

## 1. 中區 - 一試後悔

原曲：一生不變

參加者：潘穎、劉俊良、陳祥穩、余毅龍、潘璐

K仔E仔害人 不淺  
染上你會一生 後悔  
讓我告訴你 影響多深遠  
願你聽我講 速速快閃

偏偏叛逆少年 不斷  
強要去試不怕 沉淪  
受了哄騙卻似不知道  
若有知己嘅關心 則可免

\*雙親天天力勸, 擔心困惱愁容呈現  
真心改決不心軟 力抗心魔歡欣在前  
走出深淵自困 心中看到良辰美善  
可一真的不可再 "毒"我終此一生不掂

\*

生生死死循環 不斷  
已脫去了枷鎖 毒癮  
毒癮惹上你 怎得心軟  
唯有你知己每一天相勸

Repeat \*

生生死死循環 不斷

已脫去了枷鎖 毒癮  
歷劫百遍次引誘 也不心軟  
但各知己嘅關愛已足夠

## 2. 秀茂坪區 - 別碰

原曲：蕾帖街

參加者：陳映如、韓依樺

遺憾過去貪玩 無知的想法 更要刺激吧  
但每次回憶起 K 仔 卻也沒有偏差  
即使玩亦不應過份遭到了摧殘  
誰願任性一刻歡天快樂 永遠變得差  
別試這一些毒品真的會上癮每一日  
但往往無知的驅使你要學會 SAY NO  
只想不要繼續如舊 康體不可擁有病癩  
要起來面對傷口的結疤讓你知不要害怕  
難道要痛泣嗎當初給唏噓感覺試著了火花  
爸媽關心 友共情或可以令你再 回頭 回望 曾共與難  
難道要錯一生即使只一刹拒絕亦要再回頭  
一生的康體不再變好 總會後悔嗎  
想擺脫亦很難 害怕

遺憾錯過一生曾經的擁有 已破碎凋下  
面對這無知的心境 你決定學會思考  
不想偷試與毒磨練 天天都想擁有笑顏  
要歡樂就要一生不再嗎 後悔惋惜有用嗎  
難道要痛泣嗎當初給唏噓感覺試著了火花  
爸媽關心有共情或可以令你再回頭回望曾共與難  
難道要錯一生 即使只一刹拒絕亦要再回頭  
一生的康體不再變好 總會後悔嗎

總需要明白到 別碰  
請愛護一切與生命 好嗎

### 3. 元朗區 - 代價

原曲：蕾帖街

參賽者：陳家宜、彭慧琪、馬樂兒、謝天麗、鍾瑋盈、曾漢惠、葉詠儀、蘇芷屏

忘掉愛過的它 重新出發 放棄索K吧

別介意重新開始 你正在戒甩它

吸得多 人應該接受 終有日倒下

其實沒有一位吸得快樂 最後也歸家

就似這一位 曾經稱得上 似個唱天后

但剎那 從高處跌下 獄裏沒法歸家

開心不會每日存在

傷心不可只靠大麻

再執迷 若你不想改變它

便最終給上代價

忘掉索過的K

當初的哀傷感覺印在你心間

想起監中的那道牆

及一切似夢舊年華 明日同步放下

忘掉上癮的他

今天起醒覺再度拾那舊年華

天真的光境不過借出 到期拿回家

等不到幸福吧 代價

忘掉索過的冰

回憶的體魄 永遠也不在

面對這 無邊的苦痛 你會內疚與悲傷

傷口不會拒絕痊癒

心中不可拘禁未來

那傷痕 伴你一生一世嗎

後悔當初有用嗎

忘掉以往的他

當初的哀傷感覺印在你心間

想起監中的那道牆

及一切似夢舊年華 明日同步放下

忘掉上癮的他

今天起醒覺 再度拾那舊年華

天真的光境不過借出 到期拿回家

終須要面對它 別怕

請放下心裏那執迷 好嗎

#### 4. 大埔區 - 精彩

原曲：強

參賽者：馮俊達、孫嘉奇、黃天煬、鍾倩程、莫艷霞

\*[魔]

假使孤單顫抖，旁人從沒理睬  
COME ON (國) 我就是你黑暗主宰  
K 仔加冰兩溝，COCAINE 一試就愛  
尋快樂你前來 (如機失不可再)，哈哈...

