



香港基督教女青年會
樂華綜合社會服務處



香港警務處
秀茂坪警區

合辦

飛躍體藝特遣隊

資源冊

贊助： 禁毒基金會

策劃、設計及製作：香港基督教女青年會 樂華綜合社會服務處

督印人： 袁慰深 東九龍區域督導主任

編輯： 黃磊亮、陳英偉、陳嘉輝

出刊日期： 二零零九年七月

印刷數量： 500本

贊助： 禁毒基金會



序言

毒品--「不可一、不可再」、「向毒品說不」、「唔理後果，一樣有後果」……種種不同的口號，不同的工作手法，卻只有一個共同的目的---「遠離毒品」。目標依舊，可是各種各樣的毒品仍然不斷禍害年青人，推行反濫藥及毒品工作是一項「持久戰」，打這場「持久戰」我們需要貼近時代，不斷更新資訊和工作手法。在從事青少年工作中，常聽到家長和老師談到毒品及濫藥問題時不知如何處理，不知從何入手。**香港基督教女青年會 賽馬會樂華綜合社會服務處**獲得**禁毒基金**贊助，推行「飛躍體藝特遣隊」--使用跨專業(與**秀茂坪警區警員義工**合作)手法及多元化體藝活動吸引年青人參與，從預防工作做起。與此同時亦製作一本資源冊，當中包括毒品對身體影響、法律責任、社區資源等等。資源冊協助家長及老師增加對藥物認知，小遊戲可提供一個討論空間予家長、老師、社工及年青人，希望可做到「小活動，大反思」，共同努力達致抗毒的效果。

機構簡介

香港基督教女青年會

香港基督教女青年會成立於一九二零年，當時隸屬於中國基督教女青年會。至一九七九年在雅典舉行的世界協會理事會，通過接納本會為世界協會甲組會員（按一九九五年之界定，即為屬全國協會組別），直接隸屬世界協會，可派代表出席每四年一次的理事會並有選舉及被選權。

宗旨

本基督之精神，促進婦女德智體群四育之發展，俾有高尚健全之人格，團契之精神，服務社會，造福人群。

會訓

爾識真理 真理釋爾

會訓釋義：耶穌是道路、真理、生命，只要我們認識和得著耶穌並有上帝的話語作生活指南，心靈就不再受罪惡、憂鬱、恐懼所捆綁而滿有真理、喜樂和平安，（取自新約聖經約翰福音八章卅二節）。

賽馬會樂華綜合社會服務處

服務宗旨

以人為本，多元服務
建立網絡，實踐互助

服務對象

區內6至24歲青少年

本處對綜合之理念

綜合服務之精神在於掌握社區需要之脈搏，突破服務對象年齡及類別之界限，以多元化之社會工作介入手法，更全面滿足服務對象之需要。本綜合服務處秉承這份精神，配以社區支持理論作為工作路向，與區內人士一起建立互助關懷的社區，共同培育青少年的全人發展。

青少年吸食危害精神毒品的現況及趨勢

表一 按首次吸食毒品年齡劃分的首次呈報吸食毒品人士

	2006		2007		2008		2008第一季		2009第一季	
	數目	%	數目	%	數目	%	數目	%	數目	%
首次被呈報人士										
在<16首次吸毒	777	26.3	929	27.6	1091	29.0	269	30.3	308	35.4
在16-20首次吸毒	1124	38.0	1378	41.0	1538	40.9	360	40.6	326	37.5
在21-25首次吸毒	500	16.9	520	15.5	560	14.9	126	14.2	141	16.2
首次吸食毒品 平均年齡	20		20		20		19		19	

根據藥物濫用資料中央檔案室毒品統計數字（表一），近年來二十一歲以下青少年吸毒者上升趨勢令人憂慮。以首次吸食毒品的年齡劃分之數字統計顯示，2008年相比三年間被呈報之吸毒者人數有38%之增長情況。以2009年第一季之16歲以下首次吸毒者數字相比2008年第一季人數及比例有明顯的上升，這可見吸毒情況年輕化。



