

香港明愛
香港理工大學康復治療科學系
合辦

探討「腦神經測試」與「動機式晤談法」
在戒毒治療早期介入的角色

王珮玲小姐
明愛青少年及社區服務天行者計劃隊長
06.06.2009



香港明愛青少年及社區服務



計劃簡介

- 我們深信青年人是滿有活力和夢想的一群
- 來自不同界別的社會人士，致力於協助受濫用藥物問題困擾的青年
- 一方面喚起公眾對濫用藥物問題的關注
- 另一方面喚醒青年人因濫用藥物而失卻了的能力



香港明愛青少年及社區服務



計劃簡介

- 使命：
與青年人同行，踏出海闊天空的人生旅程

服務對象

- 15-25歲曾有濫用藥物的青年人



香港明愛青少年及社區服務



服務內容

1. 身體檢查計劃
(Healthcare Management Program)
2. 生命重整計劃
(Life Story Journey)
3. 生活伙伴計劃
(Positive Buddies/Life Coach)

服務設計

外展(的士高、夜總會、酒吧)
及個案轉介

大腦功能及情緒影響評估、
身體檢查服務

個案跟進

生命重整 -
朋輩輔導員計劃

生命伙伴計劃

健康跟進、藥物輔導、家庭支援、情緒管理

香港明愛
香港理工大學康復治療科學系
合辦

認知測試及身體檢查計劃的成效

王珮玲小姐
明愛青少年及社區服務天行者計劃隊長
06.06.2009



香港明愛青少年及社區服務

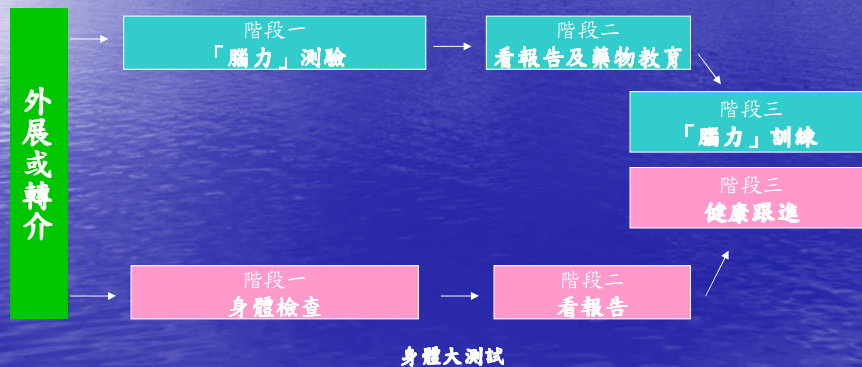


二重奏三步曲

身體檢查計劃流程

「腦力」大檢閱

(與香港理工大學應用認知神經科學實驗室及香港大學腦神經心理學實驗室協作)



過來人分享

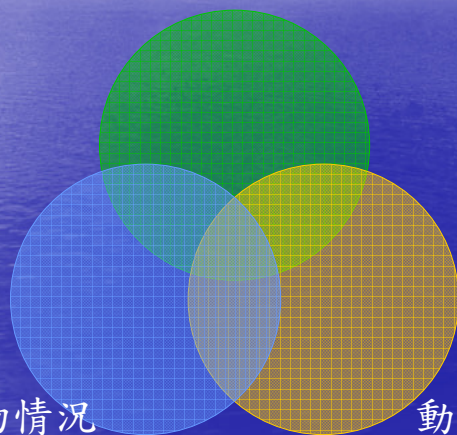


香港明愛青少年及社區服務



身體大測試

濫用藥物情況



倚賴藥物情況

動機評估

身體大測試

階段一：身體檢查

| 基本檢查 | 針對性檢查 | 性健康檢查 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">• 體重及身高• 血壓及心跳• 血色素、血小板• 尿糖 | <ul style="list-style-type: none">• 紅及白血球數量• 尿蛋白• 尿紅及白血球數量• 心電圖• 胸肺X光檢查 | <ul style="list-style-type: none">• 梅毒• 乙型肝炎 |

