

同行者計劃

BDF 090050



由 9/2009 至 9/2010
基督教巴拿巴愛心服務團



機構簡介

- 本機構於一九八一年由一群基督徒組成，主要的服務對象是女性吸毒者
- 本機構主要有 3 間為女性吸毒者提供的住宿戒毒院舍，包括：
 - 南丫島訓練之家 (為期 9 個月)
 - 馬鞍山中途宿舍 (為期 3 個月)
 - 馬鞍山短期院舍 (為期 3-6 個月)





服務對象

- 透過與不同社會人士的合作，幫助剛完成戒毒療程的女舍友重新面對社會，增強她們踏上新生路的決心及能力，並建立健康愉快的生活
- 服務對象包括：
 - 本機構的在舍舍友；
 - 已畢業之舍友；及
 - 來自不同團體的義工



計劃內容簡介

- 同行者講座
 - 向同行者簡介計劃內容





計劃內容簡介

- 同行者工作坊
 - 向同行者教授與舍友溝通的一般技能



計劃內容簡介

- 與舍友的外出活動
 - 透過輕鬆的活動讓同行者與舍友互相認識





計劃內容簡介

- 同行者的探訪
 - 同行者在宿舍一對一與舍友同行



計劃內容簡介

- 同行者分享會
 - 提供合適的環境及氣氛讓同行者分享同行心得
 - 幫助同行者的個人反思，促使同行的個人成長





本計劃的受惠人次如下：

活動	成果
1. 計劃人數	同行者73位，中途退出的同行者8位 受惠姊妹55位
2. 計劃策劃、宣傳及招募	
● 計劃策劃及宣傳	22
● 預備配對及招募同行者	333
● 分享會	29
3. 同行者培訓	
● 講座	77
● 工作坊	292
4. 同行者分享會	48
5. 同行者與姊妹的活動	269
6. 探訪工作	316



同行者計劃成效檢討

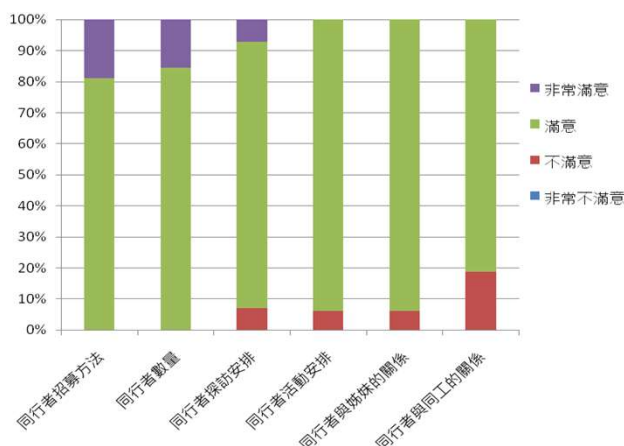
- 截至 2010 年 9 月，本計劃共招聚了 75 位同行者，有 50 位女舍友受惠於此計劃
- 負責計劃的項目經理於 2010 年 10 月共寄出 88 份同行者計劃意見評估表予各同工、同行者及姊妹 (女舍友或離舍舍友)，並收到了 51 份回應，回應率達 58%

同工意見



第 1 部份 – 檢討計劃行政

同行者計劃意見評估—同工



同工意見



第 2 部份 – 檢討計劃成效

你認為同行者計劃對姊妹有什麼幫助？

- 可得到支持鼓勵
- 同行者計劃能讓姊妹有不孤單感覺，有人支持自己，同行能擴闊圈子，有正確價值觀
- 可以在改變期間，能得著安慰、鼓舞及激勵
- 在離舍後如姊妹需要支持及安慰，可給予幫助
- 擴闊生活圈子，得到朋友(同行者)的鼓勵和關心，並讓姊妹早一點開始適應 / 預備離舍後融入社會的新生活
- 將人及神介入姊妹生命
- 可發揮生命影響生命的作用
- 能協助姊妹在戒毒過程中多給予一份支持

同工意見



第 2 部份 – 檢討計劃成效

您最滿意同行者計劃的哪些部份？為什麼？

- 定期探訪，關懷姊妹
- 同工與她們的聯繫
- 有定期活動和探訪，關心姊妹
- 同行者每隔一段時間探訪姊妹
- 安排活動，運用資源
- 為同行者提供培訓
- 同行者透過書信以表達對姊妹之關心
- 能夠招募一些有愛心的人

同工意見



第 2 部份 – 檢討計劃成效

您不滿意同行者計劃的哪些部份？為什麼？

- 避免讓學員從同行者身上獲取利益，如禮物或食物
- 探訪時間要遵守
- 同行者容易因為愛心緣故被姊妹獲取利益，如禮物
- 同行者應清楚義工的身份及能力，避免過份投入姊妹之需要及所求
- 如同行者之配對能覆蓋院舍內所有姊妹會更好

