

項目研究報告

項目名稱:

中醫藥戒毒文獻資料庫

研究背景和意義:

中醫藥用於戒毒和康復治療已有 160 多年的歷史，積累了豐富的臨床經驗。從中醫藥中尋找有效而安全的戒毒療法和藥物，具有明顯的實用價值。近 15 年來在這一領域中已有越來越多的研究文獻公開發表。然而這些資料以多種形式散佈於多種刊物和其他媒體中，難以用現有的電腦化資料庫進行有效地檢索；而且百分之九十以上的發表資料來自中國國內的中文刊物，不便為其他語言背景的讀者所利用。香港政府禁毒處第二個戒毒治療和康復服務的三年計畫（2000—2002 年）中已表明了有關部門對研究和應用中醫藥的高度關注。建立中醫藥戒毒文獻的專用資料庫，將為專業研究、醫療保健、社會服務、政策管理等機構的工作人員提供必要的支援。

研究目的:

- 1) 建立中-英文雙語化和電腦化的中醫藥戒毒文獻的專用資料庫；
- 2) 對近 15 年來中醫藥戒毒的相關文獻的發表情況及其內容特徵等進行分析；
- 3) 對戒毒治療的常用中藥和有毒中藥進行功能分類和分析；
- 4) 對中藥治療海洛因依賴的臨床試驗進行質量評估；
- 5) 對中藥治療海洛因戒斷症狀的療效進行 Meta 分析。

研究結果:

- 1) 完成了中文（繁體）和英文雙語的中醫藥戒毒文獻專用資料庫 CDR 的建立。在廣泛

檢索的基礎上，共收載專業文獻 340 餘篇，其中包括專利文獻 82 篇。這是目前中醫藥戒毒方面文獻資料最全最新的專用資料庫。該資料庫對全部收載文獻的題名、作者（專利發明人）、單位、來源、內容摘要、主題詞等進行了中英翻譯。特別是對專利文獻中數百種中草藥名進行了中文名、中文拼音、拉丁藥材名或拉丁植物名查對和翻譯；這是其他生物醫藥資料庫尚無法提供的檢索功能。資料庫採用 Microsoft Access Program 作為資料管理系統，採用 delphi 語言編程 (7.0 版本)，除具備中文（繁體）和英文檢索、閱讀、貯存、列印等一般功能外，還備有最常用中藥 10 種和有毒中藥 3 種的藥材或原植物圖譜供查閱。

2) 文獻分類及分析結果顯示，有關中醫藥戒毒的發表文獻在過去 10 年中有逐年增加的趨勢。特別是實驗研究和臨床研究的論文明顯增加。提示中醫藥戒毒的科研和應用價值越來越受到重視；研究水平在不斷提高。百分之九十以上的研究資料來源於中國國內，這與中國國內具有中醫藥研究的優勢和便利有關。美國，西歐及日本、泰國等亞洲國家也開展了這方面的研究。

3) 對 150 篇原始研究論文及 82 篇專利文獻所報導的 300 餘種中藥進行功能分類，並採用 SPSS 統計軟體進行了初步的頻數分析。結果顯示，用於戒毒和康復治療的中藥功能譜很廣。補益強壯類、活血化淤類、清熱類、安神類和解表類等 5 類中藥藥使用頻數最高（約占 60%）。根據排列初步篩選了 10 種最常用的中藥和 3 種最常用有毒中藥，為進一步開展中藥戒毒療效和安全性的藥理實驗和臨床觀察，獲取直接的研究證據提供了重要基礎。

4) 對 340 篇中藥戒毒臨床試驗研究文獻採用循證醫學 (Evidence-based Medicine) 的原則和方法進行了系統的質量評估: (1) Jadad Scale 計分結果提示 11 項符合納入標準的臨床隨機對照試驗中有 4 項質量較高 (3-5 分)，其餘質量偏低；偏低的主要原因包括隨機和雙盲不達要求等。(2) Meta 分析結果表明中藥治療（在 1069 例中 658 例單用中藥治療）海洛因戒斷症狀的療效顯著優於西藥治療（包括可樂定或美沙酮或曲馬多或舒樂安定或丁丙諾啡 OR=2.22, 95% CI: 1.18, 4.18, P=0.01); 進一步的亞組分析顯示，中藥的療效顯著優於可樂定 (SRCTs, OR=1.68,

95% CI: 1.15, 2.45, $P=0.008$)；中藥的療效也高於美沙酮，但無統計學差異 (3RCTs, OR=3.42, 95% CI: 0.88, 13.27, $P>0.05$)。 (3) Funnel Plot 分析的不對趁分佈顯示文獻中存在發表偏倚等干擾因素，可能對評估中藥的戒毒療效有明顯影響。因此中藥戒毒的療效尚須進一步開展高質量的臨床研究加以驗證。

5) 香港中藥毒性手冊中列出的 31 種劇毒中藥，已有 13 種在文獻中出現；在 113 篇文獻報告的方藥中使用上述劇毒中藥者共 65 篇(75%)，而被使用和發表頻度最多的有毒中藥有附子與烏頭(32.7%)、洋金花(27.4%)和半夏(18.6%)。上述 11 項符合納入標準的臨床隨機對照試驗中，中藥治療常見的不良反應有頭昏、噁心、嘔吐、口幹、疲乏、無力、多汗、心悸等，一般較西藥治療的不良反應為輕 (7RCTs, OR=0.42, 95% CI: 0.13, 0.24, $P<0.0001$)。但值得高度關注的是，已有報導顯示一些戒毒中藥製劑可以引起嚴重不良反應。如福康片治療組有 17% 的患者用藥後出現精神意識障礙等異常，提示對戒毒中藥製劑的安全性進行規範化的臨床前和臨床測試是非常必要的。