



香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

禁毒基金撥款計劃簡介會

閃亮計劃簡介

閃亮計劃 文習武

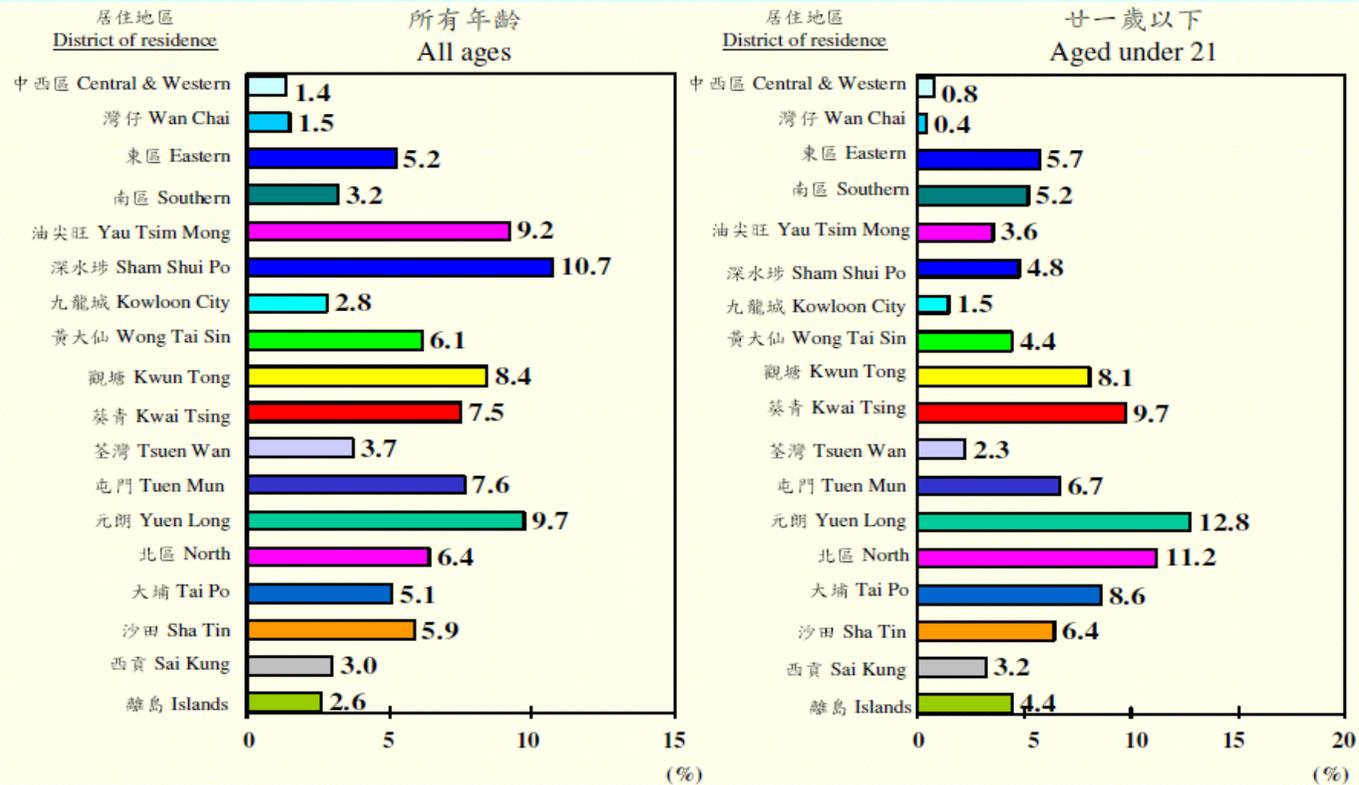
2010年2月10日

香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

- 計劃背景
 - 計劃特色
 - 服務內容
 - 服務成效
 - 面對的挑戰
-

香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

按年齡組別及居住地區劃分的二零零九年首三季被呈報吸食毒品人士
**Reported drug abuser by age group by district of residence
 in 1st three quarters 2009**



資料來源：藥物濫用資料中央檔案室
 Source: Central Registry of Drug Abuse
 資料更新於 18.12.2009
 Updated on 18.12.2009

香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

- 2008年9月至2010年8月(為期2年)
- 荃灣、葵涌、青衣區
- 10至24歲吸毒或高危吸毒的青少年
- 個案及小組輔導(理性情緒行為治療法)
- 動機提升及省覺活動
- 識別青少年吸食毒品地區講座
- 興趣及技能訓練
- 身體檢查及轉介服務



香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

- 社區為本，運用社區網絡手法，並結合不同專業，及早識別區內高危及吸毒青少年，為他們提供禁毒教育及提昇戒毒動機輔導服務。
- 引入理性情緒行為治療法 (*Rational Emotive Behavior Therapy*) 於服務理論架構中，透過輔導、小組訓練和切合青少年興趣的活動，加強青少年對吸食毒品危機的認知。

香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

■ 地區網絡·伙伴合作



伙伴合作機構、團體

香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

- 新界南總區、葵青警區、荃灣警區
- 葵涌醫院、瑪嘉烈醫院、屯門醫院、仁濟醫院(藥物誤用中心、泌尿科、臨床心理學服務、職業治療服務)
- 學校(校長會、訓輔會、老師、社工、家教會)
- 區議會、撲滅罪行委員會
- 民政事務處



識別技巧及初步介入講座

香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

- 對象：家長、老師、區議員、保安員、康樂及文化事務處職員
- 目的：提升識別吸毒者能力，學習初步介入，鼓勵轉介個案至閃亮計劃
- 內容：識別吸毒特徵技巧及初步介入處理吸毒青少年問題分享



青少年吸食毒品識別指引

香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

認識毒品的量詞

K仔



?