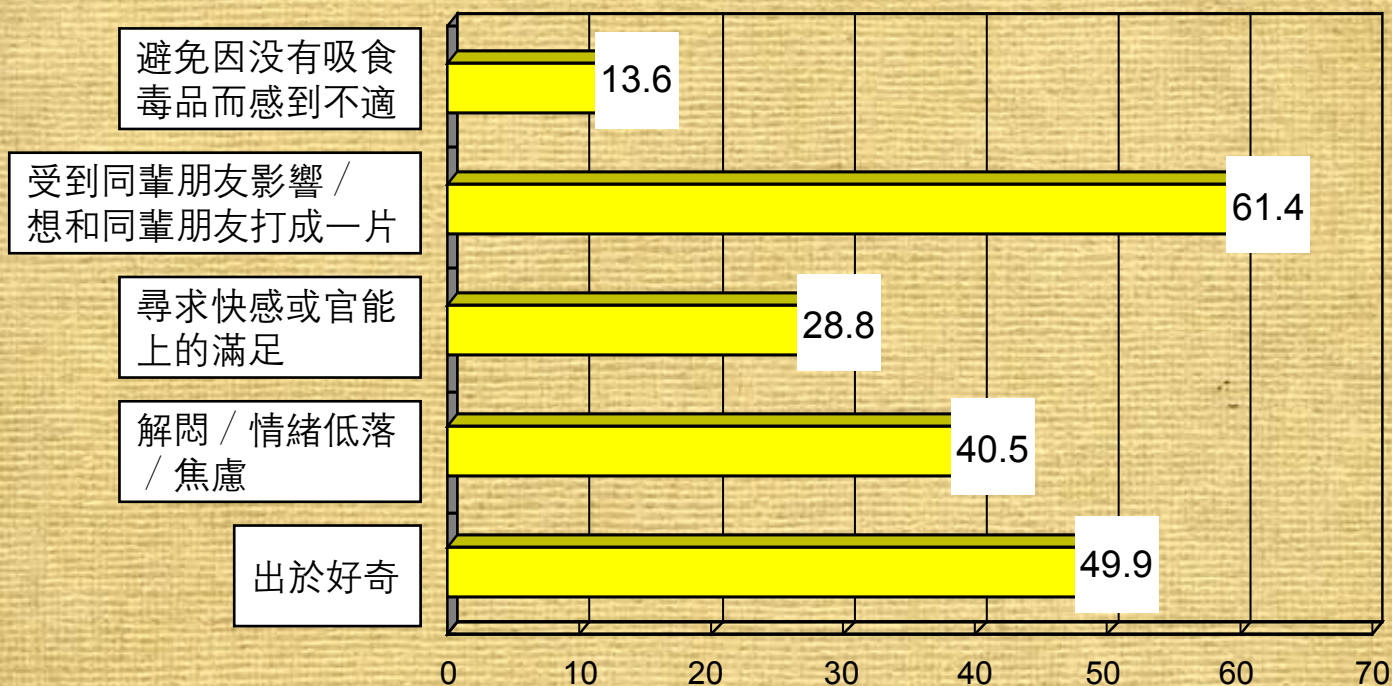
青少年吸食危害精神毒品的現況及趨勢

表二 按年齡組別及常被吸食毒品種類劃分的首次/曾被呈報吸食毒品人士

年齡組別 / 常被吸食的毒品種類	2006		2007		2008		2008第一季		2009第一季	
	數目	%	數目	%	數目	%	數目	%	數目	%
首次被呈報人士 (廿一歲以下)										
危害精神毒品	1737	99.0	2143	98.9	2360	98.6	633	99.1	625	99.2
氯胺酮	1294	73.7	1769	81.7	2046	85.5	542	84.8	526	83.5
甲基安非他明(冰)	169	9.6	249	11.5	339	14.2	82	12.8	85	13.5
亞甲二氧基甲基安非他明(搖頭丸)	674	38.4	434	20.0	351	14.7	88	13.8	95	15.1
大麻	304	17.3	226	10.4	180	7.5	64	10.0	54	8.6

根據藥物濫用資料中央檔案室毒品統計數字（表二），氯胺酮（俗稱“K仔”）、甲基安非他明（俗稱“冰”）、亞甲二氧基甲基安非他明（俗稱“E仔”）及大麻是近年青少年較常呈報吸食的危險精神毒品。當中青少年吸食K仔的趨勢更有大幅上升。