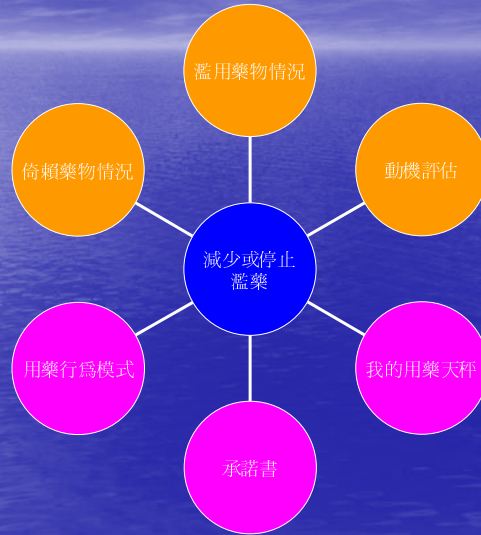
身體大測試

階段二及三：看報告及健康跟進

- 由醫生講解報告
- 配合「激發動機治療法」評估工具：
 - 濫用藥物情況
 - 倚賴藥物情況
 - 動機評估
 - 用藥行為模式
 - 我的用藥天秤
 - 承諾書
- 提供為期半年的健康跟進

身體大測試

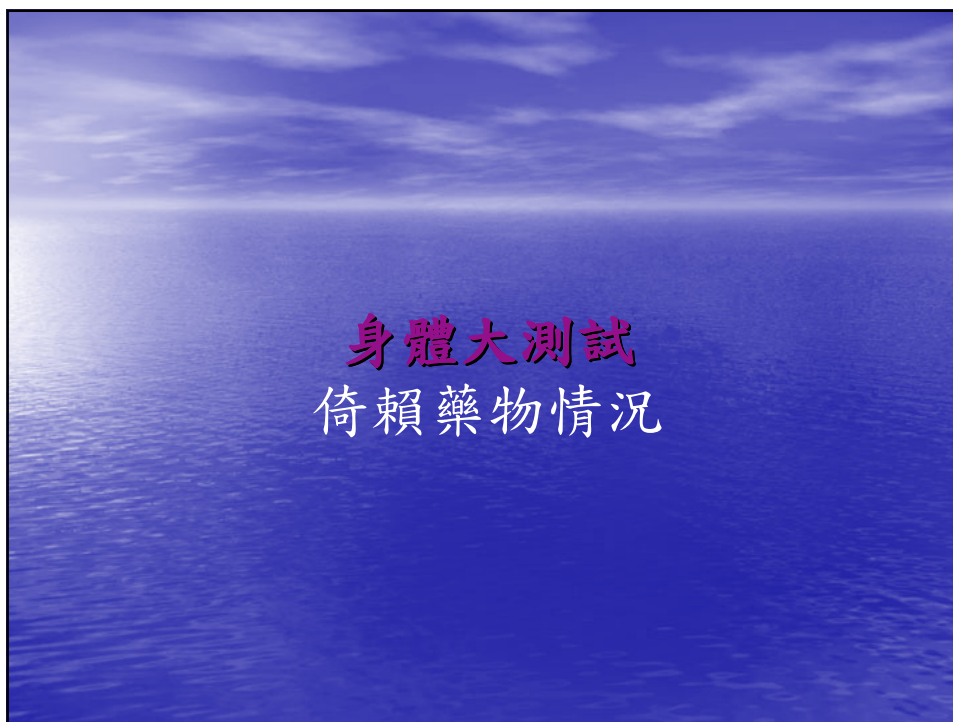
「激發動機治療法」評估工具



身體大測試

濫用藥物情況

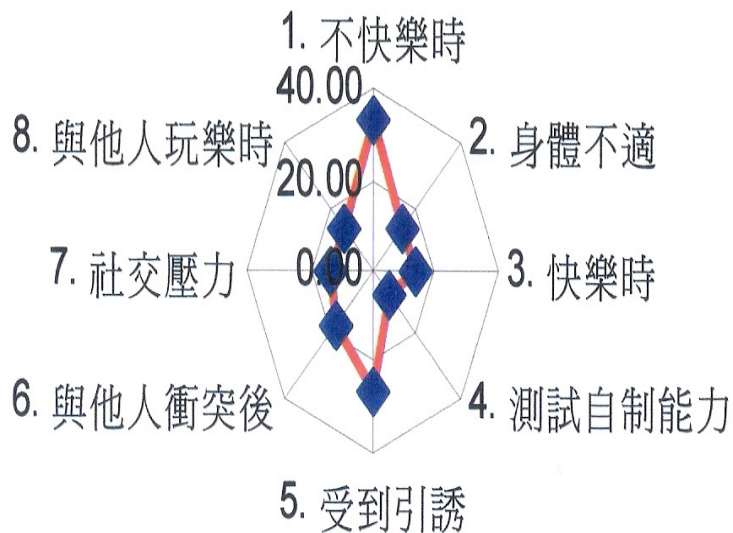
| FORM C | | | | | | |
|--------------------------|--------------------|------------------------|--------------|--------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | 日期: _____ | 訪員: _____ | | | |
| | | 受訪者姓名: _____ | 受訪者編號: _____ | | | |
| 明愛戒煙計劃 - 天行者 | | | | | | |
| 身體大測試 - 誤用藥物情況問卷 | | | | | | |
| 種類 | 誤用藥物次數 (最近兩年情況) | 最近兩年內使用最多份量 (以一日計算) | 誤用藥物地點 | 首次誤用藥物 年齡 | 是否已停藥(✓/✗) 已停藥多久 | Frequency Code |
| 迷幻劑: 大麻 | | | | | () | 0 = no use 1 = <1/month 2 = 1/month 3 = 2-3/month 4 = 1/week 5 = 2-3/week 6 = 4-6/week 7 = daily Nil = 不適用 |
| 興奮劑: 可卡因(可樂) | | | | | () | |
| 亞甲二氧基甲基 安非他命(搖頭 丸) | | | | | () | |
| 亞甲安非他命 (冰) | | | | | () | |
| 鎮靜劑: 硝甲西洋(5仔) | | | | | () | |
| 三唑倫(白瓜子) | | | | | () | |
| 其他類別: 氯胺酮(K仔) | | | | | () | |
| 咳水 | | | | | () | |
| 酒精 | | | | | () | |
| 煙草 | | | | | () | |
| 其他藥物: | | | | | () | |



**天行者
身體大測試 - 倚賴藥物情況問卷**

下列情況是你在過去一年曾用上述藥物的情況，請在適當地方以○表示答案
 如果你「從不」出現這情況，請圈① 如果你「很少」出現這情況，請圈②
 如果你「經常」出現這情況，請圈③ 如果你「差不多每次」出現這情況，請圈④

| | 我會用藥 | | | |
|-------------------------------|------|------|------|---------|
| | 從不發生 | 很少發生 | 經常發生 | 差不多每次發生 |
| 因一些日常事情而感到情緒低落 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 感到顫抖，不適或作嘔時 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 快樂的時候 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 感到走投無路的時候 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 嘗試自己能否有節制地服用這些藥物 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 找一個曾在此服藥或能購買藥物的地方 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 因某人的存在而感到精神緊張或不能鬆弛的時候 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 被邀請往別人家中作客，感到若拒絕他們所提供 更很異相 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 遇到些舊朋友而大家希望開心一下的時候 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 不能向人抒發自己的感受 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 覺得我令自己失望的時候 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 有睡眠問題時 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 感到有信心和輕鬆的時候 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 感到煩悶的時候 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 試圖向自己證明這些藥物對我不會造成問題 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 無意中獲得這些藥物或看到一些令我想起藥物 | 1 | 2 | 3 | 4 |



