



香港女童軍總會



香港女童軍總會

協辦機構：西九龍總區防止罪案辦公室  
西九龍護青委員會

鳴謝贊助：



**滅毒大使章**

女童軍及深資女童軍組

**挑戰手冊**





## 簡介

香港女童軍總會為女童軍及深資女童軍設立『滅毒大使章』，目的是希望女童軍及深資女童軍認識及正視吸毒所帶來的禍害，並且加強女童軍及深資女童軍向朋輩和社會大眾宣揚禁毒及防止吸毒的責任感，及培養健康的生活態度。

滅毒大使章挑戰手冊包括三部份：知識篇、行動篇及創作篇。當你完成所有挑戰後，請你的委任領袖評核，若証實你已經成功完成挑戰，負責評核的委任領袖便可以在挑戰冊上的『滅毒大使章証書』簽署，你便可以攜同挑戰冊到女童軍商店購買滅毒大使章。

## 鳴謝：

香港女童軍港島西區區總監陳健顏女士

香港基督教服務處PS 33藥物濫用者中心，  
中心主任陳健儀女士

屯門醫院高級醫生朱秀群醫生



## 滅毒大使參加者資料

\* 女童軍 / 深資女童軍

姓名： \_\_\_\_\_

隊號： \_\_\_\_\_

電話： \_\_\_\_\_

電郵地址： \_\_\_\_\_

# 知識篇



- 列舉六種最普遍的毒品

\_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_

- 列舉六種最普遍的危害精神毒品

\_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_

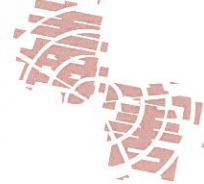
- 你認為怎樣才算是吸食毒品及吸食危害精神毒品的禍害

## 生活作息方面

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## 認知行為方面

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_



## 情緒及精神方面

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## 身體徵狀健康方面

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

- 列舉三個吸毒或吸食危害精神毒品的誘因

1. \_\_\_\_\_  
 2. \_\_\_\_\_  
 3. \_\_\_\_\_

- 你認為應該用什麼方法拒絕毒品及危害精神毒品

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

- 列出推行禁毒工作的政府部門及最少兩間非政府服務機構的名稱

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

- 你認為怎樣做才可以過著一個健康的生活

飲食方面

---



---



---

運動方面

---



---



---

情緒及精神方面

---



---



---

交友方面

---



---



---

其他方面

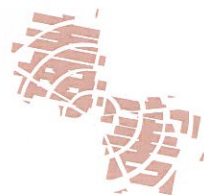
---



---



---



# 行動篇

可從下列活動中，選擇參與其中兩項活動：

- (1) 曾經參加『減毒先鋒顯衝勁』之“減毒服務計劃比賽”
  - 我曾經參加的減毒服務計劃名稱：\_\_\_\_\_
  - 我已向委任領袖出示有關證明，例如：服務計劃報告書上印有我的姓名
- (2) 曾經於2008年或2009年到香港賽馬會藥物資訊天地參觀，並由家長/監護人/領袖簽署證明。

參觀日期：\_\_\_\_\_ 參觀時間：\_\_\_\_\_

參觀的最大得著：\_\_\_\_\_

---



---



---



---



---



---



---



---



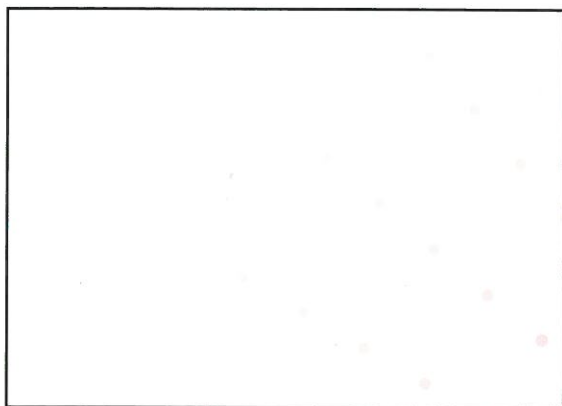
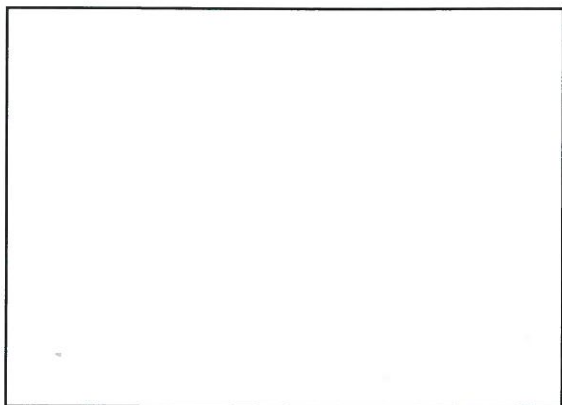
---



---



# 參觀照片



見證人 家長 / 領袖 / 老師姓名： \_\_\_\_\_

簽署： \_\_\_\_\_



(3) 曾經參加由香港女童軍總會舉辦的滅毒先鋒顯衝勁講座 / 簡介會或與之有關的活動。

活動名稱： \_\_\_\_\_

舉辦日期： \_\_\_\_\_ 舉辦時間： \_\_\_\_\_

參加的最大得著： \_\_\_\_\_

Series of horizontal lines for writing details.



創  
作  
篇

你認為以什麼形式宣傳防止吸食危害精神毒品或和滅毒有關的訊息最有效，請在下列空格發表你的意見，並以此形式向你的朋友/同學/社區作出一次實質的宣傳，例如：若你認為海報最有效，便繪畫一張有關的海報，若你認為網頁最有效，便編寫一個真的網頁作出宣傳等等。



滅毒大使章  
証書

證明 姓名： \_\_\_\_\_  
隊號： \_\_\_\_\_  
分區： \_\_\_\_\_  
區： \_\_\_\_\_

已完成及通過滅毒大使章的挑戰。

見證人 委任領袖姓名： \_\_\_\_\_  
隊號： \_\_\_\_\_  
日期： \_\_\_\_\_  
簽名： \_\_\_\_\_

