



東九龍居民委員會

辦公室：九龍新蒲崗彩虹道16-18號三樓

電話：23502445

傳真：23234445

電郵：info@eastkwoon.org.hk

網址：www.eastkwoon.org.hk

Facebook: www.facebook.com/ekdrc

出版：共創無毒之城—社區禁毒教育計劃
籌備委員會

出版日期：2010年6月

非賣品

版權屬禁毒處所有



東九龍居民委員會

青年事務委員會 主辦



贊助

目錄

- 本會簡介
- 前言
- 計劃背景
- 活動回顧
- 禁毒巡迴話劇介紹
- 成功戒毒人士訪問
- 戒毒同工訪問
- Say NO三大招
- 禁毒處數據



本會簡介

本團體為非牟利團體，原名「九龍十三鄉委員會」，創辦於一九五七年，乃由沙埔鄉、衙前圍鄉、竹園鄉、大磡鄉、元嶺鄉、沙果嶺鄉、鯉魚門鄉等九龍十三鄉長、鄉公所、鄉民所組成，宗旨是維護鄉民權益。於一九六四年六月三日正式成為註冊社團。一九八五年十月八日易名為「東九龍居民委員會」，把服務對象拓展至東九龍地區（九龍城、黃大仙、觀塘、原住、任職、營商的人士。致力貫徹辦會宗旨，團結居民，參與社會事務，服務社區，維護居民權益，發揚互助友愛精神，舉辦福利、文教、康樂、體育等事業。本團體轄下青年事務委員會的職務是向執行委員會提交對各項青年政策的研究報告及建議；負責聯絡及促進與青年團體的合作；負責舉辦各項青少年活動。



前言



副主席 張偉良博士

東九龍居民委員會
共創無毒之城—社區禁毒教育計劃籌委會主席

毒品一向是社會各界關注的重要議題。過去不少人對於吸毒人士的印象都以成年人為主，然而近年的數據卻反映出吸毒人士有年輕化的趨勢，而且年紀跟情況同樣每況愈下，這個情況實在令人既憂心又痛心。憂心，因為年青人是社會的重要資本，是社會未來的重要棟樑；而痛心，只因踏上毒品這條路後他們將而要面對失去很多重要的人和事，而且要回頭重過正常生活更是比想像的還要困難重重。

吸食毒品將會帶來的禍害相信即使無需多說大家心裡也清楚明白。然而為何大家深知毒品的壞處卻又選擇沾手毒品呢？根據數據顯示，今年青年吸食毒品的主因是「受朋輩影響」——這正好反映了中國人的一句說話：「近朱者赤、近墨者黑」。我們或許無法用自己的基準去衡量別人，然而我們應該並且需要為自己作出的選擇負責，因為每個選擇都對我們自身有著密切的關係。年青人之所以容易受朋輩影響，是由於缺乏自信心，害怕被朋輩排擠，也容易在好奇心的驅使之下，抱著「一試不會上癮」的心態而吸食毒品。

有見及此本會於去年10月起推行為期9個月的「共創無毒之城—社區禁毒教育計劃」，是次計劃由禁毒基金贊助，至今舉辦了不少活動，包括無毒社區論壇、參觀香港賽馬會藥物資訊天地、探訪晨曦島戒毒中心、巡迴反吸毒劇場、以及禁毒青年才藝show等。計劃對象以本區青少年為主，目的希望參加者在活動過程中深切明白吸食危害精神毒品的即時和長遠影響，從而向毒品說「不」。

我建議大家無論何時都應對生活抱著正面的態度，堅拒毒友及毒品的引誘，要記住毒品是「不可一、不可再」，逃避更不是解決問題的方法。值得鼓勵及較積極方法是自我反省及改變自己的態度或對事物的看法，另外亦可以積極參與多些有益身心的活動，例如透過音樂或舞蹈等等作為抒發的渠道，同時亦可建立更多的自信心，最重要是當遇上問題時要和家人商量，我相信家人永遠也會支持你。

本會將於下年度繼續推行一連串禁毒活動，希望透過計劃持續加強公眾對毒品的認識，預防毒品進一步入侵社區，屆時希望大家參與，共同努力將無毒社區的訊息發揚光大。

計劃背景

鑑於本港青少年吸毒問題日趨年輕化並響應禁毒處於二零零八年六月展開的「全港青少年禁毒運動預防教育及宣傳計劃」，作為黃大仙區的地區組織，期望透過本計劃，於地區及社區攜手推動禁毒運動，向各界傳達重要的禁毒訊息與吸食精神毒品的種種禍害。