2008年廿一歲以下首次吸食毒品人士之吸食原因



資料來源：保安局禁毒處

根據藥物濫用資料中央檔案室毒品統計數字，五個現時吸食毒品廿一歲青少年之吸食原因，“受到同輩朋友影響”佔61.4%；“出於好奇”佔49.9%；“解悶”佔40.5%；“尋求快感或官能上的滿足”佔28.8%；以及“避免因没有吸食毒品而感到不適”亦佔13.6%。可見朋輩的影響對青少年初次吸食毒品之影響有多嚴重。

何謂毒品？

毒品包括傳統毒品如海洛英，以及危害精神毒品。常被吸食的危害精神毒品包括氯胺酮（「K仔」），搖頭丸（「E仔」）、甲基安非他命（「冰」）、大麻、可卡因等。

吸食危害精神毒品和吸食海洛英一樣，會對身體造成嚴重的損害，以及容易上癮。在法例上，危害精神毒品和傳統毒品都受到同樣嚴格的管制，禁止非法製造、管有、販運和吸食。但與海洛英不同，吸食危害精神毒品的隱蔽性較強，令吸食者易掉以輕心。吸食危害精神毒品比較簡單，多用口服或鼻吸，不易被人察覺，吸食海洛英則多使用注射方法。危害精神毒品上癮症狀不那麼明顯，對身體的損害也可能在數年後才被發現。很多服食者會以為自己並無上癮或健康受損，也缺乏動機尋求協助。

青少年吸食毒品是一個嚴重的問題，無論對個人健康和成長、學校、家庭以致社會都造成極大影響。預防勝於治療，要打擊青少年毒品問題，預防工作自然相當重要。

資料來源：保安局禁毒處

青少年對吸食危害精神毒品的誤解

1. 側重藥物帶來短暫的愉快感覺，而忽略了濫藥的不良後果。

2. 易受朋輩經驗影響，以為自己可以控制用藥的份量，並自誇不會被藥物控制。

由於不同人的體質對藥物反應都不同，青少年不能只憑別人濫藥的經驗而預算自己對藥物的反應。加上藥物對身體的傷害是累積的，起初濫藥並不易察覺後遺症的存在，但持續濫藥會對身體造成嚴重傷害。

3. 不了解有關的法律後果，可能不自覺地觸犯了法例。

有青少年誤會以為只擁有少量危險藥物不算犯法，因而觸犯法例而不自覺。亦有香港青少年返回內地濫藥，在不懂得內地有關濫藥的法例下，可能招致犯法的行為。

明智的抉擇，健康的生活

受朋輩慫恿是多數青少年開始濫藥的誘因，為得到同儕接納，青少年會在朋輩群體間服用藥物，結果掉入一個不健康的社交圈子，本節活動除了提供藥物知識外，亦培養組員的分析能力，讓他們重新確認自己能抗拒濫藥引誘的陷阱，進而探索一個健康的生活方式。

