



戲毒。不如棄毒

版權所有 不得翻印



你玩毒。毒玩你

版權所有 不得翻印

海洛英



循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

毒品別名

白粉、粉、
四仔、灰、
美金、港紙

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

毒品表狀/外貌

一種結晶粉末，
由白色至淺灰皆有，
純度不一。

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

種類

麻醉鎮痛劑

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

吸食後反應及危險

極易成癮，若停止吸食，
會出現斷癮症狀：
包括出汗、緊張、
無法入睡、腸胃不適、
四肢劇痛及痙攣。

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

拒絕方法

直接
拒絕毒品

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

身理影響

性衝動減弱、
月經失調、便秘、
呼吸不暢順

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

心理影響

情緒不穩定

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

拒絕技巧

「毒品?唔啱我!」

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

氯胺酮



循道衛理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

毒品別名

「K」、「K仔」、
「奇」、「雞」、
「香水」

循道衛理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

毒品表狀/外貌

一種白色晶狀粉劑，
常見的吸食方式為
嗅吸其粉劑
或口服其丸仔。
常被包裝於顏色紙中
出售。

循道衛理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

種類

中樞神經系統
抑制劑

循道衛理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

吸食後的反應及危險

會產生幻覺，
自以為不會受傷。
由於這種毒品有麻醉
及鎮痛作用，所以會在
不知不覺間弄傷自己，
甚至自殺。

循道衛理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

拒絕方法

直接
拒絕毒品

循道衛理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

身理影響

小便赤痛、
行動機能受損、
膀胱容量減少、
腎臟嚴重受損、
尿頻、失禁

循道衛理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

心理影響

心理依賴、
抑鬱

循道衛理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

拒絕技巧

「毒品唔係
『賣飛佛』。」

循道衛理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

大麻



循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

毒品別名

「草」、
「牛」、「花」

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

毒品表狀/外貌

最常見的有乾了的
植物部分或球狀的樹脂，
兩者亦可混和
在普通煙草中吸食。

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

種類

迷幻劑

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

吸食後的反應及危險

抽吸時，
當中的活躍成分(THC)
迅速進入血管，
並快速傳至腦部。
跟口服比較，
抽吸的效果比較強，
會令吸食者低落和
抑鬱的情緒惡化。

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

拒絕方法

反客為主 拒絕毒品

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

身理影響

男性服用過量後，
其男性荷爾蒙水平
及精子數目均下降。
女性方面，
或會干擾其月經周期。

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

心理影響

抑鬱、緊張、
對別人極度懷疑、
激動及脾氣暴躁

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

拒絕技巧

「吸咗毒會搞壞身體嫁！
唔好搞我！」

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

亞甲二氧基 甲基安非他明



循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

毒品別名

「糖」、狂喜
搖頭丸、FING頭、
「E仔」

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

毒品表狀/外貌

常以不同顏色的藥丸出售，
藥丸上印有不同標記，
通常每粒直徑8毫米。

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

種類

興奮劑

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

吸食後的反應及危險

如在派對場所擠迫及
悶熱的環境服用，
會令吸食者易有脫水，
心臟或腎臟衰竭的危險。

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

拒絕方法

善用藉口 拒絕毒品

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

身理影響

破壞神經細胞、
肌肉衰弱、
不自覺磨牙、
視覺模糊、
暈眩、發冷及出汗

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

心理影響

感到混亂、抑鬱、
難以入睡、
不安及被迫害，
感覺可持續數星期

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

拒絕技巧

「吸毒減肥？唔好掛，
我對我嘅身型好滿意！」

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

可卡因



循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

毒品別名

「可樂」、
「汽水」、
「滴滴」

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

毒品表狀/外貌

一種無味、白色薄片
的結晶體粉末，
味道帶苦，
在水或酒精中極易溶解。

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

種類

興奮劑

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

吸食後的反應及危險

吸入極重劑量
可能會嚴重抑壓、
腦部的呼吸中樞、
導致精神錯亂、
呼吸淺急和不規律、
抽搐和失去知覺，
因而引致死亡。

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

拒絕方法

藉故離開
現場

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

身理影響

血管收縮、
脈搏微弱而且急促、
延遲身心疲勞感覺

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