本計劃最大宗旨是培育青年人帶頭推動無毒文化——青年人是社會的重要資本，計劃希望使參加者在活動過程中深切明白吸食危害精神毒品的即時和長遠影響，從而向毒品說「不」，並起一個帶頭作用，向同輩及公眾灌輸正確的禁毒觀念，遠離毒品。參加者學習在協助籌劃禁毒宣傳活動中作親身演出，發揮潛能，提升自信心；推廣預防濫用危害精神毒品的訊息，喚起區內人士對健康生活的關注透過一系列禁毒推廣活動，讓大眾明白吸毒對個人身心健康的禍害，打消吸毒意欲，從而建立一個無毒社會。

禁毒巡迴話劇

嚟多次又點

導演：朱加正
劇團：不小心創作社

故事大綱：

初中學生Kelly睡醒後，發現自己身處異域，直至遇上勾魂使者，方知自己已因吸毒致死。但Kelly發現勾魂使者提早了三秒勾取自己的靈魂，於是在討價還價之下，勾魂使者容許Kelly返回陽間三個月。Kelly折回陽間後，卻發現自己只有魂魄，頓時由喜轉悲。後來Kelly又看見自己的肉身，處身死前三個月的時空，立時由悲轉喜。Kelly誓要說服自己遠離毒品，避免悲劇發生。Kelly的肉身不能看見Kelly的魂魄，亦不能聽見Kelly魂魄的聲音。Kelly欲返回肉身，卻不成功。其後，Kelly發現可以短暫寄居其他人身上，於是便不斷透過親人、師長、朋友，甚至陌生人，遊說自己。Kelly起初手足無措，唯有多方搜集資料，加深對毒品禍害的認識。Kelly亦逐漸了解自己吸毒的原因，沉迷毒海的心理。可惜，即便Kelly如何努力，自己的肉身依然無動於衷。直至大限將至，Kelly偶然發現肉身開始可以稍微受其思維感染，便不斷引誘肉身，讓肉身回顧小時候的照片，回看師生活動的錄像，回想別人的勸告。可是肉身毒癮發作，難耐毒品誘惑。肉身正要吸毒，Kelly的魂魄情急之下，竟能突破藩籬，讓肉身聽到其聲音，Kelly說了一篇慶幸的話，言未及耳，才驚覺世界停頓了。勾魂使者再現，要帶走Kelly，Kelly苦苦哀求，不獲同情，卻再發現勾魂使者原來又早來了三十秒，於是，Kelly還有三十秒的時間，對自己說話...

1. 角色的背景是？(請簡述你認為這是個什麼的角色，例如性格)
2. 演出中最大的挑戰是？(心理？技巧？角色捉摸等等)
3. 透過演出角色有什麼感受/啟發？(例如對毒品的看法/青少年的心態等等)
4. 感想：

禁毒話劇 演員訪問

Nelson



我所飾演的是主角(肉身)——Kelly是一個重視人際關係的人，他擔心身邊沒有朋友，認為與Sandy一同吸毒會得到她的認同，卻不幸染上毒癮。而Sandy退學後，亦沒有主動聯絡Kelly告訴他退學一事，可見Sandy沒有當Kelly是朋友，但Kelly染上毒癮後不能自拔，最後更因毒品而死。

最大挑戰是心理問題，雖然我和Kelly一樣非常重視人際關係，但我會考慮這一位朋友是否為我帶來負面影響，而Kelly只是為了想得到更多朋友的認同而吸毒，所以Sandy叫我吸毒的時候我的心便不斷阻止我，但戲內卻相反二話不說便答應，故此在演這一部份時受到較大的心理障礙。

Kelly這一角色的心態正好反映時下不少年青人的心態，明知吸毒有害但又擔心被人民笑和得不到朋友所謂的「尊重」而作出錯誤決定，最終可能換來一生的後悔。希望透過這次演出令我和其他年青人往後決定一件事前必須慎重考慮。

我非常高興能夠演出該話劇，除了可以令我增加演出經驗，參與該次演出更有非常重大的意義，因為可以令更多同學和青少年了解更多對毒品的禍害，以懂得遠離毒品，以免因吸毒而禍害一生。相信這場話劇會對不少人帶來深刻的啟示和反思，所以對於我能夠參與該場話劇感到非常榮幸。

