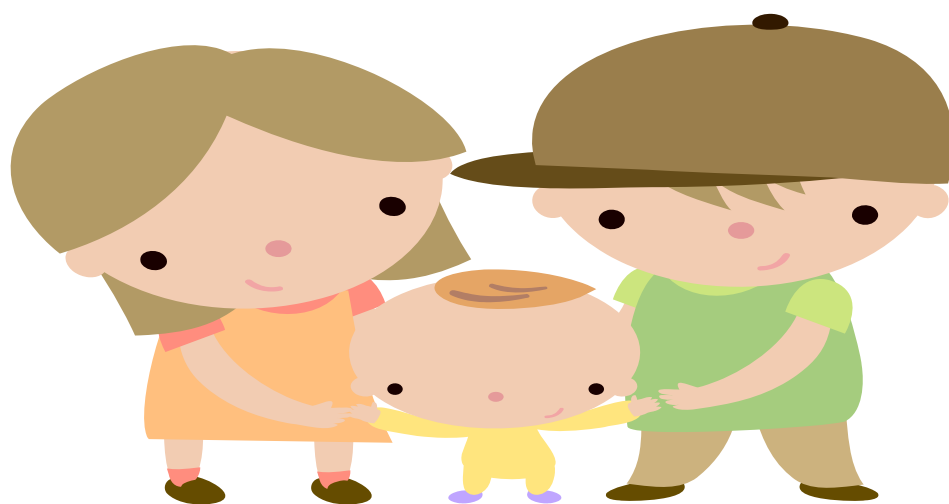
復和綜合服務中心 主辦

禁毒基金 贊助



「說咪遲」 - 創建健康校園計劃

# 健康新一代 家長培訓手冊





# 目錄

毒品知多少？	P.1
毒品的定義	P.2
濫用藥物的定義	P.3
21 歲以下青少年濫用毒品的趨勢	P.4 - 5
五種常被青少年濫用的危害精神毒品	P.6
濫用藥物的主要原因	P.7
濫用不同危害精神毒品的影響	P.8 - 9
濫用藥物引致的後果	P.10
如何辨識孩子有否濫藥？	P.11
如何處理孩子濫藥？	P.12