#[正]

請把心魔劈開，同尋無毒社會  
只須不碰毒，這生滿色彩  
青春閃爍瞬間，應知寶貴人生  
有志氣更精彩 (變少訊更精彩)

%[正]

全無道理，從毒海找樂地  
沉毒癮，帶給你  
一生裡永不磨滅愁共痛  
無謂亂試，嘗毒品這憾事  
零毒癮，靠堅志  
勿做傻子，淪落做社會的刺

REPEAT \* # %

[魔]

齊齊尋樂去

[正]

完全無樂趣，如碰上了你必疚罪

沿途無毒染，你我同獲贊許

REPEAT %

## 5. 荃灣區 - 如果愛·請自愛

原曲：蕾帖街

參賽者：郁曉茵、周駿逸

寒夜震顫驚醒 沉鬱的心痛 痛徹我心脾  
夢見你 殘枯的手臂 滿佈壞血枯肌  
憶當初 曾不分晝夜 分秒沒寸離  
期望助你一心堅忍戒毒 卻教我心死

近靠耳窩邊 唇瓣輕啓說愛意貫天地  
若愛我 何解這麼狠 要我爲你憂心  
可否不要繼續逃避 天天揩粉似是爛泥  
我本能共你分擔傷與悲 但你竟一再自棄

從未報答雙親 怎麼給丸仔糟蹋破壞這一生？  
想起一家佈滿裂痕 六親對你視若無聞 難道從未悔恨？  
難道我這顆心 一丁點不配愛護 像宇宙微塵  
經多番淒楚失意痛心 卻無人憐憫 苦心兌換一臉淚印

難道過去歡欣 仍不足鼓舞 賦予你感動  
望見你神經都繃緊 這惡夢沒法安寢  
應當堅拒醉夢迷幻 驅趕心底黑暗族群  
忍一時 盡你不屈的決心 莫再姑息這毒癮

從未報答雙親 怎麼給丸仔糟蹋破壞這一生？  
想起一家佈滿裂痕 六親對你視若無聞 難道從未悔恨？  
其實我這顆心 真的可不要愛護 像宇宙微塵

經多番淒楚失意痛心 卻沒求憐憫 只需你回頭斷毒癮

不要令關愛你的人 苦困

## 6. 觀塘區 - 「毒」家棄愛

原曲：蕾帖街

參賽者：施穎、陳欄姿、李弘樂、葉慧心、余雅筠、方珈儀

忘掉了愛的家  
全家的關愛暖意滿天下  
沒有了誠心的知己  
也棄掉了爸媽  
想不起 童真的快樂 白粉共倒下  
期望就有一種興奮快樂帶我笑哈哈

記得那一天  
回憶中的我 勇猛甲天下  
別再看 強堅的手瓜 沒法遞上鮮花  
K仔只與惡夢同在  
嗰丸不可改變未來  
太多人 沒了溫馨的一個家 「毒」會摧毀我害怕

離別了愛的家  
當初只因咳水送贈那位他  
拋開今生最燦爛和善親切美麗好年華 同日全部拆下  
忘掉有過的家  
小丸子 弗得 冰毒及兩份大麻  
深宵的醉倒不會再起 可有後悔嗎？  
毒品不可再來 再會啦！