FOX I AM

我所飾演的是鬼魂，是一位貪新鮮，當失去重要事物時才想要去珍惜。有時想要得到同輩的認同，但不小心就踏上不歸路。

最難是角色的內心世界，因為與本人性格不相近。

回看自己過去也有因為想得到朋輩的認同而誤入歧途，但得到家人的支持才能走出歧途，我亦希望主角可以得到家人支持。

我好開心可以參與演出這個角色，感覺到吸毒所帶來的害處，亦同時得到大家演員之間的認同，想多謝不小心創作社及製作單位。

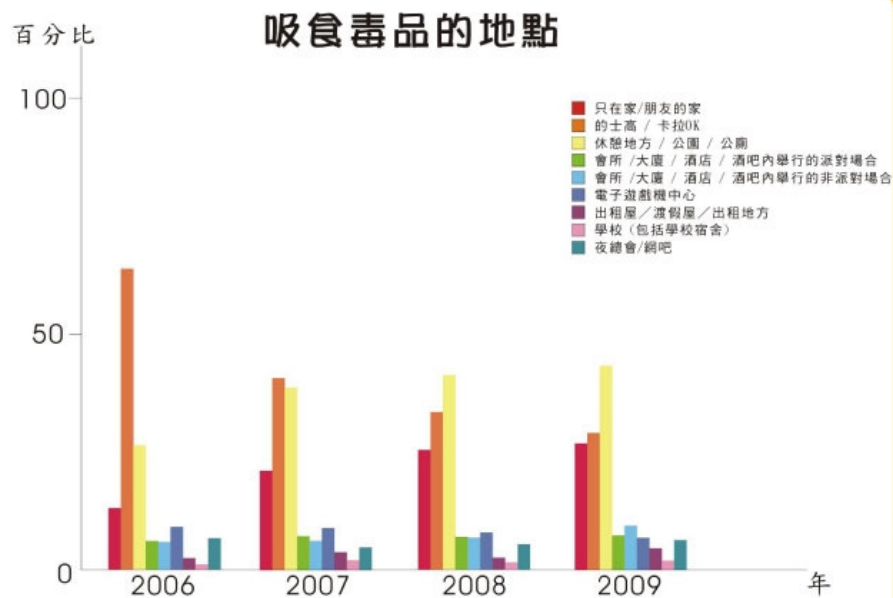
Rick

我飾演一個傲慢、對自己的工作生厭、做事得過且過、馬虎了事的勾魂使者。如現實中有些文員，到了下班時間就想馬上完成手頭上的工作，立即下班。

非常難去說服自己相信劇本，本身我 very 需要發揮空間的演員，但是劇本限制了我需要的空間。

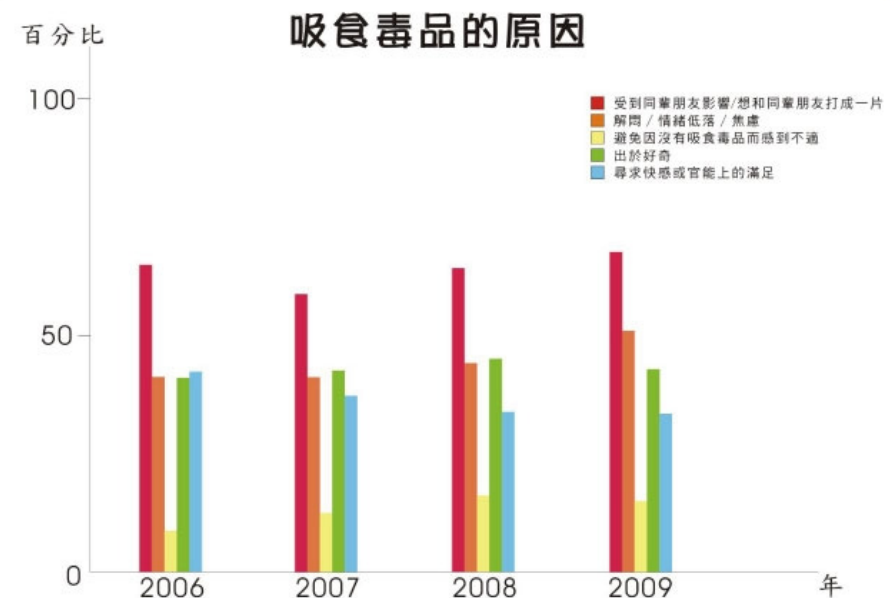
我希望透過勾魂使者這個角色，帶給青少年一個訊息：當選擇了吸毒，不論生前或死後都不會有人可憐或同情。