常被吸食危害精神毒品的 害處及其法律後果

海洛英 (俗稱：白粉、粉、四仔、美金、港紙)			
類別	麻醉鎮痛劑		
形態	純類海洛英為白色細粉末狀。		
成癮性	是麻醉鎮痛劑最容易成癮私藥物，若停止吸食，則會引起斷癮症狀，例如：無法入睡、腸胃不適、四肢劇痛、痙攣，緊張，流眼水、流鼻涕。		
即時後果	感到極之鬆弛及精神飄浮，予人欣快及舒適私感覺，外表顯得烏眉瞋睡。		
長期後果	成癮、昏睡、壓抑呼吸、噁心。		
特有危險	靜脈注射是其中一種服用方法，在長期以不潔或共用針筒注射的情況下，容易引致傷口發炎、感染細菌及染上傳染病如肝炎、愛滋病等)。此外，非純類的海洛英含有較難溶於水的物質(如咖啡因)，若把這些物質注射進血管，會導致血管閉塞，使該部位附近的肌肉壞死。		
醫學用途	在香港沒有合法的醫藥用途。		
法律後果	<table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <p>內地：</p> <p>-根據《中華人民共和國刑法》第347條，走私、販賣、運輸、製造50克以上的海洛英可判罰15年有期徒刑或死刑，並會沒收財產;而10克以上而不滿50克者，可被判7年以上有期徒刑，並會罰款;而不滿10克者，可被判3年以下有期徒刑，並會罰款。</p> <p>-根據《中華人民共和國刑法》第348條，非法持有海洛英50克以上者，可被判7年以上有期徒刑，並會罰款;而10克以上而不滿50克者，可被判3年以下有期徒刑，並會罰款。</p> </td> <td style="vertical-align: top;"> <p>香港：</p> <p>-根據《危機藥物條例》第134章，販賣或製造海洛英均屬嚴重罪行，最高可被判終身監禁及罰款500萬元。</p> <p>-根據《危機藥物條例》第134章，非法持有海洛英的人士，經法庭定罪最高刑罰是罰款100萬元及監禁7年。</p> </td> </tr> </table>	<p>內地：</p> <p>-根據《中華人民共和國刑法》第347條，走私、販賣、運輸、製造50克以上的海洛英可判罰15年有期徒刑或死刑，並會沒收財產;而10克以上而不滿50克者，可被判7年以上有期徒刑，並會罰款;而不滿10克者，可被判3年以下有期徒刑，並會罰款。</p> <p>-根據《中華人民共和國刑法》第348條，非法持有海洛英50克以上者，可被判7年以上有期徒刑，並會罰款;而10克以上而不滿50克者，可被判3年以下有期徒刑，並會罰款。</p>	<p>香港：</p> <p>-根據《危機藥物條例》第134章，販賣或製造海洛英均屬嚴重罪行，最高可被判終身監禁及罰款500萬元。</p> <p>-根據《危機藥物條例》第134章，非法持有海洛英的人士，經法庭定罪最高刑罰是罰款100萬元及監禁7年。</p>
<p>內地：</p> <p>-根據《中華人民共和國刑法》第347條，走私、販賣、運輸、製造50克以上的海洛英可判罰15年有期徒刑或死刑，並會沒收財產;而10克以上而不滿50克者，可被判7年以上有期徒刑，並會罰款;而不滿10克者，可被判3年以下有期徒刑，並會罰款。</p> <p>-根據《中華人民共和國刑法》第348條，非法持有海洛英50克以上者，可被判7年以上有期徒刑，並會罰款;而10克以上而不滿50克者，可被判3年以下有期徒刑，並會罰款。</p>	<p>香港：</p> <p>-根據《危機藥物條例》第134章，販賣或製造海洛英均屬嚴重罪行，最高可被判終身監禁及罰款500萬元。</p> <p>-根據《危機藥物條例》第134章，非法持有海洛英的人士，經法庭定罪最高刑罰是罰款100萬元及監禁7年。</p>		

大麻 (俗稱：草、牛牛)

類別	迷幻劑	
形態	最常見有兩類:大麻草及大麻樹脂	
即時後果	變得興高采烈、精神鬆弛、對聲音及光線特別敏感、愛說話、容易發笑、但有的可能變得更內向。感官扭曲，不能正確地判斷時間、空間及距離。影響記憶力、注意力、判斷力及協調能力。	
長期後果	出現精神病病徵，可能引起抑鬱，對別人極度懷疑。其他症狀還包括緊張、激動及脾氣暴躁、支氣管炎、結膜炎及內分泌紊亂。性行為方面，服用者表現各異，有的抑制力減少，因而容易表達性慾，有的則對性失去興趣。健康的成年人在服用大麻後，其性荷爾蒙出現變化。服用大量大麻的男性，其睪丸酮(男性荷爾蒙)水平及精子數目均下降。女性方面，大麻或會干擾其月經周期。	
特有危險	失去距離感及平衡能力，容易發生意外	
醫學用途	在香港沒有合法的醫學用途	
法律後果	內地： -1克大麻=0.001克海洛英 -1克大麻樹脂=5克大麻=0.005克海洛英 -1克大麻油=50克大麻=0.05克海洛英 何頌躍編著(1999)。《冰毒危害與毒品犯罪法律懲罰》，頁231-232。北京:人民法院出版社 (判刑的準則將依據海洛英的克數來作指標，請參考海洛英資料中的法律後果-內地部份。)	香港： -根據《危險藥物條例》第134章，販賣或製造大麻均屬嚴重罪行，最高可被判終身監禁及罰款500萬元。 -根據《危險藥物條例》第134章，非法持有大麻的人士，經法庭定罪最高刑罰是罰款100萬元及監禁7年。

有機溶劑 (例如：天拿水、飛機膠、打火機油)