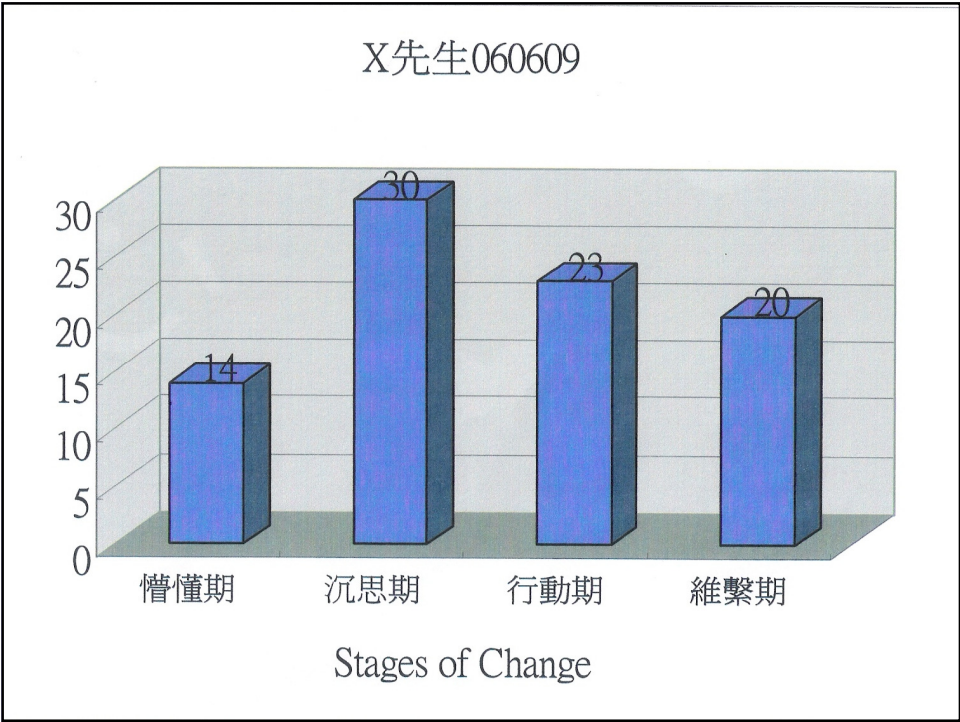
身體大測試

動機評估

天行者 身體大測試 - 改變意向問卷

這問卷的目的是希望你作出改變行動的意向。以下每一項會問及你對接受治療及解決生活上問題的看法。請在以下每一項中以別號(✓)選出最適當的答案來指出對該項的同意程度。以下問卷中的「這裡」是指本課程。此外，當中的「問題」是指你誤用藥物所帶來的切身的問題。

| | 非常不同意 | 不同意 | 不確定 | 同意 | 非常同意 |
|---------------------------------|-------|-----|-----|----|------|
| 1. 就我所知，我沒有任何問題需要我作出改變。 | | | | | |
| 2. 我想過作出一些自我改善行動。 | | | | | |
| 3. 我現正處理一向困擾我的問題。 | | | | | |
| 4. 為我自己的問題而做一點事情，也許是值得的。 | | | | | |
| 5. 我沒有問題，我沒有理由來到這裡。 | | | | | |
| 6. 因為我擔心已改變的問題或許會重現，所以我在這裡尋求協助。 | | | | | |
| 7. 我最終在我的問題上做一點事情。 | | | | | |
| 8. 我一直想，也許我希望改變一下自己。 | | | | | |
| 9. 我已成功處理我的問題，但我不肯定能否獨力堅持下去。 | | | | | |
| 10. 很多時候我的問題不易解決，但我正在努力去做一點。 | | | | | |



天行者
身體大測試 - 用藥行為模式

| 試想一想你在什麼情況下第一次使用藥物的? | 自那次之後,你通常在什麼情況下會繼續使用藥物? |
|----------------------|-------------------------|
| 時間: _____ | 時間: _____ |
| 環境: _____ | 環境: _____ |
| 使用前的心情及原因: _____ | 使用前的心情及原因: _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |
| 使用後的心情及結果: _____ | 使用後的心情及結果: _____ |
| _____ | _____ |
| _____ | _____ |



天行者

身體大測試 - 我的用藥天秤

用藥的好處

用藥的壞處



身體大測試
承諾書

天行者
身體大測試 - 承諾書
我 _____ 的戒禁目標

■ 我要做改變最重要的原因是 _____

■ 在改變時，我的主要目標放在 _____

■ 為了達到目的，我打算做下面這些事：

| 行動計劃 | 何時 |
|------|----|
| | |

■ 我計劃採取的第一個改變步驟是 _____

■ 哪些人可以幫到我

| 人名 | 可以幫我 …… |
|----|---------|
| | |

■ 我希望我的計劃有這些好的結果 _____

簽署: _____ 見證人簽署: _____
日期: _____ 日期: _____

反思：身體檢查服務

- 青少年帶著一個“想法”來接受身體檢查服務
- 他們的出現是充滿不同“改變”的可能性
- 社工需要掌握他們這個“想法”
- 這個“想法”往往就是他們願意“改變”的開始

反思：身體檢查服務

- 現行身體檢查服務能滿足青少年的一些“想法” - 了解自己的健康狀況
- 但這份“知道”有時不足以令他們有改變的行動
- 因為：
 - 欠缺針對性身體檢查項目
 - 還有其他防礙他們改變的因素
 - 身體檢查服務與輔導及跟進服務之配合