註釋：

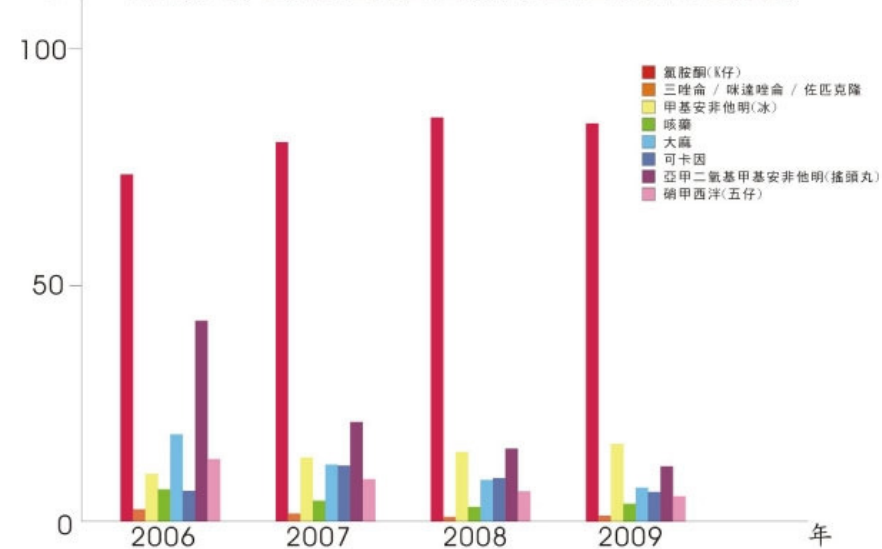
1. 本表只根據檔案室所得的呈報資料作出分析，因此並不包括該些未有就有關資料項目（除年齡和性別外）提供的人士。用者須注意只有表1、2及11載列在不同年齡及性別組別內所有被呈報吸食毒品人士總數。
2. 每一被呈報吸食毒品者可被呈報多於一個吸食毒品地點。
3. 佔在相關年齡組別內所有被呈報吸食毒品人士的百分比。
4. 數字少於6



註釋：

1. 本表只根據檔案室所得的呈報資料作出分析，因此並不包括該些未有就有關資料項目（除年齡和性別外）提供的人士。用者須注意只有表1、2及11載列在不同年齡及性別組別內所有被呈報吸食毒品人士總數。
2. 同一被呈報吸食毒品人士可被呈報多於一種吸食毒品的原因。
3. 佔在相關年齡及首次/曾被呈報組別內所有被呈報吸食毒品人士的百分比。

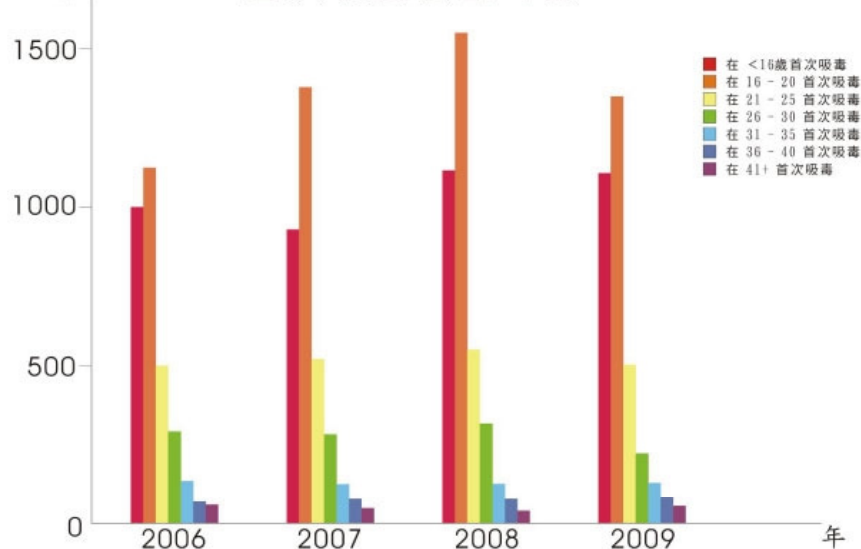
百分比 常被吸食毒品種類(危害精神毒品)



註釋：

1. 本表只根據檔案室所得的呈報資料作出分析，因此並不包括該些未有就有關資料項目（除年齡和性別外）提供的人士。用者須注意只有表1、2及11載列在不同年齡及性別組別內所有被呈報吸食毒品人士總數。
2. 同一被呈報吸食毒品人士可被呈報多於一種毒品種類。
3. 佔在相關年齡及首次/曾被呈報組別內所有被呈報吸食毒品人士的百分比。

人數 首次吸食毒品年齡



註釋：

- 本表只根據檔案室所得的呈報資料作出分析，因此並不包括該些未有就有關資料項目（除年齡和性別外）提供的人士。用者須注意只有表1、2及11載列在不同年齡及性別組別內所有被呈報吸食毒品人士總數。

成功戒毒人士

訪問

「採訪： 東九龍居民委員會」

「成功戒毒人士：國君」

東九龍（以下簡稱「東」）：謝謝你接受訪問。可以請你簡單介紹自己以及沾上毒品的過程嗎？

國君：（以下簡稱「君」）：好的。我是國君，曾經是個吸毒者，已完成戒毒療程成功戒掉毒癮，現在住在中途宿舍。十五歲時第一次接觸K仔和搖頭丸，那時感覺不好，試了一次便沒有繼續。十七歲時在工作的地方認識了一些朋友和客人，他們帶我一起到士高、酒吧等地方，那時便開始吸食毒品，真正發現自己上癮時已是大約十九歲的時候。初時還未意識到有問題，直到大約廿三歲左右身體機能漸漸出現狀況，於是才決心戒毒。