無謂再眷戀它

若呼吸一下 剎那已倒下  
爲了這 人緊追魔鬼 最後伴上鮮花  
K仔只與惡夢同在  
嗰丸不可改變未來  
太多人 沒了溫馨的一個家 「毒」會摧毀我害怕

懷著悔過的他  
心中的一腔堅決正義叫醒他  
鼓起今生最正面能量衝破破爛舊年華 尋日全部拆下

重拾振作的他  
小丸子 弗得 冰毒及兩份大麻  
一手拋開 這一切潑出不會拿回啦  
毒品會時辰時 永別啦  
請記著堅決要推辭 好嗎

## 7. 九龍城區 - 毒品有罪

原曲：終身美麗

參加者：李強、李朗文、王俊杰

索k 仍舊記得 這感覺極痛苦  
腐爛的手臂 上癮難停止卻步  
覺得嗎啡其實係最好 身家也被佢虛耗  
原來可卡因 破壞人大腦

是你去喚醒我 價值前途比天高  
濫藥完全害到你 會乙肝仲有肺癆

索k 咁丸還販賣了冰 身心也除去清醒  
如果你愛上這過程 連天都不會太高興

毒品使一生有罪 殘酷得不可好好進睡  
那刺激都一早散退 痛快感覺原是催淚  
明天本多麼秀麗 如若它分攤我的一切  
身有病痛 依靠丸仔 心癮重複 不會磨逝  
這收場早註定 毒害你一世

回望沉重記憶 傷心也難壓抑  
淡了的安慰 教我如何走我路  
願你今天能是做到不可一都不可再 來為你打氣  
如果可放棄這旅程 連天都替你高興

毒品使一生有罪 殘酷得不可好好進睡

那刺激都一早散退 痛快感覺原是催淚  
明天本多麼秀麗 如若它分攤我的一切  
身有病痛 依靠丸仔 心癮重複 不會磨逝  
這收場早註定 毒害你一世

當你害怕 總要奮毅 將這負擔都放低  
毒品始終都需要 需要粉碎

## 8. 黃大仙區 - 我們正等著您

原曲：囍帖街

參賽者：古美儀、馮詠儀、李海斌、赫冰榆

回望過去的家 從不惜關顧 試試放開吧  
父母也曾多番勸喻 盼您盡快歸家  
我跟他 全心的信任 都將您出賣  
常漸漸送您 k 仔過活 引誘您的心

就似這一天 從他的手裡 接過那粉末  
受了騙 從不響一聲 控制著您思想  
假使得到過自由 但不甘心的給他操縱  
您不妨望向新的一方 由您將心癮盡放

無論癮有多深 都得將它給拋棄放下縱艱辛  
皆因它將您腦部能力損耗以及破壞  
令您無力生活

忘掉過去瘡疤

爸爸媽媽跟關心您的師長  
都將一生的關愛送出 等您回頭嘛  
不需要再考慮 是嗎

其實有決心的 無需多刻意 也會戒到吧  
別告訴自己多辛苦 快快忘記那心癮  
他跟他縱每日纏著 都不可不堅決 say no  
有心人定會得到些更好 望您改寫您運數

無論癮有多深 都得將它給拋棄放下縱艱辛

皆因它將您腦部能力損耗以及破壞

令您無力生活

忘掉過癮

爸爸媽媽跟關心您的師長

衷心將一生關愛送出 等您回頭嘛

終須有日捱到 別怕

請與損友分離 好嗎

## 9. 大嶼山區 - 不

原曲：終身美麗

參加者：張子盈、連敏彤

挨過了幾多關 人生得一次 你要愛惜吧  
別再聽 人家的唆擺 你要學會思考  
吞一粒 迷失跟錯敗 彷彿玩笑吧  
其實內裡不只一種破壞 你有看清嗎

是刹那開心 沉溺這感覺 每次索 K 吧  
但細看 原本的身體 已破爛已轉差  
當初不過試著來食 今天只可一聲悲嘆  
再醒來 後悔的心很痛嗎 大概清楚了代價

★曾學過要講不 不需吸 K 仔都有愛護你的家  
今天可展翅快樂無限 一切困惑及危難  
能像愁夢退下  
凡事也要三思 一刻的歡暢以後是惡夢循環  
種種的苦痛可以制止中斷如神話★

講不也沒困難 是嗎  
同學你要小心 人生的交界 你要去選擇  
做傀儡 毒販的捆綁 上癮是你的枷鎖  
終生皆要拒絕遺憾 堅守開朗趕走黑暗

說出來 若你敢講一句不 別再閃縮與害怕

repeat★

怎麼會難承擔 別怕  
請顧及深愛你的人 好嗎

## 10. 油尖區 - Say No 要狠

原曲：分手要狠

參賽者：陳嘉琳、方佳欣、尹加樂、文舒穎、黃可宜、徐淑儀

說再見不要受誘 不糾纏 不接近

說再見不要受誘 齊遠離毒品

無毒世界多麼~的美麗

誰人願意墮入黑~暗

然後便說 “食左之後會好 high 嫁 好開心呀!”