## 毒品知多少?

以下是有關毒品的問題，可以測試你對於毒品的認識。

1. 搖頭丸的學名是：

- A. 亞甲二氧基甲基安非他明
- B. 亞乙二氧基乙基安非他明

2. 冰的毒品類型屬於是：

- A. 鎮靜劑
- B. 興奮劑

3. 術語「螞蟻蛋」的意思是：

- A. 純度高的毒品
- B. 毒性弱的毒品

4. K 仔現在的醫藥用途是：

- A. 外科醫生手術用麻醉劑
- B. 獸醫用麻醉劑

5. 根據香港的法例，管有或吸食毒品的最高刑罰是：

- A. 罰款港幣 1,000,000 及 監禁 7 年罰
- B. 罰款港幣 5,000,000 及 監禁 7 年

答案

1. A   2. B   3. A   4. B   5. B

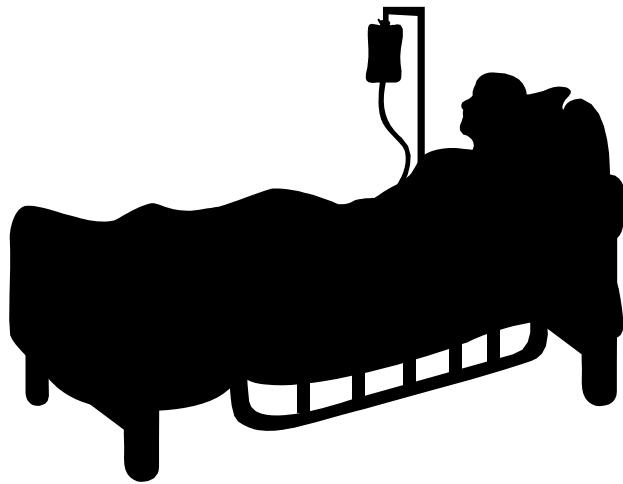
# 毒品的定義

毒品，顧名思義是指有毒物品。「毒」字根據辭海的解釋為「有害生物機能的東西」，因此可知毒品和毒物化學中的毒物是大致相同的，它們均會對人體產生危害及產生一種「上癮」的情況。一般來說，毒品大概就是泛指嗎啡、安非他命、海洛英及大麻等（或稱硬性藥物）。然而，有很多年青人都誤以為那些軟性藥物如麻醉鎮痛劑、迷幻劑、鎮抑劑、興奮劑及鎮靜劑等，只會令他們的身體產生不同的快感，而沒有上癮的情況。故此，年青人濫藥情況越來越嚴重。



## 濫用藥物的定義

其實濫用藥物一詞，廣義而言是泛指在未經醫務人員的正確指導下使用任何藥物，有時也稱為誤用藥物，或將藥物作非醫療用途。總之，這是很難界定的辭語，藥物濫用到極端就是對於某一種特別的物質「上癮」，身體變得越來越倚賴所用的藥物，必須經常地補充該種藥物，才能「正常」的工作。上了毒癮的人，自己亦不能停止使用該藥物，如果他或她要解除毒癮，就必須接受醫藥協助。



## 21 歲以下青少年濫用毒品的趨勢

(一) 根據檔案室的資料，被呈報的 21 歲以下青少年濫毒者人數和平均濫藥年齡如下：

	2004	2005	2006	2006 首季	2007 首季
濫藥者人數	2186	2276	2549	903	994
濫藥平均年齡	17	17	17	17	17
首次濫藥平均年齡	16	15	15	15	15

(二) 按 18 個行政區劃分的青少年濫毒者人數

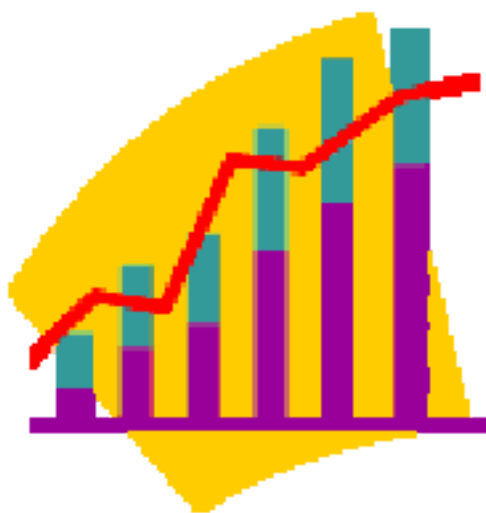
居住地區	2004	2005	2006	2006 年首季	2007 年首季
中西區	28	46	32	12	10
灣仔	23	24	17	6	6
東區	82	122	128	45	39
南區	190	188	199	97	138
油尖旺	111	114	119	33	34
深水埗	71	74	111	23	43
九龍城	51	41	54	21	17
黃大仙	147	113	97	23	39
觀塘	127	134	177	50	45
葵青	165	167	194	43	95
荃灣	87	34	56	9	15
屯門	133	191	230	102	61

元朗	181	147	212	76	147
北區	239	284	290	137	104
大埔	106	128	175	74	25
沙田	106	140	242	81	59
西貢	99	89	83	18	31
離島	103	93	88	31	45
總計	2 049	2 129	2 504	881	953

註： 數字不包括沒有呈報居住地區的人士。

近年，青少年濫用毒品的問題較以前嚴重，特別以濫用合成藥物、精神藥物及派對藥物的數字有顯注的上升，而濫用毒品者的年齡則有下降的趨勢。根據藥物濫用資料中央檔案室的數字，2008 年首半年被呈報的二十一歲以下吸毒人數（2064 人）比 2007 年同期（1686 人）增加了 22.4%。

資料來源：藥物濫用資料中央檔案室



# 五種常被青少年濫用的 危害精神毒品



## 第一位

氯胺酮 (K 仔)

## 第二位

甲基安非他明 (冰)



## 第三位

可卡因 (可樂)

## 第四位

大麻 (草)