東：我有些吃驚，因為你年紀尚輕，看不出你已吸毒這麼久。吸食毒品對你的身體有什麼影響？

君：我想大家也有看過一個廣告，片段中說吸食毒品的人大概每十五分鐘便要上一次廁所，那已是很保守的說法。我的親身經歷是根本不能離開廁所，沒法忍住絲毫尿意，對於自己或是身邊的人

都構成不便。即便現在已經戒掉毒品，晚上睡覺的時候也還是會需要上數次廁所。另外就是記憶力變差、經常胃痛、流鼻水，想到自己才廿多歲，記憶力和身體機能比老人家還要更差，就開始產生想要戒毒的念頭。

東：聽說並不是每位吸毒者都可以選擇進入戒毒中心的，你是透過什麼途徑來到這裡接受戒毒療程的？

君：對，有些人是被捕後經法庭轉介的，而我則是自行上網報名。由於這裡主張福音戒毒，進來前要先經過兩日「跪禱」，確定你真心悔改過才會接納申請。從報名到收到通知，前後也只是五日時間。

東：戒毒過程中感到最辛苦的是什麼事情？

君：在戒毒中心時我從來沒有「典過癮」（沒有發作），但比起身癮，我認為最辛苦、最難戒掉的是「心癮」。以前吸毒就好像吃飯後甜品一樣自然，經已成為習慣。還有就是要面對從毒品的幻覺中醒過來後的現實世界，因為想逃避而吸毒，但醒來後又內疚，然後又想逃避於是又再吸毒……一直都是這樣循環。

東：那麼在染上毒癮後有什麼事令人最感到後悔？

君：所有吧，毒品從我身上奪走了很多，除了之前提及的健康，還有我的親人、愛情和友情。其中我要感謝我的媽媽，其實我是在單親家庭中長大的，一直都是與爸爸、爺爺和奶奶同住。爸爸再

婚後我和媽媽隔一段時間也會有見面，不過真正令關係有改變卻是在她得悉我吸毒以後，當初也是她支持我到這裡接受戒毒的。媽媽也有自己的家庭，而且她工作繁忙，每星期只得一天假期，但在我進入戒毒中心的期間，她寧願犧牲休息的時間都堅持每星期到我們的教會參加彌撒。我知道她其實是為了打探我的消息才去的。還有就是在戒毒期間不能經常和家人見面，但可以寫信，對我來說那是讓我支持下去的動力。在信中我也跟媽媽說過。

東：你現在已經成功戒毒，有什麼是你最想做的？

君：當初入戒毒中心時的目標是要戒掉毒品，現在已經成功；接下來我想攻讀社工課程。我很感謝這機構的總幹事，她鼓勵我讀書後回來幫忙，很高興我知道她曾經被很多會友背叛過，很高興她如此信任我，我會更加努力，不會辜負她，希望未

來以親身經歷幫助其他會友。

東：有沒有什麼說話想跟一些人說的？

君：家人：…希望能成為別人的榜樣。

吸毒者：想告訴他們，生命是由自己決定怎樣走的，路上或許會有很多挫敗，但只要將傷痛化為力量，將警惕化做教訓，人生才會有喜樂。

東：有沒有什麼辦法可以拒絕毒品？

君：舉例說每個人都有偏食的習慣吧，……總之面對毒品的引誘一定要堅定拒絕

「戒毒同工：高先生」

東：請問你投身戒毒工作的契機是什麼？

高：年輕時我曾經是一名吸毒者，大概有十四年之久。被捕後進來戒毒中心，成功戒毒後就留下來幫忙直到現在有十八年了。

東：真是不短的時間。那麼想請問你對毒品有什麼看法？

高：雖然同是毒品，我認為以前的毒品主要傷害身體，現在的毒品則對腦部傷害較嚴重。

東：你認為社會普遍來說對戒毒工作有什麼看法？

高：首先我很高興政府對於戒毒工作十分支持。尤其近年來增加了各式各樣的宣傳，我覺得這絕對是有幫助的。年青人很容易在耳濡目染下吸毒，如果平時能多接觸這些資訊，減低他們對毒品的好奇心，相信從而也可減少他們吸毒。另一方面家長的監管也很重要，青年人其實需要適度的約束，不然很容易就會忘記。如果家長懷疑或發現子女有吸毒的跡象，不要強硬地和子女起衝突，建議應找社工幫忙，會更容易解決問題。

