

BRIGHT HORIZON

The image features a vibrant, stylized graphic. At the top, a large yellow lightning bolt with a white outline strikes down. Below it, the words "BRIGHT HORIZON" are written in a bold, blue, sans-serif font, slanted upwards from left to right. In the center, a yellow hand with a black outline is shown in a gesture, as if holding or presenting something. At the bottom, several colorful pills (yellow, blue, purple, and grey) are scattered on a red and orange starburst background. The overall design is energetic and eye-catching.

社區健康組織(C.H.O.I.C.E.)

成立於 2002 年，為非牟利機構

目標：

推動弱勢社群對性病 / 愛滋病的預防活動；
為社區提供性病 / 愛滋病預防教育活動；
為高危族群提供性病 / 愛滋病的關懷；
加強社區內的健康網絡及健康知識；
推廣有利於發展健康教育的環境。

服務：

外展

輔導服務

個案轉介

社區研究

社區健康教育(性病工作坊、公眾健康推廣活動)



故事簡介

講述四個不同遭遇的年輕人，來到同一個地方，有為求發洩不滿的恩恩，有為求朋友認同的華仔，有希望吸引戀人注意的淑儀，亦有過來人(阿蟲)想自救救人。他們同樣站在濫用藥物的十字街頭，結局會是.....

恩恩：無人會錫我，淨係識得鬧我。



張儀：唔好以為我無咗你唔得。呢個
世界唔啱得你一個。



華仔：喂，放假去邊度玩呀？

淑儀：落DISCO輕鬆下㗎。

恩恩：好呀！



華仔：喂，食緊咩呀？

恩恩：好high呀！

淑儀：一齊試㗎。



華仔：食咗好似快活過
神仙・但嘅後果
好大鑊啲！





華仔：唔食個人醒目d。

華仔：我可以向毒品
say no

阿蟲：係呀！我都話
你掂啦！





狂歡過後：恩恩意外地懷孕。



淑儀take咗過量嘅Fing頭丸終於不省人事。



時事報導



改過自新青年

“一個生活在幸福家庭的少年，...嘗了第一口煙，之後更沉迷於大麻、搖頭丸及白粉，他枉花了父親送他到外國讀書的一百萬元，因販毒被警察拘捕，遭押解出境告終。今日，這位青年改過自新，以努力讀書去為過去所幹作補償。”

(蘋果日報 2002 年 6 月 30 日)

濫藥與性病和愛滋病

"...中文大學劉德輝教授...他又表示，濫藥與高危的性行為是相關的，有超過五成男性濫藥後會有性行為，他們當中有部份是擁有多個性伴侶曾染性病，顯示了預防愛滋病、性病的工作與濫藥的工作是分不開的。"

(Healthy Life Journal 第七期 2002年7月10日)

濫用藥物與性行為統計：

與非濫藥者比較
高出的倍數

男濫藥者感到精神健康較差	0.6
女濫藥者感到精神健康較差	0.7
勃起困難	3.5
早洩	1.8
男性在性行為中沒快感	2.7
男性在性行為過程中感到焦慮	2.0
女性在性行為中難達到高潮	3.3

(東方日報 2002年6月21日)

濫用藥物有代價

“「五仔」為近年新興的軟性毒品，2001年開始在本港的士高及狂野派對出現，因丸仔上刻有「FIVE」字樣而得名。...服後有強烈睡意，過量服食會令人心臟受壓及產生幻覺，嚴重者會失憶及昏迷，後患無窮。”

(成報 2004-06-17)