即時後果	作用與鎮靜劑相同。效果因人而異，有的濫用者感到精神鬆弛、對痛楚覺察力減低，有的則會有刺激及充滿活力的感覺。溶劑透過肺部吸收後能迅速進入血及被輸往腦部，效果能在瞬息間產生。
長期後果	心跳加速或異常不規律、呼吸感到抑制、間歇性出現頭痛、噁心、嘔吐、腹瀉、胸痛、睡眠失調、持續口渴、食慾不振、肌肉或關節酸痛等，有些服用者會鼻出血。濫用者心理上對溶劑的依賴頗為普遍。
特有後果	由於影響心跳不規律，容易引致心臟衰竭，導致突然死亡。若濫用者於吸入氣體後異常活躍或受嚴重震驚，死亡機會會增加。有些溶劑使心肌對腎上腺素的敏感度大幅提高，心臟會不受控制地全速跳動，因此可能會引起心臟病發作。
法律後果	濫用有機溶劑不屬違法，但若引致人身傷亡或犯罪行為，警方有權干預。

甲安非他命 (俗稱：冰)

類別	興奮劑	
形態	半透明無色的粒狀晶體，可溶於水。	
成癮性	長期濫用冰會令濫用者產生耐藥性、及生理和心理依賴。	
即時後果	使濫用者主觀地感到精神無窮、情緒高漲、疲勞盡消、充滿信心，危機的警覺性下降。	
長期後果	出現幻覺、疑心被人迫害、可以引致暴力行為、精神崩潰、睡眠作息混亂，心臟及腎臟衰竭。	
特有危險	服用重劑量會導致中毒性精神病，抽搐、昏迷、腦出血，甚至死亡。	
醫學用途	曾用以治療「渴睡症」。	
法律後果	內地： -1克冰=10克海洛英 何頌躍編著(1999)。《冰毒危害與毒品犯罪法律懲罰》，頁231-232。北京:人民法院出版社 (判刑的準則將依據海洛英的克數來作指標，請參考海洛英資料中的法律後果-內地部份。)	香港： -根據《危險藥物條例》第134章，販賣或製造冰均屬嚴重罪行，最高可被判終身監禁及罰款500萬元。 -根據《危險藥物條例》第134章，非法持有冰的人士，經法庭定罪最高刑罰是罰款100萬元及監禁7年。

氯胺酮 (俗稱：K仔、茄)

類別	中樞神經系統鎮抑劑	
形態	一般為白色粉狀結晶體。	
即時後果	能令人產生幻覺及視象扭曲，失去對時間、感覺及身份的認知、感到歡欣、靈魂出竅及臨介死亡邊緣的感覺。	
長期後果	引起幻覺，長期記憶力衰退，呼吸/心臟機能受損、噁心、抑鬱、行動機能受損，形成耐藥性及心理依賴。	
特有危險	失去控制及協調能力，容易發生意外。由於它會減慢心跳，因此過量服用會引致腦部及肌肉缺氧。此藥亦經常攙雜其他物質，如咖啡因、撲熱息痛或冰，這些成份有可能引致濫用者服用過量藥物及有成癮後果。服用過量會導致失去知覺、壓抑循環及呼吸系統，甚至引致死亡。	
醫學用途	手術用麻醉劑，可用於動物及人類。	
法律後果	香港： -根據《危險藥物條例》第134章，販賣或製造氯胺酮均屬嚴重罪行，最高可被判終身監禁及罰款500萬元。 -根據《危險藥物條例》第134章，非法持有氯胺酮的人士，經法庭定罪最高刑罰是罰款100萬元及監禁7年。	

亞甲二氧基甲基安非他命MDMA (俗稱：搖頭丸、狂起、忘我)