同工意見



第 3 部份 – 檢討機構對計劃的支援

您認為機構應如何加強訓練以幫助同行者？

- 多點分享姊妹在日常生活上的個人心態，協助同行者對姊妹提供幫助
- 如何處理舍友離舍後的引誘與挑戰，怎樣支援她們
- 可為同行者作多一點心理準備，提升她們對吸毒的認識及相處技巧
- 有賴同工的跟進工作：同工應盡量接觸同行者，及鼓勵同行者之間的互相交流
- 可印製同行者訓練手冊，或把參考資料定期上載於機構網站以供同行者自由瀏覽
- 設立網上平台，上載資料供同行者隨時參考，或將講座 / 工作坊等活動錄製成影片，供缺席者參考與日後重溫

同工意見



第 3 部份 – 檢討機構對計劃的支援

您認為機構可以如何協助同行者與離舍姊妹的關係？

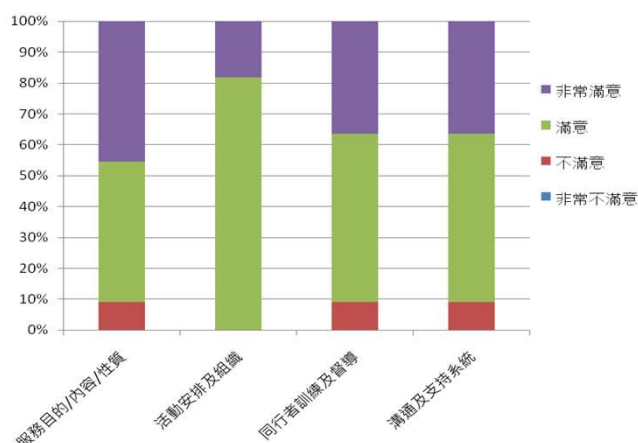
- 社工提醒同行者怎樣跟進以免用錯愛心及受傷害
- 機構與離舍姊妹保持聯絡，有需要可安排一些活動
- 多舉行重聚日
- 每月舉辦一次集體活動給離舍姊妹和同行者
- 主動尋找姊妹一起返教會，發展共同興趣，及一起返工

同行者意見



第 1 部份 – 檢討計劃行政

同行者計劃意見評估—同行者



同行者意見



第 2 部份 – 檢討計劃成效

最喜愛 / 滿意同行者工作的哪些部份？

- 與姊妹傾偈的過程
- 關懷，支持和鼓勵
- 問佢哋嘢，了解佢哋，給支持予姊妹
- 和同行者一齊參加歷奇日營
- 可以在活動中與姊妹有更多的認識和溝通
- 與姊妹的見面及談話
- 能跟所有姊妹分享愛

同行者意見



第 2 部份 – 檢討計劃成效

您不喜愛 / 滿意同行者工作的哪些部份？

- 暫時滿意，在預期之內
- 不能太多時間與姊妹相處
- 以半年為一期，對新加入的姊妹，未必能即時作出跟進，應立即進行配對

同行者意見



第 2 部份 – 檢討計劃成效

您認為姊妹在計劃中最大的得著是甚麼？

- 可得到同行者的關心，思維擴闊了
- 認識到不同的朋友，多一個與外界溝通的渠道
- 愛的力量
- 得到人的關愛，有人去支持
- 認識神，重建生命
- 看到上帝的作為
- 有人愛她及支持

同行者意見



第 3 部份 – 檢討同行者個人成長

您在關顧過程中遇到的最大困難是甚麼？

- 用心用愛了解
- 開始時打開話題
- 不太認識佢哋，大家背景差異大
- 姊妹不願意有太密切的接觸，姊妹的堅持度低，亦不太願意開放
- 姊妹離開宿舍後，態度冷漠，有點灰心
- 可能是自己沒有直接參與同行者的分享
- 她們再接觸毒品及離開神
- 自己還在學習 / 摸索中

同行者意見



第 4 部份 – 檢討機構對計劃的支援

您認為機構應如何加強訓練或參考資料以幫助同行者？

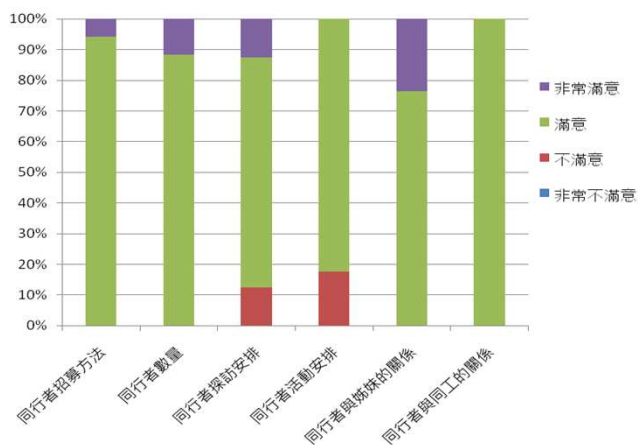
- 多舉辦同行者分享會，邀請社工、心理醫生為同行者講解多些
- 可以透過同行者分享會 / 互動遊戲
- 定期聚會
- 輔導技巧處理危機情況
- 建立正確價值觀，認識自己更多
- 自我形象建立，正確價值觀的建立
- 能多關心同行者在跟進姊妹離開機構後之情況
- 同行者亦需得到更多經驗及提示 / 提醒