還搭膊說 “係咪 friend 先”

say no 要狠 身體好要緊

想減壓就要 交張少訊表格

say no 要狠 say no 都不需要等

等等都只會後悔 少訊 members welcome you! #

Repeat #

離開得夠狠 say no 得更狠

多少也亦有 一絲一點烙印

今天應記得 寂寞亦別要找壞人

知己勸導我 要記得不要犯法

說再見不要受誘 不糾纏 不接近

說再見不要受誘 齊遠離毒品

## 11. 邊界區 - 毒、未來

原曲：寵物

參賽者：溫世強

夜了發覺會在震

新的開始很不慣

全因當那次

受疏擺去嘗它

患上毒癮多麼麻煩

是我早拋低了全世界

自我一個放縱

不想歸家

自我察覺有事了

真的擔心會死去

明知不去變 動

身體會衰變

沒法與她追逐浪漫

只有靜靜遙望天慨嘆

最想跟您說句話

無奈已不得

爲何嘗試吸毒

得到了的只得淒慘

好友亦早已後退

我得一個 誰跟我說句話

前來迎接只有

那些無目標的損友

而陪伴我 不過為得資金  
當我沒了 便會輕視行過  
不過也感激 親友的愛  
凝望已遺忘的一雙眼  
可掛念從前那過 最健康的我  
發奮回到最初  
祈求回到當日  
他給我丸仔的一刻  
當機立即拒絕了  
與他傾訴和他細說禍害  
遺忘行錯的事  
為未來幸福 再向前  
完成大志 得到人間祝福  
不過時間 過了不會後退  
不要為毒品  
失去所有

## 12. 水警海港區 - 終身孤「毒」

原曲：終身美麗

參賽者：郭詠儀、何靖心

毒品仍舊美好 這想法實太糟  
個腦千斤重 重過無涯的鐵路  
五仔k仔危害實太高 肌膚也難以修補  
要作這一位 怨未能做到

是你去喚醒我 戒毒才能被愛慕  
若沉迷幻想裏 會葬身毒海之中

我這落難兒合著眼睛 只得你贈我掌聲  
如果吸毒等於有型 連天都不會太高興s

☆若好好一心戒毒 才獨得掌聲嘉許勉勵  
對你不止感激敬禮 與你分享無限欣慰  
莫非等一朝喪命 才了解k仔有幾花費  
給我自信 給我快樂 這叫健康 不會流逝  
任它們多漂亮 未及你矜貴