A 一堆

?

B 一啖

?

C 一劃

?

D 一 *shot*

?

E 一下

偵測識別活動

香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

- 對象：高危吸毒青少年，學生
- 目的：識別吸毒及高危吸毒青少年，從而提供跟進輔導服務
- 內容：互動遊戲 + 問卷調查



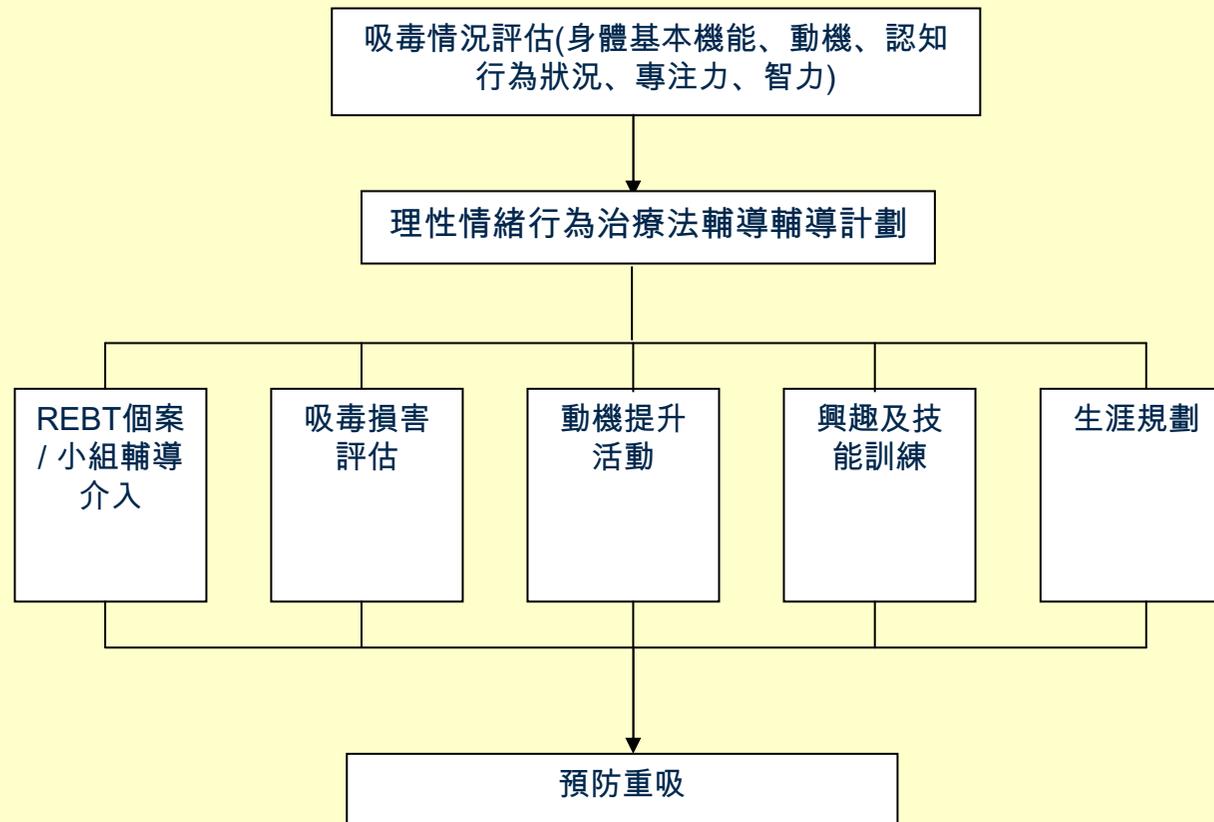
個案/小組輔導服務

香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

- 吸毒情況評估(身體基本機能、動機、認知行為狀況、專注力、智力)
- 理性情緒行為治療法輔導
- 吸毒損害評估
- 動機提升活動
- 興趣及技能訓練
- 生涯規劃
- 預防重吸



輔導流程

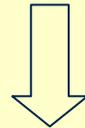


理性情緒行為治療法

香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*



引發事件 >> 信念 >> 情緒及行為結果



駁斥 >> 新效果 >> 新的感覺行為



■ 另類生活體驗，提升戒毒動機



- 培養健康興趣及技能，取代吸毒習慣



香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

- 個案數字：140
 - 事前及事後問卷評估、頭髮驗毒
 - 成效：戒毒/提升認知
 - 目標達成個案比率：80%
 - 活動：13項動機提升活動、12項興趣技能訓練，參與人數：200人次
 - 活動：16項偵測活動、17項識別講座，參與人數：2500人
-

面對的挑戰

香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

- 社會/社區需求
- 個案複雜性及多變性
- 與外間合作之變數

香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

- 無綫、亞視、有線、nowTV、香港寬頻
 - 香港電台、商台
 - 東方、蘋果、太陽、成報、新報、南華早報、standard、頭條、都市、am730、商報、文匯、星島、大公、經濟
 - U21, Yahoo!
-





香港青年協會 *the hongkong federation of youth groups*

多謝！

