

「治療危害精神毒品的文獻概述」 行政撮要

精神活性物質濫用在香港和全世界範圍都是一個很嚴重的問題。近三十年，在這一領域的研究進展迅速。本綜述旨在對精神活性物質濫用治療的研究現狀做一個概述。

本文將從心理社會治療、藥物治療、生物治療、中醫治療、綜合治療模型以及精神衛生服務模式幾個角度來闡述精神活性物質濫用治療現狀這一主題。本文資料來源於出版的學術論文和論著。

資料主要來源於歐美的研究結果。心理社會治療是最主要的治療方法並已建立循證學依據。藥物和免疫治療雖然有治療前景但目前沒有一種藥物或者疫苗獲得食品藥品監督管理局的批准用於治療精神活性物質濫用。將幾種循證學支援的治療方法進行綜合的治療模式已經建立而更綜合的，建立在多學科合作基礎上的治療模式正在探索當中。隨著成癮性疾病的慢性特徵得到認識，藥物成癮障礙的治療面臨著由傳統的急性治療模式到持續性治療模式的轉變。高脫失率和復發率是各種治療方法共同的問題。

精神活性物質濫用的治療仍然是一個困難的課題。未來的研究和實踐將朝著開發出更有效的治療方法，以及培育可持續性的治療與服務模式努力。將已有的具有循證學支援的治療方法本土化也是當前政府的一個緊要任務。