毒品無論再衰 衰不過還去追  
跌進苦海裏 使我臨崖不救活  
我這落難兒幸運到一轉身找得到你 爲我打氣  
難得可有你的支持 連天都會替我高興

Repeat ☆

因有自信 加上美麗 所有毒品都放低  
若這生都不親你 先算巴閉

### 13. 灣仔區 - 魔鬼化身

原曲：分手要狠

參賽者：吳子聰

派對裡牽引罪惡 不可嚙 不要學  
躡上那虛構付託 令人存幻覺

從來病發至會苦口嚙落 為何沒痛癢卻闖大禍  
模糊地笑笑說說 失禁亦不知覺  
連上帝 也要對你追趕

一切毒品 打不低決心  
清楚界定對與錯不可犯禁  
魔鬼化身 只懂將真假錯分  
給身體燒個烙印 盡快拋低那毒癮

怨氣滿瀉了內心 怎可能 給卸任  
轉角有天使護蔭 別停下自困

明明自棄是最悲慘惡行 然而沒有半個感動人  
誰人願背上過錯 一世內疚前行  
回岸要 趁這個光陰

一切毒品 都不可再吞  
一早拒絕那燒錢的催命品  
魔鬼化身 只懂將身體降溫  
將一生充滿淚印 盡快拋低那毒癮

離開它要狠 比分手勇敢  
今生注定要開開心心自奮  
請跟那毒品 講一聲別再傷害人  
請它去自禁 我與天使最合襯

世界最恐怖巨作 不可嚙 不再學  
到處有黑暗罪惡 全憑人自覺

#### 14. 葵青區 - 擺脫(普通話版)

原曲：蕾帖街

參賽者：黃欣惠

遺棄受過的傷 玻璃的影像 反映我的傷

遺忘吧 烙印的記憶 你得到了傷痛

憶起了 該如何放下 那傷痛感覺

難道呼喚鈴聲快快響亮 是誰也不想

仰望這天空 漆黑的一片反映我的家

人變了 也不敢回望 罵聲斷絕的家

鈴聲不會隨伴着我 夢想不只我的嚮往

憶的夢沒有永恆一世嗎 夢想不再是永恆

\*(忘記受過的傷)當初的悲痛跟隨印着我的心

擺脫當初吸毒經歷 及一切傷痛舊往日 離開往日黑暗

(忘記吸毒的我)堅定的意智幫我忘了我的悲

傷痛的景象吸毒經歷 到期擺脫嗎

不再想回當日 是嗎

遺忘溫暖的家 重新踏出 喜悅掛臉旁

擺脫了往日的經歷 我明白面對溫家

勇氣只像透明披紗 活該當天沒有勇氣

有拒絕不會三心兩意嗎 又再回憶忘掉吧

Repeat\*

請跟那毒品說再見 再見

## 15. 西區 - 裂紋

原曲：木紋

參加者：張智龍、蔡頌崎、崔添偉

如果 不想結束生命

毒品 要拒絕去

給你 毒藥必須婉拒

也不用允許

回憶 毒禍如此慘酷

如石頭投擲的痛

就算想著回頭

不可回頭

已經給刺痛

心想那是愚昧貪玩

只不過百年零一晚

但那些辛苦經過

如不想經過

情感應給控制

孤單 空虛 放肆眼淚直垂

只想 抑鬱 不思進取

沉溺於分手一剎 借憂傷一醉

逝去 漸遠 痛哭亦無淚

身軀 放棄 再次伴隨

斷斷續續 漸漸 憔悴

來日健康的身體給粉碎

唯獨昨天傷疤卻不退

## 16. 沙田區 - 迷失的你(國語版)

原曲：終身美麗

參賽者：歐詩韻、羅賀瑩

當初 你的笑容 我心中 還是懷念  
臉上的酒窩 印在每人的心上  
再看面前亂發瘋的你 委靡到無法形容  
無人不明白 嗑藥的傷害

你每次嗑藥後 分不清真實虛幻  
你每次尋找它 身體總顫抖不停  
我的一雙眼泛起淚光 看見你不能自己  
看著你被毒品折磨 難道我能置諸不理

\* 全世界擔心著你 你總不能把自己放棄  
只需要把毒品放棄 你才能夠重獲生命  
全世界擔心著你 難道你還要騙你自己  
毒品不過 一時歡喜 以後只是 殘害自己  
放棄它 幸福會 在你的懷裡

你說不能承受 生命中的誘惑  
你說別管你 讓你沉淪在毒海  
我的一把掌忍不住重重地擱向了你 想讓你清醒  
看著你被毒品麻醉 難道我能假裝不理

Repeat \*

毒品讓人 不分輕重 不能承受的回憶

你一定要學會說 Not now Not ever

## 17. 屯門區 - 小心損誘

原曲：蕾帖街

參賽者：廖俊宇

曾面對過崎嶇 人生的章句 哪會怕恐懼  
別要去 神經的 K 仔 令美妙變唏噓  
今天起 人應該決絕所有毒品吧  
其實大家只想清醒過後 正確冇偏差

面對過興衰 迷失真方向 我試過淌淚  
別要看 迷失的一瞬 別要誤了光陰  
K 仔不會美妙存在 一不當心闖進誤途  
這麼傻 難道吸足一世嗎 願你識穿那玩詐

其實哪怕艱辛 真心跟假意的確記住要識分  
珍惜一生要拒絕荼毒  
一世記住別迷途 人要循着正道  
期望永遠歡欣 那奸險魔鬼教我脫世俗紅塵  
分不清光景 知道錯失 再沒餘地嗎  
我心裡那彩虹 漸退

