



Life Education
Activity Programme
生活教育活動計劃

新一代

『健康成長錦囊』

家長教育課程

讓家長認識有效的親子溝通技巧和正確的藥物知識，以協助子女建立信心，抗衡藥物的引誘及面對成長的各種挑戰。

課程內容：



上課形式包括理論講解、實況短片觀看、小組討論、分享提問、遊戲及角色扮演。



生活教育活動計劃

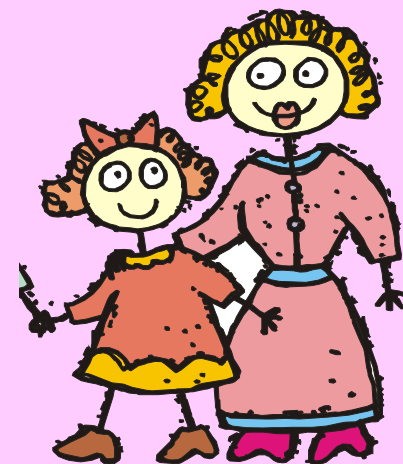
Life Education Activity Programme



如有任何查詢，歡迎聯絡本機構。

電話：2530 0018 電郵：leap@leap.org.hk

「新一代健康成長錦囊」 家長教育課程





我的宣言

- 我們是一群參與「新一代健康成長錦囊」家長教育課程的家長，有幸在未來的日子內相聚及一起分享、學習，我們願意遵守以下協議：
- 勤到
- 投入
- 互相尊重
- 守秘密
- 信任
-
- 守時
- 鼓勵
- 分享
- 同其他人合作
- 開心

〈第一節〉

吾家有子(女)初長成 叛逆背後



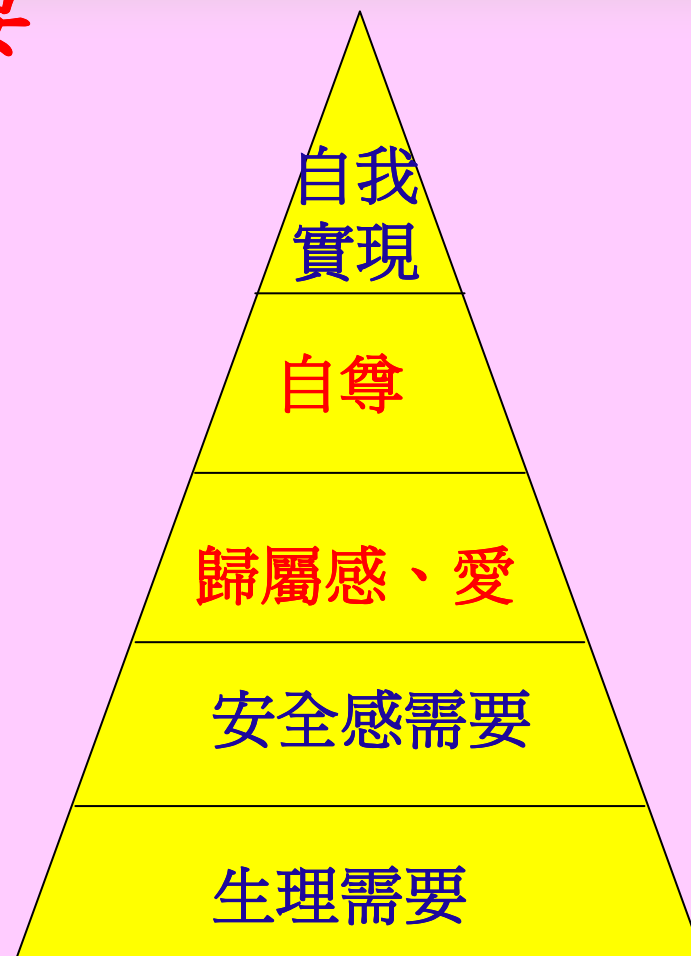


I. 吾家有子(女)初長成

子女成長階段及主要任務 (Erik Erikson)

1. 嬰兒期 (0 至1.5 歲) : 信任
2. 幼童期 (1.5至3歲) : 自主
3. 玩耍期 (3至6歲) : 主動
4. 學習期 (6至12歲) : 勤奮
5. 青春期(12至18歲) : 自我認定

孩子的不同需要



馬斯洛(Maslow)的需要階梯



I. 吾家有子(女)初長成

青少年行為發展的好壞

1. 外表 VS 心智
2. 青少年發展的速度因人而異。
3. 不作比較



青少年的需要與行為之間的關係



父母可以怎樣做？

II. 叛逆背後

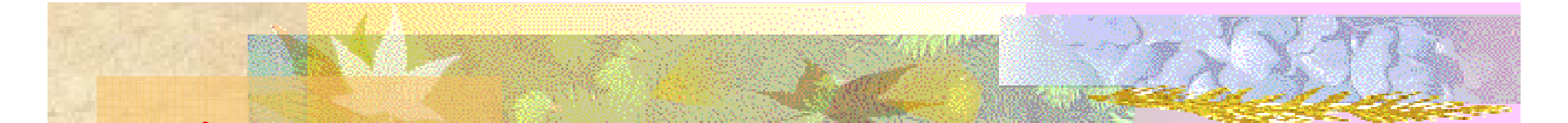
❖ 錄像播放



看看你的親子關係：

你如何有效地滿足孩子的需要？





總結：

- 1) 加深對成長中子女在生理、心理及行為變化的認識；
- 2) 了解“叛逆”行為背後的不同成長需要，調校心態及期望，以減少不必要的誤會和衝突；
- 3) 促進父母改善親子關係，並奠下良好的溝通基礎。

家長提問及分享



第一節
~ 完 ~
(下堂再見!)





Life Education
Activity Programme
生活教育活動計劃