東：那麼投身戒毒工作這麼多年來，有沒有什麼例子令你特別印象深刻？

高：有，深刻的例子真的很多很多。有些會友比較反覆，戒毒以後又再次吸毒，看到他們心裡會覺得很可惜。他們當中很多是本身有才能的人，但就因為沾上毒品而前途盡毀。我自己也是一個例子，本來我有工作，有妻室，有子女，但當妻子

知道枕邊人是吸毒者後就選擇了離開。有時候有些會友未免會感到自卑，重新投入社會時會比較敏感，我想跟他們說最重要是相信自己，決心戒毒要從生活習慣慢慢改變，還有透過福音淨化心靈，這很有幫助。當然看到成功戒毒的會友心裡會覺得很欣喜，很開心能幫助他們走回正常的路。

東：最後請說些勉勵年青人的說話。

高：年青人要認清目標，舉例說香港單車代表黃金寶先生，他也是
一直堅持
自己的理
想才成功
的。當遇上壞
朋友一定要遠離，
因為不管任何年齡朋
友的影響力很大。其實每
個人都有優點，所以要好好善用自己，相信自己。



後記：是次訪問能夠順利完成，實在感謝宿舍的安排及兩位訪者，得到他們和我們面對面分享見證戒毒的心路歷程及戒毒的過程，令我們對更新人士和戒毒工作都多了認識。最重要是看得出他們的熱誠及決心，戒毒之路並不是一朝一夕可以達成，而是需要一辈子的努力，因此希望大家都能潔身自愛，堅拒毒品，做個無毒青年，並將訊息傳揚開去。





2010年4月11日

共創無毒之城 社區禁毒教育計劃 啟動禮

主禮嘉賓一同將藥物放進監牢，喻意齊心打擊毒品



家長帶同子女參加以禁毒為主題的攤位遊戲



由成功戒毒的朋友為我們作生命見證並獻唱

創新地在話劇內融入功夫元素，教人不要吸毒

精彩的花式搖搖表演令人嘆為觀止

一班青少年演奏勵志歌曲

一班小朋友攜手以歌聲宣揚禁毒訊息



創新地在話劇內融入功夫元素，教人不要吸毒



2009年11月7日 時事縱橫談—

共建無毒社區



本會與社會事務委員會於城寨社區會堂聯合舉辦禁毒座談會，除了邀請區內中學生就禁毒問題進行辯論比賽，活動並邀請到社區人士、戒毒中心校長、區內家長教師及有關官員出席活動，並就相關議題作多方面分析，讓大家了解毒品對社會帶來的禍害。



2010年4月10日 參觀賽馬會

藥物資訊天地

位於金鐘的藥物資訊天地是全港首個以禁毒教育為主題的永久展覽館，展覽館共分兩層，第一層是主要展覽場地，主題是人物、藥物及環境；而第二層設有互動影院、課室、資訊站、圖書館及專題展覽區。其中展出了仿製的毒品及吸食工具的模型，輔以文字資料，令參加者除了解毒品對身體的影響，也可認清毒品的樣子。



2010年4月21日

向晨曦島出發

●矗立在島上的十字架

當日晨曦島上半年度的開放日，我們當然要把握這個難得的機會去參觀一下！

晨曦島是香港晨曦會的福音戒毒中心，位處西貢伙頭墳洲，是一個遠離都市繁囂的島嶼。那天我們早上八時多便在西貢碼頭集合，在坐船到晨曦會的30分鐘內，晨曦會的同工先向大家講解一些晨曦會的歷史和發展，亦再次提醒大家在島上需要注意的事項。不消一刻晨曦島便已在眼前，最先映入眼中的是碼頭的地上晨曦會的標誌旁邊更寫上了兩句很有意義的話：「忘記過去」「努力面前」。接著大家到禮拜堂參與歡迎會，聽會友們分享他們的見証，以及透過樂器和歌聲唱出了他們的心聲。然後是分組活動，每組都由兩位同工及一位會友帶領，我們一行人浩浩蕩蕩地開始了環島遊。



●學員畫在石頭上的福音



環島遊主要參觀島上的各種建設。晨曦島上的一磚一瓦差不多都是由歷來居住在島上的會友親手築構的，由於島上電源只靠發電機供應，因此電源使用十分節約，而且平常起居生活的水源只能依靠儲起來的天然雨水。冬天沒有熱水洗澡，夏天晚上也沒有冷氣伴隨入睡。島

上的小徑也是由會友所鋪設而成的，有時候在路上或石頭上還會見到會友們留下的名字以及福音。島上還飼養了數匹山羊，也有一些農地，平時由會友負責照料這些動植物。環島遊也包括小組討論一環，在討論的過程中我們也發問了一些關於吸毒的原因啦、島上的生活啦、成功戒毒後想做的事啦等等的問題，同工和會友都耐心的一一回答，大家的笑聲打成一片，實在難得。這令我感到島上的生活雖然樸實，但對於洗滌心靈卻是很大的幫助！最後大伙兒回到禮拜堂，一天的行程就這樣結束。回到碼頭，再次看回地上寫著的那句「忘記過去、努力面前」，心裡實在有太多感觸，衷心希望各位會友能夠成功戒毒，重過新生活！



