

「吸食危害精神毒品人士治療成效的縱貫性研究」 行政撮要

是次研究的目的是評估吸食危害精神毒品人士在物質誤用診所和濫用精神藥物者輔導中心的治療成效。

是次研究於二零零八年六月至二零一零年四月共招募到 145 位危害精神毒品濫用者，當中包括 124 位接受物質誤用診所服務的人士和 12 位使用濫用精神藥物者輔導中心的人士。當中只有十五人〔10%〕接受一年後的跟進評估，大部分參與者拒絕再次受訪問或無法追查。在這十五名參與者，沒有任何一位再次接受第二年的跟進評估。接受治療的方式資料會從參與者在物質誤用診所的案例中獲取，一年期的案例跟進有 124 位，兩年期的則有 44 位。

氫胺酮〔俗稱 k 仔〕是最常被吸食的危險精神毒品，其次為安非他命〔俗稱冰〕和鎮靜劑〔包括藍精靈、硝甲西泮、佐匹克隆〕。首次吸食毒品的平均年齡為 22.2 歲，年期 7.2 年。最常見的精神障礙是精神病（37.1%）。物質誤用診所為超過百分之九十的人士提供藥物治療，另外百分之二十五的人士被轉介到職業治療師，醫務社工和臨床心理學家接受非藥物治療。繼續接受第一和第二年物質誤用診所治療的百分率分別為百分之七十一點八〔71.8%〕和二十三點四〔23.4%〕。停止接受治療的可能因素包括濫毒者沒有罹患精神病和沒有精神科醫生處方藥物。大多數參與者離開研究，案例查閱是一個不全面的衡量治療結果的方式，因此如要從而作進一步研究，一個標準化的測量結果的測量表格〔如 **Christo Inventory for Substance-Misuse Services**〕應被使用。