

[首頁](#) [關於生活教育](#) [教育課程](#) [哈樂之友營](#) [新聞室](#) [刊物](#) [參考資料](#) [支持我們](#) [聯絡我們](#) [ENGLISH](#)
[流動課室](#) [小學課程](#) [中學課程](#) [特殊教育課程](#) [家長課程](#)

家長課程——「新一代健康成長錦囊」




生活教育活動計劃(LEAP)一向致力為香港的學生提供健康教育及預防濫用藥物課程。有見近年香港青少年吸煙、濫用酒精及精神科藥物人數不斷上升及漸趨年輕化，情況令人擔憂，社會各界亦十分關注。為讓年青新一代遠離藥物的禍害，除了以學校為本的教育外，家長的支持亦是不可或缺。要在家中推動預防藥物濫用的工作，家長需要明白自己應擔當的角色和責任，強化家庭支援系統，以協助子女在成長的關鍵時期，建立正確的價值觀，抗衡藥物的引誘。



不少中外研究報告指出，家庭是個人成長的基石。良好的家庭氣氛、緊密的親子關係、有效的溝通和正確的管教方式，均有助青少年建立判斷和自制能力，從而抗衡朋輩壓力，並有效地預防藥物濫用。

有見及此，LEAP於二零零六年十月推出一套名為「新一代健康成長錦囊」的家長課程。整套課程共六節，每節二小時，對象為小學及初中學生的家長；課程旨在協助家長：

下載有關文件

-  [課程報名表 - 學校適用](#)
-  [課程報名表 - 機構適用](#)
-  [課程大綱](#)



主要贊助商： SWIRE  CATHAY PACIFIC