●碼頭旁邊的住所
●學員的居所



●從山上俯瞰晨曦島

獨門拒毒殺手鐮

KO 毒品必殺技 秒殺毒品秘技

資料來源：保安局禁毒處

第一招。

直接拒毒波動拳

堅定重拳 痛擊誘惑之徒
快打旋風 抓出隱藏毒品

- 第一式 · 食呢啲丸仔會上癮，咪攪我！
- 第二式 · 毒品派對？！唔去喇！走先喇！拜拜！
- 第三式 · 你叫我吸毒？你唔好屈我機啦！
- 第四式 · 你飲咳藥水，睇你幾時去……
- 第五式 · 你叫我索K？唔好搞GAG啦！
- 第六式 · 亞爸話嘢可以亂講，但藥唔可以亂食。
- 第七式 · 吸毒？唔好預我！
- 第八式 · 家姐話妝可以亂化，但藥唔可以亂食。
- 第九式 · 你飲咳藥水，小心個腎虛。
- 第十式 · 食大麻慘過甩牙啊，仲食？
- 第十一式 · 食白粉，O晒咀囉！
- 第十二式 · 食白粉，冇前途！



- 第十三式 · 吸毒好好玩咩？玩命有幾好玩？
- 第十四式 · 食大麻慘過蛀牙啊，仲食？
- 第十五式 · 咳藥水？我都有咳！都係飲水算啦！
- 第十六式 · 我呢啲潮爆嘅先唔話咁嘅嘢！
- 第十七式 · 你真係超爆無聊囉！
- 第十八式 · 呢啲咁超癲嘅嘢唔啱我！
- 第十九式 · 亞哥話衫可以亂著，但藥唔可以亂食。
- 第二十式 · 你飲咳藥水，小心腦積水。
- 第二十一式 · 食白粉，超低能！
- 第二十二式 · 你再叫我食埋啲咁嘅嘢我潛水架喇！
- 第二十三式 · 吸毒呢家嘢我就唔十卜喇！886！
- 第二十四式 · 食大麻，無謂啦。
- 第二十五式 · 亞媽話唔好亂咁放嘢落口。

- 第二十五式 · 你飲咳藥水，小心肺積水。
- 第二十六式 · 你叫我啲針？唔好搞GAG啦！
- 第二十七式 · 食白粉，太無品。
- 第二十八式 · 食大麻，你傻咪？
- 第二十九式 · 吸毒嘅就唔係我嘅巴打！
- 第三十式 · 我唔推推你架！
- 第三十一式 · 毒品唔係賣飛佛！
- 第三十二式 · 可卡因？即閃啦！
- 第三十三式 · 我先唔會怕類走去嗲丸！
- 第三十四式 · 我好忙啊，走先啦！
- 第三十五式 · 係朋友就唔好比啲咁嘅嘢我！
- 第三十六式 · 不可一，不可再！向遺憾說不！
- 第三十七式 · 我先唔會咁hea走去吸毒！

第二招。

善用藉口迴避術

用藉口減低毒品命中率
婉拒毒品害人終極首腦

- 第十三式 · 食「K仔」係咪會無得生仔？
- 第十四式 · 好刺激？玩過山車激啲嗎！
- 第十五式 · 要放鬆？沖個涼啦！
- 第十六式 · 我有時間啊，一陣要去盪香。
- 第十七式 · 天拿水？！你當我做裝修咩！？
- 第十八式 · 索K型？！會考攞A重型呀！
- 第十九式 · 悶就吸毒？！睇嚟你個腦悶壞咗囉……
- 第二十式 · 食白粉？！唔飽肚嫁囉！
- 第二十一式 · 隊草？！隊完之後淨係識笑，樣衰！
- 第二十二式 · 我有時間啊，一陣要去行街。
- 第二十三式 · 吸毒減肥！？唔好喇，我男朋友對我身型好滿意呀！
- 第二十四式 · 我有時間啊，一陣要去唱K。