心理影響

焦慮甚或驚惶、
愛說話或作個人靜思

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

拒絕技巧

「喂！趕住做義工呀！
唔同你講，BYE！」

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

冰



循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

毒品別名

「凍嘢」、
「滑雪」

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

毒品表狀/外貌

呈半透明無色的
粒狀晶體，帶苦味，
常以膠袋或鋁紙包裹。

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

種類

興奮劑

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

吸食後的反應及危險

服用重劑量會
導致中毒性精神病、
抽搐、昏迷、
腦出血，甚至死亡。

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

拒絕方法

藉故離開
現場

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

身理影響

皮膚疹、胸口痛、
出汗、永久性失眠

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

心理影響

煩躁不安、
驚惶及精神紊亂

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

拒絕技巧

「我約咗人，
走先！」

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

咳藥水



循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

毒品別名

「B」、「飲B」、
止咳水、
「囉囉孛」

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

毒品表狀/外貌

通常為糖漿製劑

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

種類

止咳藥

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

吸食後的反應及危險

吸食者往往低估其成癮程度
而不斷飲用，令危險性增加。
一些青少年會為追求
更「興奮」的狀態，
進而吸食海洛英。

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

拒絕方法

反客為主
拒絕毒品

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

身理影響

爛牙、冒冷汗

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

心理影響

物質關聯性
精神障礙

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

拒絕技巧

「呢啲野食壞腦嫁！
去睇戲仲好啦！」

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

洋西甲硝



循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

毒品別名

五仔、
黃飛鴻

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

毒品表狀/外貌

常為藥丸狀，
部分可溶於水，
並混合海洛英作注射用。

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

種類

鎮靜劑

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

吸食後的反應及危險

以注射方式使用會
對血管造成嚴重損害、
影響四肢血液循環，
令器官受損及引致中風。

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

拒絕方法

善用藉口
拒絕毒品

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

身理影響

胎兒不正常、失憶、
認知及神經肌運動
功能受損

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

心理影響

抑鬱、
敵意

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

拒絕技巧

「食毒品好刺激？
去打場波仲激嗎！」

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

天拿水



循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

毒品別名

飛機膠、
打火機油

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

毒品表狀/外貌

儲於各類容器內的
壓縮氣體或清澈液體

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

種類

有機溶劑

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

吸食後的反應及危險

吸食者可能會突發死亡、
心跳會異常不規律，
因而引致心臟衰竭。
若吸食者於吸入氣體後
異常活躍，或受到嚴重震驚，
死亡的機會亦會增加。

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

拒絕方法

藉故離開
現場

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

身理影響

口渴持續、
間歇出現嚴重頭痛、
眼睛及鼻腔受刺激。

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

心理影響

可能產生幻覺

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

拒絕技巧

「約咗家人飲茶，
走先！」

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

GHB (γ -羥丁酸)



循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

毒品別名

G、G水、
迷姦水、
液體E、液體X

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

毒品表狀/外貌

本身是無色無氣味的
液體，其鈉鹽呈
白色粉末狀，
溶於水，
常被人用作迷姦藥。

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

種類

鎮抑劑

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

吸食後的反應及危險

輕量可令人
昏昏欲睡，
過量則令人
失去知覺，
甚至導致死亡。

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

拒絕方法

反客為主
拒絕毒品

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

身理影響

抽搐、顫抖、
呼吸困難

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

心理影響

焦慮、癲癇

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心

拒絕技巧

「吸毒咁傷身，
做下運動仲好啦！」

循道衞理楊震社會服務處
油尖旺青少年綜合發展中心