## 第五位

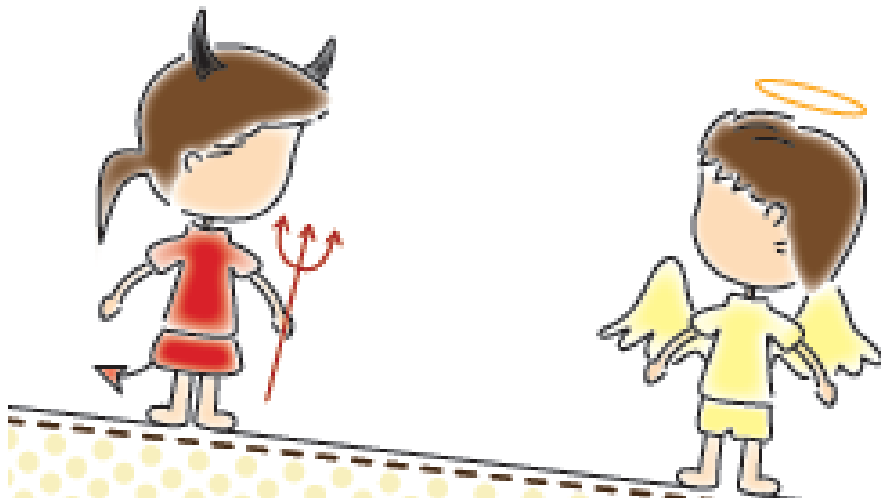
亞甲二氧基甲基安非他明  
(搖頭丸)

資料來源: 藥物濫用資料中央檔案室



## 濫用藥物的主要原因

- 好奇、貪玩
- 自信心太強
- 心情苦悶、逃避現實
- 誤解 (誤信偶然吸毒不會上癮)
- 無聊、空虛
- 缺乏家庭溫暖
- 誤交損友
- 朋輩壓力



# 濫用不同危害精神毒品的影響

## 氯氮酮

俗稱：K 仔、K、香水、茄

濫用後果：

- 反應緩慢
- 導致妄想症及意識分裂
- 記憶力衰退
- 尿道炎



## 可卡因

俗稱：可樂、汽水、可可精

濫用後果：

- 心律不正常
- 激動不安
- 被迫害感覺
- 精神錯亂



## 冰

俗稱：冰

濫用後果：

- 失眠
- 抑鬱
- 中毒性精神病
- 食慾不振



## 大麻

俗稱：草

濫用後果：

- 對空間、時間的感覺扭曲
- 判斷力受損
- 心跳加快，食慾增加
- 脾氣暴躁



# 濫用不同危害精神毒品的影響(續)

## 搖頭丸

俗稱：糖、Fing 頭、E 仔

濫用後果：

- 造成脫水、抽搐、失眠
- 破壞腦神經。
- 增加心跳和血壓
- 使心臟負荷過度



## 鎮靜劑

俗稱：十字架、藍精靈、五仔

濫用後果：

- 成癮
- 昏睡
- 抑鬱
- 敵意



## 咳水

俗稱：飲 B、B

濫用後果：

- 腦部受損、思覺失調
- 蛀牙
- 心跳加速、緊張、手震
- 沒有食慾



## 天拿水

俗稱：天拿水

濫用後果：

- 知覺受損
- 失去協調和判斷力
- 壓抑呼吸和腦部受損
- 產生幻覺



# 濫用藥物引致的後果

## 1. 造成藥物生理依賴（藥癮）

受到重複使用藥物影響的一種生理狀態，如果藥物終止使用時，會出現戒斷症狀（如：流淚、打哈欠、嘔吐、腹痛、痙攣等現象）。當終止或減少服食有關藥物時，他們會產生焦躁、抑鬱、睡眠障礙和極度不安之身體症狀，而且有強烈需要服用藥物之慾望。嚴重者可出現癲發作或抽搐，意識紊亂。