- 第二十五式 · 刺激？！今晚場波仲刺激喇！一齊睇丫！
- 第二十六式 · 可樂？！唔係正版我唔飲嫁！
- 第二十七式 · 我有時間啊，一陣要去聽歌。
- 第二十八式 · 我偶像係禁毒之星，你叫我吸毒？！
- 第二十九式 · 以後重駛去fan's club 嘅！
- 第三十式 · 你估啲針好好玩啊？去打機好過！
- 第三十一式 · 吸毒呢樣嘢一啲都唔型囉！要型大把計啦！
- 第三十二式 · 索K？係咪即係唱K會變索啲咁解先？
- 第三十三式 · 食麻辣火窩好過去食大麻啦！
- 第三十四式 · 白粉係咪即係白汁意粉？
- 第三十五式 · 你估打疫苗針咩！咁針？
- 第三十六式 · 我有時間啊，一陣要去打blog。
- 第三十七式 · 走去吸毒咁無聊嘅嘢你都做得出？

- 第一式 · 我唔得閒，走先啦！
- 第二式 · 唔好啦，我最怕就係食藥。
- 第三式 · 我有時間啊，一陣要去溫書。
- 第四式 · 好刺激？ 踩單車激啲嗎！
- 第五式 · 我有時間啊，一陣要去訓覺。
- 第六式 · 隊草？你以為你自己係隻牛啊？
- 第七式 · 除咗紅豆冰之外，我對其他冰係冇興趣嫁！
- 第八式 · 索K？！唔好喇！打機好過啦！
- 第九式 · 我身於名門，無謂影衰家聲啦！
- 第十式 · 我又唔駛做手術，要嗎啡嚟做乜嘢！
- 第十一式 · 我有時間啊，一陣要去睇戲。
- 第十二式 · 索K？我係咪要笑㗎？



第三招

反客為主究極奧義

主動出擊 全力建議
先發制毒 轉換話題



- 第十三式 · 好high?去Party我聽到音樂自然high。
- 第十四式 · 好high?去Party我見到個DJ自然high。
- 第十五式 · 食白粉不如食刺身啦。
- 第十六式 · 我好忙啊，一陣去打波，一齊吖！
- 第十七式 · 飲蒸餾水好過飲咳藥水啦。
- 第十八式 · 食「K仔」？不如食生菜魚肉啦！
- 第十九式 · 食白粉不如食米粉啦。
- 第二十式 · 飲檸檬茶好過飲咳藥水啦。
- 第二十一式 · 食「K仔」？不如食酸辣米線啦！
- 第二十二式 · 飲凍鴛鴦好過飲咳藥水啦。
- 第二十三式 · 丸仔我唔要啦，你請我食瀨尿牛丸啦！
- 第二十四式 · 吸毒咁噉錢，買隻CD好過啦！

- 第一式 · 呢啲丸仔食壞腦呀，不如去睇戲仲好啦！
- 第二式 · 咁嘛「K仔」我先唔會食！
- 第三式 · 去B仔度食涼粉好過！
- 第四式 · 食丸仔不如食壽司啦。
- 第五式 · 食白粉不如去食腸粉啦！
- 第六式 · 去唱K好過食「K仔」啦！
- 第七式 · 氫胺酮？明星嘍？我想要個簽名嘍！
- 第八式 · 食「E仔」，不如食薯仔！
- 第九式 · 飲蘋果汁好過飲咳藥水啦。
- 第十式 · 食「E仔」，不如食雞蛋仔！
- 第十一式 · 吸毒咁噉錢，買條牛仔褲好過啦！
- 第十二式 · 食「K仔」，不如落灣仔！
- 第十三式 · 你做唔到我生意嫁！過主啦！

- 第二十五式 · 食「K仔」？不如食紅腸啦！
- 第二十六式 · 丸仔我唔要啦，你請我食包心丸啦！
- 第二十七式 · 飲熱奶茶好過飲咳藥水啦。
- 第二十八式 · 丸仔我唔要啦，你請我食豬肉丸啦！
- 第二十九式 · 食「K仔」？不如食茄子啦！
- 第三十式 · 食「E仔」，會考會唔會科E，入唔到U架！
- 第三十一式 · 食「K仔」？不如食炸雲吞啦！
- 第三十二式 · 丸仔我唔要啦，你請我食醬爆蝦丸啦！
- 第三十三式 · 「K仔」？唱《K歌之王》好過啦！
- 第三十四式 · 吸毒咁噉錢，買包橙好過啦！
- 第三十五式 · 食「K仔」，不如食雞包仔！
- 第三十六式 · 吸毒咁噉錢，買件衫好過啦！

支持機構

- 黃大仙區學校聯絡委員會
- 黃大仙區小學校長會
- 黃大仙區撲滅罪行委員會
- 黃大仙區家長教師會聯會
- 黃大仙區傑出學生協會
- 東九龍青年社
- 港澳獅子總會禁毒先鋒隊
- 香港童軍總會東九龍地域第1600旅
- 港澳獅子總會禁毒先鋒隊
- 香港晨曦會
- 基督教正生會

鳴謝

- 保安局禁毒處
- 黃大仙警民關係組