反思：身體檢查服務

- 建議：
 - 加入針對性的身體檢查服務
 - 將報告結果與其關心事項、日常生活聯繫上來
 - 事先掌握他們的“想法”，在解說時了解他們的“關心”，從而設計有效的戒毒計劃
 - 將改變動機帶到社區層面繼續跟進
 - 醫護人員對他們持續的關心、支持和鼓勵是非常重要的

反思：腦力大檢閱

- 配合針對性的大腦功能及情緒評估，令青年人更了解濫藥對自己的影響
- 報告結果與日常生活互相連繫，能更引起青年人的關注
- 透過改善或補償腦功能訓練，讓青年人改善因腦功能缺損而出現的生活/工作不便

反思：腦力大檢閱

- 建議
 - 建立一套有敏感度的腦功能評估工具，針對濫藥青年就專注程度、視覺記憶及思想流暢度的評估
 - 跟進受情緒病困擾的青年的配套服務
 - 臨床心理學家、職業治療師、醫生及社工更緊密的溝通和配合

總結

1. 設計更具針對性及敏感度的身體檢查
 - 專科檢查
 - 大腦功能評估
 - 情緒評估
2. 篩選合適對象接受身體檢查服務
3. 設計戒毒計劃時可加入以下元素
 - 需要同時處理因濫藥而引發及加劇的抑鬱問題
 - 建立正面的朋輩圈子
 - 善用家庭的保護因素及減低家庭的危機因素

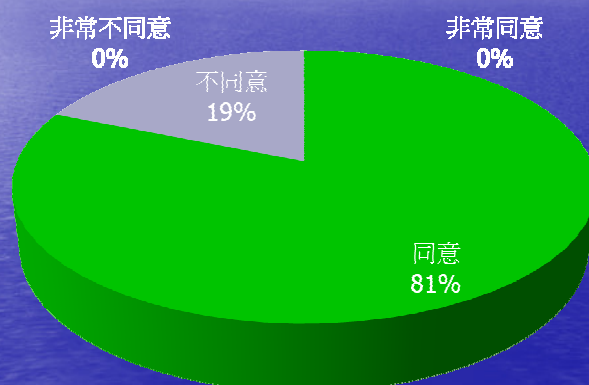


香港明愛青少年及社區服務



服務成效:

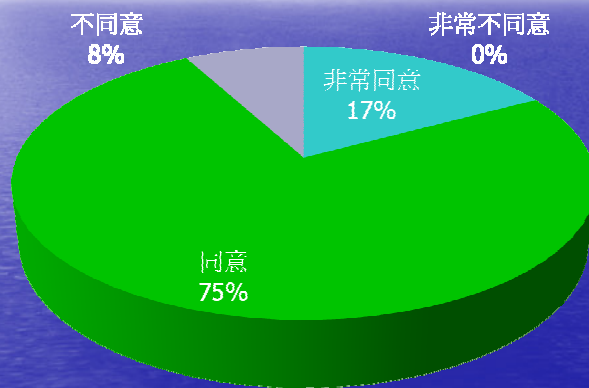
1. 更了解個人濫藥原因



香港明愛青少年及社區服務



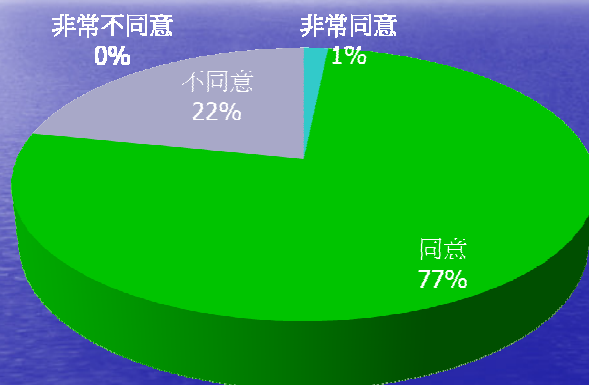
2. 更了解濫藥對自己生活上的影響



香港明愛青少年及社區服務



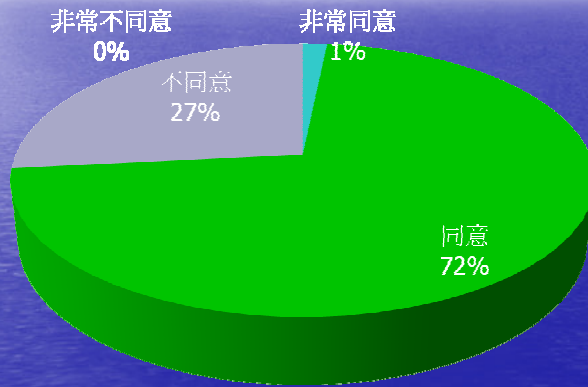
3. 更有信心處理個人濫藥行為



香港明愛青少年及社區服務



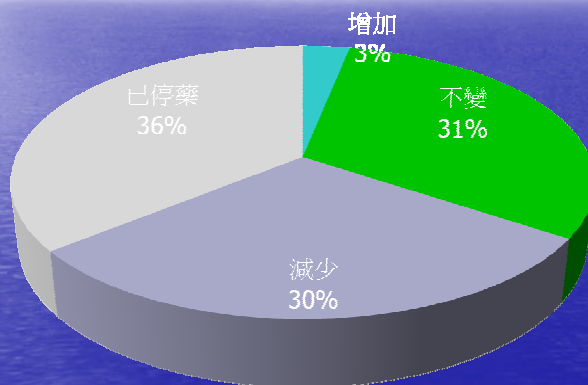
4. 更有技巧處理個人濫藥情況



香港明愛青少年及社區服務



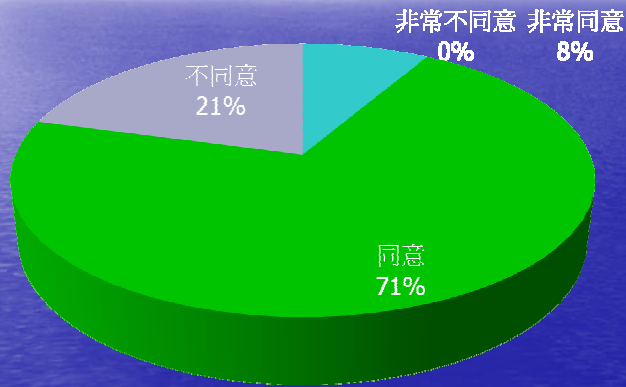
服務成效：濫藥情況



香港明愛青少年及社區服務



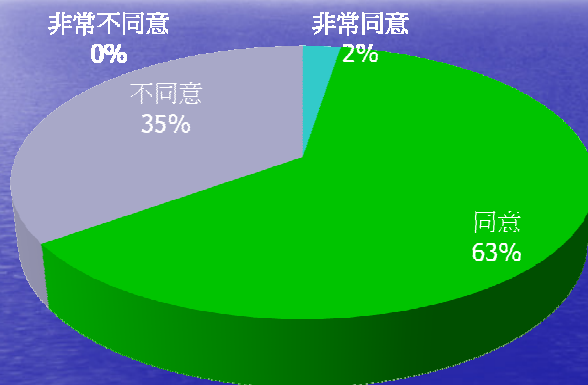
服務成效：更有信心不會重覆用藥



香港明愛青少年及社區服務



服務成效： 更有信心減少用藥次數/份量



香港明愛青少年及社區服務



2. 生命重整計劃 (Life Story Journey)

- 協助對象從探索個人成長故事中尋找其生命精彩片段(Sparkling Events)，從而強化對自我身份的認同感，提升抗逆力以面對誤用藥物的問題。



3. 生活伙伴計劃 (Positive Buddies/ Life Coach)

- 招募社會不同界別人士(例如朋輩、家長及教師等)成為對象的生活伙伴(Life Buddies)，透過與對象一起參與小組活動、共同策劃生活路向，與對象攜手跨過生命中的高低障礙，共譜出新的生命樂章。

計劃目標

- 接觸100名15-25歲有誤用藥物習慣的青年
- 減少對象的誤用藥物次數及數量
- 維持對象停止用藥半年或以上
- 提升對象的自我效能感及抗逆力，特別於處理誤用藥物問題上

計劃成效

- 不少於100位對象參與此計劃
- 成立6組不同的“生命伙伴”網絡
- 80%完成生命重整計劃
- 75%減少誤用藥物行為
- 75%提升個人自我效能感及抗逆力