類別	興奮劑	
形態	刻有各類型圖案的圓形藥丸。	
成癮性	濫用者覺得充滿力量，可以不停跳舞，但容易出現脫水、筋疲力竭、肌肉衰弱、及因體溫過高而痙攣及暈到。	
即時後果	心理方面，會感到混亂、抑鬱、難以入睡、不安及被迫害，這些感覺可以持續至濫用後數星期。生理方面，會感到肌肉衰弱，不自覺磨牙、噁心、視覺模糊、暈眩、發冷及出汗。對腦部造成損害，影響思考及記憶，更可能引致失憶及行動機能受損。	
長期後果	成癮、昏睡、壓抑呼吸、噁心。	
特有危險	<ol style="list-style-type: none"> 1. 黑市流行的搖頭丸均以非法途徑取得，內含多種有害雜質。外貌相同的藥丸，成份及劑量可能有很大的差別。 2. 劑量不同的危險性：藥丸所含的劑量可能相差數倍，未能適應藥力者若不知不覺服用了較大劑量的藥丸，可能會因過量用藥而出現生命危險。 3. 成份不同的危險性：有部份藥丸可能含有弗得、咖啡因、冰等雜質，因此不能預計用藥後的反應，同時亦增加了服用後的危險性。 	
醫學用途	在香港沒有合法的醫藥用途。	
法律後果	<p>內地：</p> <p>-1克MDMA=0.035克海洛英 何頌躍編著(1999)。《冰毒危害與毒品犯罪法律懲罰》，頁231-232。北京:人民法院出版社 (判刑的準則將依據海洛英的克數來作指標，請參考海洛英資料中的法律後果-內地部份。)</p>	<p>香港：</p> <p>-根據《危險藥物條例》第134章，販賣或製造搖頭丸均屬嚴重罪行，最高可被判終身監禁及罰款500萬元。 -根據《危險藥物條例》第134章，非法持有搖頭丸的人士，經法庭定罪最高刑罰是罰款100萬元及監禁7年。</p>



拒絕吸食危害精神毒品之手法

青少年面對朋輩及其他人遊說的時候，往往不能堅持自己的宗旨，不能有效地表達自己。就算心裡持反對立場，但也因為未能即時表達自己而跟隨朋輩及男/女朋友的意願，甚至會因為朋輩壓力而嘗試濫用危害精神毒品。因此，有效地學習並練習拒絕技巧是一個重要課題。

青少年許多時候難於拒絕別人，亦可能是因為他們心裡有一些想法令他們不能當面說出拒絕說話。例如：

「我這樣拒絕他，會開罪他呢」；

「他是我的男/女朋友，我拒絕他就是不顧他的面子了。」；

「我拒絕他，好像不是朋友的行為」；

「若我拒絕他們，他們便會捨棄我，我便沒有朋友了」；

「我的朋友全都吸食，若我不吸的話，好像不是太合群/不太自然/太掃興．．．」

這些想法，都很自然地令我們不能拒絕別人的遊說，隨波逐流，最終可能會走上染上毒癮之路。

讓青少年學習有效的拒絕技巧，幫助他們發現那些令自己不願拒絕別人的想法，可以幫助他們反省、重整，最終發展出能成功幫助自己拒絕別人的信念，幫助自己堅持原則。



拒絕技巧及錦囊金句

拒絕技巧	錦囊金句	例子
1. 解釋原因	放棄啦，你唔知道咁樣係錯架咩。	不如一齊去索「K」？ 不要，這是不對的。
2. 不用了，謝謝	K仔，慳番啦你!!	你要索一口嗎？ 不用了，謝謝。
3. 不斷重複相同的訊息	唔駛喇!! 唔駛喇!! 唔駛喇!! (講二十次)	你要吸一口嗎？ 不用了，謝謝！ 別這樣吧，只是一口而已。 不用了，謝謝！ 別這樣沒用吧！試一口吧！ 不用了，謝謝！
4. 離開	閃啦!走為上著!!	你要吸一口大麻嗎？很爽的 向對方說聲不用了，謝謝，並一邊說一邊離開。
5. 轉移目標	哦哦! 係呀，喂，有蚊呀! 不如去買蚊怕水!	啪完丸跳舞勁D! 哦哦，我們不如現在就去吃Pizza吧!
6. 避免出席多引誘的地方	唔好啦! 我果日有野做呀，唔得閒呀!	當你被邀請到一個派對，而你又知道參加該派對的人都會索「K」，那麼，你就要拒絕他的邀請。
7. 不予理會	睬你都晒氣!	最直接的方法就是不予理會，不作任何回應。
8. 提出其他建議	不如．．．（飲咳藥水呀，唔好，我寧願買汽水，好飲又解渴。）	買咳藥水到派對吧！ 我就寧願買汽水，也不買咳藥水
9. 集合共同想法的同伴，以多制勝	我唔贊成，阿（老死）你話係唔係？	與有共同想法的朋友一起，得到朋友的支持及認同就不會覺得獨力難撐了。因此，在選擇朋友的時候，應該選擇一些與你有共同想法的朋友一起。 切記，只有你才知道自己的真正需要，因此，你要堅持自己的原則，別輕易被別人擺佈。
10. 把壓力轉移	真係我個friend就唔好迫我。	如果我是你的朋友，就應該跟我們一起吸這大麻； 如果你是我的朋友，就不要有這個要求。

