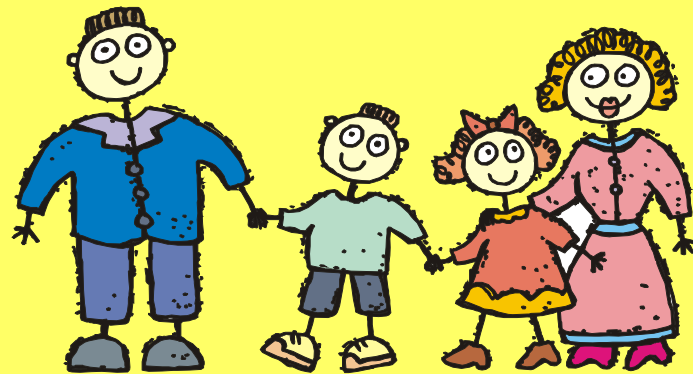




Life Education
Activity Programme
生活教育活動計劃

「新一代健康成長錦囊」 家長教育課程



〈第五節〉

一朝「反」面難挽回
懲罰以外、你的選擇



I. 一朝反面難挽回

❖ 錄像播放



“爸媽讓我告訴你”





懲罰以外：

「獎罰如何影響孩子的行為」

「如何有效地運用賞罰」

- 說清楚…
- 執行要：快、狠、準
- 獎 > 罰
- 施行方式

1. 「三種不同類型的父母」：

- 優柔寡斷
- 攻擊、霸道
- 果斷

2. 「果斷父母的特質」：

- 兩個「堅」
- 台型
- 不做紙老虎
- 健康/安全/學習



III. 你的選擇

自然及邏輯後果

與孩子訂立合約

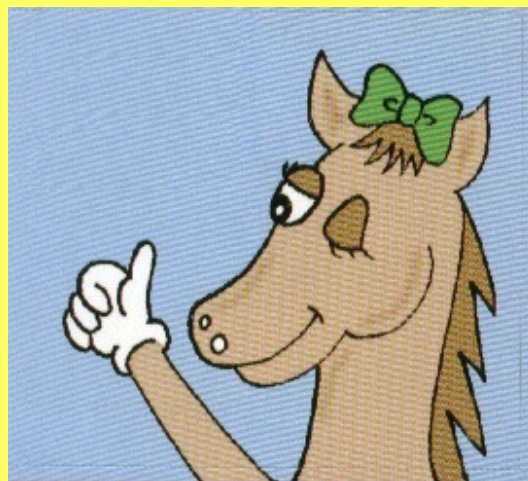
總結：

1. 體罰、斥罵既然帶來反效果，倒不如有效地運用賞罰，以增強好行為，消滅壞行為。
2. 做個「立場肯定、意志堅定」的果斷父母，子女能清晰指令，服從你的規定。
3. 從邏輯後果與子女訂約，都是向子女表示尊重和信任，從而培養其責任感和自律行為。

家長提問及分享



第五節
~ 完 ~
(下堂再見!)





Life Education
Activity Programme
生活教育活動計劃