毒

藥



K 仔

— d 都唔奇，咁話食完會 ok

可導致：

- 說話迷糊
- 引起幻覺
- 長期記憶力衰退
- 認知能力受損
- 行動，呼吸及心臟機能受損

要K係 讓你退化 讓你呆
盡顯叻係本色
Say NO to K 係

Fing 頭丸

忘我 似粒糖，危攞程度非忘我

可導致：

- 運動過度，導致脫水、肌肉衰退
- 因體溫過高而痙攣及暈倒
- 腎臟及肝臟受損
- 破壞神經細胞
- 情緒低落
- 抑鬱及精神錯亂

快樂不搖頭

搖頭不快樂

大麻

捲入煙紙內，秘密破壞人內臟

可導致：

- 恐慌不安
- 抑鬱，情緒不穩定
- 脾氣暴躁
- 支氣管炎
- 內分泌紊亂
- 結膜炎

**大麻禍害你要知
禍害深遠方恨遲**

冰

外形似凍冰，內裏卻是壞精靈

可導致：

- 胸口痛, 發熱
- 消耗身體原有儲備之能量，使身體變得衰弱
- 不安
- 精神紊亂
- 中毒性精神病
- 腦出血甚至死亡

食冰食上妄想症
姨媽姑姐都亂認

酒精

可導致：

- 成癮
- 肝臟受損
- 中毒性神經系統損害

酒精增愁愁更愁～

時下語

恩恩：人哋話食完K仔，
感覺好似識飛咁喎！

淑儀：人哋話食“fing 頭”
好high呀！

華仔：朋友話請食“草”，
試唔試下？

阿蟲：其實呢種係幻覺，仲會令人頭
重重同頭痛，想作嘔添呀！

阿蟲：唔使啦～落D跳舞，吹下水，
加埋D音響已經夠high。

阿蟲：大麻會影響性功能失調，
所以唔食為妙。

在這裏 即將

**你想找一個平台
安全!保密!講出心嗰句!
有人會聽我講
無人會批評我**

仲有笑死你嘅遊戲
濫用藥物嘅資訊
密切留意
到時見~

推出

網址: www.communityhealth.org.hk

電郵: info@communityhealth.org.hk

有年輕的過來人
有與毒品 say no 的一群
誠意與你傾心嘞句



免費

濫用精神科藥物者輔導計劃

香港基督教服務處藥物濫用者中心	2368 8269
明愛容圃中心	2453 7030
香港路德會社會服務處路德會青欣中心	2660 0400
香港路德會社會服務處路德會青怡中心	2712 0097
東華三院越峰成長中心	2884 0282

醫院管理局物質誤用診所表

九龍醫院物質誤用診療所	2762 6263
東區尤德夫人那打素醫院物質誤用診所	2595 7608
威爾斯親王醫院酗酒及藥物濫用中心	2632 2584
瑪麗醫院青少年濫用藥物診所	2855 3067
葵涌醫院藥物誤用評估中心	2959 8082
青山醫院	2456 8260

戒毒治療機構資料表

香港戒毒會	2527 7723
巴拿巴愛心服務團	29821008 / 2640 1683
明愛黃耀南中心	2335 5088
基督教得生團契	2329 6077
基督教正生會	7112 8011 call 1942
得基輔康會	2673 8272 / 8104 2188
信義會芬蘭差會靈愛青年中心	2612 1342
香港晨曦會	2714 2434
聖士提反會	2720 0179
基督教互愛中心	2782 2779
全備團契	2764 3975
香港善導會	2527 1322
榮頌團契	2451 9802
方舟行動	2482 3994
Remar Association	3193 4919

十個向毒品 say no 的理由

1. 我有一個家庭
 2. 我有一個愛錫我的朋友及家人
 3. 我有一個尚未完成既計劃
 4. 我有一個健康的身體
 5. 我是一個有理想的年青人
 6. 我的潛能仍有待發展〔天生我才，必有用。〕
 7. 我接受不了上癮的後果〔一無所有〕
 8. 我不想成為毒品的奴隸
 9. 我要做一個醒目既決定〔戰勝心魔〕
- 第 10 個就係：無論我選上多少個理由，我都可以向毒品 “ **SAY NO** ”

毒品帶來『皇』氣 健康帶來『福』氣



聯絡我們



電郵: info@communityhealth.org.hk

網址: www.communityhealth.org.hk

電話: (852) 9218 4690



This project is sponsored by the Beat Drugs Fund