

Executive Summary on  
Effective Ways to Dispel Misunderstandings about  
Psychotropic Substances in Youth at Risk for Drug  
Abuse Problems

*Submitted to*

**Beat Drug Fund Association**

*Submitted by*



**CityU Professional Services Limited**

**CPS Ref.: SS-4378**

**Mar 7, 2011**

# 行政撮要

---

這研究檢視名為認知－行為綜合治療 (CBIT) 的社工服務，對受風險青少年的吸毒誤解的作用。研究目的是

- 1 辨識受風險青少年對吸服危害精神的藥品的誤解，以及
- 2 查究消除受風險青少年對吸服危害精神藥品的誤解的有效方法。

這研究的推展，首先是探索期，第二階段是訓練期，以及第三階段的服務評估期。首先，探索期利用深入個人訪問八位受風險和香港基督教服務處的八位社工，測度有關吸服危害精神的藥品的誤解。第二，訓練期涉及該服務機構及隨機抽樣的 13 位社工，接受主要利用認知－行為綜合治療去消除誤解的訓練。第三，服務評估期向香港基督教服務處及香港青少年服務的 222 位受風險青少年提供服務。他們作為實驗組的半數，是接受那 13 位受過訓練的社工的服務。作為對照組的另一半則接受其他社工的服務。

首期或探索期的結果展示出的誤解是有關貪玩，吸毒對身體、精神，人際關係和心情的好處，以及吸毒的適切性或有關吸毒的迷思的。它們主要反映對吸毒的需要、好處及控制的三種誤解。

第二階段的訓練期涉及認知－行為綜合治療的訓練，包括五天的工作坊和一些跟進指導和督導。它的主題主要包括認知－行為綜合治療的原理、相關技巧、組件、治療期、及與家庭和社會網絡成員的協作。

在服務評估期，最重要的發現是有關實驗組所提供服務，切合認知－行為綜合治療訓練的完整性。即是說，實驗組中接受過認知－行為綜合治療訓練的社工，在與青少年服務使用者的接觸時，比對照組的社工使用較多認知－行為綜合治療的介入。這發現顯示出，認知－行為綜合治療訓練有效推動社工應用認知－行為綜合治療，以及實驗組如計劃般運作，以提供認知－行為綜合治療的介入。

此外，服務評估期還整理出以下關鍵性發現。

- 青少年接受的認知－行為綜合治療介入傾向於降低青少年對有助吸毒的誤解，即綜合貪玩、吸毒的好處及吸毒的適切性和迷思。
  - 這降低在實驗組和介入組均出現。
  - 這降低特別出現於八天或更長時間吸一次毒，即中度吸毒的青少年。
- 認知－行為綜合治療給予青少年的認知介入，傾向於降低八天或更長時間吸一次毒，即中度吸毒的青少年，對有助吸毒的誤解。
  - 這降低尤其出現於吸毒對社交關係所感受的好處。
- 一些青少年所接受到或被提供的認知－行為綜合治療的介入，傾向於增加青少年的無吸毒日數。
  - 這增加特別出現於實驗組的青少年。
  - 這增加特別出現於八天或更長時間吸一次毒，即中度吸毒的青少年。
- 實驗組的青少年，比相對組的青少年，在以下情況下有較低的有助吸毒誤解
  - 有母親
  - 沒有接受留宿的吸毒治療
- 實驗組的青少年，比相對組的青少年，在以下情況下，有較長的無吸毒日數或較短的吸毒歷史。
  - 有停止吸毒
    - 由於社會服務的需要
  - 有在吸毒之後較長時間接受社會服務

- 沒有在吸毒之後接受懲教服務
- 青少年的介入前有助吸毒誤解並沒有增加吸毒。
- 然而，青少年的介入後有助吸毒誤解，卻傾向於促使吸毒，尤其是在最近一個月之前的。

因此，使用認知－行為綜合治療傾向於降低青少年的有助吸毒誤解。這誤解隨之傾向於在短時間內釀成吸毒。認知－行為綜合治療亦顯得，特別有效地清除中度吸毒青少年的有助吸毒誤解。總之，社工提供認知－行為綜合治療的有效性，顯示出劑量與效應的關係。即是說，社工越多提供認知－行為綜合治療的介入予青少年服務使用者，使用者的結果越好，即對吸毒的誤解越少。這認知－行為綜合治療的成效是獨特的，因為本研究涉及的其他手法並未顯示這成效。

這研究整體地對處理青少年吸毒的實務和政策，並最有效地應用認知－行為綜合手法處理具風險的青少年，提出以下啓示。

- 在服務接觸中實施認知－行為綜合治療，包括其認知、行為及動機組件
- 降低誤解，從而在短時間內降低吸毒
- 特別針對八天或更長時間吸一次毒，即中度吸毒的青少年
- 針對那些有母親的青少年，或有理由地要求母親對治療的支持
- 針對之前曾經停止吸毒的青少年
- 針對在吸毒之後接受社會服務較長時間的青少年
- 不針對在吸毒之後接受留宿吸毒治療或懲教服務的青少年