嘗過進退空虛 良心給輾碎 眼裡變鬼崇  
辨錯對 良心驚失去 我決定學會瀟灑  
Cocaine 得要斷絕聯繫 揩冰不可解決問題  
這麼傻 難道吸足一世嗎 其實應知有代價

其實哪怕更生 一生跟損友迂腐正在要番生

珍惜一生要拒絕荼毒

一世記住別迷途 人要循着正道

期望世界繽紛 請清楚今晚噩夢別當做雲霞

終於都清醒 知道錯失 決定回頭嗎

心中困惑全掃 是嗎

請告別心裡那陰霾 拜拜

## 18. 深水埗 - 針恐

原曲：分手要狠

參賽者：陳海倫、李惠欣、黃凱婷、陳海利、何曉宜

過往母親愛著我 不可憐 不冷漠

過往每天抱著我 可有懷念過

何時沒再與我 天天上學

爲何令我兩頰添淚痕

孩童像我摒棄了 仿似路過別人

無視我 你確太心狠

\*針孔滿身 周遭假與真

這一切幻覺 苦海之中被困

傷口太深 這一生苦楚至今

怎麼捨身去犯禁 卻已洗不了毒癮

轉了轉天已漸暗 天不聞 不慰問

說再見心痛亂掃 淚流如瀑布

沿路或再碰上 荊棘滿路

然而尙有你暖湯效勞

回頭望愛遠去了 經已沒法尋回

才驟覺 你對我關心

Repeat \*

從此改正身 此刻該勇敢

可惜已做錯 一生陰影伴我

扭轉這惡果 盡力為著勇敢改過  
不想再犯錯 以決心擺脫罪惡

世界暗黑已渡過 添光芒 不怯懦  
似有曙光照耀我 風雨同路過

19. 東區 - 為無毒香港打氣 Never give up

原曲：終身美麗

參賽者：王曉鈴、歐詠賢、李曉燕、馬凱恩

毒海迷惑太深

毒癮摧毀我

我已經不可禍及更多

尋回那真我

後悔了受唆擺

又何嘗認真過

決心去改過憑著信心

承擔一切勇敢遠離

\*從今起堅決拒絕

要對青春珍惜敬禮

從今天一起抗毒

找到自我 找到信念 因有目標

愛親人不濫藥

決不盲目去跟

要決心堅拒

更加應知道若遇上魔鬼般卑鄙損友

繩之於法做好市民

Repeat \*

因我自愛 擁有笑容

為無毒香港打氣

這束縛極痛楚

法網難逃怎過渡

身心已毒癮充斥

我盼能做到

每日迷糊地過渡

地去唸自己的錯

得到你無限關心

重新適應面對挑戰

才活出一生精彩漂亮

要對生命重拾希望

同造出歡欣美好一切

使我勇敢

共渡這挑戰

這只會害你一生

引誘才能趕絕

便要舉報

陽光都會向你呼叫

將禁毒心去傳遞

Never give up

## 20. 旺角 - 無毒人生

原曲：強

參賽者：黃韻庭

雙手抽搦眼花 人如無力軟沙 思想失去路向不會歸家

K 仔不可碰它 想想都也害怕 還要父母牽掛

空虛驅使你嗎 淪為藏毒拆家 先生的說話你可記得嗎

一生因此結疤 身心都已腐化 你會去痛改嗎

#沉淪毒品 能改寫命運 擦毒品 錯一生

一走錯這一世都如被困

全民動身 全力擊倒毒陣 無毒癮 有歡欣 美麗人生

無懼藥物的牽引

失憶瘋癲妄想 內臟承受創傷 即使講說話也都變誇張

K 仔加速擴張 魔鬼的面相 連性命也交上

#

人如柴暴瘦 無靈魂地走 惹上癮你這生好受

要抗拒利誘 難回頭 別接收