香港戒毒治療及康復服務

濫用精神藥物者輔導中心

機構名稱	服務區域／地區	地址／電話號碼／傳真號碼／電郵／網址
香港基督教女青年會 飛躍藥物資源中心 (機構自資)	東九龍： · 觀塘 · 將軍澳 · 黃大仙	地址：九龍牛頭角樂華南邨樂華社區中心地 下二至四字樓 電話：2750 2521 傳真：2751 9099 電郵地址：itlw@ywca.org.hk 網址：http://itlw.ywca.org.hk
東華三院 越峰成長中心	香港島及離島： · 中西區 · 灣仔 · 東區 · 南區 · 離島區	地址：香港筲箕灣寶文街六號方樹泉社會服 務大樓九樓 電話號碼：2884 0282 傳真號碼：2884 3262 電郵地址：csdcross@tungwah.org.hk 網址：crosscentre.tungwahcsd.org/
香港路德會社會 服務處路德會 青怡中心	東九龍： · 黃大仙 · 西貢 · 將軍澳 · 觀塘	地址：九龍觀塘馬蹄徑二號 電話號碼：2712 0097 傳真號碼：2712 9906 電郵地址：y8@lutheran.org.hk 網址：www.cheerevergreen-lutheran.org.hk
香港基督教社會 服務處 P S 3 3	西九龍： · 九龍城 · 深水埗 · 油尖旺	地址：九龍尖沙咀加連威老道33號地下 電話號碼：2368 8269 傳真號碼：2739 6966 地址：九龍深水埗南山邨南堯樓地下11-16 室 電話號碼：3572 0673 傳真號碼：3188 1221 電郵地址：ps33@hkcs.org 網址：www.hkcs.org/gcb/ps33/ps33.html
香港路德會社會 服務處路德會 青欣中心	大埔／北區： · 大埔 · 北區	地址：新界大埔富善邨善群樓地下 電話號碼：2660 0400 傳真號碼：2662 0444 電郵地址：y7@lutheran.org.hk 網址：www.cheerevergreen-lutheran.org.hk
明愛容圃中心	荃灣／葵青／屯門： · 荃灣 · 葵青 · 屯門	地址：新界屯門富泰邨美泰樓地下一號 電話號碼：2453 7030 傳真號碼：2453 7031 電郵地址：ycshugs@caritassws.org.hk 網址：www.hugs.org.hk

**基督教香港信義會
天朗中心**

元朗：
· 元朗
· 天水圍
· 錦田

地址：新界元朗天水圍天慈邨慈屏樓地下
電話號碼：2446 9226
傳真號碼：2446 9546
電郵地址：ccpsa@elchk.org.hk
網址：www.elchk.org.hk/service

**香港聖公會福利協
會新念坊**

沙田：
· 沙田
· 大圍
· 馬鞍山

地址：新界沙田馬鞍山頌安邨頌群樓地下
電話號碼：8202 1313
傳真號碼：2633 6630
電郵地址：neoh@skhwc.org.hk
網址：neoh.skhwc.org.hk

醫院管理局轄下物質誤用診所

機構	電話	地址
東區尤德夫人那打素醫院藥物誤用診所	2595 7608	柴灣樂民道3號東區尤德夫人那打素醫院東座大樓7樓
九龍醫院物質誤用診療所	3129 6710	九龍亞皆老街147號A九龍醫院西翼地下專科門診部
威爾斯親王醫院藥物濫用診所	2632 2584	沙田銀城街30-32號威爾斯親王醫院李嘉誠專科診所北翼3樓
葵涌醫院藥物誤用評估中心	2959 8082	葵涌醫院路3-15號葵涌醫院L/M座5樓L5病房
青山醫院屯門物質濫用診療所	2456 8260	屯門青松觀路13號青山醫院C座1樓
瑪麗醫院精神科藥物濫用診所	2517 8140	香港般含道9B五樓西區精神科中心
九龍東物質誤用診所	3513 5070	九龍觀塘協和街130號基督教聯合醫院P座1樓