姊妹意見



第 1 部份 – 檢討計劃行政

同行者計劃意見評估—姊妹

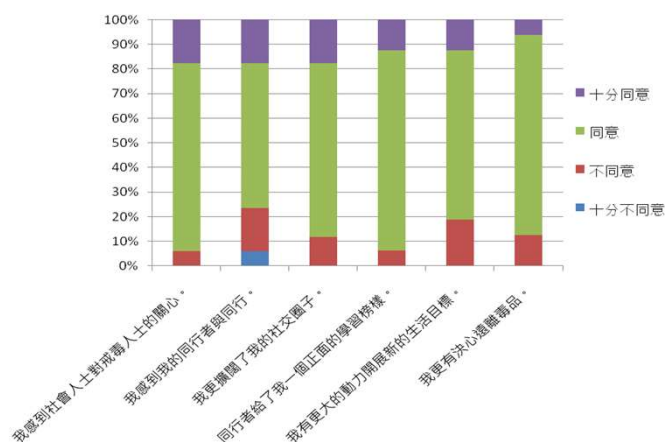


姊妹意見



第 2 部份 – 檢討計劃成效

透過同行者計劃.....



姊妹意見



第 2 部份 – 檢討計劃成效

您最滿意同行者計劃的哪些部份？為什麼？

- 最滿意她們經常有活動
- 出去後保持聯絡，因為可有正常社交，遠離壞朋友和有人支持
- 探訪，好有親切感
- 交心，見到所有的同行者都是出自真心的，在她們裡看到神的愛
- 以書信溝通，重拾小學 / 小時侯的感覺，可傾偈，得到關心
- 同意有人關心自己
- 攀石

姊妹意見



第 2 部份 – 檢討計劃成效

您不滿意同行者計劃的哪些部份？為什麼？

- 時間短
- 最不滿意是難與同行者作書信來往
- 她不能帶食物給我，那可是一種善意和把距離拉近的方法
- 太少活動

姊妹意見



第 3 部份 – 檢討機構對計劃的支援

您認為機構可以如何協助同行者與離舍姊妹的關係？

- 多些活動
- 多點聯絡
- 保持關係距離
- 多關心姊妹的生活
- 舉辦BBQ
- 由未離舍開始，而離舍後也有些活動
- 保持聯絡，一齊返回巴拿巴參加活動
- 從中聯絡，希望透過中間姊妹跟同行者成為朋友
- 保持聯絡就可以了
- 交換電話，一個月一次大聚會

姊妹意見



第 4 部份

您對同行者計劃的其他意見：

- 好開心世界上有咁多好人支持曾吸食毒品的人和有需要的人
- 配對前可與同行者見面或交談
- 多些探訪或聯絡，因時間比較方便
- 叫佢多點探我，多點帶我地出去行吓啦！
- 食吓嘢咁啦，多點寫信給我

成功因素



- 同行者計劃的成功，有賴以下因素：
 - 宣傳功夫充足，以致可以吸引更多義工報名，從中篩選合適的同行者
 - 負責社工與同行者和舍友關係緊密，讓同行者隨時得知舍友的最新情況
 - 負責社工預備的同行者手冊內容豐富，讓同行者可對服務組群溫故知新

多!!!

Close!

資訊豐富!!!

經驗分享



- 由於本計劃的主要服務對象為本機構的戒毒女舍友，因此，其他同工對計劃的理解是十分重要的，建議負責職員平日可透過電郵向各同工解釋計劃當中的新改變，以免同工向姊妹傳達錯誤的訊息
- 探訪次數上，由受訪者的回應可知，同行者與姊妹的期望不一，可能因此而造成姊妹的失望或對同行者的不信任，建議在招募同行者時硬性規定同行者的探訪頻密程度

經驗分享



- 舍友離舍後與同行者的聯絡情況直接影響計劃的成效，建議負責職員在這方面可增設離舍舍友重聚日，促進舍友與同行者的關係
- 建議下次再邀請嘉賓在工作坊或講座中分享時可以安排錄影，以便日後再用
- 建議要多點支援離舍姊妹的同行者

經驗分享



- 建議增加外出活動的次數，以加快同行者與姊妹的熟識程度，亦可以維繫離舍姊妹與同行者的關係
- 建議新增資深同行者分享以鼓勵後來的同行者，並可善用機構網頁以作同行者的溝通資訊平台

總結



- 受訪者普遍滿意計劃的行政部份，包括同行者招募方法、數量、探訪及活動安排，以及同行者與姊妹及同工的關係，情況理想
- 受訪者普遍認同計劃的效用，贊同機構應繼續推行同行者服務，使姊妹在離舍後可多一個社交圈子

總結



- 受訪者普遍同意計劃有助他們的個人成長，尤其是對吸毒群組的了解及自我認識方面，部份同行者更表示計劃有助他們的靈性進步
- 受訪者認為機構在培訓資料上及預備活動上可提供更多的支援，例如可豐富同行者手冊的內容