## 2. 身體產生耐藥性

指使用者要增加服食的次數和劑量，才能感到滿足及其效果。

## 3. 急性中毒

使用後出現短暫的意識障礙、或認知、知覺、情緒、行為或其他心理功能的紊亂。如同時濫用超過一種藥物或混和酒精服用，即使服食劑量不大，也會致命。

## 4. 精神病性障礙及遺忘綜合症

藥物產生的副作用，會引致腦細胞損害，令濫用藥物者神智不清及記憶力衰退，嚴重者足以致命。

## 5. 經血液傳染疾病

與人共用針筒注射藥物，更會增加感染愛滋病、乙型、丙型及丁型肝炎等傳染病。



# 如何辨識孩子有否濫藥？

## 1. 找尋孩子有可能濫毒的行為

- 室外很熱，仍穿著長袖衫？（可能是隱藏手臂上的針孔）
- 與朋友外後回家，刻意逃避你的目光？（服用某些毒品後，眼球會充血及出現瞳孔擴張）
- 孩子有沒有鬼鬼崇崇的及出現欺詐的行為？

## 2. 消費行為上出現變化

- 孩子不斷地賺取金錢，但又沒有明顯的消費？
- 孩子有沒有偷走家中的金錢及貴重物品？
- 家中的貴重物品有否突然消失不明？

## 3. 孩子外表上的改變

- 孩子短期內體重暴升或下降？
- 孩子最近常沒有洗澡及身體發出異味？
- 孩子常出現眼球充血及瞳孔擴張等情況？

## 4. 孩子行為上的改變

- 孩子有時異常地精神，但有時卻像渴睡／昏睡？
- 情緒比以往不穩定，容易激動或抑鬱？

## 5. 孩子健康上的改變

- 孩子最近身體常出現毛病？
- 孩子常有嘔吐、肚痛、胃痛等情況？
- 孩子常常吸鼻涕，像是經常感染傷風？

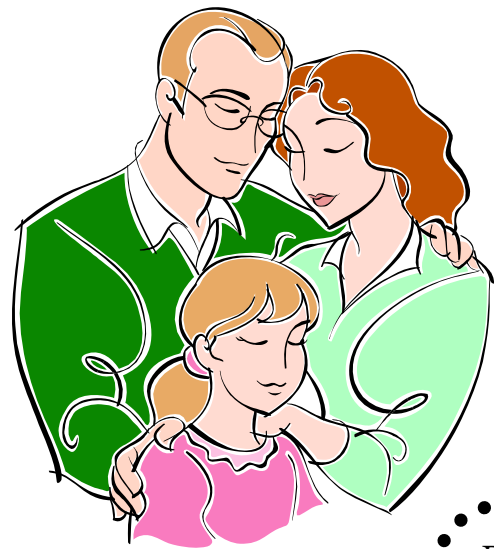
## 7. 找尋家中有沒有藏有吸毒的工具

- 家中有沒有特別的用具／物品？（藥丸、藥水瓶、針筒、錫紙、飲管、水樽、有天拿水味的樽等等）

如子女於行為及外表上出現以上提及的轉變，這表示子女可能有吸毒問題，但也可能是其他行為問題的徵兆，請聯絡專業人士再作進一步測試。

## 如何處理孩子濫藥？

- 保持冷靜
- 讓他們知道父母願意與他們一起去面對濫藥問題
- 讓孩子認識毒品的禍害
- 了解孩子吸毒背後的原因，從而對症下藥
- 尋求專業人士的協助





## 參考資料

1. 保安局禁毒處：「藥物濫用資料中央檔案室」。  
<http://www.nd.gov.hk>。
2. 東華三院越峰成長中心、曾潔雯(2009)。《「不可一·不可再」無毒家教有妙法家長禁毒資源套》。香港：禁毒基金。
3. 香港青年協會(2010)。《「不可一·不可再」健康校園新一代 - 學校禁毒資源套》。香港：禁毒基金。
4. 國際認可戒癮輔導專家林偉倫博士(2010)。演講資料。
5. 輔導心理學家唐弘智博士(2011)。演講資料。

專業諮詢：國際認可戒癮輔導專家林偉倫博士

製作團體：復和綜合服務中心