衛生署轄下美沙酮診所

機構	電話
衛生署	2835 1831
美沙酮診所	2835 1834

提供自願住院戒毒治療及康復計劃的機構

機構	戒毒治療中心／中途宿舍	電話及網頁	主要服務對象	治療及康復期	附設中途宿舍	宗教輔導
基督教巴拿巴 愛心服務團	(1) 南丫島訓練之家 (2) 馬鞍山中途宿舍	2640 1683 www.barnabas.com.hk	女 麻醉鎮痛劑 吸食者及危 害精神毒品 吸食者	3個 月至 1年	✓	✓
香港明愛	明愛黃耀南中心	2335 5088 family.caritas.org.hk/ ser/drug_wong.html	男 麻醉鎮痛劑 吸食者及危 害精神毒品 吸食者	1至6 個月		
基督教 得生團契	(1) 訓練村 (2) 中途之家	2329 6077 www.newbeing.org.hk	男 麻醉鎮痛劑 吸食者及危 害精神毒品 吸食者	3至 18個 月	✓	✓
基督教 新生協會	基督教新生協會	2397 6618 www.hknewlife.com	男 麻醉鎮痛劑 吸食者及危 害精神毒品 吸食者	6至 12個 月		✓

基督教正生會	(1) 霞澗男性青少年戒毒及康復中心 (2) 霞澗女性戒毒及康復中心 (3) 長洲男性青少年訓練中心 (4) 長洲女性訓練中心 (5) 梅窩男性成人訓練中心	9027 2547 www.drugrehab.com.hk	男及女	麻醉鎮痛劑吸食者及危害精神毒品吸食者	6個月或以上	✓	✓
得基輔康會	恩慈之家	8104 2188 2673 8272	男	麻醉鎮痛劑吸食者及危害精神毒品吸食者	6至12個月		✓
基督教信義會芬蘭差會	(1) 靈愛蛋家灣中心 (2) 靈愛中心	2612 1342 www.lingoi.org	男	麻醉鎮痛劑吸食者及危害精神毒品吸食者	9至12個月	✓	✓
榮頌團契	榮頌團契	2451 9802 6110 3738	男	麻醉鎮痛劑吸食者及危害精神毒品吸食者	1年或以上		✓
香港基督教服務處	賽馬會日出山莊	2468 0044 www.hkcs.org/gcb jclrs/jclrs.html	男	麻醉鎮痛劑吸食者及危害精神毒品吸食者	1至3個月		
方舟行動	元朗中心	2397 6618 www.hknewlife.com	男	麻醉鎮痛劑吸食者及危害精神毒品吸食者	6至12個月		✓
香港晨曦會	(1) 晨曦島戒毒治療中心 (2) 姊妹之家 (3) 黃大仙中心(中途宿舍)	2714 2434 www.opdawn.org.hk	男及女	麻醉鎮痛劑吸食者及危害精神毒品吸食者	12至18個月	✓	✓
全備團契	古洞康復中心	9200 8546	男	麻醉鎮痛劑吸食者及危害精神毒品吸食者	1至12個月		✓

Remar Association (Hong Kong)	Remar Association (Hong Kong)	3193 4919 www.remarhongkong.com	男	麻醉鎮痛劑 吸食者及危害精神毒品 吸食者	1年或以上	✓	
聖士提反會	(1) 屯門家庭 (2) 城門之源	2720 0179	男及女	麻醉鎮痛劑 吸食者及危害精神毒品 吸食者	1年	✓	✓
香港善導會	(1) 白普理綠洲宿舍 (2) 香港女宿舍	2527 1322 2865 1333 sracp.org.hk	男及女	麻醉鎮痛劑 吸食者及危害精神毒品 吸食者	3至6個月	✓	
香港戒毒會	(1) 凹頭青少年中心 (2) 成年婦女康復中心 (3) 石鼓洲康復院 (4) 白普理康青中心 (5) 白普理培青中心 (6) 九龍宿舍 (7) 聯青中心 (8) 婦女宿舍 (9) 區貴雅修女紀念婦女康復中心	2574 3300 www.sarda.org.hk	男及女	麻醉鎮痛劑 吸食者	3星期至1年	✓	
基督教互愛中心	(1) 順天中途宿舍 (2) 浪茄男性訓練中心 (3) 大尾篤女性訓練中心 (4) 青洲青少年訓練中心	2782 2779 www.wuoi.org.hk	男及女	麻醉鎮痛劑 吸食者及危害精神毒品 吸食者	1年或以上	✓	✓

資料來源：保安局禁毒處 香港提供戒毒治療及康復服務機構一覽表 (2009)